



## REGULAMIN

### 94. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

#### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

#### 2. Termin i miejsce

26 listopada 2022, Olesno

#### 3. Organizator

Stowarzyszenie Atelier Sportu. rafalgnila76@gmail.com

#### 4. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w 94. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2022 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki zgodnie z poniższymi zasadami dla poszczególnych kategorii wiekowych:

▪ Seniorzy	wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej	2002 i starsi
▪ U23	wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej	2000-2002
▪ U20	obywatele Rzeczypospolitej Polskiej oraz obcokrajowcy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony	2003-2004
▪ U18	obywatele Rzeczypospolitej Polskiej oraz obcokrajowcy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony	2005-2006

W zawodach Systemu Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej;
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA;
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki;
- zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce).

W przypadku zawodników z kategorii U18 oraz U20 start w letnich mistrzostwach Polski ogranicza prawo udziału w mistrzostwach Polski w biegach przełajowych wg. regulaminu SSM:

#### U20 – Mistrzostwa Polski U20

Punktacja w kategorii U20 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach.

#### U18 – Mistrzostwa Polski U18

Punktacja w kategorii wiekowej U18 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach.

#### 5. Program

Rywalizacja w 94. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe i płeć na następujących dystansach:

Kategoria wiekowa	Kobiety		Mężczyźni	
Seniorzy	4 km	6 km	4 km	8 km
U23	4 km	6 km	4 km	8 km
U20	2 km	4 km	3 km	6 km
U18	2 km	3 km	3 km	5 km



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### 94. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

#### 6. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w 94. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych odbędzie się z podziałem na płęć i osobno w kategoriach wiekowych U18 i U20 z wyłączeniem wspólnej rywalizacji w kategorii wiekowej U23 i seniora.

#### 7. Klasyfikacja drużynowych Mistrzostwa Polski

Miano drużynowego mistrza Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych zdobywa klub, który zgodnie z poniższymi zasadami zdobędzie najmniejszą liczbę punktów. Następne lokaty zajmą kluby, które będą miały kolejne większe ilości punktów. Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce na dystansie dłuższym, a następnie - krótszym.

#### PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorów w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski seniorów zalicza się 3 najlepsze lokaty z dwóch biegów męskich oraz z dwóch biegów kobiet wg następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt, 2m. – 2 pkt., ....., itd. (drużynę klubową stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie).

Zgodnie z regulaminem w skład drużyny wchodzi zawodnicy z rocznika 2000 i starsi

#### PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U23 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U23 zalicza się 3 najlepsze lokaty z dwóch biegów męskich oraz z dwóch biegów kobiet wg następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt, 2m. – 2 pkt., ....., itd. (drużynę klubową stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie).

Zgodnie z regulaminem w skład drużyny wchodzi zawodnicy z rocznika 2000-2002.

Zawodnik z kategorii U23 może być jednocześnie członkiem zespołu seniorów.

#### PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U20 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U20 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca zgodnie z decyzją Ministerstwa Sportu i Turystyki.

#### PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U18 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U18 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca zgodnie z decyzją Ministerstwa Sportu i Turystyki.

#### 8. Punktacja SSM

Zgodnie z decyzją Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach rywalizacji w 94. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych prowadzona będzie punktacja w Systemie Sportu Młodzieżowego dla kategorii wiekowej U18 i U20.

##### U20

Miejsce	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12-14	15-16	17-20	
Punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	<b>108</b>

##### U18

Miejsce	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-22	23-40	
Punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	<b>93</b>

#### 9. Podział punktów SSM

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 21 listopada 2022 r, do 15:00.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### 94. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

#### 10. Nagrody

W ramach rywalizacji 94. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych przewidziano następujące nagrody:

- w indywidualnej rywalizacji mistrzostw Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale,
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski seniorów kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 6 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski U23 kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 6 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski U18 i U20 za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 12 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 kluby sportowe otrzymują puchary.

#### 11. Zgłoszenia

Do 94. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 2 listopada 2021, do godziny 15:00 w dniu 18 listopada 2022.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł.

Przestanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

#### 12. Zgłoszenia szkoleniowców

Do 94. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 2 listopada 2022, do godziny 15:00 w dniu 18 listopada 2022.

W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obligatoryjne.

Przedstawiciele klubów, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania 94. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych.

#### 13. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na 94. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do godziny 18:00 w dniu 25 listopada 2022 roku.

Potwierdzenia startu zawodników należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### 94. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

#### 14. Procedura przedstartowa – ustawienie zawodników na starcie

Zawodnicy na minimum 5 minut przed startem mają obowiązek stawienia się na starcie.

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się w strefie przedstartowej nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersowej).

#### 15. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umieszczenia numeru startowego).

#### 16. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

#### 17. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 93. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie**

**„94. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki