



2023
ISTANBUL
EUROPEAN ATHLETICS
INDOOR
CHAMPIONSHIPS

STAMBUŁ 2-5.03.2023

REPREZENTACJA POLSKI

Halowe Mistrzostwa Europy w lekkoatletyce 2023

NATIONAL TEAM OF POLAND EUROPEAN INDOOR CHAMPIONSHIPS



Aktualizacja 23.02.2023, godz. 14:00



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

tworzymy polski sport

sport wyczynowy
sport powszechny
infrastruktura sportowa
turystyka

www.gov.pl/sport





minister
Kamil Bortniczuk

Szanowni Państwo!

na początku marca oczy wszystkich sympatyków lekkiej atletyki będą zwrócone w stronę Stambułu. To największe i najludniejsze miasto w Turcji w dniach 2-5 marca gościć będzie bowiem międzynarodową elitę lekkoatletów, na czele z reprezentantami Polski, którzy staną do rywalizacji w 37. Halowych Mistrzostwach Europy.

Duże nadzieje pokładamy w pomyślnym starcie biało-czerwonych, a przecież Polskę reprezentować będzie utalentowane pokolenie lekkoatletów, wymieniając w tym gronie między innymi Annę Kiełbasińską – w konkurencji biegu na 400 metrów, Ewę Swobodę – w konkurencji biegu na 60 metrów czy pięcioboistkę Adriannę Sułek.

Liczę na niezapomniane emocje dostarczone poprzez zaciętą walkę, pomyślnie zakończoną przez polskich reprezentantów. Wierzę, że start w zawodach przyniesie każdemu z nich satysfakcję z osiągniętego wyniku, a nam kibicom dumę z wysokiego poziomu prezentowanego przez biało-czerwonych na arenie międzynarodowej.

Wsparcie sportu wyczynowego i przygotowań biało-czerwonych do występów w najważniejszych imprezach sportowych to jeden z priorytetów Ministerstwa Sportu i Turystyki. W 2022 roku budżet ministerstwa na sport wyczynowy był rekordowy i wyniósł 656 mln zł. Kolejne 233 mln zł zasiły Program inwestycji o szczególnym znaczeniu dla sportu, który pozwala zapewnić polskim sportowcom dostęp do nowoczesnej infrastruktury sportowej.

Wszystkim uczestnikom 37. Halowych Mistrzostw Europy w Lekkiej Atletyce życzę udanej rywalizacji, a sympatykom lekkoatletyki niezapomnianych wrażeń z pobytu w Stambule. Jestem przekonany, że czeka nas wyjątkowe sportowe święto. Niech zwyciężą najlepsi!

Ladies and Gentlemen,

In early March, the eyes of all fans of athletics will be on Istanbul. This largest and most populous city in Turkey will host elite track and field athletes, including Poland's national team members who, from 2 to 5 March, will take part in the 37th European Athletics Indoor Championships.

We are hoping for the success of the white and red team. Poland will be represented by a talented generation of athletes, including Anna Kiełbasińska in the 400-meter race, Ewa Swoboda in the 60-meter race, and Adrianna Sułek in pentathlon.

I hope that the Polish athletes will provide unforgettable emotions to us by showing determination and reaching success in the competitions. I believe that each of them will be satisfied with the results achieved and that we, as fans, will be proud of the white-and-reds' performance in the international sporting arena.

Support provision to high-level sports and the white-and-red team's preparations for international events is a priority for the Ministry of Sports and Tourism. In 2022, the Ministry had a record budget of PLN 656 million for high-level sports. In addition, PLN 233 million was allocated to the Programme of investments of special importance for sports which makes it possible to ensure access to state-of-the-art sports infrastructure to Polish athletes.

I wish sporting success to all those taking part in the 37. European Athletics Indoor Championships, and unforgettable experience of Istanbul to all the fans of athletics. I am convinced that the competition will be a truly special sporting event. May the best ones win!



tworzymy polski sport



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



ORLEN



DUMNY SPONSOR POLSKIEJ LEKKOATLETYKI

orlen.pl



Halowe Mistrzostwa Europy w lekkoatletyce 2023

EUROPEAN INDOOR CHAMPIONSHIPS

Drodzy uczestnicy 37. Halowych Mistrzostw Europy,

Przed nami ostatni akord pełnego emocji sezonu halowego 2023. W tym roku kulminacja startów lekkoatletów pod dachem będzie miała miejsce w największym mieście Turcji – Stambule. Elita naszej dyscypliny wróci zatem do obiektu Ataköy Atletizm Salonu po ponad dekadzie przerwy. W 2012 roku odbyły się tutaj halowe mistrzostwa świata, podczas których o medal dla Polski postarał się Tomasz Majewski.

Dziś ponownie spotykamy się w Stambule. Liczna reprezentacja Polski udaje się nad Bosfor z dużymi nadziejami na dobre starty. Liderką drużyny będzie z pewnością Adrianna Sułek, która podczas niedawnych mistrzostw kraju w Arenie Toruń wynikiem 4860 punktów poprawiła własny halowy rekord Polski w pięcioboju i prowadzi w europejskich tabelach. Liczymy na udany start prezentujących wysoką dyspozycję: Anny Kiełbasińskiej oraz Ewy Swobody, o niespodziankę mogą postarać się przedstawiciele biegów krótkich – płotkarz Jakub Szymański oraz sprinter Dominik Kopec.

Jestem przekonany, że biało-czerwoni podczas halowych mistrzostw Europy będą ambitnie walczyć o jak najlepsze wyniki i lokaty. Wszystkim zawodnikom i trenerom – w tym także klubowym – życzę satysfakcji ze startu w Stambule. Powodzenia!

dr Henryk Olszewski
Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

Dear participants of the 37th European Indoor Championships,

The last chord of the emotional 2023 indoor season is ahead of us. This year, the culmination of the indoor track and field events will take place in Turkey's largest city - Istanbul. The elite of our discipline will therefore return to the Ataköy Atletizm Salonu after more than a decade. In 2012, the indoor world championships were held here, with Tomasz Majewski as the only one medal winner for Poland.

Today we meet again in Istanbul. A large Polish team goes by the Bosphorus with high hopes for an impressive start. The leader of our team will certainly be Adrianna Sułek, who during the recent national championships in Arena Toruń, improved her own Polish indoor record in the pentathlon and leads the European ranking with the result of 4860 points. We also count on a successful start for those who are in good shape: Anna Kiełbasińska and Ewa Swoboda. Also runners on short distances - hurdler Jakub Szymański and sprinter Dominik Kopeć can try for a surprise.

I am convinced that the white-and-red team will fight ambitiously for the best results and places during the European Indoor Championships. I wish all athletes and coaches - including the club coaches - satisfaction from the start in Istanbul. Good luck!

dr Henryk Olszewski
President of the Polish Athletics Association



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

GENERALNY SPONSOR
REPREZENTACJI POLSKI



TVP SPORT



4F FUEL

SUPPLEMENT DIETY

TOYOTA OKĘCIE

for future



Okęcie

AL. Krakowska 204, Warszawa
www.toyota-okecie.pl

TVP SPORT

Join us:

app TVP SPORT

tvpsport.pl

HBB TV





Kompleksowo wyposażamy obiekty lekkoatletyczne
We fully equip athletics arenas



Polanik Preferowanym Dostawcą
Polanik Preferred Supplier



Polanik
partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego
Związku Lekkiej Atletyki



Polanik
oficjalnym dostawcą sprzętu
dla Czeskiego
Związku Lekkiej Atletyki



















Polanik
oficjalnym dostawcą sprzętu
dla Słowackiego
Związku Lekkiej Atletyki

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA HME W STAMBULE (2-5 MARCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

POLISH NATIONAL TEAM FOR THE EIC IN ISTANBUL (2-5 MARCH)
– ALPHABETICAL ORDER

ZAWODNICZKI / ATHLETES (WOMEN) – 16

 Sofia Ennaoui	1500 m
 Aleksandra Formella	4x400 m
 Aleksandra Gaworska	4x400 m
 Anna Kielbasińska	400 m, 4x400m
 Margarita Koczanowa	800 m
 Martyna Kotwiła	60 m
 Adrianna Laskowska	trójskok/TJ
 Weronika Lizakowska	1500 m
 Weronika Nagieć	60 m pł/60 m H
 Anna Pałys	4x400 m
 Marika Popowicz-Drapała	4x400 m
 Angelika Sarna	800 m
 Magdalena Stefanowicz	60 m
 Adrianna Sułek	pięciobój/pentathlon
 Ewa Swoboda	60 m
 Alicja Wrona-Kutrzepa	4x400 m

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA HME W STAMBULE (2-5 MARCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

POLISH NATIONAL TEAM FOR THE EIC IN ISTANBUL (2-5 MARCH)
– ALPHABETICAL ORDER

ZAWODNICY / ATHLETES (MEN) – 11

 Mateusz Borkowski	800 m
 Damian Czykier	60 m pł/60 m H
 Kajetan Duszyński	400 m
 Michał Haratyk	kula/SP
 Krzysztof Kiljan	60 m pł/60 m H
 Norbert Kobielski	wzwyż/HJ
 Dominik Kopeć	60 m
 Jakub Lempach	60 m
 Piotr Lisek	tyczka/PV
 Michał Rozmys	1500 m
 Jakub Szymański	60 m pł/60 m H

KIEROWNICTWO EKIPY

LEADERSHIP AND OFFICIALS

Krzysztof Kęcki	Kierownik szkolenia /Head coach, Team Leader
Ireneusz Bukowiecki	Trener/Coach
Andrzej Gdański	Trener/Coach
Jacek Kostrzeba	Trener/Coach
Lech Krakowiak	Trener/Coach
Iwona Krupa	Trener/Coach
Cezary Markuszewski	Trener/Coach
Aleksander Matusiński	Trener/Coach
Marek Rzepka	Trener/Coach
Marcin Szczepański	Trener/Coach
Wojciech Szymaniak	Trener/Coach
Andrzeja Wołkowycki	Trener/Coach
Jacek Małecki	Lekarz/Doctor
Małgorzata Szewczyk-Nowak	Psycholog/Psychologist
Katarzyna Franiczek	Fizjoterapeutka/Physiotherapist
Rafał Miaskowski	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Ewa Ochocka	Fizjoterapeutka/Physiotherapist

POLSCY ZŁOCI MEDALIŚCI HALOWYCH MISTRZOSTW EUROPY (& EIH)

POLISH INDOOR EUROPEAN CHAMPIONSHIPS GOLD MEDALISTS (& EIG)

Madryt, 1968: Andrzej Badeński (400 m)

Madryt, 1968: Waldemar Korycki, Jan Balachowski, Jan Werner, Andrzej Badeński (4x2 okrążenia/laps)

Belgrad, 1969: Zenon Nowosz (50 m)

Belgrad, 1969: Jan Balachowski (400 m)

Belgrad, 1969: Jan Werner, Jan Radomski, Andrzej Badeński, Jan Balachowski (4x2 okrążenia/laps)

Belgrad, 1969: Edward Romanowski, Andrzej Badeński, Henryk Szordykowski, Jan Radomski (1+2+3+4 okrążenia/laps)

Belgrad, 1969: Irena Szewińska (50 m)

Belgrad, 1969: Irena Szewińska (w dal/LJ)

Wiedeń, 1970: Henryk Szordykowski (1500 m)

Sofia, 1971: Andrzej Badeński (400 m)

Sofia, 1971: Henryk Szordykowski (1500 m)

Sofia, 1971: Waldemar Korycki, Jan Werner, Jan Balachowski, Andrzej Badeński (4x2 okrążenia/laps)

Grenoble, 1972: Jan Werner, Waldemar Korycki, Jan Balachowski, Andrzej Badeński (4x2 okrążenia/laps)

Rotterdam, 1973: Zenon Nowosz (60 m)

