



# REPREZENTACJA POLSKI MISTRZOSTWA ŚWIATA OREGON 2022

NATIONAL TEAM OF POLAND  
WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS OREGON 2022







Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

**TOTALbet**  
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE



NESTLÉ for  
HEALTHIER KIDS 



**TVP SPORT**



ODWIEDŹ NAS W SOCIAL MEDIA LUB NA

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



dr Henryk Olszewski

Prezes PZLA

## *Drodzy Uczestnicy 18. Mistrzostw Świata,*

Przed nami pierwszy z dwóch najważniejszych startów sezonu letniego 2022. Zanim najlepsi Europejczycy spotkają się w Monachium, czas wybrać się w daleką podróż na zachodnie wybrzeże USA. To tam odbędą się przeniesione z poprzedniego roku lekkoatletyczne mistrzostwa świata, których areną będzie jeden z ciekawszych stadionów świata – Hayward Field w Eugene, w stanie Oregon. Obiekt ten jest swoistym domem współczesnej amerykańskiej lekkoatletyki. Od 15 do 24 lipca będzie natomiast centrum światowej lekkoatletyki jako gospodarz 18. edycji mistrzostw globu.

Wierzę, że ciężka praca jaką wykonaliście w ostatnich miesiącach przyniesie satysfakcjonujące efekty podczas mistrzostw. Przed trzema laty w Dosze – jeszcze przed pandemią – reprezentacja Polski wywalczyła sześć medali, kontynuując udaną serię występów w imprezach międzynarodowych. Trzymam kciuki za każdego – pokażcie, że nasza drużyna ma ambitne cele i będzie walczyć o ich spełnianie. Powodzenia!

dr Henryk Olszewski  
Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



**ORLEN**



**THE MAIN SPONSOR  
OF POLISH SPORT**



4F  
HARMONY  
**XPERIENCE**  
FOR A FEATHER LIGHT FEEL

HARMONY  
**XPERIENCE**

Chcesz przekraczać swoje granice i robić kolejne życiówki?  
Ultralekka podeszwa z pianki **XPERIENCEFOAM**, oddająca energię  
płytką z włókna węglowego i cholewka ze stabilizującej, przewiewnej  
siatki technicznej sprawią, że będziesz biegać jeszcze szybciej!

Więcej: [4f.com.pl](https://4f.com.pl)

# TWOJA MARKA TWÓJ SALON I SERWIS



Okęcie

AL. Krakowska 204, Warszawa  
[www.toyota-okecie.pl](http://www.toyota-okecie.pl)



# Ministerstwo Sportu i Turystyki

sport wycieczkowy

sport powszechny

infrastruktura sportowa

turystyka

[www.gov.pl/sport](http://www.gov.pl/sport)



# TVP SPORT

Join us:  
app TVP SPORT  
[tvpsport.pl](http://tvpsport.pl)  
HBB TV





# polanik

*we help to win*



**Kompleksowo wyposażamy stadiony lekkoatletyczne**  
**We fully equip athletics arenas**



[www.polanik.com](http://www.polanik.com)

Polanik partnerem i dostawcą sprzętu  
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Polanik the partner and supplier  
of the Polish Athletic Association



**MEDALE DLA  
NAJLEPSZYCH!**  
**MEDALS FOR THE BEST ONES!**

PAWEŁ FAJDEK

**SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA MŚ W EUGENE  
(15-24 LIPCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA**  
NATIONAL TEAM OF POLAND FOR WCH IN EUGENE  
(15-24 JULY) – ALPHABETICAL ORDER

**ZAWODNICZKI/ATHLETES (WOMEN)**

**Klaudia Adamek** (4x100 m)

**Maria Andrejczyk** (oszczep/JT)

**Iga Baumgart-Witan** (4x400 m, MIX)

**Marlena Gola** (4x100 m)

**Sofia Ennaoui** (1500 m)

**KInga Gacka** (4x400 m, MIX)

**Małgorzata Hołub-Kowalik** (4x400 m, MIX)

**Natalia Kaczmarek** (400 m, 4x400 m, MIX)

**Anna Kietbańska** (400 m, 4x400 m, MIX)

**Malwina Kopron** (młot/HT)

**Martyna Kotwiła** (4x100 m)

**Kinga Królik** (3000 m z przeszk./steeple)

**Paulina Ligarska** (siedmiobój/heptathlon)

**Olga Niedziątek** (chód na 35 km/35 km W)

**Anna Pałys** (4x400 m, MIX)

**Marika Popowicz-Drapała** (4x100 m)

**Klaudia Siciarz** (100 m pł/100 m H)

**Pia Skrzyszowska** (100 m pł/100 m H)

**Magdalena Stefanowicz** (4x100 m)

**Adrianna Sułek** (siedmiobój/heptathlon)

**Ewa Swoboda** (100 m, 4x100 m)

**Justyna Święty-Ersetic** (400 m, 4x400 m, MIX)

**Anna Wielgosz** (800 m)

**Katarzyna Zdziebło** (chód na 20 km, chód na 35 km/20 km W, 35 km W)

**SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA MŚ W EUGENE  
(15-24 LIPCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA**  
NATIONAL TEAM OF POLAND FOR WCH IN EUGENE  
(15-24 JULY) – ALPHABETICAL ORDER

**ZAWODNICY/ATHLETES (MEN)**

**Mateusz Borkowski** (800 m)

---

**Artur Brzozowski** (chód na 35 km/35 km W)

---

**Konrad Bukowiecki** (kula/SP)

---

**Damian Czykier** (110 m pł/110 m H)

---

**Patryk Dobek** (800 m)

---

**Kajetan Duszyński** (400 m, 4x400 m, MIX)

---

**Paweł Fajdek** (młot/HT)

---

**Michał Haratyk** (kula/SP)

---

**Maksymilian Klepacki** (4x400 m, MIX)

---

**Norbert Kobielski** (wzwyż/HJ)

---

**Piotr Lisek** (tyczka/PV)

---

**Wojciech Nowicki** (młot/HT)

---

**Michał Rozmys** (1500 m)

---

**Mateusz Rzeźniczak** (4x400 m, MIX)

---

**Patryk Sieradzki** (800 m)

---

**Robert Sobera** (tyczka/PV)

---

**Dawid Tomala** (chód na 35 km/35 km W)

---

**Jan Wawrzakowicz** (4x400 m, MIX)

---

**Marcin Wrotyński** (młot/HT)

---

**Karol Zalewski** (4x400 m, MIX)

---

**Tymoteusz Zimny** (4x400 m, MIX)

---

# KIEROWNICTWO EKIPY

## LEADERSHIP AND OFFICIALS

**Henryk Olszewski** – Prezes PZLA/Polish Athletic Association's President

---

**Tomasz Majewski** – Wiceprezes PZLA/PZLA vice-president

---

**Krzysztof Kęcki** – Dyrektor Sportowy PZLA, Kierownik Reprezentacji/Head Coach, Team Manager

---

**Ireneusz Bukowiecki** – Trener/Coach (shot put)

---

**Joanna Fiodorow** – Trener/Coach (hammer throw)

---

**Mikołaj Justyński** – Trener/Coach (110m H)

---

**Witold Kopron** – Trener/Coach (hammer throw)

---

**Jacek Kostrzeba** – Trener/Coach (middle distances)

---

**Zbigniew Król** – Trener/Coach (middle distances)

---

**Iwona Krupa** – Trener/Coach (sprint)

---

**Jacek Lewandowski** – Trener/Coach (sprint)

---

**Aleksander Matusiński** – Trener/Coach (women's&mix 4x400 m)

---

**Marek Rożej** – Trener/Coach (men's&mix 4x400 m)

---

**Marek Rzepka** – Trener/Coach (heptathlon)

---

**Jarosław Skrzyszowski** – Trener/Coach (100 mH)

---

**Marcin Szczepański** – Trener/Coach (pole vault)

---

**Wojciech Szymaniak** – Trener/Coach (middle distances)

---

**Grzegorz Tomala** – Trener/Coach (walk)

---

**Szymon Ziótkowski** – Trener/Coach (hammer throw)

---

**Jarosław Krzywański** – Lekarz/Doctor

---

**Zbigniew Pijarczyk** – Lekarz/Doctor

---

**Łukasz Barczak** – Fizjoterapeuta/Physiotherapist

---

**Karolina Bilecka** – Fizjoterapeuta/Physiotherapist

---

**Maria Bukowiec** – Fizjoterapeuta/Physiotherapist

---

**Rafał Miaskowski** – Fizjoterapeuta/Physiotherapist

---

**Patryk Ocyba** – Fizjoterapeuta/Physiotherapist

---

**Małgorzata Szewczyk-Nowak** – Psycholog/Psychologist

---

# POLACY W FINAŁACH DOTYCHCZASOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA

## POLISH ATHLETES IN THE WORLD CHAMPIONSHIPS FINALS

### KLASYFIKACJA MEDALOWA/MEDAL TABLE

Data/Date	Miejsce/Venue	Medale/Medals			Pozycja w klasyfikacji /Classification for medals	
		GOLD	SILVER	BRONZE		
7-14.8.1983	<b>Helsinki</b>	2	1	1	7	(4)
28.8-6.9.1987	<b>Rzym</b>	-	-	-	-	(0)
23.8-1.9.1991	<b>Tokio</b>	1	-	-	12-16	(1)
13-22.8.1993	<b>Stuttgart</b>	-	1	-	23-28	(1)
4-13.8.1995	<b>Göteborg</b>	-	-	2	36-37	(2)
1-10.8.1997	<b>Ateny</b>	1	1	1	14-16	(3)
21-29.8.1999	<b>Sewilla</b>	1	-	-	18-22	(1)
3-12.8.2001	<b>Edmonton</b>	2	-	3	11	(5)
23-31.8.2003	<b>Paryż</b>	1	-	-	14-23	(1)
6-14.8.2005	<b>Helsinki</b>	1	1	-	13-16	(2)
25.8-2.9.2007	<b>Osaka</b>	-	-	3	35	(3)
15-23.8.2009	<b>Berlin</b>	2	4	3	4	(9)
27.8-4.9.2011	<b>Daegu</b>	1	-	-	11-16	(1)
10-18.8.2013	<b>Moskwa</b>	2	1	-	8	(3)
22-30.8.2015	<b>Pekin</b>	3	1	4	6	(8)
5-13.8.2017	<b>Londyn</b>	2	2	4	8	(8)
28.9-6.10.2019	<b>Doha</b>	1	2	3	11	(6)

