

## INFORMACJA TECHNICZNA

### 1. Nazwa zawodów

PZLA Mistrzostwa Polski w Sztafetach 2022

### 2. Miejsce i termin zawodów – 17-18.09.2022 r., stadion BOSiR w Białymstoku,

ul. 11 Listopada 28, 15-320 Białystok

### 3. Kierownictwo - Polski Związek Lekkiej Atletyki – www.pzla.pl

### 4. Organizator - KS Prefbet-Sonarol, Wojska Polskiego 113 , 18-402 Łomża Tel. 503-013-019 e-mail: prefbetsonarol@gmail.com

### 5. Weryfikacja zawodników – Na PZLA Mistrzostwach Polski w Sztafetach 2022 będzie prowadzone wyłącznie elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

Potwierdzenie lub skreślenie sztafet (skład zawodników i zawodniczek) należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 17 września do 16 września (piątek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 18 września do 17 września (sobota) do godziny 18:00.

Zawodnicy, którzy w systemie zgłoszeniowym STARTER mają adnotacje „BADANIA”, oprócz potwierdzenia startu z użyciem TOKENA, muszą przedstawić Delegatowi Technicznemu PZLA, aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety do miejsca startu, przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na bramce.

UWAGA - Zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następujących konkurencji.

### 6. Biuro zawodów






Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów w następujących terminach:

piątek 16 września 2022 r. w godzinach – 18:00 – 20:00


sobota 17 września 2022 r. w godzinach – 13:00 – 15:00

niedziela 18 września 2022 r. w godzinach – 8:30 – 10:00

### 7. Sposób rozgrywania konkurencji

- W biegach sztafetowych zostaną rozegrane serie na czas.
- Kolejność startu w sztafetach od serii z zespołami posiadającymi słabsze wyniki w statystyce do serii z zespołami najsilniejszymi.
- Sztafeta 4x200 m rozgrywana jest całkowicie po torach, start niski z bloków, każda strefa zmian o długości 30 m (początek – 20 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia 1 i 2 strefy w kolorze  a 3 strefa  ponieważ pokrywa się ze strefą 4x100 m. Patrz załącznik nr 1
- Sztafeta 4x400 m - start niski z bloków, rozgrywana po torach na pierwszej zmianie i częściowo na drugiej aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (trzy wiraże po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze 
- Sztafeta 100-200-300-400 m - start niski z bloków, rozgrywana po torach na pierwszej i drugiej zmianie oraz częściowo na trzeciej aż do linii zejścia usytuowanej na początku głównej prostej, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (trzy wiraże po torach). Pierwsza i druga strefa zmian o długości 30 m (początek – 20 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia 1 i 2 strefy w kolorze  a 3 strefa o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia strefy w kolorze  ponieważ pokrywa się z 2 i 3 strefą 4x400 m. Patrz załącznik nr 2.
- Sztafeta 4x600 m - start wysoki, rozgrywana po torach na pierwszej zmianie aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (jeden wiraż po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia

stref w kolorze  Strefa 2 pokrywa się z 2 i 3 strefą 4x400 m.

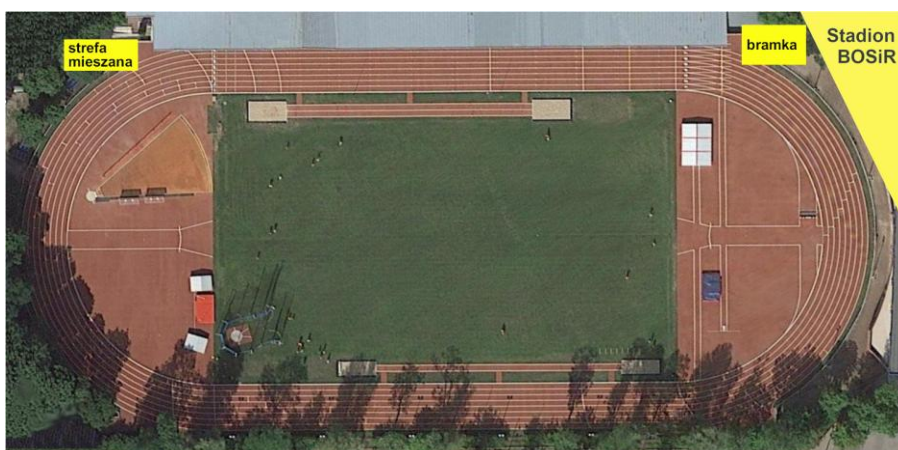
- Sztafeta 4x800 m - start wysoki, rozgrywana po torach na pierwszej zmianie aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (jeden wiraż po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze  ponieważ pokrywają się ze 2 i 3 strefą 4x400 m.
- W zespołach sztafetowych mieszanych kolejność startu jest następująca:  
2 x 2 x 400 K-M-K-M (start wysoki - 1 wiraż po torach), 4 x 400 M-K-M-K (start niski – 3 wiraże po torach), 4 x 600 i 4 x 800 M-K-M-K (start wysoki -1 wiraż po torach). Taką kolejność deklaruje przedstawiciel Klubu przy potwierdzeniu na bramce.

## 8. Rozstawienia

- Rozstawienia sztafet na podstawie sumy najlepszych wyników uzyskanych w sezonie letnim 2022 oraz oceny poziomu sportowego na dystansach pośrednich zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego uzyskanych w sezonie letnim 2022 roku oraz do dnia 7.09.2022 r.