Rotterdam, 1973: Henryk Szordykowski (1500 m)

Göteborg, 1974: Henryk Szordykowski (1500 m)

Göteborg, 1974: Tadeusz Ślusarski (tyczka/PV)

Göteborg, 1974: Michał Joachimowski (trójskok/TJ)

Göteborg, 1974: Elżbieta Katolik (800 m)

Göteborg, 1974: Grażyna Rabsztyn (60 m pł/H)

Katowice, 1975: Leszek Wodzyński (60 m pł/H)

Katowice, 1975: Grażyna Rabsztyn (60 m pł/H)

Monachium, 1976: Grażyna Rabsztyn (60 m pł/H)

San Sebastian, 1977: Jacek Wszota (wzwyż/HJ)

San Sebastian, 1977: Władysław Kozakiewicz (tyczka/PV)

Mediolan, 1978: Tadeusz Ślusarski (tyczka/PV)

Wiedeń, 1979: Marian Woronin (60 m)

Wiedeń, 1979: Władysław Kozakiewicz (tyczka/PV)

Wiedeń, 1979: Danuta Perka (60 m pł/H)

Sindelfingen, 1980: Marian Woronin (60 m)

Sindelfingen, 1980: Jolanta Januchta (800 m)

Sindelfingen, 1980: Zofia Bielczyk (60 m pł/H)

Sindelfingen, 1980: Anna Włodarczyk (w dal/LJ)

Grenoble, 1981: Marian Woronin (50 m)

Grenoble, 1981: Zofia Bielczyk (50 m pł/H)

POLSCY ZŁOCI MEDALIŚCI HALOWYCH MISTRZOSTW EUROPY (& EIH)

POLISH INDOOR EUROPEAN CHAMPIONSHIPS GOLD MEDALISTS (& EIG)

Mediolan, 1982: Marian Woronin (60 m)
Göteborg, 1984: Romuald Giegiel (60 m pł/H)
Göteborg, 1984: Lucyna Katek (60 m pł/H)
Liévin, 1987: Marian Woronin (60 m)
Budapeszt, 1988: Ewa Kasprzyk (200 m)
Glasgow, 1990: Artur Partyka (wzwyż/HJ)
Walencja, 1998: Artur Partyka (wzwyż/HJ)
Walencja, 1998: Sebastian Chmara (siedmiobój/heptathlon)
Walencja, 1998: Urszula Włodarczyk (pięciobój/pentathlon)
Wiedeń, 2002: Marcin Urbaś (200 m)
Wiedeń, 2002: Marek Plawgo (400 m)
Wiedeń, 2002: Paweł Czapiewski (800 m)
Wiedeń, 2002: Marek Plawgo, Piotr Rysiukiewicz, Artur Gąsiewski, Robert Maćkowiak (4x400 m)
Madryt, 2005: Lidia Chojecka (3000 m)
Birmingham, 2007: Lidia Chojecka (3000 m)
Birmingham, 2007: Lidia Chojecka (1500 m)
Turyń, 2009: Tomasz Majewski (kula/SP)
Paryż, 2011: Anna Rogowska (tyczka/PV)
Paryż, 2011: Adam Kszczot (800 m)
Göteborg, 2013: Adam Kszczot (800 m)
Praga, 2015: Marcin Lewandowski (800 m)
Belgrad, 2017: Adam Kszczot (800 m)
Belgrad, 2017: Marcin Lewandowski (1500 m)
Belgrad, 2017: Kacper Kozłowski, Łukasz Krawczuk, Przemysław Waściński, Rafał Omelko (4x400 m)
Belgrad, 2017: Sylwester Bednarek (wzwyż/HJ)
Belgrad, 2017: Piotr Lisek (tyczka/PV)
Belgrad, 2017: Konrad Bukowiecki (kula/SP)
Belgrad, 2017: Patrycja Wyciszkwicz, Małgorzata Hołub, Iga Baumgart, Justyna Święty (4x400 m)
Glasgow, 2019: Ewa Swoboda (60 m)
Glasgow, 2019: Anna Kiełbasińska, Iga Baumgart-Witan, Małgorzata Hołub-Kowalik, Justyna Święty-Ersetic (4x400 m)
Glasgow, 2019: Marcin Lewandowski (1500 m)
Glasgow, 2019: Paweł Wojciechowski (tyczka/PV)
Glasgow, 2019: Michał Haratyk (kula/SP)
Toruń, 2021: Patryk Dobek (800 m)

HALOWE REKORDY POLSKI

POLISH INDOOR RECORDS

ZAWODNICZKI / ATHLETES (WOMEN)

60 m	6.99	Ewa Swoboda (AZS AWF Katowice)	Toruń, 5.3.2022
400 m	50.83	Natalia Kaczmarek (Podlasie Białystok)	Toruń, 19.2.2023
800 m	1:59.29	Joanna Józwik (AZS AWF Warszawa)	Toruń, 10.2.2017
1500 m	4:03.58	Lidia Chojecka (Pogoń Siedlce)	Birmingham, 21.2.2003
3000 m	8:38.21	Lidia Chojecka (Pogoń Siedlce)	Stuttgart, 3.2.2007
60 m H	7.77	Zofia Bielczyk (Polonia Warszawa)	Sindelfingen, 1.1.1980
4x400 m	3:26.09	J. Święty-Ersetic, P. Wyciskiewicz, A. Gaworska, M. Hołub-Kowalik	Birmingham, 4.3.2018
HJ	2.02	Kamila Lićwinko (Podlasie Białystok)	Toruń, 21.2.2015
PV	4.85	Anna Rogowska (SKLA Sopot)	Paryż, 6.3.2011
LJ	6.74	Anna Włodarczyk (AZS Warszawa)	Sindelfingen, 2.3.1980
TJ	14.16	Małgorzata Trybańska (AZS AWF Kraków)	Chemnitz, 27.1.2011
SP	19.26	Krystyna Zabawska (Podlasie Białystok)	Spała, 21.2.1999
Pentathlon	4860	Adrianna Sułek (Brda Bydgoszcz)	Toruń, 18.2.2023