# POLACY W FINAŁACH DOTYCHCZASOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA

## POLISH ATHLETES IN THE WORLD CHAMPIONSHIPS FINALS

### KLASYFIKACJA PUNKTOWA/PLACING TABLE

Data/Date	Miejsce/Venue	Miejsca w czotowej „ósemce” /Position in the best „eight”								Pozycja w klasyfikacji /Classification for points	
		1	2	3	4	5	6	7	8		
7-14.8.1983	<b>Helsinki</b>	2	1	1	1	-	1	-	3	9	(40 pts)
28.8-6.9.1987	<b>Rzym</b>	-	-	-	2	1	-	1	-	20-22	(16 pts)
23.8-1.9.1991	<b>Tokio</b>	1	-	-	2	1	2	-	1	12-13	(29 pts)
13-22.8.1993	<b>Stuttgart</b>	-	1	-	-	1	1	1	2	20-22	(18 pts)
4-13.8.1995	<b>Göteborg</b>	-	-	2	1	1	1	1	1	19-20	(27 pts)
1-10.8.1997	<b>Ateny</b>	1	1	1	1	1	-	-	1	15-17	(31 pts)
21-29.8.1999	<b>Sewilla</b>	1	-	-	-	4	-	3	1	18	(31 pts)
3-12.8.2001	<b>Edmonton</b>	2	-	3	1	1	2	1	1	10	(52 pts)
23-31.8.2003	<b>Paryż</b>	1	-	-	1	3	2	2	1	16-17	(36 pts)
6-14.8.2005	<b>Helsinki</b>	1	1	-	2	1	1	4	2	11	(41 pts)
25.8-2.9.2007	<b>Osaka</b>	-	-	3	2	1	2	2	3	8	(45 pts)
15-23.8.2009	<b>Berlin</b>	2	4	3	1	1	-	1	1	8	(73 pts)
27.8-4.9.2011	<b>Daegu</b>	1	-	-	5	1	1	2	-	11	(44 pts)
10-18.8.2013	<b>Moskwa</b>	2	1	-	1	-	4	2	1	10	(45 pts)
22-30.8.2015	<b>Pekin</b>	3	1	4	1	-	1	2	1	8	(68 pts)
5-13.8.2017	<b>Londyn</b>	2	2	4	-	3	3	5	1	4	(86 pts)
28.9-6.10.2019	<b>Doha</b>	1	2	3	-	2	1	2	1	8	(56 pts)



# POLSCY MEDALIŚCI MISTRZOSTW ŚWIATA

## POLISH WORLD CHAMPIONSHIPS MEDALISTS

### ZŁOTE/GOLD

<b>Zdzisław Hoffmann</b> (trójskok/triple jump) – 17.42	Helsinki, 1983
<b>Edward Sarul</b> (pchnięcie kulą/shot put) – 21.39	Helsinki, 1983
<b>Wanda Panfil</b> (maraton/marathon) – 2:29:53	Tokio, 1991
<b>Robert Korzeniowski</b> (chód na 50 km/50 km walk) – 3:44:46	Ateny, 1997
<b>Tomasz Czubak, Robert Maćkowiak, Jacek Bocian, Piotr Haczek i Piotr Długosielski</b> (4x400 m) – 2:58.91	Sewilla, 1999
<b>Szymon Ziółkowski</b> (rzut młotem/hammer throw) – 83.38	Edmonton, 2001
<b>Robert Korzeniowski</b> (chód na 50 km/50 km walk) – 3:42:08	Edmonton, 2001
<b>Robert Korzeniowski</b> (chód na 50 km/50 km walk) – 3:36:03	Paryż, 2003
<b>Szymon Ziółkowski</b> (rzut młotem/hammer throw) – 79.35	Helsinki, 2005
<b>Anna Rogowska</b> (skok o tyczce/pole vault) – 4.75	Berlin, 2009
<b>Anita Włodarczyk</b> (rzut młotem/hammer throw) – 77.96 (WR)	Berlin, 2009
<b>Paweł Wojciechowski</b> (skok o tyczce/pole vault) – 5.90	Daegu, 2011
<b>Paweł Fajdek</b> (rzut młotem/hammer throw) – 81.97	Moskwa, 2013
<b>Anita Włodarczyk</b> (rzut młotem/hammer throw) – 78.46	Moskwa, 2013
<b>Anita Włodarczyk</b> (rzut młotem/hammer throw) - 80.85	Pekin, 2015
<b>Paweł Fajdek</b> (rzut młotem/hammer throw) – 80.88	Pekin, 2015
<b>Piotr Małachowski</b> (rzut dyskiem/discus throw) – 67.40	Pekin, 2015
<b>Anita Włodarczyk</b> (rzut młotem/hammer throw) – 77.90	Londyn, 2017
<b>Paweł Fajdek</b> (rzut młotem/hammer throw) – 79.81	Londyn, 2017
<b>Paweł Fajdek</b> (rzut młotem/hammer throw) – 80.50	Doha, 2019

# POLSCY MEDALIŚCI MISTRZOSTW ŚWIATA

## POLISH WORLD CHAMPIONSHIPS MEDALISTS

### SREBRNE/SILVER

<b>Bogusław Mamiński</b> (3000 m z przeszk./3000 m steeple) – 8:17.03	Helsinki, 1983
<b>Artur Partyka</b> (wzwyż/high jump) – 2.37	Stuttgart, 1993
<b>Artur Partyka</b> (wzwyż/high jump) – 2.35	Ateny, 1997
<b>Monika Pyrek</b> (skok o tyczce/pole vault) – 4.60	Helsinki, 2005
<b>Monika Pyrek</b> (skok o tyczce/pole vault) – 4.65	Berlin, 2009
<b>Tomasz Majewski</b> (pchnięcie kulą/shot put) – 21.91	Berlin, 2009
<b>Piotr Małachowski</b> (rzut dyskiem/discus throw) – 69.15	Berlin, 2009
<b>Szymon Ziółkowski</b> (rzut młotem/hammer throw) – 79.30	Berlin, 2009
<b>Piotr Małachowski</b> (rzut dyskiem/discus throw) – 68.36	Moskwa, 2013
<b>Adam Kszczot</b> (800 m) – 1:46.08	Pekin, 2015
<b>Adam Kszczot</b> (800 m) – 1:44.95	Londyn, 2017
<b>Piotr Lisek</b> (skok o tyczce/pole vault) – 5.89	Londyn, 2017
<b>Joanna Fiodorow</b> (rzut młotem/hammer throw) – 76.35	Doha, 2019
<b>Iga Baumgart-Witan, Patrycja Wyciszkwicz, Małgorzata Hołub-Kowalik, Justyna Święty-Ersetic, Anna Kietbasińska</b> (el.) (4x400 m) – 3:21.89 NR	Doha, 2019

# POLSCY MEDALIŚCI MISTRZOSTW ŚWIATA

## POLISH WORLD CHAMPIONSHIPS MEDALISTS

### BRAŹOWE/BRONZE

<b>Zdzisław Kwaśny</b> (rzut młotem/hammer throw) – 79.42	Helsinki, 1983
<b>Robert Korzeniowski</b> (chód na 50 km/50 km walk) – 3:45:57	Göteborg, 1995
<b>Artur Partyka</b> (wzwyż/high jump) – 2.35	Göteborg, 1995
<b>Tomasz Czubak, Piotr Rysiukiewicz, Piotr Haczek, Robert Maćkowiak</b> (4x400 m) – 3:00.27	Ateny, 1997
<b>Paweł Czapiewski</b> (800 m) – 1:44:63	Edmonton, 2001
<b>Monika Pyrek</b> (tyczka/pole vault) – 4.55	Edmonton, 2001
<b>Rafał Wieruszewski, Piotr Haczek, Piotr Długosielski, Piotr Rysiukiewicz i Jacek Bocian</b> (4x400 m) – 2:59.71	Edmonton, 2001
<b>Anna Jesień</b> (400 m ppł/H) – 53.92	Osaka, 2007
<b>Marek Plawgo</b> (400 m ppł/H) – 48.12	Osaka, 2007
<b>Marek Plawgo, Daniel Dąbrowski, Marcin Marcinişzyn, Kacper Kozowski i Rafał Wieruszewski, Witold Bańka</b> (4x400 m) – 3:00.05	Osaka, 2007
<b>Sylwester Bednarek</b> (skok wzwyż/high jump) – 2.32	Berlin, 2009
<b>Kamila Chudzik</b> (siedmiobój/heptathlon) – 6471	Berlin, 2009
<b>Grzegorz Sudoł</b> (chód na 50 km/50 km W) – 3:42:34	Berlin, 2009
<b>Piotr Lisek</b> (skok o tyczce/pole vault) – 5.80	Pekin, 2015
<b>Paweł Wojciechowski</b> (skok o tyczce/pole vault) – 5.80	Pekin, 2015
<b>Robert Urbanek</b> (rzut dyskiem/discus throw) – 65.18	Pekin, 2015
<b>Wojciech Nowicki</b> (rzut młotem/hammer throw) – 78.55	Pekin, 2015
<b>Kamila Lićwinko</b> (skok wzwyż/high jump) – 1.99	Londyn, 2017
<b>Malwina Kopron</b> (rzut młotem/hammer throw) – 74.76	Londyn, 2017
<b>Małgorzata Hołub, Iga Baumgart, Aleksandra Gaworska, Justyna Święty, Patrycja Wyciszkiewicz (el.), Martyna Dąbrowska (el.)</b> (4x400 m) – 3:25.41	Londyn, 2017
<b>Wojciech Nowicki</b> (rzut młotem/hammer throw) – 78.03	Londyn, 2017
<b>Marcin Lewandowski</b> (1500 m) – 3:31.46 NR	Doha, 2019
<b>Piotr Lisek</b> (skok o tyczce/pole vault) – 5.87	Doha, 2019
<b>Wojciech Nowicki</b> (rzut młotem/hammer throw) – 77.69	Doha, 2019

# REKORDY POLSKI

## POLISH RECORDS

### KOBIETY/WOMEN

<b>100 m – 10.93</b>	<b>Ewa Kasprzyk</b> (Olimpia Poznań)	Grudziądz, 27.6.1986
<b>200 m – 22.13</b>	<b>Ewa Kasprzyk</b> (Olimpia Poznań)	Moskwa, 8.7.1986
<b>400 m – 49.28</b>	<b>Irena Szewińska</b> (Polonia Warszawa)	Montreal, 29.7.1976
<b>800 m – 1:56.95</b>	<b>Jolanta Januchta</b> (Gwardia Warszawa)	Budapeszt, 11.8.1980
<b>1500 m – 3:59.22</b>	<b>Lidia Chojecka</b> (WLKS Siedlce)	Oslo, 28.7.2000
<b>5000 m – 15:04.88</b>	<b>Lidia Chojecka</b> Pogoń Siedlce)	Berlin, 6.9.2002
<b>10 000 m – 31:43.51</b>	<b>Karolina Jarzyńska</b> (Piętko Katowice)	Ostrawa, 27.6.2013
<b>marathon – 2:26:08</b>	<b>Małgorzata Sobańska</b> (Olimpia Poznań)	Chicago, 7.10.2001
<b>100 m H – 12.36</b>	<b>Grażyna Rabsztyn</b> (Gwardia Warszawa)	Warszawa, 13.6.1980
<b>400 m H – 53.86</b>	<b>Anna Jesień</b> (AZS AWF Warszawa)	Osaka, 28.8.2007
<b>3000 m S – 9:17.15</b>	<b>Wioletta Janowska</b> (AZS AWF Kraków)	Ateny, 3.7.2006
<b>4x100 m – 42.68</b>	Polska ( <b>M. Popowicz, D. Korczyńska,</b> <b>M. Jeschke, W. Wedler</b> )	Barcelona, 1.8.2010
<b>4x400 m – 3:20.53</b>	Polska ( <b>N. Kaczmarek,</b> <b>I. Baumgart-Witan,</b> <b>M. Hołub-Kowalik,</b> <b>J. Święty-Ersetic</b> )	Tokio, 7.8.2021

# REKORDY POLSKI

## POLISH RECORDS

### KOBIETY/WOMEN

<b>HJ – 2.02 (i)</b>	<b>Kamila Lićwinko</b> (Podlasie Białystok)	Toruń, 21.2.2015
<b>PV – 4.85 (i)</b>	<b>Anna Rogowska</b> (SKLA Sopot)	Paryż, 6.3.2011
<b>LJ – 6.97</b>	<b>Agata Karczmarek</b> (Legia Warszawa)	Lublin, 6.8.1988
<b>TJ – 14.44</b>	<b>Małgorzata Trybańska</b> (Warszawianka)	Barcelona, 29.7.2010
<b>SP – 19.58</b>	<b>Ludwika Chewińska</b> (Gwardia Warszawa)	Bydgoszcz, 26.6.1976
<b>DT – 66.18</b>	<b>Renata Katewicz</b> (Start Łódź)	Łódź, 7.8.1988
<b>HT – 82.98</b>	<b>Anita Włodarczyk</b> (Skra Warszawa)	Warszawa, 28.8.2016
<b>JT – 71.40</b>	<b>Maria Andrejczyk</b> (Hańcza Suwałki)	Split, 9.5.2021
<b>heptathlon – 6616</b>	<b>Małgorzata Nowak</b> (Gwardia Warszawa)	Kobe, 31.8.1985
<b>20 km walk – 1:28:58</b>	<b>Agnieszka Dygacz</b> (AZS AWF Katowice)	Taicang, 3.5.2014
<b>35 km walk – 2:49:37</b>	<b>Katarzyna Zdziebło</b> (Stal Mielec)	Opole, 14.5.2022

# REKORDY POLSKI

## POLISH RECORDS

### MĘŻCZYŹNI/MEN

<b>100 m – 10.00</b>	<b>Marian Woronin</b> (Legia Warszawa)	Warszawa, 9.6.1984
<b>200 m – 19.98</b>	<b>Marcin Urbaś</b> (AZS AWF Kraków)	Sewilla, 25.8.1999
<b>400 m – 44.62</b>	<b>Tomasz Czubak</b> (Skra Warszawa)	Sewilla, 24.8.1999
<b>800 m – 1:43.22</b>	<b>Paweł Czapiewski</b> (Lubusz Słubice)	Zurych, 17.8.2001
<b>1500 m – 3:30.42</b>	<b>Marcin Lewandowski</b> (AZS UMCS Lublin)	Monako, 9.7.2021
<b>5000 m – 13:17.69</b>	<b>Bronisław Malinowski</b> (Olimpia Grudziądz)	Sztokholm, 5.7.1976
<b>10 000 m – 27:53.61</b>	<b>Jerzy Kowol</b> (Górnik Zabrze)	Praga, 29.8.1978
<b>marathon – 2:07:39</b>	<b>Henryk Szost</b> (Grunwald Poznań)	Otsu, 4.3.2012
<b>110 m H – 13.25</b>	<b>Damian Czykier</b> (Podlasie Białystok)	Suwałki, 11.6.2022
<b>400 m H – 48.12</b>	<b>Marek Plawgo</b> (Warszawianka)	Osaka, 28.8.2007
<b>3000 m S – 8:09.11</b>	<b>Bronisław Malinowski</b> (Olimpia Grudziądz)	Montreal, 28.7.1976
<b>4x100 m – 38.31</b>	Polska ( <b>K. Masztak, D. Kuć,</b> <b>R. Kubaczyk, K. Kryński</b> )	Londyn, 10.8.2012
<b>4x400 m – 2:58.00</b>	Polska ( <b>P. Rysiukiewicz,</b> <b>T. Czubak, P. Haczek,</b> <b>R. Maćkowiak</b> )	Uniondale, 22.7.1998
<b>HJ – 2.38</b>	<b>Artur Partyka</b> (ŁKS Łódź)	Eberstadt, 18.8.1996

# REKORDY POLSKI

## POLISH RECORDS

### MĘŻCZYŹNI/MEN

<b>PV – 6.02</b>	<b>Piotr Lisek</b> (OSOT Szczecin)	Monako, 12.7.2019
<b>LJ – 8.28</b>	<b>Grzegorz Marcinişzyn</b> (Skra Warszawa)	Malles, 14.7.2001
<b>TJ – 17.53</b>	<b>Zdzisław Hoffmann</b> (Legia Warszawa)	Madryt, 4.6.1985
<b>SP – 22.32</b>	<b>Michał Haratyk</b> (Sprint Bielsko-Biała)	Warszawa, 28.7.2019
<b>DT – 71.84</b>	<b>Piotr Małachowski</b> (Śląsk Wrocław)	Hengelo, 8.6.2013
<b>HT - 83.93</b>	<b>Paweł Fajdek</b> (Agros Zamość)	Szczecin, 9.8.2015
<b>JT – 89.55</b>	<b>Marcin Krukowski</b> (Warszawianka)	Turku, 8.6.2021
<b>decathlon – 8566</b>	<b>Sebastian Chmara</b> (Zawisza Bydgoszcz)	Alhama, 17.5.1998
<b>20 km walk – 1:18:22</b>	<b>Robert Korzeniowski</b> (Wawel Kraków)	Hildesheim, 9.7.2000
<b>35 km walk – 2:28:30</b>	<b>Robert Korzeniowski</b> (AS AWF Katowice)	Eschborn, 12.6.1993
<b>4x400 m MIX – 3:09.87</b>	<b>Polska (K. Zalewski, N. Kaczmarek, J. Święty-Ersetic, K. Duszyński)</b>	Tokio, 31.7.2021

# PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

(Warsaw: +9 hours)

## DZIEŃ I: PIĄTEK, 15.7/DAY I: FRIDAY, 15.7

9:05	Młot/HT (M) – qual. gr. A ( <b>Fajdek, Nowicki, Wrotyński</b> )
10:10	Wzwyż/HJ (M) – qual. ( <b>Kobielski</b> )
10:30	Młot/HT (M) – qual. gr. B
11:45	4x400 m (MIX) – heats ( <b>Baumgart-Witan, Gacka, Hołub-Kowalik, Kaczmarek, Kiełbasińska, Patys, Święty-Ersetic, Duszyński, Klepacki, Rzeźniczak, Wawrzkowicz, Zalewski, Zimny</b> )
12:05	Młot/HT (W) – qual. gr. A ( <b>Kopron</b> )
12:30	100 m (M) – preliminary round
13:10	<b>CHÓD NA 20 KM/20 KM W (W) – FINAL (Zdziebło)</b>
13:30	Młot/HT (W) – qual. gr. B
15:10	<b>CHÓD NA 20 KM/20 KM W (M)</b>
17:05	Kula/SP (W) – qual.
17:15	3000 m z przeszk./steeple (M) – heats
17:20	Tyczka/PV (W) – qual.
18:00	W dal/LJ (M) – qual.
18:10	1500 m (W) – heats ( <b>Ennaoui</b> )
18:50	100 m (M) – heats
18:55	Kula/SP (M) – qual. ( <b>Bukowiecki, Haratyk</b> )
19:50	<b>4x400 M (MIX) – FINAL</b>

## TRANSMISJA ON LINE



1. DZIEŃ,  
SESJA POPOŁUDNIOWA

**OGLĄDAJ!**



# PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

(Warsaw: +9 hours)

## DZIEŃ II: SOBOTA, 16.7/DAY II: SATURDAY, 16.7

10:30	Trójskok/TJ (W) – qual.
10:35	3000 m z przeszk./steeple (W) – heats ( <b>Królik</b> )
11:10	Wzwyż/HJ (W) – qual.
11:25	110 m pł/H (M) – heats ( <b>Czykier</b> )
12:00	<b>MŁOT/HT (M) – FINAL</b>
12:20	<b>10 000 M (W) – FINAL</b>
13:20	400 m pł/H (M) – heats
17:10	100 m (W) – heats ( <b>Swoboda</b> )
18:00	100 m (M) – półf./sf.
18:20	<b>W DAL/LJ (M) – FINAL</b>
18:25	<b>KULA/SP (W) – FINAL</b>
18:30	1500 m (M) – heats ( <b>Rozmys</b> )
19:05	1500 m (W) – półf./sf.
19:50	<b>100 M (M) – FINAL</b>

## TRANSMISJA ON LINE



1. DZIEŃ,  
SESJA NOCNA

**OGLĄDAJ!**

2. DZIEŃ,  
SESJA POPOŁUDNIOWA

**OGLĄDAJ!**



# PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

(Warsaw: +9 hours)

## DZIEŃ III: NIEDZIELA, 17.7/DAY III: SUNDAY, 17.7

<b>6:15</b>	<b>MARATON/MARATHON (M) – FINAL</b>
<b>10:35</b>	100 m pł/H (W) – hept. <b>(Ligarska, Sułek)</b>
<b>11:05</b>	400 m (M) – heats <b>(Duszyński)</b>
<b>11:35</b>	<b>MŁOT/HT (W) – FINAL</b>
<b>11:35</b>	Wzwyż/HJ (W) – hept. <b>(Ligarska, Sułek)</b>
<b>12:00</b>	400 m (W) – heats <b>(Kaczmarek, Kiełbasińska, Święty-Ersetic)</b>
<b>13:00</b>	<b>10 000 M (M) – FINAL</b>
<b>13:45</b>	Kula/SP (W) – hept. <b>(Ligarska, Sułek)</b>
<b>17:05</b>	110 m pł/H (M) – półf./sf.
<b>17:05</b>	Dysk/DT (M) – qual. gr. A
<b>17:25</b>	<b>TYCZKA/PV (W) – FINAL</b>
<b>17:33</b>	100 m (W) – półf./sf.
<b>18:03</b>	400 m pptł/H (M) – półf./sf.
<b>18:27</b>	<b>KULA/SP (M) – FINAL</b>
<b>18:30</b>	Dysk/DT (M) – qual. gr. B
<b>18:38</b>	200 m (W) – hept. <b>(Ligarska, Sułek)</b>
<b>19:00</b>	1500 m (M) – półf./sf.
<b>19:30</b>	<b>110 M PŁ/H (M) – FINAL</b>
<b>19:50</b>	<b>100 M (W) – FINAL</b>

