

**Zestawienie biegów kwalifikacyjnych do Mistrzostw Świata 2023 i biegów w ramach Mistrzostw Polski 2023**

<b>dystans (wg World Athletics)</b>	<b>Mistrzostwa Świata Innsbruck-Stubai 2023</b>	<b>Eliminacje do Mistrzostw Świata 2023</b>	<b>Mistrzostwa Polski 2023</b>
<b>Vertical</b>	7,3km; D+1030m	Lubań Vertical: 6,5km; D+920m/-90m 22 kwietnia 2023, Szczawnica	Lubań Vertical: 6,5km; D+920m/-90m 22 kwietnia 2023, Szczawnica
<b>Junior Classic Up &amp; Down</b>	6,7km; D+/-374m	Palenica Trail: 5,7km; D+/-285m 22 kwietnia 2023, Szczawnica	Palenica Trail: 5,7km; D+/-285m 22 kwietnia 2023, Szczawnica
<b>Classic Up &amp; Down</b>	13,4km (6,7km x 2); D+/-748m	Hardy Rolling: 10,2km; D+470m/-600m 22 kwietnia 2023, Szczawnica	Hardy Rolling: 10,2km; D+470m/-600m 22 kwietnia 2023, Szczawnica
<b>Short Trail</b>	44,6km; D +3132m/-2719m	Wielka Prehyba: 43,5km; D+/-1925 m 22 kwietnia 2023, Szczawnica	Wielka Prehyba: 43,5km; D+/-1925 m 22 kwietnia 2023, Szczawnica
<b>Long Trail</b>	85,6km; D+5554m/-5996m	ITRA points: 1.06.22-22.04.23	Chudy Wawrzyniec: 82km, D+/- m 12 sierpnia 2023, Rajcza/Ujsoły