HALOWE REKORDY POLSKI

POLISH INDOOR RECORDS

ZAWODNICY / ATHLETES (MEN)

60 m	6.51	Marian Woronin (Legia Warszawa)	Lievin, 21.2.1987
400 m	45.39	Marek Plawgo (Warszawianka)	Wiedeń, 3.3.2002
800 m	1:44.57	Adam Kszczot (RKS Łódź)	Lievin, 14.2.2012
1500 m	3:35.71	Marcin Lewandowski (AZS UMCS Lublin)	Toruń, 17.2.2021
3000 m	7:49.26	Łukasz Parszczyński (Podlasie Białystok)	Sopot, 23.2.2014
60 m H	7.48	Damian Czykier (Podlasie Białystok)	Toruń, 22.2.2022
4x400 m	3:01.77	K. Zalewski, R. Omelko, Ł. Krawczuk, J. Krzewina	Birmingham, 4.3.2018
HJ	2.37	Artur Partyka (ŁKS Łódź)	Sulingen, 3.2.1991
PV	6.00	Piotr Lisek (OSOT Szczecin)	Poczdam, 4.2.2017
LJ	8.18	Marcin Starzak (AZS AWF Kraków)	Turyń, 8.3.2009
TJ	17.03	Michał Joachimowski (Budowlani Bydgoszcz)	Göteborg, 9.3.1974
SP	22.00	Konrad Bukowiecki (AZS UWM Olsztyn)	Toruń, 15.2.2018
Heptathlon	6415	Sebastian Chmara (Zawisza Bydgoszcz)	Walencja, 1.3.1998

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

TIMETABLE

DZIEŃ I: Czwartek, 2.3 / DAY I: Thursday, 2.3

POLSKA / POLAND	TURCJA / TURKEY	
17:00	19:00	800 m (M) heats (Borkowski)
17:05	19:05	Wzwyż/HJ (W) qual.
17:12	19:12	Kula/SP (M) qual. (Haratyk)
17:40	19:40	800 m (W) heats (Koczanowa, Sarna)
17:53	19:53	Trójskok/TJ (M) qual.
18:30	20:30	3000 m (W) heats
18:40	20:40	Kula/SP (W) qual.
19:05	21:05	1500 m (M) heats (Rozmys)

DZIEŃ II: Piątek, 3.3 / DAY II: Friday, 3.3

POLSKA / POLAND	TURCJA / TURKEY	
7:00	9:00	60 m pł/H (W) pentath. (Sulek)
7:10	9:10	W dal/LJ (M) qual.
7:15	9:15	Tyczka/PV (W) qual.
7:45	9:45	Wzwyż/HJ (W) pentath. (Sulek)
7:50	9:50	400 m (M) heats (Duszyński)
8:40	10:40	400 m (W) heats (Kielbasińska)
9:10	11:10	Trójskok/TJ (W) qual. (Laskowska)
9:30	11:30	1500 m (W) heats (Ennaoui, Lizakowska)
10:05	12:05	60 m (W) heats (Kotwiła, Stefanowicz, Swoboda)
10:30	12:30	Kula/SP (W) pentath. (Sulek)
17:00	19:00	Wzwyż/HJ (M) qual. (Kobielski)
17:05	19:05	60 m (W) półf./sf
17:10	19:10	W dal/LJ (W) pentath. (Sulek)
17:25	19:25	Kula/SP (M) final
17:35	19:35	400 m (M) półf./sf.
17:55	19:55	400 m (W) półf./sf.
18:18	20:18	3000 m (W) final
18:35	20:35	Trójskok/TJ (M) final
18:40	20:40	1500 m (M) final
18:53	20:53	Kula/SP (W) final
19:05	21:05	800 m (W) pentath. (Sulek)
19:45	21:45	60 m (W) final

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

TIMETABLE

DZIEŃ III: Sobota, 4.3 / DAY III: Saturday, 4.3

POLSKA / POLAND	TURCJA / TURKEY	
7:00	9:00	60 m (M) heptath.
7:04	9:04	Tyczka/PV (M) qual. (Lisek)
7:20	9:20	60 m (M) heats (Kopecć, Lempach)
7:40	9:40	W dal/LJ (M) heptath.
8:00	10:00	3000 m (M) heats
8:35	10:35	60 m pł/H (W) heats (Nagięć)
9:05	11:05	Kula/SP (M) heptath.
9:10	11:10	W dal/LJ (W) qual.
9:20	11:20	60 m pł/H (M) heats (Czykier, Kiljan, Szymański)
16:35	18:35	Wzwyż/HJ (M) heptath.
16:45	18:45	60 m (M) półf./sf.
17:05	19:05	Tyczka/PV (W) final
17:15	19:15	800 m (W) półf./sf.
17:35	19:35	800 m (M) półf./sf.
17:50	19:50	Trójskok/TJ (W) final
18:00	20:00	1500 m (W) final
18:20	20:20	400 m (M) final
18:30	20:30	400 m (W) final
18:55	20:55	60 m (M) final

DZIEŃ IV: Niedziela, 5.3 / DAY IV: Sunday, 5.3

POLSKA / POLAND	TURCJA / TURKEY	
8:00	10:00	60 m pł/H (M) heptath.
8:12	10:12	W dal/LJ (M) final
8:20	10:20	Wzwyż/HJ (W) final
8:35	10:35	60 m pł/H (M) półf./sf.
8:55	10:55	60 m pł/H (W) półf./sf.
9:08	11:08	Tyczka/PV (M) heptath.
17:05	19:05	Wzwyż/HJ (M) final
17:10	19:10	4x400 m (M) final
17:18	19:18	Tyczka/PV (M) final
17:25	19:25	4x400 m (W) final (Formella, Gaworska, Kietbasińska, Pałys, Popowicz-Drapała, Wrona-Kutrzepa)
17:40	19:40	1000 m (M) heptath.
17:50	19:50	W dal/LJ (W) final
18:00	20:00	3000 m (M) final
18:22	20:22	800 m (M) final
18:35	20:35	800 m (W) final
18:55	20:55	60 m pł/H (W) final
19:05	21:05	60 m pł/H (M) final

CZY WIESZ, ŻE...

DID YOU KNOW...

Pierwszym halowym mistrzem Europy w reprezentacji Polski został Andrzej Badeński. 24-latek z Warszawy w 1968 roku w Madrycie (impreza odbywała się pod nazwą „Europejskie Igrzyska Halowe”) triumfował w biegu na 400 m z czasem 47.03 sek. Trzeci w tym biegu był Jan Balachowski. W 1974 roku Badeński wyjechał na MŚ w piłce nożnej do RFN jako kibic. Nie wrócił już do kraju. Komunistyczne władze ocenzurowały jakiegokolwiek informacje o nim. W Norymberdze skończył szkołę filmową i został technikiem dźwięku.

The first European indoor champion in the Polish national team was Andrzej Badeński. The 24-year-old from Warsaw in 1968 in Madrid (the event was called „European Indoor Games”) triumphed in the 400 m run with a time of 47.03 sec. The third in this run was Jan Balachowski. In 1974 Badeński joined the World Cup in football in West Germany as a fan He never returned to the country. The communist government censored any information about him. He graduated from a film school in Nuremberg and became a sound technician.

Halowe mistrzostwa Europy dwukrotnie odbywały się w Polsce. W 1975 roku zawody rozegrano w katowickim Spodku. Rywalizowano na czerwono-zielonej bieżni (po mistrzostwach zdemontowano ją, a jeszcze niedawno niektóre jej części można było odnaleźć w Warszawie). W Katowicach biało-czerwoni zdobyli 10 medal, w tym dwa złote - płotkarzy: Grażyny Rabsztyń i Leszka Wodzyńskiego. Po raz pierwszy w tego typu imprezie wykorzystano tablice elektroniczne.

W 2021 roku HME zorganizował Toruń. Zawody odbywały się w trudnych, rygorystycznych warunkach ze względu na pandemię. Polacy zdobyli 10 medali i zajęli dziewiąte miejsce w klasyfikacji.

The European Indoor Championships were held twice in Poland. In 1975, the competition was held in Spodek in Katowice. Athletes competed on a red-green track (after the championships it was deconstructed and recently some of its parts could be found in Warsaw). In Katowice, the white-and-reds won 10 medals, including two gold - hurdlers: Grażyna Rabsztyń and Leszek Wodzyński. Electronic boards were used for the first time in this type of event.

In 2021 Toruń organized EIC. The competition was held in difficult, rigorous conditions due to the pandemic. Poles won 10 medals and took ninth place in the medal table.

CZY WIESZ, ŻE...

DID YOU KNOW...

Jedynym polskim rekordzistą halowych mistrzostw Europy (w konkurencjach obecnie rozgrywanych) jest Paweł Czapiewski. Jego wynik z biegu na 800 m z 2002 z Wiednia – 1:44.78 – pozostaje na liście rekordów już 21 lat. W trakcie zawodów w stolicy Austrii biało-czerwoni ustanawiali rekordy HME jeszcze w dwóch konkurencjach: Marek Plawgo na 400 m (45.39) i męska sztafeta 4x400 m (3:05.50).

Po 2002 roku halowe mistrzostwa Europy organizowano już tylko w latach nieparzystych, żeby uniknąć dublowania tej imprezy z mistrzostwami w sezonie letnim.

Paweł Czapiewski is the only Polish, holding record of the European Indoor Championships (in the events currently held). His 800 m result in Vienna - 1:44.78 - stays on the record list for 21 years. During the competition in the capital of Austria, the white-and-red team set EIC records in two more events: Marek Plawgo in the 400 m (45.39) and the men's 4x400 m relay (3:05.50).

This was the last edition to be held in an even year to avoid it occurring in the same year as the outdoor European Athletics Championships

Wiele początkowych edycji halowych mistrzostw Europy i europejskich igrzysk halowych było rozgrywanych na krótszej niż 200-metrowa bieżni. Pierwsze tego typu zawody – w 1966 roku rozegrano w Dortmundzie na bieżni 160-metrowej, a rok później w Pradze nawet na 150-metrowej (w 1975 roku w Katowicach bieżnia okrężna miała 160 m długości). Pociągało to za sobą m. in. skrócenie sprintu i biegów płotkarskich z 60 do 50 metrów. Ostatni raz 50-tki rozgrywane były podczas HME w Grenoble w 1981 roku. Właśnie z tej imprezy pochodzą wyniki Mariana Woronina (5.65 na 50 m) i Zofii Bielczyk (6.74 na 50 m pł).

Many of the early editions of the European Indoor Championships and European Indoor Games were organized on a track shorter than 200 meters. The first EIG were held in Dortmund in 1966 on a 160-meter track, and a year later in Prague on a 150-meter track (in 1975 in Katowice the circular track was 160 meters long). It caused shortening the sprint and hurdles from 60 to 50 meters. The last time the 50's were in the schedule at the EIC in Grenoble 1981. The results of Marian Woronin (5.65 over 50 m) and Zofia Bielczyk (6.74 over 50 m lap) come from this event.

CZY WIESZ, ŻE...

DID YOU KNOW...

Halowe Mistrzostwa Europy w 1994 roku w Paryżu były ostatnią tego typu imprezą, w której rywalizowano w chodzie sportowym. Na 5000 metrów zwyciężył wtedy Rosjanin Michaił Szczennikow. Robert Korzeniowski został zdyskwalifikowany w eliminacjach (rok wcześniej w Toronto wywalczył tytuł halowego wicemistrza świata). Ostatnią halową mistrzynią Europy w chodzie na 3000 metrów została w Paryżu Włoszka Annarita Sidoti. Katarzyna Radtke – podobnie jak Korzeniowski – odpadła w eliminacjach w związku z dyskwalifikacją.

The European Indoor Championships in 1994 in Paris was the last this type event in which racewalking was contested. The Russian Mikhail Shchennikov won the 5000 meters. Robert Korzeniowski was disqualified in the qualifying rounds (a year earlier in Toronto he took the indoor world's silver medal). The last indoor European champion in the 3000 meter walk was Italian Annarita Sidoti in Paris. Katarzyna Radtke - like Korzeniowski - was eliminated in the qualifiers due to disqualification.

Biegi sztafetowe rozgrywane były w imprezach halowych od samego początku. Jednak pierwsze edycje europejskich igrzysk halowych – ze względu na różne długości bieżni – nie miały w programie rywalizacji na 4x400 m, a np. 4x300 m (w 1967 roku w Pradze), czy 4x364 m (w 1968 roku w Madrycie, gdzie triumfowali Polacy). Co ciekawe, w 1966 roku w Dortmundzie wystartowały tylko dwie męskie sztafety (Niemcy z RFN wyprzedzili Czechosłowaków). W 1975 roku w Katowicach ostatni raz przed długą przerwą – aż do 2000 roku - rozgrywano biegi sztafetowe w HME.

Relay races have been held in indoor events from the very beginning. However, the first editions of the European Indoor Games – due to the different lengths of the track – did not include 4x400 m competition in the program. Instead of that - 4x300 m (in 1967 in Prague) or 4x364 m (in 1968 in Madrid, where Poles triumphed). In 1966 in Dortmund only two men's relays started (the Germans from West Germany overtook the Czechoslovaks). In 1975, in Katowice, relay races were held in EIC for the last time before a long break - until 2000.

CZY WIESZ, ŻE...

DID YOU KNOW...

Najstarszy rekord halowych mistrzostw Europy (w konkurencjach obecnie rozgrywanych) należał do niedawna do Jarmili Kratochvilovej. Reprezentantka Czechosłowacji w 1982 roku w Mediolanie przebiegła 400 m w 49.59 sek. Po zakończeniu kariery Kratochvilova często posądzana była o to, że biła rekordy będąc pod wpływem niedozwolonych środków. Nigdy jednak nie udowodniono jej dopingu, a sama zawodniczka (później trenerka) zapewniała, że osiągnęła wszystko dzięki ciężkiej pracy i... zażywaniu witaminy B12.

Rekord Kratochvilovej 19 lutego poprawiła Femke Bol, która podczas mistrzostw Holandii w Apeldoornie uzyskała rezultat 49.26 sek.

The oldest record of the European indoor championships (in currently held competitions) belonged until recently to Jarmila Kratochvilova. The runner from Czechoslovakia in 1982 in Milan ran 400 m in 49.59 sec. After her career, Kratochvilova was often accused of breaking records while under the influence of illegal substances. However, her doping was never proven, and the athlete herself (later the coach) assured that she achieved everything thanks to hard work and ... taking vitamin B12.

Kratochvilova's record was broken on February 19 by Femke Bol, who set a time of 49.26 sec. during the Dutch Championships in Apeldoorn.



MARTYNA KOTWIŁA

60 m

Urodzona/born: 13.1.1999

Klub/club: RLTL Optima Radom

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: 7.28 (2023, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 7.28 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2015 – 7.78

2016 – 7.74

2017 – 7.59

2018 – 7.43

2019 – 7.30

2020 – 7.55

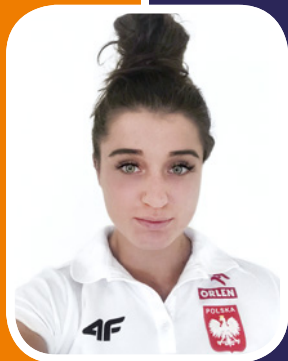
2021 – 7.66

2022 – 7.56

2023 – **7.28**

Osiągnięcia /achievements:

3. NU20C (2018 – 200 m); 3. EU23C (2019 – 4x100 m);
2. EU18C (2016 – 100-200-300-400 m); 1. NIC (2019,
2023 – 200 m); 2. NIC (2018 – 200 m; 2019 – 60 m); 1.
NIU20C (2017-18 – 200 m); 1. NC (2018, 2022 – 200
m); 2. NC (2020 – 200 m)



MAGDALENA STEFANOWICZ

60 m

Urodzona/born: 21.9.2000

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: 7.26 (2023, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 7.26 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2015 – 7.91

2016 – 7.91

2017 – 7.61

2018 – 7.32

2019 – 7.36

2020 – 7.39

2021 – 7.39

2022 – 7.31

2023 – 7.26

Osiągnięcia /achievements:

2. WU18C (2017 – 100 m); 2. WRelay (2021 – 4x100 m); 4. EU23C (2021 – 4x100 m); 3. NIC (2019 – 200 m); 3. NIC (2019 – 200 m); 1. NIU20C (2018 – 60 m; 2019 – 200 m); 2. NC (2022 – 100 m)



EWA SWOBODA

60 m

Urodzona/born: 26.7.1997

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Iwona Krupa

Rek. życ./PB: 6.99 (2022 – Toruń) NIR

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 7.09 (Karlsruhe)

Progresja wyników /progression:

2013 – 7.69

2014 – 7.46

2015 – 7.20

2016 – 7.07

2017 – 7.10

2018 – 7.18

2019 – 7.08

2020 – ---

2021 – 7.10

2022 – **6.99 NIR**

2023 – 7.09

Osiągnięcia /achievements:

1. EIC (2019); 2. EIC (2017); 2. EC (2022 – 4x100 m); 2. WJC (2016 - 100 m); 1. EU23C (2017, 2019 - 100 m); 3. ETC (2015, 2019 - 100 m); 4. WYC (2013 – 100 m); 5. WCp (2018 - 100 m); 1. NIC (2015, 2017-2019, 2022-23); 1. NIJC (2015, 2016)



ALEKSANDRA FORMELLA

4x400 m

Urodzona/born: 27.10.2001

Klub/club: SKLA Sopot

Trener/coach: Paweł Andrzejczak

Rek. życ./PB: 53.78 (2023, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 53.78 (2023)

Progresja wyników
/progression:

2022 – 55.71

2023 – **53.78**

Osiągnięcia
/achievements:

3. EU23C (2021 – 4x400 m); 3. EU20C (2019 – 4x400 m); 2. NU23C (2021-22); 3. NU20C (2020)



ALEKSANDRA GAWORSKA

4x400 m

Urodzona/born: 7.11.1995

Klub/club: AZS AWF Kraków

Trener/coach: Iwona Baumgart

Rek. życ./PB: 52.63 (2018, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 52.99 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2015 – 56.35

2017 – 54.20

2018 – **52.63**

2019 – ---

2020 – ---

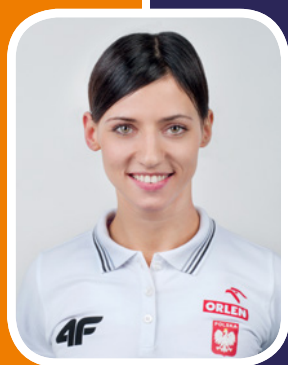
2021 – 53.53

2022 – 54.07

2023 – 52.99

Osiągnięcia /achievements:

3. WC (2017 – 4x400 m); 2. WIC (2018 - 4x400 m); 4. WUG (2017 - 400 m H); 1. EU23C (2017 – 4x400 m); 1. WUG (2017 – 4x400 m); 4. NIC (2018); 1. NU23C (2017)



ANNA KIEŁBASIŃSKA

400 m, 4x400 m

Urodzona/born: 26.6.1990

Klub/club: SKLA Sopot

Trener/coach: Jarosław Skrzyszowski

Rek. życ./PB: 51.10 (2022, Ostrawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 51.33 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2009 – 54.16

2018 – 53.40

2019 – 52.32

2020 – 53.20

2021 – ---

2022 – **51.10**

2023 – 51.33

Osiągnięcia /achievements:

2. OG (2021 - 4x400 m heats); 2. WC (2019 - 4x400 m heats); 1. EIC (2019 - 4x400 m); 8. WC (2022); 2. EC (2022 - 4x100 m, 4x400 m); 3. EC (2022 - 400 m); 1. EU23C (2011 - 200 m); 3. EU23C (2011 - 100 m); 2. EJC (2009 - 4x100 m); 3. EJC (2009 - 200 m); 1. NIC (2009 - 60&400 m; 2011-2012, 2014-2018 - 200 m); 2. NIC (2022-23 - 400 m); 3. NIC (2019 - 400 m)



ANNA PAŁYS

4x400 m

Urodzona/born: 2.3.1995

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Trener/coach: Marek Rożej

Rek. życ./PB: 53.30 (2023, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 53.30 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2016 – 55.34

2017 – 55.95

2018 – 53.88

2019 – 54.70

2020 – ---

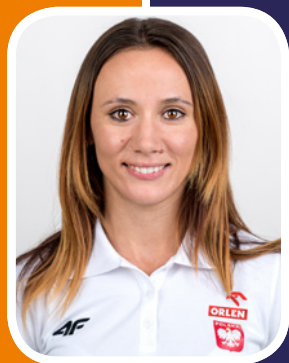
2021 – 54.83

2022 – ---

2023 – **53.30**

Osiągnięcia /achievements:

4. WUG (2019 – 4x400 m); 5. NIC (2023); 2. NIU20C (2014 – 200 m); 3. NU18C (2012 – 400 m); 8. NC (2016-18, 2022 – 400 m)



MARIKA POPOWICZ-DRAPAŁA

4x400 m

Urodzona/born: **24.4.1988**

Klub/club: **Zawisza Bydgoszcz**

Trener/coach: **Jacek Lewandowski**

Rek. życ./PB: **52.95 (2023, Toruń)**

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: **52.95 (Toruń)**

Progresja wyników /progression:

2004 – 56.07 (outdoor)

2019 – ---

2020 – ---

2021 – ---

2022 – ----

2023 – **52.95**

Osiągnięcia /achievements:

2. ECH (2022 – 4x100 m); 3. ECH (2010, 2012 - 4x100 m); 3. EU23C (2009 - 100&200 m); 3. EJC (2007 - 4x100 m); 3. WUG (2013 - 4x100 m); 1. NC (2009, 2011, 2013 - 100&200 m; 2012 - 200 m; 2015 - 100m); 1. NU23C (2010 - 100 m); 1. NJC (2006 - 100&200 m; 2007 - 200 m); 1. NIC (2010-11, 2013, 2016, 2020 – 60 m; 2010, 2013 – 200 m)



ALICJA WRONA-KUTRZEPA

4x400 m

Urodzona/born: 11.1.1996

Klub/club: AZS UMCS Lublin

Trener/coach: Zbigniew Maksymiuk

Rek. życ./PB: 53.56 (2023, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 53.56 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2019 – ---

2020 – ---

2021 – ---

2022 – 54.93

2023 – **53.56**

Osiągnięcia /achievements:

4. WUG (2019 – 4x400 m); 5. EU20C (2015 – 200 m);
4. NIC (2023); 3. NC (2019 – 200 m); 1. NU20C (2015 –
200&400 m)



MARGARITA KOCZANOWA

800 m

Urodzona/born: 1.2.1999

Klub/club: AZS AWF Kraków

Trener/coach: Zbigniew Król, Andrzej Giza

Rek. życ./PB: 2:02.36 (2023, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 2:02.36 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2018 – 2:09.92

2019 – ---

2020 – 2:06.56

2021 – ---

2022 – 2:04.79

2023 – **2:02.36**

Osiągnięcia /achievements:

4. EU18C (2016); 1. NIC (2023); 2. NIC (2022); 2. NC (2022); 1. NU23C (2020); 3. NU23C (2019, 2021)



ANGELIKA SARNA

800 m

Urodzona/born: 1.10.1997

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB: 2:02.74 (2023, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 2:02.74 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2015 – 2:11.30

