

# PROGRAM MINUTORY MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH 2022

17-18.09.2022 BIAŁYSTOK- projekt

## 17 wrzesień 2022- (sobota)

16.10 otwarcie Mistrzostw

16.30 – 4x200m K U16

16.40 – 4x200m M U16

16.50 – 4x200m K U20

17.00 – 4x200m M U20

17.10 – 4x200m K

17.20 – 4x200m M

17.35 – 2x2x400 Mix(1+1)

17.50 - sztafeta szwedzka K U16

18.05 - sztafeta szwedzka M U16

18.20 - sztafeta szwedzka K U18

18.35 – sztafeta szwedzka M U18

## 18 wrzesień 2022 (niedziela)

11.00 – 4x800m mix

11.15 – 4x800 Mix U-18

11.30 – 4x800 Mix U20

11.50 - 4x600 Mix U16

12.10 – 4x400 Mix