



**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI w wielobojach U20, U23, S  
Warszawa 17-19.06.2022 stadion AWF WARSZAWA**

**PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU**

**18.06.2022**

**Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy**

Godz.	10-bój M Sen/U23 15	10-bój M U20 21	7-bój K Sen/U23 17	7-bój K U20 19
10:00		110p M U20 1		
10:05		110p M U20 2		
10:10		110p M U20 3		
10:30			100p K Sen/U23 1	Skok w dal K U20 gr. A, B
10:35			100p K Sen/U23 2	
10:45	100 M Sen/U23 1			
10:50	100 M Sen/U23 2			
10:50		Rzut dyskiem M U20		
11:00				
11:20			Skok wzwyż K Sen/U23 gr. A, B	
11:35	Skok w dal M Sen/U23 gr. A, B			
12:20		Skok o tyczce M U20		
12:30				Rzut oszczepem K U20
12:50	Pchnięcie kulą M Sen/U23 gr. A, B			
13:00				
14:00	Skok wzwyż M Sen/U23 gr. A, B		Pchnięcie kulą K Sen/U23 gr. A, B	
15:15		Rzut oszczepem M U20		
14:00				
15:00				800 K U20 1
15:20			200 K Sen/U23 1	
15:25			200 K Sen/U23 2	
16:45	400 M Sen/U23 1			
16:50	400 M Sen/U23 2			
17:00		1500 M U18 1		



www.pzla.pl

**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen