



17:21	200 K 7b 2						17:21
17:27	200 K 7b 3						17:27
17:30						Skok wzwyż M CD	17:30
17:35			Skok o tyczce K F				17:35
17:42	400 K FB						17:42
17:45					Rzut młotem M F		17:45
17:49	400 M FB						17:49
17:52						Rzut młotem K CD	17:52
17:56	400 K FA						17:56
18:03	400 M FA						18:03
18:17	2000p M 1						18:17
18:25		Skok w dal M F					18:25
18:28	2000p M 2						18:28
18:35						400 K CD	18:35
18:40						Pchnięcie kulą K CD	18:40
18:45						400 M CD	18:45
18:50	3000 K						18:50
18:55					Rzut oszczepem M 10b		18:55
19:00				Pchnięcie kulą M F			19:00
19:05						2000p M CD	19:05
19:10						Rzut młotem M CD	19:10
19:20						3000 K CD	19:20
19:30	5000ch K						19:30
20:15	4x100 K						20:15
20:20						5000ch K CD	20:20
20:25	4x100 M						20:25
20:30						Pchnięcie kulą M CD	20:30
20:38	1500 M 10b 1						20:38
20:45						Skok o tyczce K CD	20:45
20:47	1500 M 10b 2						20:47
20:53						Skok w dal K CD	20:53
20:58						Skok w dal M CD	20:58
21:03						4x100 K CD	21:03
21:08						4x100 M CD	21:08
21:15						10bój M CD	21:15

**Dzień 3**  
**2022-07-17**

Godzina	Biegi	Skok w dal/Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie	Dekoracje	Godzina
10:00						Rzut oszczepem K F		10:00
10:20		Skok w dal K 7b						10:20
11:40						Rzut oszczepem K 7b		11:40
11:45							Rzut oszczepem K CD	11:45
11:55			Skok wzwyż K F					11:55
13:20						Rzut oszczepem M F		13:20
13:25					Skok o tyczce M F			13:25
14:00		Trójskok M F						14:00
14:30							Skok wzwyż K CD	14:30
14:36	200 K FB							14:36
14:44	200 M FB							14:44
14:52	200 K FA							14:52
14:55							Rzut oszczepem M CD	14:55
15:00	200 M FA							15:00
15:05						Rzut dyskiem K F		15:05
15:23	100p K el. 1							15:23
15:25							200 K CD	15:25
15:29	100p K el. 2							15:29
15:31							200 M CD	15:31
15:35	100p K el. 3							15:35
15:45							Trójskok M CD	15:45
15:50	110p M el. 1							15:50
15:56	110p M el. 2							15:56
16:02	110p M el. 3							16:02
16:14	800 K FB							16:14
16:20		Trójskok K F						16:20
16:21	800 M FB							16:21
16:27	800 K FA							16:27
16:35	800 M FA							16:35
16:40						Rzut dyskiem M F		16:40
16:45							Skok o tyczce M CD	16:45
16:49	100p K FB							16:49
16:55	100p K FA							16:55
17:00							Rzut dyskiem K CD	17:00
17:08	110p M FB							17:08
17:10							800 K CD	17:10
17:14	110p M FA							17:14
17:20							800 M CD	17:20
17:25	800 K 7b 1							17:25
17:34	800 K 7b 2							17:34
17:38							100p K CD	17:38
17:41	4x400 K							17:41
17:50	4x400 M							17:50
17:55							7bój K CD	17:55
18:00							110p M CD	18:00
18:10							Trójskok K CD	18:10
18:15							4x400 K CD	18:15
18:20							Rzut dyskiem M CD	18:20
18:25							4x400 M CD	18:25

**ZMIANY W PROGRAMIE MINUTOWYM W ODNIESIENIU DO WERSJI 4.0**

1. Zmiana godzin startu 4x100 K i M, skok w dal K i skok w dal M (dzień 2), 3000 M (dzień 1)
2. Skasowano eliminacje skok o tyczce K i M - odbędą się tylko FINAŁY, zmiana godzin startu finału skok o tyczce K
3. Zmiany godzin startu w konkurencjach rzutów długich (eliminacje i finały)
4. Dodano godziny dekoracji