

67. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI

TORUŃ
18-19.02.2023



ARENA TORUŃ
ul. Generała Józefa Bema 73/89



Szanowni Państwo!

Weekend 18-19 lutego to wielkie święto dla krajowej lekkoatletyki. W tych dniach w Toruniu odbędą się 67. Halowe Mistrzostwa Polski, w których udział wezmą najlepsi polscy zawodnicy.

Mistrzostwa, które zostaną rozegrane w kategoriach senior i U-23, będą doskonałą okazją, aby zobaczyć w akcji nasze gwiazdy tuż przed Halowymi Mistrzostwami Europy, które odbędą się na początku marca w Stambule. Walka o ostatnie kwalifikacje na tę imprezę będzie z pewnością zacięta, a występom lekkoatletów towarzyszyć będą wielkie emocje.

Do Torunia przyjedzie blisko pół tysiąca sportowców, a same mistrzostwa to jedno z wydarzeń towarzyszących obchodom 550. rocznicy urodzin Mikołaja Kopernika. Warto więc przyjechać do Torunia, aby kibicować biało-czerwonym i poznać walory turystyczne tego pięknego miasta.

Wsparcie sportu wyczynowego i przygotowań biało-czerwonych do występów w najważniejszych imprezach sportowych to jeden z priorytetów Ministerstwa Sportu i Turystyki. W 2022 roku budżet ministerstwa na sport wyczynowy był rekordowy i wyniósł 656 mln zł. Kolejne 233 mln zł zasilify Program inwestycji o szczególnym znaczeniu dla sportu, który pozwala zapewnić polskim sportowcom dostęp do nowoczesnej infrastruktury sportowej.

Wszystkim uczestnikom 67. Halowych Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce życzę udanej rywalizacji, a sympatykom lekkoatletyki niezapomnianych wrażeń z pobytu w Toruniu. Jestem przekonany, że czeka nas wyjątkowe sportowe święto. Niech zwyciężą najlepsi!





Ministerstwo
Sportu i Turystyki

tworzymy polski sport

sport wyczynowy
sport powszechny
infrastruktura sportowa
turystyka

www.gov.pl/sport





**67. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 18-19.02.2023**

Szanowni Państwo,

Arena Toruń to w sezonie halowym tradycyjny przystanek dla czołowych polskich lekkoatletów. Właśnie tutaj od 2015 roku rozgrywamy halowe mistrzostwa Polski. Nie inaczej jest w tym sezonie.

W toruńskiej hali czeka nas rywalizacja na najwyższym poziomie – jak zwykle stawką będą nie tylko medale oraz rekordy, ale także przepustki do udziału w imprezie międzynarodowej. Tym razem nasi lekkoatleci walczyć o minima na mistrzostwa Europy, które na początku marca odbędą się w hali Ataköy Atletizm Salonu w Stambule.

Jestem przekonany, że sportowych emocji w Toruniu nie zabraknie. Nasi zawodnicy w tym krótkim, intensywnym, sezonie halowym prezentują bowiem znakomitą formę. Niekwestionowaną jego gwiazdą jest Pia Skrzyszowska, ale przecież udane starty mają za sobą też inne medalistki mistrzostw Europy z ubiegłego roku, Anna Kiełbasińska i Ewa Swoboda.

Chciałbym przekazać słowa szacunku wszystkim zaangażowanym w przygotowanie 67. edycji halowych lekkoatletycznych mistrzostw Polski. Składam wyrazy podziękowania za wsparcie finansowe, merytoryczne oraz organizacyjne. Bez pracy i wsparcia wielu osób te zawody nie mogłyby się odbyć.

Zawodnikom oraz trenerom życzę satysfakcji z osiągniętych wyników. Kibicom przeżywania sportowych emocji.



dr Henryk Olszewski
Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



67. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI

TORUŃ
18-19.02.2023



MIASTO
TORUŃ

550. ROCZNICA URODZIN
**MIKOŁAJA
KOPERNIKA**
TORUŃ 1473-2023



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

4F FUEL



TVP SPORT

Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego



KUJAWY
POMORZE



Marszałek Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
Piotr Całbecki

Dofinansowano z budżetu
Samorządu Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

MKL
MIEJSKI KLUB
LEKKOATLETYCZNY
TORUŃ





**67. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI**

TORUŃ 18-19.02.2023

Szanowni Państwo!

Finał tegorocznych Halowych Mistrzostw Polski Seniorów w Lekkiej Atletyce przypadnie dokładnie w dniu 550. urodzin Mikołaja Kopernika. W mieście rodzinnym astronoma wszech czasów odbieramy ten szczęśliwy zbieg wydarzeń z nieskrywaną dumą, ale i z uznaniem dla zawodniczek i zawodników mistrzostw, będących jedną z najważniejszych imprez w polskim kalendarzu sportowym '2023. Ten kopernikański kontekst dopełnia polską tradycję lekkoatletyczną, tym bardziej że lekkoatletyczne Halowe Mistrzostwa Polski odbywają się w Toruniu nieprzerwanie od 2015 roku.

Przekazuję serdeczne pozdrowienia blisko 500 zawodniczkom i zawodnikom mistrzostw, gotowym do startów w 28 konkurencjach. Każdego z Was proszę, abyście w swojej rywalizacji wyrazili w Toruniu prawdziwie kopernikańskiego ducha – wolę bicia rekordów i przekraczania sportowych granic oraz radość z piękna lekkoatletyki.

Wszystkim życzę wspaniałych i udanych mistrzostw!

Zaly

Michał Zaleski
Prezydent Miasta Torunia





550. ROCZNICA URODZIN
**MIKOŁAJA
KOPERNIKA**

TORUŃ 1473-2023

TORUŃ PORUSZA



PROGRAM MINUTOWY

67. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 18-19.02.2023

DZIEŃ 1, 18.02.2023

SESJA 1

GODZINA	BIEGI	SKOK W DAL	SKOK WZWYŻ	PCHNIĘCIE KULĄ
10:00	60 M siedmiobój			
10:17	60p K pięciobój			
10:39		Skok w dal M siedmiobój		
10:45	400 M eliminacje			
11:00			Skok wzwyż K pięciobój	
11:20	400 K eliminacje			
11:55	800 K eliminacje			
12:00				Pchnięcie kulą M siedmiobój
12:20	800 M eliminacje			
13:30			Skok wzwyż M siedmiobój	
13:45				
14:45		Skok w dal K pięciobój		

SESJA 2

LIVE: 18:15-20:40

GODZINA	BIEGI	TRÓJSKOK	SKOK WZWYŻ	SKOK O TYCZCE	PCHNIĘCIE KULĄ
16:45	Uroczyste otwarcie 67. PZLA Halowych Mistrzostw Polski				
17:00				Skok o tyczce K	
17:15		Trójskok M			
17:20					Pchnięcie kulą K
17:31	60 M eliminacje				
18:35	800 K pięciobój FINAŁ				
18:45	60 M FINAŁ				
18:55	60p K eliminacje				
19:07					Pchnięcie kulą M
19:12	60 K eliminacje				
19:20		Trójskok K			
19:32	1500 K serie na czas				
19:55	60p K FINAŁ				
20:07	1500 M serie na czas				
20:25	60 K FINAŁ				

PROGRAM MINUTOWY

67. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 18-19.02.2023

DZIEŃ 2, 19.02.2023

SESJA 3

GODZINA	BIEGI	SKOK O TYCZCE			
09:50	60p M siedmiobój				
10:15	200 M eliminacje				
10:40	200 K eliminacje				
11:00		Skok o tyczce M siedmiobój			
11:05	3000 K chód sportowy FINAŁ				
11:30	5000 M chód sportowy FINAŁ				

SESJA 4

LIVE: 16:30-20:00

GODZINA	BIEGI	SKOK W DAL	SKOK WZWYŻ	SKOK O TYCZCE	PCHNIĘCIE KULĄ		
15:35		Skok w dal M					
15:40	60p M eliminacje						
16:00				Skok wzwyż K			
16:40	200 M FINAŁ						
16:47	200 K FINAŁ						
16:59	60p M FINAŁ						
17:05					Skok o tyczce M		
17:10	400 M FINAŁ						
17:17	400 K FINAŁ						
17:25	800 K FINAŁ						
17:32	800 M FINAŁ						
17:40	3000 K serie na czas						
17:43		Skok w dal K					
18:00				Skok wzwyż M			
18:10	3000 M serie na czas						
18:37	1000 M siedmiobój FINAŁ						
18:45	4x400 MIX serie na czas						
19:03	4x200 K serie na czas						
19:19	4x200 M serie na czas						



ORLEN



**DUMNY SPONSOR
POLSKIEJ LEKKOATLETYKI**

orlen.pl

Zeskanuj QR Code
lub kliknij „ZOBACZ” aby:

KUPIĆ BILET na
www.kupbilecik.pl

ZOBACZ



Zobaczyć aktualny
PROGRAM MINUTOWY

ZOBACZ



Śledzić **WYNIKI ZAWODÓW**
on-line: **DZIEŃ I**

ZOBACZ



Śledzić **WYNIKI ZAWODÓW**
on-line: **DZIEŃ II**

ZOBACZ





SUPPLEMENT DIETY

TOYOTA OKĘCIE

for future



Okęcie

AL. Krakowska 204, Warszawa
www.toyota-okecie.pl



Kompleksowo wyposażamy obiekty lekkoatletyczne



polanik.com



Polanik Preferowanym Dostawcą



Polanik partnerem i dostawcą sprzętu dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Polanik oficjalnym dostawcą sprzętu dla Českého Związku Lekké Atletiky



Polanik oficjalnym dostawcą sprzętu dla Stowarzyszenia Polskiej Lekkiej Atletyki

69. ORLEN

MEMORIAŁ

JANUSZA

KUSOCIŃSKIEGO

04.06.2023

67. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 18-19.02.2023

ARENA TORUŃ
ul. Generała Józefa Bema 73/89



**MIASTO
TORUŃ**

550. ROCZNICA URODZIN
**MIKOŁAJA
KOPERNIKA**
TORUŃ 1473-2023



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

4F FUEL



Okęcie



TVP SPORT

Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego



Marszałek Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
Piotr Ciałbecki

Dofinansowano z budżetu
Samorządu Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