## TRANSMISJA ON LINE



2. DZIEŃ,  
SESJA NOCNA

**OGLĄDAJ!**

3. DZIEŃ,  
SESJA POPOŁUDNIOWA

**OGLĄDAJ!**



# PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

(Warsaw: +9 hours)

## DZIEŃ IV: PONIEDZIAŁEK, 18.7/DAY IV: MONDAY, 18.7

6:15	<b>MARATON/MARATHON (W) – FINAL</b>
9:35	W dal/LJ (W) – hept. <b>(Ligarska, Sułek)</b>
10:55	Oszczep/JT (W) – hept., gr. A <b>(Ligarska, Sułek)</b>
12:05	Oszczep/JT (W) – hept., gr. B
17:05	200 m (M) – heats
17:10	Dysk/DT (W) – qual. gr. A
17:45	<b>WZWYŻ/HJ (M) – FINAL</b>
18:00	200 m (W) – heats
18:20	<b>TRÓJSKOK/TJ (W) – FINAL</b>
18:35	Dysk/DT (W) – qual. gr. B
18:55	<b>800 M (W) – HEPTATHL. (Ligarska, Sułek)</b>
19:20	<b>3000 M Z PRZESZK./STEEPLE (M) – FINAL</b>
19:50	<b>1500 M (W) – FINAL</b>

## TRANSMISJA ON LINE



3. DZIEŃ,  
SESJA NOCNA

**OGLĄDAJ!**

4. DZIEŃ,  
SESJA POPOŁUDNIOWA

**OGLĄDAJ!**



# PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

(Warsaw: +9 hours)

## DZIEŃ V: WTOREK, 19.7/DAY V: TUESDAY, 19.7

17:15 400 m pŁ/H (W) – heats

17:40 **WZWYŻ/HJ (W) – FINAL**

18:05 200 m (W) – półf./sf.

18:33 **DYSK/DT (M) – FINAL**

18:50 200 m (M) – półf./sf.

19:30 **1500 M (M) – FINAL**

19:50 **400 M PŁ/H (M) – FINAL**

## TRANSMISJA ON LINE



4. DZIEŃ,  
SESJA NOCNA

**OGLĄDAJ!**

Całość przekazu będzie dostępna w TVP SPORT oraz na stronie tvpsport.pl i w aplikacji mobilnej TVP SPORT. Niektóre sesje będą także dostępne w antenach głównych: TVP 1 (wszystkie sesje nocne) i TVP 2 (2 sesje wieczorne)

# PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

(Warsaw: +9 hours)

## DZIEŃ VI: ŚRODA, 20.7/DAY VI: WEDNESDAY, 20.7

15:20	Oszczep/JT (W) – qual. gr. A ( <b>Andrejczyk</b> )
16:25	5000 m (W) – heats
16:50	Oszczep/JT (W) – qual. gr. B
17:20	800 m (M) – heats ( <b>Borkowski, Dobek, Sieradzki</b> )
18:15	400 m pł/H (W) – półf./sf.
18:30	<b>DYSK/DT (W) – FINAL</b>
18:45	400 m (W) – półf./sf.
19:15	400 m (M) – półf./sf.
19:45	<b>3000 M Z PRZESZK./STEEPLE (W) – FINAL</b>

## TRANSMISJA ON LINE



### 5. DZIEŃ

**OGLĄDAJ!**

Całość przekazu będzie dostępna w TVP SPORT oraz na stronie tvpsport.pl i w aplikacji mobilnej TVP SPORT. Niektóre sesje będą także dostępne w antenach głównych: TVP 1 (wszystkie sesje nocne) i TVP 2 (2 sesje wieczorne)

# PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

(Warsaw: +9 hours)

## DZIEŃ VII: CZWARTEK, 21.7/DAY VII: THURSDAY, 21.7

17:05 Oszczep/JT (M) – qual. gr. A

17:10 800 m (W) – heats (**Wielgosz**)

18:10 5000 m (M) – heats

18:20 Trójskok/TJ (M) – qual.

18:35 Oszczep/JT (M) – qual. gr. B

19:00 800 m (M) – półf./sf.

19:35 **200 M (W) – FINAL**

19:50 **200 M (M) – FINAL**

## TRANSMISJA ON LINE



### 6. DZIEŃ

**OGLĄDAJ!**

Całość przekazu będzie dostępna w TVP SPORT oraz na stronie tvpsport.pl i w aplikacji mobilnej TVP SPORT. Niektóre sesje będą także dostępne w antenach głównych: TVP 1 (wszystkie sesje nocne) i TVP 2 (2 sesje wieczorne)

# PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

(Warsaw: +9 hours)

## DZIEŃ VIII: PIĄTEK, 22.7/DAY VIII: FRIDAY, 22.7

6:15	<b>CHÓD NA 35 KM/35 KM W (W) – FINAL (Niedziątek, Zdziebło)</b>
17:05	Tyczka/PV (M) – qual. ( <b>Lisek, Sobera</b> )
17:40	4x100 m (W) – heats ( <b>Adamek, Gola, Kotwiła, Popowicz-Drapała, Stefanowicz, Swoboda</b> )
18:05	4x100 m (M) – heats
18:20	<b>OSZCZEP/JT (W) – FINAL</b>
18:35	800 m (W) – półf./sf.
19:15	<b>400 M (W) – FINAL</b>
19:35	<b>400 M (M) – FINAL</b>
19:50	<b>400 M PŁ/H (W) – FINAL</b>

## TRANSMISJA ON LINE



7. DZIEŃ

**OGLĄDAJ!**

8. DZIEŃ:  
CHÓD NA 35 KM  
Kobiet



**OGLĄDAJ!**

Całość przekazu będzie dostępna w TVP SPORT oraz na stronie tvpsport.pl i w aplikacji mobilnej TVP SPORT. Niektóre sesje będą także dostępne w antenach głównych: TVP 1 (wszystkie sesje nocne) i TVP 2 (2 sesje wieczorne)

# PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

(Warsaw: +9 hours)

## DZIEŃ IX: SOBOTA, 23.7/DAY IX: SATURDAY, 23.7

9:50	100 m (M) – decathl.
10:40	W dal/LJ (M) – decathl.
11:20	100 m pł/H (W) – heats ( <b>Siciarz, Skrzyszowska</b> )
12:00	W dal/LJ (W) – qual.
12:10	Kula/SP (M) – decathl.
16:10	Wzwyż/HJ (M) – decathl.
17:10	4x400 m (W) – heats ( <b>Baumgart-Witan, Gacka, Hołub-Kowalik, Kaczmarek, Kietbasińska, Patys, Święty-Ersetic</b> )
17:40	4x400 m (M) – heats ( <b>Duszyński, Klepacki, Rzeźniczak, Wawrzkowicz, Zalewski, Zimny</b> )
18:00	<b>TRÓJSKOK/TJ (M) – FINAL</b>
18:10	<b>800 M (M) – FINAL</b>
18:25	<b>5000 M (W) – FINAL</b>
18:35	<b>OSZCZEP/JT (M) – FINAL</b>
18:55	400 m (M) – decathl.
19:30	<b>4X100 M (W) – FINAL</b>
19:50	<b>4X100 M (M) – FINAL</b>

## TRANSMISJA ON LINE



8. DZIEŃ,  
SESJA NOCNA

**OGLĄDAJ!**

9. DZIEŃ,  
SESJA POPOŁUDNIOWA

**OGLĄDAJ!**





# PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

(Warsaw: +9 hours)

**DZIEŃ X: NIEDZIELA, 24.7/DAY X: SUNDAY, 24.7**

<b>6:15</b>	<b>CHÓD NA 35 KM/35 KM W (M) – FINAL (Brzozowski, Tomala)</b>
<b>9:35</b>	110 m pł/H (M) – decathl.
<b>10:30</b>	Dysk/DT (M) – decathl. gr. A
<b>11:40</b>	Dysk/DT (M) – decathl. gr. B
<b>12:15</b>	Tyczka/PV (M) – decathl. gr. A
<b>13:15</b>	Tyczka/PV (M) – decathl. gr. B
<b>17:05</b>	Oszczep/JT (M) – decathl. gr. A
<b>17:05</b>	100 m pł/H (W) – półf./sf.
<b>17:25</b>	<b>TYCZKA/PV (M) – FINAL</b>
<b>17:50</b>	<b>W DAL/LJ (W) – FINAL</b>
<b>18:05</b>	<b>5000 M (M) – FINAL</b>
<b>18:10</b>	Oszczep/JT (M) – decathl. gr. B
<b>18:35</b>	<b>800 M (W) – FINAL</b>
<b>19:00</b>	<b>100 M PŁ/H (W) – FINAL</b>
<b>19:20</b>	<b>1500 M (M) – DECATHL.</b>
<b>19:35</b>	<b>4X400 M (M) – FINAL</b>
<b>19:50</b>	<b>4X400 M (W) – FINAL</b>

## TRANSMISJA ON LINE



**9. DZIEŃ,  
SESJA NOCNA**

**OGŁĄDAJ!**

**10. DZIEŃ:  
CHÓD NA 35 KM  
MĘŻCZYZN**

**OGŁĄDAJ!**



# PLAN TRANSMISJI I RETRANSMISJI NA ANTENACH TVP

## PIĄTEK, 15 lipca:

### TVP SPORT:

- 17:45 – 1:45** Sesja popołudniowa/wieczorna – LIVE  
**2:00 – 5:15** Sesja nocna (Uwaga – noc z piątku na sobotę) – LIVE

### TVP 1:

- 2:05 – 5:00** Sesja nocna (Uwaga – noc z piątku na sobotę) – LIVE

## SOBOTA, 16 lipca:

### TVP SPORT:

- 8:50 – 10:20** Sesja nocna – powtórka z nocy  
**19:15 – 23:10** Sesja wieczorna – LIVE  
**1:45 – 5:15** Sesja nocna (Uwaga – noc z soboty na niedzielę) – LIVE

### TVP 2:

- 20:00 – 23:10** Sesja wieczorna – LIVE

### TVP 1:

- 2:10 – 5:00** Sesja nocna (Uwaga – noc z soboty na niedzielę) – LIVE

## NIEDZIELA, 17 lipca:

### TVP SPORT:

- 8:35 – 10:35** Sesja wieczorna i nocna – powtórka z soboty  
**15:00 – 23:40** Sesja popołudniowa/wieczorna – LIVE  
**1:45 – 5:15** Sesja nocna (Uwaga – noc z niedzieli na poniedziałek) – LIVE

### TVP 1:

- 1:45 – 5:00** Sesja nocna (Uwaga – noc z niedzieli na poniedziałek) – LIVE

## PONIEDZIAŁEK, 18 lipca:

### TVP SPORT:

- 8:15 – 12:15** Sesja wieczorna i nocna – powtórka z niedzieli  
**15:00 – 21:55** Sesja popołudniowa/wieczorna – LIVE  
**1:45 – 5:15** Sesja nocna (Uwaga – noc z poniedziałku na wtorek) – LIVE

### TVP 1:

- 2:10 – 5:15** Sesja nocna (Uwaga – noc z poniedziałku na wtorek) – LIVE

# PLAN TRANSMISJI I RETRANSMISJI NA ANTENACH TVP

## WTOREK, 19 lipca:

### TVP SPORT:

**8:15 – 11:15** Sesja nocna – powtórka z nocy

**1:45 – 5:15** Sesja nocna (Uwaga – noc z wtorku na środę) – LIVE

### TVP 1:

**2:25 – 5:00** Sesja nocna (Uwaga – noc z wtorku na środę) – LIVE

## ŚRODA, 20 lipca:

### TVP SPORT:

**8:15 – 11:05** Sesja nocna – powtórka z nocy

**1:15 – 5:15** Sesja nocna (Uwaga – noc z środy na czwartek) – LIVE

### TVP 1:

**2:15 – 5:00** Sesja nocna (Uwaga – noc z środy na czwartek) – LIVE

## CZWARTEK, 21 lipca:

### TVP SPORT:

**8:15 – 11:05** Sesja nocna – powtórka z nocy

**1:45 – 5:15** Sesja nocna (Uwaga – noc z czwartku na piątek) – LIVE

### TVP 1:

**2:05 – 5:00** Sesja nocna (Uwaga – noc z czwartku na piątek) – LIVE

## PIĄTEK, 22 lipca:

### TVP SPORT:

**8:15 – 10:45** Sesja nocna – powtórka z nocy

**15:00 – 18:05** Sesja popołudniowa – LIVE

**1:45 – 5:15** Sesja nocna (Uwaga – noc z piątku na sobotę) – LIVE

### TVP 1:

**1:55 – 5:00** Sesja nocna (Uwaga – noc z piątku na sobotę) – LIVE

# PLAN TRANSMISJI I RETRANSMISJI NA ANTENACH TVP

## SOBOTA, 23 lipca:

### TVP SPORT:

- 7:45 – 9:15** Sesja nocna – powtórka z nocy  
**18:30 – 20:45** Sesja wieczorna – LIVE  
**1:35 – 5:15** Sesja nocna (Uwaga – noc z soboty na niedzielę) – LIVE

### TVP 1:

- 2:10 – 5:00** Sesja nocna (Uwaga – noc z soboty na niedzielę) – LIVE

## NIEDZIELA, 24 lipca:

### TVP SPORT:

- 7:45 – 9:45** Sesja nocna – powtórka z nocy  
**15:05 – 18:05** Sesja popołudniowa – LIVE  
**1:35 – 5:15** Sesja nocna (Uwaga – noc z niedzieli na poniedziałek) – LIVE

### TVP 2:

- 15:10 – 18:05** Sesja popołudniowa – LIVE

### TVP 1:

- 1:45 – 5:00** Sesja nocna (Uwaga – noc z niedzieli na poniedziałek) – LIVE

## PONIEDZIAŁEK, 25 lipca:

### TVP SPORT:

- 8:15 – 10:15** Dzień 9. – powtórka z soboty  
**10:20 – 12:50** Dzień 10. – powtórka z niedzieli  
**18:45 – 20:00** Podsumowanie MŚ – występy Polaków



WORLD ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS  
OREGON 22

# SYLWETKI ZAWODNIKÓW





## KLAUDIA ADAMEK

**4x100 m**

**Urodzona/born: 22.3.1999**

**Klub/club: Zawisza Bydgoszcz**

**Trener/coach: Jacek Lewandowski**

**Rek. życ./PB: 11.30 (2021, Tallinn)**

**Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 11.59 (Suwałki)**

### Progresja wyników /progression:

**2018** – 11.69

**2019** – 12.02

**2020** – 11.47

**2021** – **11.30**

**2022** – 11.59

### Osiągnięcia /achievements:

2. EYOF (2015); 3. EU18C (2016); 4. WU20C (4x100 m);  
1. WorldRelay (2021 - 4x200 m); 2. WorldRelay  
(2021 - 4x100 m); 2. NC (2021); 3. NC (2020); 1. NU23C  
(2020); 1. NU20C (2017).



## MARLENA GOLA

### 4x100 m

Urodzona/born: 8.6.1998

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: Wojciech Niedźwiecki

Rek. życ./PB: 11.48 (2021, Bielsko-Biała)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 11.67 (Poznań)

#### Progresja wyników /progression:

**2016** – 12.18

**2017** – 12.09

**2018** – 11.71

**2019** – 11.67

**2020** – 11.60

**2021** – **11.48**

**2022** – 11.67

#### Osiągnięcia /achievements:

3. EU23C (2019 - 4x100 m); 1. WorldRelay (2021 - 4x200 m);  
1. NC (2019-21 - 200 m); 1. NU23C (2020 - 200 m); 2. NU23C  
(2018 - 200 m, 2019 - 100&200 m); 3. NJC (2016, 2017).



## MARTYNA KOTWIŁA

### 4x100 m

Urodzona/born: 13.1.1999

Klub/club: Optima Radom

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: 11.43 (2022, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 11.43 (Chorzów)

#### Progresja wyników /progression:

**2018** – 11.52

**2019** – 11.58

**2020** – 11.69

**2021** – 11.72

**2022** – **11.43**

#### Osiągnięcia /achievements:

3. WU20C (2018 - 200 m); 3. EU23C (2019 - 4x100 m);  
1. NC (2018, 2022 - 200 m); 2. NC (2020 - 200 m); 3. NC  
(2022 - 100 m); 1. NU23C (2019 - 100 m); 1. NU20C  
(2017-18 - 200 m).





## MARIKA POPOWICZ-DRAPAŁA

### 4x100 m

Urodzona/born: 28.4.1988

Klub/club: Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach: Jacek Lewandowski

Rek. życ./PB: 11.28 (2015, Bydgoszcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 11.43 (Suwałki)

#### Progresja wyników /progression:

**2013** – 11.29

**2015** – **11.28**

**2016** – 11.44

**2017** – 11.39

**2019** – 11.50

**2020** – 11.50

**2021** – 11.43

#### Osiągnięcia /achievements:

3. ECH (2010, 2012 - 4x100 m); 3. EU23C (2009 - 100&200 m);  
3. EJC (2007 - 4x100 m); 3. WUG (2013 - 4x100 m); 1. NC  
(2009, 2011, 2013 - 100&200 m; 2012 - 200 m; 2015 - 100m);  
1. NU23C (2010 - 100 m); 1. NJC (2006 - 100&200 m;  
2007 - 200 m).



## MAGDALENA STEFANOWICZ

### 4x100 m

Urodzona/born: 21.9.2000

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: 11.35 (2022, Kopenhaga)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 11.35 (Kopenhaga)

#### Progresja wyników /progression:

**2016** – 12.29

**2017** – 11.62

**2018** – 11.47

**2019** – 11.59

**2020** – 11.49

**2021** – 11.51

**2022** – **11.35**

#### Osiągnięcia /achievements:

2. WU18C (2017); 5. WU20C (2018 - 100&4x100 m);

5. EU20C (2019); 2. WorldRelay (2021 - 4x100 m);

2. NC (2022); 1. NU20C (2018-2019); 2. NU23C (2021).



## EWA SWOBODA

**100 m, 4x100 m**

**Urodzona/born: 25.7.1997**

**Klub/club: AZS AWF Katowice**

**Trener/coach: Iwona Krupa**

**Rek. życ./PB: 11.05 (2022, Paryż)**

**Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 11.05 (Paryż)**

### **Progresja wyników /progression:**

**2015** – 11.24

**2016** – 11.12

**2017** – 11.24

**2018** – 11.23

**2019** – 11.07

**2020** – 11.24

**2021** – 11.20

**2022** – **11.05**

### **Osiągnięcia /achievements:**

1. EIC (2019); 2. EIC (2017); 1. EU23C (2017, 2019);  
2. EU23C (2017 – 4x100 m); 3. EU23C (2019 - 4x100 m);  
2. WJC (2016); 1. EJC (2015); 2. EJC (2015 – 4x100 m);  
1. EYOT (2014); 4. WYC (2013); 5. WJC (2014); 3. ETC  
(2015, 2019); 1. NC (2016-2020, 2022); 1. NU23C (2018);  
1. NJC (2015).



## IGA BAUMGART-WITAN

### 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 11.4.1989

Klub/club: BKS Bydgoszcz

Trener/coach: Iwona Baumgart

Rek. życ./PB: 51.02 (2019, Doha)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 51.33 (Chorzów)

#### Progresja wyników /progression:

**2015** – 52.02

**2016** – 52.71

**2017** – 51.71

**2018** – 51.24

**2019** – **51.02**

**2020** – 52.04

**2021** – 51.92

**2022** – 51.33

#### Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021 - MIX, qual.); 2. OG (2021 - 4x400 m); 1. EC (2018 - 4x400 m); 2. WC (2019 - 4x400 m); 3. WC (2017 - 4x400 m); 3. WIC (2022 - 4x400 m); 1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m); 1. ETC (2017, 2019 - 4x400 m); 1. WUG (2017 - 4x400 m); 2. World Relays (2017 - 4x400 m); 4. EC (2016 - 4x400 m - heats); 5. EC (2018); 1. NC (2017, 2019); 2. NC (2011-12, 2015, 2020); 3. NC (2013, 2018) 1. NJC (2007); 2. NU23C (2010); 5. EJC (2007 - 4x400 m).



## KINGA GACKA

### 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 25.10.2001

Klub/club: BKS Bydgoszcz

Trener/coach: : Iwona Baumgart

Rek. życ./PB: 52.47 (2022, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 52.47 (Chorzów)

#### Progresja wyników /progression:

**2017** – 56.28

**2018** – 55.20

**2019** – 54.46

**2020** – 54.06

**2021** – 52.53

**2022** – **52.47**

#### Osiągnięcia /achievements:

3. WIC (2022 - 4x400 m); 3. EU23C (2021 - 4x400 m);  
1. NU20C (2019 - 200 m; 2020 - 400 m); 2. NU20C  
(2019 - 400 m).



## MAŁGORZATA HOŁUB-KOWALIK

### 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 30.10.1992

Klub/club: AZS UMCS Lublin

Trener/coach: Zbigniew Maksymiuk

Rek. życ./PB: 51.18 (2018, Lublin)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 52.06 (Chorzów)

#### Progresja wyników /progression:

**2014** – 51.84

**2015** – 51.74

**2016** – 51.67

**2017** – 51.76

**2018** – **51.18**

**2019** – 51.87

**2020** – 52.15

**2021** – 51.45

**2022** – 52.06

#### Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021 - MIX qual.); 2. OG (2021 - 4x400 m); 1. EC (2018 - 4x400 m); 2. WC (2019 - 4x400 m); 3. WC (2017 - 4x400 m); 1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m); 3. EIC (2021 - 4x400 m); 1. EU23C (2013 - 4x400 m); 1. WUG (2015 - 4x400 m); 1. ETC (2017, 2019 - 4x400 m); 1. WRelays (2019 - 4x400 m); 2. WRelays (2017, 2021 - 4x400 m); 2. WUG (2015); 2. WIC (2016&2018 - 4x400 m); 3. EIC (2015 - 4x400 m); 2. EJC (2011 - 4x400 m); 5. EC (2014, 2016); 1. NC (2014, 2018); 2. NC (2013, 2016-2017); 3. NC (2020-21).