## 9. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z obiektu rozgrzewkowego.



<b>limit czasu stawienia się na bramce</b>	<b>wyprowadzenie na miejsce rozgrywania konkurencji</b>
25 minut	15 minut

**Uwaga** - Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nieposiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej), przydzielonych przez organizatora, nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy startujący w PZLA Sztafetowych Mistrzostwach Polski 2022 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

## 10. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

## 11. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

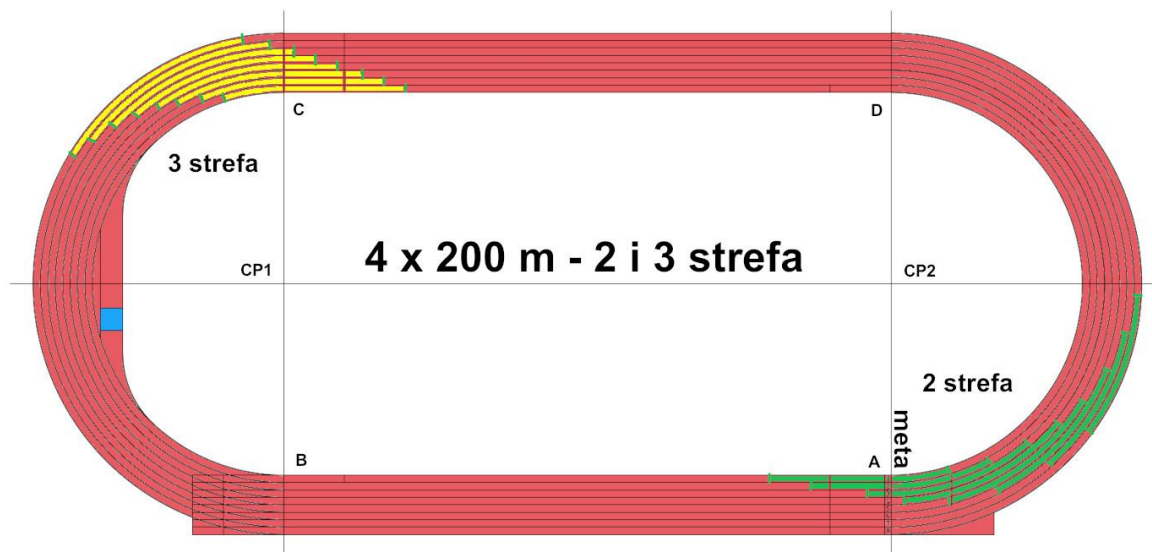
- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja nie zostanie zwrócona.

## 12. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

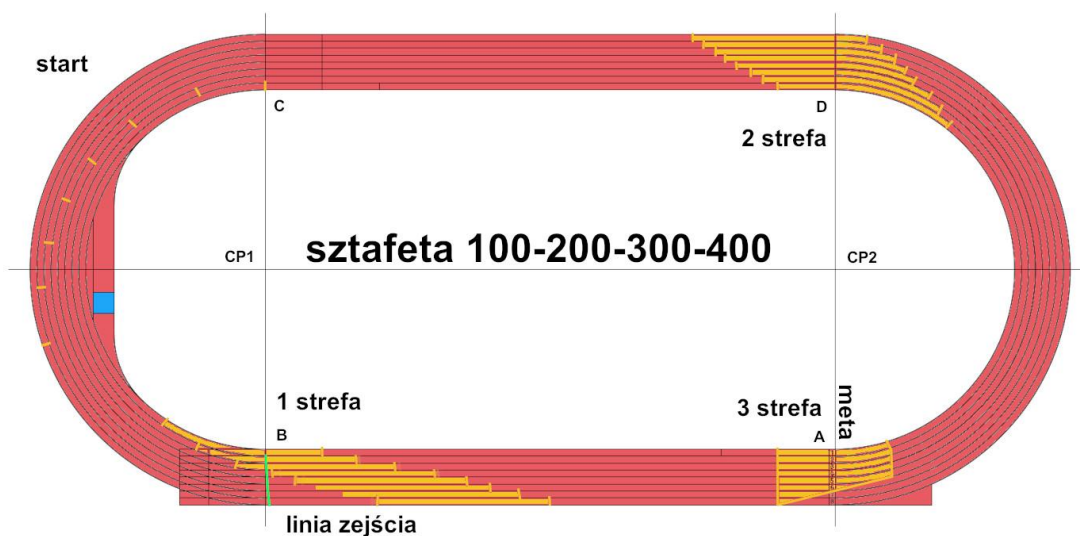
- **Delegaci techniczni PZLA:** Stanisław Krzywicki 505 206 844
- **Kierownik techniczny zawodów:** Piotr Żynel
- **Sędzia główny zawodów:** Antoni Dudko
- **Członkowie komisji odwoławczej:** Stanisław Krzywicki, Antoni Dudko, Andrzej Kamiński
- **Arbiter startu:** Artur Niedźwiecki
- **Arbiter biegów:** Andrzej Kowalczyk
- **Sędzia główny fotofinisz:** Janusz Rozum

### Załącznik nr 1.





**Załącznik nr 2.**



**Uwaga!**

Zawodnicy biegający w sztafecie szwedzkiej 100-200-300-400 na ostatniej zmianie dystans 400 m w oczekiwaniu na przejęcie pałeczki ustawiają się w strefie zmian od toru wewnętrznego do zewnętrznych na podstawie przyznanych zespołowi torów na liście startowej, a nie na podstawie kolejności wejścia poprzednika w ostatni wiraż.