## NATALIA KACZMAREK

### 400 m, 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 17.1.1998

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Trener/coach: Marek Rożej

Rek. życ./PB: 50.16 (2022, Ostrawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 50.16 (Ostrawa)

#### Progresja wyników /progression:

**2016** – 53.90

**2017** – 53.28

**2018** – 52.54

**2019** – 52.34

**2020** – 52.36

**2021** – 50.70

**2022** – **50.16**

#### Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021 - MIX); 2. OG (2021 - 4x400 m); 2. WRelays (2021 - 4x400 m); 1. EU23C (2019 - 400&4x400 m); 2. WIC (2022 - 4x400 m); 3. EIC (2021 - 4x400 m); 1. NC (2021-22); 1. NU23C (2018-20); 1. NU20C (2016-17).







## JUSTYNA ŚWIĘTY-ERSETIC

### 400 m, 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 3.12.1992

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Aleksander Matusiński

Rek. życ./PB: 50.41 (2018, Berlin)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 50.74 (Chorzów)

#### Progresja wyników /progression:

**2014** – 52.22

**2015** – 52.44

**2016** – 51.62

**2017** – 51.15

**2018** – **50.41**

**2019** – 50.85

**2020** – 51.33

**2021** – 51.04

**2022** – 50.74

#### Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021 - MIX); 2. OG (2021 - 4x400 m); 2. WC (2019 - 4x400 m); 1. EC (2018 - 400&4x400 m); 3. WC (2017 - 4x400 m); 3. WCp (2018); 1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m); 2. EIC (2021); 3. EIC (2017); 1. EU23C (2013 - 4x400 m); 2. WIC (2016&2018 - 4x400 m); 3. WIC (2022 - 4x400 m); 1. ETC (2019 - 400&4x400 m); 1. WRelays (2019 - 4x400 m); 2. WRelays (2017 - 4x400 m); 3. EIC (2015 - 4x400 m); 3. EU23C (2013 - 400 m); 2. EJC (2011 - 4x400); 3. EU23C (2013 - 4x400 m); 1. WUG (2015, 2017 - 4x400 m); 1. NC (2013, 2016, 2020); 2. NC (2014, 2018, 2021); 3. NC (2012, 2015, 2019, 2022); 1. NU23C (2012).



## ANNA PAŁYS

### 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 2.3.1995

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Trener/coach: Marek Rożej

Rek. życ./PB: 52.89 (2022, Gliwice)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 52.89 (Gliwice)

#### Progresja wyników /progression:

**2016** – 52.91

**2017** – 53.83

**2018** – 53.74

**2019** – 54.35

**2020** – 53.74

**2021** – 53.43

**2022** – **52.89**

#### Osiągnięcia /achievements:

4. WUG (2019 - 4x400 m); 8. NC (2016-2018, 2022);

4. NU23C (2016); 7. NU20C (2013-14).



## ANNA WIELGOSZ

800 m

Urodzona/born: 9.11.1993

Klub/club: Resovia

Trener/coach: Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB: 1:59.84 (2022, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 1:59.84 (Chorzów)

### Progresja wyników /progression:

**2015** – 2:08.22

**2016** – 2:03.36

**2017** – 2:05.28

**2018** – 2:00.32

**2019** – 2:01.21

**2020** – 2:00.61

**2021** – 2:00.57

**2022** – **1:59.84**

### Osiągnięcia /achievements:

5. EC (2018); 5. WCp (2018); 1. NC (2018-19, 2022); 2. NC (2021); 3. NC (2020); 4. WRelays (2017 - 4x800 m); 5. EC (2018).



## SOFIA ENNAOUI

### 1500 m

Urodzona/born: 30.8.1995

Klub/club: AZS UMCS Lublin

Trener/coach: Wojciech Szymaniak

Rek. życ./PB: 3:59.70 (2020, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 4:03.83 (Ostrawa)

#### Progresja wyników /progression:

**2013** – 4:12.05

**2014** – 4:07.34

**2015** – 4:04.26

**2016** – 4:01.00

**2017** – 4:03.35

**2018** – 4:02.06

**2019** – 4:04.06

**2020** – **3:59.70**

**2022** – 4:03.83

#### Osiągnięcia /achievements:

2. EC (2018); 1. WCp (2018); 2. EIC (2019); 3. EIC (2017);  
2. EU23C (2015, 2017); 2. EJC (2013); 5. WJC (2014); 1. ETC  
(2015, 2017 – 3000 m; 2019 - 1500 m); 1. NC (2015,  
2017-2020, 2022); 2. WRelays (2015 – 4x800); 3. WRelays  
(2015 – med. relay); 1. NU23C (2015 – 800&1500 m); 1. NJC  
(2013-2014 – 1500&3000 m).



## KLAUDIA SICIARZ

### 100 m pł/100 m H

Urodzona/born: 15.3.1998

Klub/club: AZS AWF KRAKÓW

Trener/coach: Ewa Ślusarczyk

Rek. życ./PB: 12.82 (2019, Gavle)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 12.86 (Kuortane)

#### Progresja wyników /progression:

**2017** – 13.27

**2018** – 12;94

**2019** – **12.82**

**2021** – 12.84

**2022** – 12.86

#### Osiągnięcia /achievements:

2. EU23C (2019); 3. EU23C (4x100m); 3. EU20C (2017);  
1. NC (2018); 2. NC (2019, 2021-22); 1. NU23C (2018-19);  
2. NU23C (2018 - 100 m).



## PIA SKRZYSZOWSKA

### 100 m pł/100 m H

Urodzona/born: 20.4.2001

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Jarosław Skrzyszowski

Rek. życ./PB: 12.62 (2022, Suwałki)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 12.62 (Suwałki)

#### Progresja wyników /progression:

**2019** – 13.35

**2020** – 13.01

**2021** – 12.75

**2022** – **12.62**

#### Osiągnięcia /achievements:

1. EU23C (2021); 5. WJC (2018 - 4x100 m); 2. EU20C (2019 - 100 m H); 6. EJC (2019 - 4x100 m); 5. EIC (2021 - 60 m H); 2. World Relays (2021 - 4x100 m); 1. NC (2021-22 - 100 m H; 2021 - 100 m); 2. NC (2020 - 100 m); 1. NU20C (2019, 2020 - 100 m H; 2020 - 100 m).



## KINGA KRÓLIK

### 3000 m z przeszk./steeplechase

Urodzona/born: 26.9.1999

Klub/club: Azymut Pabianice

Trener/coach: Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB: 9:36.63 (2022, Hengelo)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 9:36.63 (Hengelo)

#### Progresja wyników /progression:

**2019** – 10:29.79

**2020** – 10:26.52

**2021** – 9:41.40

**2022** – **9:36.63**

#### Osiągnięcia /achievements:

2. EU23C (2021); 1. NC (2022); 1. NU23C (2020-21);  
1. NU20C (2018 - 1500 m&2000 m steeple).



## MALWINA KOPRON

### Rzut młotem/Hammer throw

Urodzona/born: 16.11.1994

Klub/club: Wisła Puławy

Trener/coach: Witold Kopron

Rek. życ./PB: 76.85 (2017, Taipei)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 75.08 (Chorzów)

#### Progresja wyników /progression:

**2015** – 71.27

**2016** – 72.74

**2017** – **76.85**

**2018** – 72.88

**2019** – 75.23

**2020** – 74.18

**2021** – 75.49

**2022** – 75.08

#### Osiągnięcia /achievements:

3. OG (2021); 3. WC (2017); 1. ECp (2021); 2. WYC (2011);  
1. WUG (2017); 2. WUG (2019); 3. EU23C (2015); 4. EC  
(2018); 1. NC (2019, 2021-22); 2. NC (2016, 2017, 2020);  
3. NC (2014, 2015, 2018); 1. NJC (2012 - HT&JT; 2013 - HT);  
1. NU23C (2014-2016).





## MARIA ANDREJCZYK

### Rzut oszczepem/Javelin throw

Urodzona/born: 9.3.1996

Klub/club: Hańcza Suwałki

Trener/coach: Petteri Piironen

Rek. życ./PB: 71.40 (2021, Split) NR

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 57.53 (Suwałki)

#### Progresja wyników /progression:

**2014** – 56.53

**2015** – 62.11

**2016** – 67.11

**2018** – 54.24

**2019** – 63.39

**2020** – 65.70

**2021** – **71.40**

**2022** – 57.53

#### Osiągnięcia /achievements:

2. OG (2021); 4. OG (2016); 2. ETC (2019); 1. EJC (2015);  
5. WJC (2014); 1. NC (2016, 2019-22); 1. NU23C (2016);  
2. NU23C (2018); 1. NJC (2015); 2. NJC (2014).



## PAULINA LIGARSKA

### Siedmiobój/Heptathlon

Urodzona/born: 9.4.1996

Klub/club: SKLA Sopot

Trener/coach: Michał Modelski

Rek. życ./PB: 6241 (2022, Warszawa) (100 m H: 13.93;  
HJ: 1.83; SP: 14.62; 200 m: 24.73; LJ: 6.10; JT: 48.33;  
800 m: 2:13.16)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 6241 (Warszawa)

#### Progresja wyników /progression:

**2016** – 5585

**2018** – 5845

**2019** – 5687

**2020** – 5870

**2021** – 6028

**2022** – **6241**

#### Osiągnięcia /achievements:

6. WUG (2019); 7. EIC (2021); 1. NC (2018, 2020); 2. NC (2016-17, 2019, 2021-22); 3. NC (2020 - HJ); 1. NU23C (2016).



## ADRIANNA SUŁEK

### Siedmiobój/Heptathlon

Urodzona/born: 3.4.1999

Klub/club: Brda Bydgoszcz

Trener/coach: Marek Rzepka

Rek. życ./PB: 6429 (2022, Gotzis) (100 m H: 13.08;  
HJ: 1.92; SP: 13.79; 200 m: 23.86; LJ: 6.34;  
JT: 42.50; 800 m: 2:07.92)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 6429 (Gotzis)

#### Progresja wyników /progression:

2017 – 5784  
**2018** – 5939  
**2019** – 6171  
**2020** – 5901  
**2021** – 6315  
**2022** – **6429**

#### Osiągnięcia /achievements:

2. WIC (2022 - pentathlon); 1. EU23C (2021); 3. WU20C (2018); 1. NC (2019, 2021-2022); 1. NU23C (2019-2020 - HJ); 1. NU20C (2017 - LJ; 2018 - LJ&pentathlon).



## OLGA NIEDZIAŁEK

### Chód na 35 km/35 km W

Urodzona/born: 30.6.1997

Klub/club: WLKS Iganie Nowe

Trener/coach: Andrzej Chyliński

Rek. życ./PB: 2:57:50 (2022, Muscat)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 2:57:50 (Muscat)

#### Progresja wyników /progression:

**2022 – 2:57:50**

#### Osiągnięcia /achievements:

2. EU23C (2019 - 20 km); 8. TWC (2022 - 35 km); 1. NU20C (2016 - 10 km); 2. NC (2000, 2022 - 5 km; 2021 - 20 km); 1, NU23C (2019 - 20 km).



## KATARZYNA ZDZIEBŁO

Chód na 20 km, 35 km/20 km, 35 km W

Urodzona/born: 28.11.1996

Klub/club: Stal Mielec

Trener/coach: Grzegorz Tomala

Rek. życ./PB: 1:29:57 (2021, Podebrady)/2:49:37 (2022, Opole)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 1:30:11 (Sulejówek)  
/2:49:37 (Opole)

### Progresja wyników /progression:

**2015** – 1:38:32

**2016** – 1:34:49

**2017** – 1:42:45

**2018** – 1:32:50

**2019** – 1:32:03

**2020** – 1:30:41

**2021** – **1:29:57**/2:50:45

**2022** – 1:30:11/**2:49:37**

### Osiągnięcia /achievements:

3. TWC (2022 - 35 km); 1. NC (2019-20 - 5 km&20 km;  
2021 - 20 km; 2022 - 5 km, 20 km, 35 km); 2. NC (2018);  
2. NC (2018 - 5000 m); 1. NU23C (2016-2017); 1. NJC (2015);  
8. WUG (2019); 11. WJC (2014); 10. EJC (2015 - 10 km);  
8. WYC (2013 - 5000 m).



## KAJETAN DUSZYŃSKI

### 400 m, 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 12.5.1995

Klub/club: AZS Łódź

Trener/coach: Krzysztof Węglarski

Rek. życ./PB: 44.92 (2021, Berno)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 45.94 (Chorzów)

#### Progresja wyników /progression:

**2016** – 47.39

**2017** – 45.98

**2018** – 46.67

**2019** – 46.93

**2020** – 46.39

**2021** – **44.92**

**2022** – 45.94

#### Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021 - MIX); 2. EU23C (2015, 2017 - 4x400 m); 3. WUG (2019 - 4x400 m); 4. WUG (2017); 5. EC (2018 - 4x400 m); 7. WC (2017 - 4x400 m); 7. WUG (2017); 1. NC (2021); 2. NC (2017, 2022).

4000



## MAKSYMILIAN KLEPACKI

### 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 14.11.1998

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: Łukasz Nubiętek

Rek. życ./PB: 46.09 (2022, Gliwice)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 46.09 (Gliwice)

#### Progresja wyników /progression:

**2016** – 48.38

**2018** – 46.77

**2019** – 47.96

**2020** – 49.76

**2021** – 46.82

**2022** – **46.09**

#### Osiągnięcia /achievements:

4. WIC (2022 - 4x400 m); 4. NC (2022); 6. NU20C (2016).



## MATEUSZ RZEŹNICZAK

### 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 23.7.1998

Klub/club: RKS Łódź

Trener/coach: Dominik Kopeć

Rek. życ./PB: 46.10 (2021, Poznań)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 46.31 (Chorzów)

#### Progresja wyników /progression:

**2016** – 47.40

**2017** – 47.88

**2018** – 46.50

**2019** – 46.96

**2020** – 46.62

**2021** – **46.10**

**2022** – 46.31

#### Osiągnięcia /achievements:

5. OG (2021 - 4x400 m); 2. WCp (2018 - 4x400 m); 3. EU20C (2017 - 4x400 m); 3. EU23C (2019 - 4x400 m); 2. NC (2020-21); 3. NC (2022); 1. NU23C (2020); 2. NU23C (2018); 3. NU20C (2016-2017).





## JAN WAWRZKOWICZ

### 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 19.2.2001

Klub/club: OŚ AZS Poznań

Trener/coach: Szymon Bytniewski

Rek. życ./PB: 46.82 (2022, Suwałki)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: : 46.81 (Suwałki)

#### Progresja wyników /progression:

2021 – 47.86

2022 – **46.81**

#### Osiągnięcia /achievements:

4. NC (2022); 6. NU23C (2021).



## KAROL ZALEWSKI

### 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 7.8.1993

Klub/club: AZS UWM Olsztyn

Trener/coach: Jakub Ogonowski

Rek. życ./PB: 45.11 (2018, Berlin)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 45.38 (Chorzów)

#### Progresja wyników /progression:

**2014** – 46.05

**2015** – 46.76

**2016** – 45.84

**2018** – **45.11**

**2019** – 45.46

**2020** – 45.47

**2021** – 45.14

**2022** – 45.38

#### Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021 - MIX); 1. WIC (2018 - 4x400 m, WIR); 2. EIC (2015 – 4x400 m); 2. WCp (2018 - 4x400 m); 4. EC (2018); 5. EC (2018 - 4x400 m); 1. EU23C (2013&2015 - 200 m); 2. EU23C (2013 – 4x100 m); 2. WU20C (2012 – 4x400); 1. NC (2013, 2014, 2016, 2017 - 100&200 m; 2015 - 200 m; 2018, 2020, 2022 - 400 m); 1. NIC (2014-2016, 2018 – 200 m; 2015, 2019, 2021 – 400 m).



## TYMOTEUSZ ZIMNY

### 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 14.3.1998

Klub/club: AZS OŚ Poznań

Trener/coach: Iwona Baumgart

Rek. życ./PB: 46.04 (2017, Grosseto)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 46.72 (Suwałki)

#### Progresja wyników /progression:

**2016** – 47.14

**2017** – **46.04**

**2018** – 47.02

**2019** – 46.41

**2021** – 46.63

**2022** – 46.72

#### Osiągnięcia /achievements:

2. EU20C (2017); 3. EU20C (2017 - 4x400 m); 7. WC (2017 - 4x400 m); 4. WIC (2022 - 4x400 m); 4. EIC (2019 - 4x400 m); 4. EU23C (2019 - 400 m&4x400 m); 2. NIC (2022); 3. NIC (2020); 1. NU20IC (2016-2017).



## MATEUSZ BORKOWSKI

### 800 m

Urodzona/born: 2.4.1997

Klub/club: RKS Łódź

Trener/coach: Stanisław Jaszczak

Rek. życ./PB: 1:44.79 (2022, Bydgoszcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 1:44.79 (Bydgoszcz)

#### Progresja wyników /progression:

**2015** – 1:47.73

**2016** – 1:47.62

**2017** – 1:47.69

**2018** – 1:45.42

**2019** – 1:46.03

**2020** – 1:46.28

**2021** – 1:44.85

**2022** – **1:44.79**

#### Osiągnięcia /achievements:

2. EIC (2021); 1. EU23C (2019); 3. EU20C (2015); 2. EYOT (2014 - 1500 m); 5. EC (2018); 3. WRelays (2017 - 4x800 m); 1. EYOF (2013 - 3000 m); 1. NC (2019 - 800 m); 2. NC (2018 - 800 m; 2019 - 1500 m, 2021-22 - 800 m); 1. NJC (2015-2016); 1. NU23C (2017 - 800 m; 2018, 2019 - 800&1500 m).



## PATRYK DOBEK

800 m

Urodzona/born: 13.2.1994

Klub/club: MKL Szczecin

Trener/coach: Zbigniew Król

Rek. życ./PB: 1:43.73 (2021, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 1:44.49 (Chorzów)

### Progresja wyników /progression:

**2009** – 2:08.81

**2021** – **1:43.73**

**2022** – 1:44.49

### Osiągnięcia /achievements:

3. OG (2021 - 800 m); 1. EIC (2021 - 800 m); 2. WCP (2018- 400 m H); 1. EU23C (2015 - 400 m H); 2. EU23C (2015 - 4x400 m); 1. ETC (2019 - 400 m H); 2. ETC (2015 - 400 m H); 3. WUG (2019 - 400 m H&4x400 m); 5. EC (2018 - 400 m H); 3. WYC (2011 - 400 m); 2. WJC (2012 - 4x400 m); 2. EJC (2013 - 400 m, 4x400 m); 1. NC (2014-2020 - 400 m H; 2020-21 - 800 m); 1. NU23C (2014-2015 - 400 m H); 2. NU23C (2016 - 400 m H); 1. NJC (2012-2013 - 400 m).



## PATRYK SIERADZKI

### 800 m

Urodzona/born: 6.10.1998

Klub/club: Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach: Bartosz Sobowiec

Rek. życ./PB: 1:45.13 (2022, Bydgoszcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 1:45.13 (Bydgoszcz)

#### Progresja wyników /progression:

**2016** – 1:50.67

**2017** – 1:53.27

**2018** – 1:48.68

**2019** – 1:54.19

**2021** – 1:49.43

**2022** – **1:45.13**

#### Osiągnięcia /achievements:

3. NC (2020-21); 4. NC (2022); 3. NU23C (2018); 2. NU20C (2016); 1. NIC (2022).



## MICHAŁ ROZMYS

1500 m

Urodzona/born: 13.3.1995

Klub/club: Barnim Goleniów

Trener/coach: Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB: 3:32.67 (2021, Tokio)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 3:35.40 (Hengelo)

### Progresja wyników /progression:

**2017** – 3:36.37

**2018** – 3:37.08

**2019** – 3:40.85

**2020** – 3:38.94

**2021** – **3:32.67**

**2022** – 3:35.40

### Osiągnięcia /achievements:

2. EU23C (2017); 4. EC (2018 - 800 m); 1. WUG (2019);  
5. Cont. Cup (2018 - 800 m); 6. EIC (2021); 7. WIC (2022);  
8. OG (2021); 1. NIC (2019 - 1500 m; 2021 - 3000 m;  
2022 - 1500&3000 m); 1. NC (2017 - 800 m, 2020,  
2022 - 1500 m); 2. NC (2019, 2021); 3. NC (2018).



## DAMIAN CZYKIER

### 110 m p̄t/110 m H

Urodzona/born: 10.8.1992

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: Mikołaj Justyński

Rek. życ./PB: 13.25 (2022, Suwałki) NR

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 13.25 (Suwałki) NR

#### Progresja wyników /progression:

**2012** – 13.82

**2016** – 13.32

**2017** – 13.28

**2018** – 13.37

**2019** – 13.37

**2020** – 13.66

**2021** – 13.37

**2022** – **13.25 NR**

#### Osiągnięcia /achievements:

4. EC (2016, 2018); 4. EIC (2019 - 4x400 m); 6. WCP (2018); 3. WUG (2017); 1. NC (2017-2022); 1. NU23C (2012-2014); 1. NIC (2017-2022 - 60 m H).





## NORBERT KOBIELSKI

### Wzwyż/High jump

Urodzona/born: 28.1.1997

Klub/club: MKS Inowrocław

Trener/coach: Lech Krakowiak

Rek. życ./PB: 2.28 (2020, Płock)/2.29i (2020, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 2.27 (Rzym)

#### Progresja wyników /progression:

**2014** – 2.12

**2015** – 2.19/2.20i

**2016** – 2.13/2.22i

**2017** – 2.26

**2018** – 2.26

**2019** – 2.27

**2020** – **2.28/2.29i**

**2021** – 2.27

**2022** – 2.27

#### Osiągnięcia /achievements:

3. EU23C (2019); 8. EU23C (2017); 9. WIC (2022); 6. EYOT (2014); 1. NC (2020-21); 2. NC (2017); 3. NC (2018); 1. NIC (2019-2022); 1. NU23C (2017, 2019); 1. NU23C (2015).



## PIOTR LISEK

### Skok o tyczce/Pole vault

Urodzona/born: 16.8.1992

Klub/club: OSOT Szczecin

Trener/coach: Marcin Szczepański

Rek. życ./PB: 6.02 NR (2019, Monako)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 5.80 (Duszniki)

#### Progresja wyników /progression:

2013 – 5.60

2014 – 5.82

2015 – 5.82

2016 – 5.75

2017 – 5.89/6.00i

2018 – 5.94

2019 – **6.02 NR**

2020 – 5.90/5.93i

2021 – 5.82

2022 – 5.80

#### Osiągnięcia /achievements:

2. WC (2017); 3. WC (2015, 2019); 3. WIC (2016, 2018);  
1. EIC (2017); 2. EIC (2019); 3. EIC (2015, 2021); 4. OG  
(2016); 6. OG (2021); 4. EC (2016, 2018); 1. ETC (2019);  
3. ETC (2015); 1. NC (2017, 2021-22); 2. NC (2014, 2018);  
3. NC (2015); 1. NU23C (2014); 2. NU23C (2013);  
2. NU20C (2010-2011).



## ROBERT SOBERA

### Skok o tyczce/Pole vault

Urodzona/born: 19.1.1991

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Trener/coach: Dariusz Łoś

Rek. życ./PB: 5.80 (2014, Chiari)/5.81 (2015, Berlin)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 5.61 (Chorzów)

#### Progresja wyników /progression:

2013 – 5.61

2014 – 5.80

2015 – **5.70/5.81i**

2016 – 5.70

2017 – 5.45

2018 – 5.55

2019 – 5.71

2020 – 5.60/5.64i

2021 – 5.70

2022 – 5.61

#### Osiągnięcia /achievements:

1. EC (2016); 3. WUG (2015); 2. EU23C (2013); 4. WJC (2010); 4. EIC (2015); 6. WIC (2014, 2016); 2. Europe-USA (2019); 1. NC (2014); 2. NC (2015-2016, 2019-22); 3. NC (2013, 2018); 1. NU20C (2009, 2010); 1. NU23C (2011-2013).



## KONRAD BUKOWIECKI

### Pchnięcie kulą/Shot put

Urodzona/born: 17.3.1997

Klub/club: AZS UWM Olsztyn

Trener/coach: Ireneusz Bukowiecki

Rek. życ./PB: 22.25 (2019, Chorzów) EU23R

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 21.66 (Chorzów)  
/21.91i (Madryt)

#### Progresja wyników /progression:

**2015** – 20.78

**2016** – 21.14

**2017** – 21.59/21.97i

**2018** – 21.66/22.00i

**2019** – **22.25 EU23R**

**2020** – 20.88/21.88i

**2021** – 20.49/20.54i

**2022** – 21.66/21.91i

#### Osiągnięcia /achievements:

1. EIC (2017); 2. EC (2018); 1. EU23C (2017, 2019); 3. ETC (2017); 4. WIC (2016); 4. EC (2016); 1. WUG (2019);  
2. WUG (2017); 1. WU20C (2014); 1. EU20C (2015); 6. EIC (2015); 5. WU18C (2013); 1. EYOF (2013); 1. EYOT (2014);  
1. NC (2016, 2019); 2. NC (2017-2018, 2022); 3. NC (2015, 2020); 1. NU23C (2017-2018); 2. NU23C (2017-2018 – DT); 1. NJC (2014-2016); 2. NJC (2014-2015 - DT).



## MICHAŁ HARATYK

### Pchnięcie kulą/Shot put

Urodzona/born: 10.4.1992

Klub/club: Sprint Bielsko-Biała

Trener/coach: Piotr Galon

Rek. życ./PB: 22.32 (2019) NR

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 21.17 (Suwałki)

#### Progresja wyników /progression:

**2014** – 19.95

**2015** – 19.95/20.10i

**2016** – 21.23/21.35i

**2017** – 21.53

**2018** – 22.08

**2019** – **22.32 NR**

**2020** – 21.88

**2021** – 22.17

**2022** – 21.17

#### Osiągnięcia /achievements:

1. EC (2018); 1. EIC (2019); 2. EIC (2021); 1. WCp (2018);  
2. EC (2016), 5. WC (2017); 1. NC (2017-2018, 2020-22),  
2. NC (2015-2016, 2019); 1. NU23C (2014).



## PAWEŁ FAJDEK

### Rzut młotem/Hammer throw

Urodzona/born: 4.6.1989

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Szymon Ziótkowski

Rek. życ./PB: 83.93 (2015, Szczecin) NR

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 80.56 (Oslo)

#### Progresja wyników /progression:

2011 – 78.54

2012 – 81.39

2013 – 82.27

2014 – 83.48

2015 – **83.93 NR**

2016 – 82.47

2017 – 83.44

2018 – 81.14

2019 – 80.88

2020 – 79.81

2021 – 82.98

2022 – 80.56

#### Osiągnięcia /achievements:

3. OG (2021); 1. WC (2013, 2015, 2017, 2019); 1. EC (2016);  
2. EC (2014, 2018); 1. EU23C (2011); 1. ETC (2013, 2015,  
2017); 2. ETC (2011, 2014); 1. WUG (2011, 2013, 2015,  
2017); 1. Europe-USA (2019); 1. NC (2012, 2014-2016,  
2019, 2021); 2. NC (2011, 2017-2018, 2020, 2022); 3. NC  
(2009-2010, 2013); 1. NU20C (2008); 1. NU23C (2009-2011);  
4. WU20C (2008).



## WOJCIECH NOWICKI

### Rzut młotem/Hammer throw

Urodzona/born: 22.2.1989

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: Joanna Fiodorow

Rek. życ./PB: 82.52 (2022, Tokio)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 81.58 (Chorzów)

#### Progresja wyników /progression:

**2013** – 75.87

**2014** – 76.14

**2015** – 78.71

**2016** – 78.36

**2017** – 80.47

**2018** – 81.85

**2019** – 81.74

**2020** – 80.28

**2021** – **82.52**

**2022** – 81.58

#### Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021); 3. OG (2017); 3. WC (2015, 2017, 2019);  
1. EC (2018); 3. EC (2016); 1. WCp (2018); 1. ETC (2019);  
5. EU23C (2011); 1. NC (2017-2018, 2020, 2022); 2. NC  
(2013-2016, 2019, 2021); 3. NC (2011-2012); 2. NU23C  
(2011); 3. NU23C (2009-2010).



## MARCIN WROTYŃSKI

### Rzut młotem/Hammer throw

Urodzona/born: 11.3.1996

Klub/club: OŚ AZS Poznań

Trener/coach: Grzegorz Nowak

Rek. życ./PB: 77.01 (2022, Poznań)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 77.01 (Poznań)

#### Progresja wyników /progression:

**2018** – 63.31

**2019** – 69.85

**2020** – 71.65

**2021** – 72.60

**2022** – **77.01**

#### Osiągnięcia /achievements:

3. NC (2020-22); 1. NU23C (2018); 2. NU23C (2018 - SP);  
3. NU20C (2015 - SP); 2. NIU18C (2013 - SP).





## ARTUR BRZozowski

### Chód na 35 km/35 km W

Urodzona/born: 29.3.1985

Klub/club: Stal Stalowa Wola

Trener/coach: Agnieszka Woźniak

Rek. życ./PB: 2:36:22 (2022, Opole)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 2:36:22 (Opole)

#### Progresja wyników /progression:

**2022 – 2:36:22**

#### Osiągnięcia /achievements:

12. OG (2022); 12. WC (2016); 4. ECp (2011, 2019 - 50 km);  
9. ECp (2017 - 20 km); 12. EU23C (2005 - 20 km); 25. WC  
(2009 - 20 km); 1. NC (2013, 2017-2019 - 20 km; 2017 - 10 km;  
2022 - 10 km&35 km); 2. NC (2010 - 50 km, 2018 - 10 km;  
2022 - 20 km); 3. NC (2007, 2009, 2016, 2021 - 20 km).



## DAWID TOMALA

### Chód na 35 km/35 km W

Urodzona/born: 27.8.1989

Klub/club: AZS KU Politechniki Opolskiej

Trener/coach: Grzegorz Tomala

Rek. życ./PB: 2:37:22 (2022, Opole)

Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 2:37:22 (Opole)

#### Progresja wyników /progression:

**2022 – 2:37:22**

#### Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021 - 50 km); 1. EU23C (2011); 7. EU23C (2009);  
8. WJC (2008 - 10 km); 18. EC (2010); 19. OG (2012); 1. NC  
(2018-2019 - 10 km; 2020 - 10 km&20 km; 2021 - 50 km;  
2022 - 20 km); 1. NU20C (2007-2008 - 10 km); 2. NC (2018,  
2021 - 20 km, 2022 - 35 km); 3. NC (2012-2013).

## Legend:

**OG** – olympic games;

**WC** – world championships;

**WIC** – world indoor championships;

**WU20C** – world junior championships;

**WU18C** – world youth championships;

**EC** – European championships;

**EIC** – European indoor championships;

**ETC** – European team championships;

**EU20C** – European junior championships;

**EU23C** – European U23 championships;

**WUG** – world university games;

**WCp** – world cup;

**EYOF** – European youth olympic festival;

**ECp** – European Cup; WRelays – World Relays;

**NC** – national championships;

**NU20C** – national junior championships;

**NU23C** – national U23 championships.





WORLD ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS  
OREGON 22

## REPREZENTACJA POLSKI MISTRZOSTWA ŚWIATA OREGON 2022

NATIONAL TEAM OF POLAND  
WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS OREGON 2022