2016 – 2:11.67

2017 – 2:15.12

2018 – ---

2019 – ---

2020 – ---

2021 – ---

2022 – ---

2023 – **2:02.74**

Osiągnięcia /achievements:

5. EU23C (2019); 2. NIC (2023); 1. NIU20C (2016);
2. NIU23C (2015); 1. NC (2021); 1. NU23C (2018); 2.
NU20C (2015)



SOFIA ENNAOUI

1500 m

Urodzona/born: 30.8.1995

Klub/club: AZS UMCS Lublin

Trener/coach: Wojciech Szymaniak

Rek. życ./PB: 4:05.22 (2019, Ostrawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 4:15.52 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2014 – 4:16.63

2015 – 4:11.95

2016 – 4:13.65

2017 – 4:06.59

2018 – 4:08.70

2019 – **4:05.22**

2020 – ---

2021 – ---

2022 – ---

2023 – 4:15.52

Osiągnięcia /achievements:

2. EC (2018); 3. EC (2022); 2. EIC (2019); 3. EIC (2017); 2. EU23C (2015&2017); 3. EJC (2013); 1. ETC (2015&2017 - 3000 m); 5. WC (2022); 1. WCp (2018); 5. WJC (2014); 1. NIC (2015, 2017-2019); 1. NC (2015, 2017-2020, 2022)



WERONIKA LIZAKOWSKA

1500 m

Urodzona/born: 2.11.1998

Klub/club: KUKS Remus Kościerzyna

Trener/coach: Wojciech Pobłocki, Zbigniew Król

Rek. życ./PB: 4:09.97 (2023, Ostrawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 4:09.97 (Ostrawa)

Progresja wyników /progression:

2016 – 4:30.99

2017 – 4:37.71

2018 – 4:32.78

2019 – 4:25.48

2020 – ---

2021 – 4:22.13

2022 – 4:12.10

2023 – **4:09.97**

Osiągnięcia /achievements:

2. NIC (2023 – 3000 m); 3. NIC (2021-22 – 3000 m, 2023 – 1500 m); 1. NIU20C (2017 – 1500 m); 1. NU23C (2018, 2020 – 1500 m); 1. NU20C (2016 – 1500 m)



WERONIKA NAGIEĆ

60 m pł/60 m H

Urodzona/born: 27.6.2002

Klub/club: AZS AWF Kraków

Trener/coach: Maciej Giza

Rek. życ./PB: 8.08 (2023, Łódź)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 8.08 (Łódź)

Progresja wyników /progression:

2020 – 8.41

2021 – 8.39

2022 – 8.18

2023 – **8.08**

Osiągnięcia /achievements:

1. NIC (2023); 1. NIU20C (2020-21); 5. NC (2022 – 100 m H); 1. NU20C (2021 – 100 m H); 2. NU23C (2022 – 100 m H)



ADRIANNA LASKOWSKA

Trójskok/TJ

Urodzona/born: 2.3.1996

Klub/club: OŚ AZS Poznań

Trener/coach: Aneta Sadach

Rek. życ./PB: 13.76 (2023, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 13.76 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2016 – 12.73

2017 – 12.40

2018 – 13.02

2019 – 13.28

2020 – 13.46

2021 – 13.56

2022 –

2023 – **13.76**

Osiągnięcia /achievements:

1. NIC (2019-23 - TJ); 2. NIC (2018 - TJ; 2020 - LJ); 1. NIJC (2014); 1. NIYC (2013); 10. WYC (2013); 1. NC (2019, 2021-22)



ADRIANNA SUŁEK

Pięciobój/Pentathlon

Urodzona/born: 3.4.1999

Klub/club: BRDA Bydgoszcz

Trener/coach: Marek Rzepka

Rek. życ./PB: 4860 (Toruń, 2023). 60 m H: 8.33 (2023);

SP: 13.65 (2023); LJ: 6.56 (2023); HJ: 1.89 (2022);

800 m: 2:09.56 (2022).

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 4860 (Toruń) NIR

Progresja wyników /progression:

2017 – 4092

2018 – 4385

2019 – 4357

2020 – 3986

2021 – 4442

2022 – 4851

2023 – **4860 NIR**

Osiągnięcia /achievements:

2. EC (2022); 2. WIC (2022); 3. WJC (2018); 1. EU23C (2021); 1. NIC (2018-19, 2022-23); 1. NIU20C (2017 - pentath.; 2018 - LJ); 1. NC (2018-2019, 2021-22)



DOMINIK KOPEC

60 m

Urodzony/born: 5.3.1995

Klub/club: Agros Zamość

Trener/coach: Andrzej Gdański

Rek. życ./PB: 6.56 (2023, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 6.56 (2023, Toruń)

Progresja wyników /progression:

2015 – 6.85

2016 – 6.77

2017 – 6.78

2018 – 6.72

2019 – 6.68

2020 – 6.73

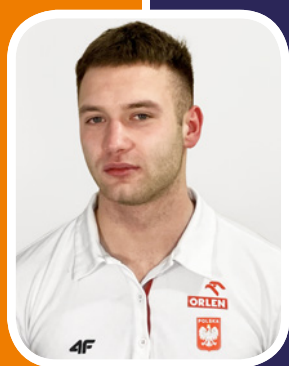
2021 – 6.66

2022 – 6.65

2023 – 6.56

Osiągnięcia /achievements:

3. EC (2022 – 4x100 m); 7. WCp (2018 - 4x100 m); 5. EU23C (2015 - 100 m); 1. NIC (2022-23); 2. NIC (2018 - 60&200 m, 2019 – 60 m); 3. NIC (2017, 2020); 1. NIJC (2014 - 200 m); 1. NC (2018-2019 - 100&200 m, 2021-22 – 100 m)



JAKUB LEMPACH

60 m

Urodzony/born: 21.8.2001

Klub/club: AZS UMCS Lublin

Trener/coach: Piotr Maruszewski

Rek. życ./PB: 6.63 (2023, Spała)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 6.63 (Spała)

Progresja wyników /progression:

2015 – 7.71

2016 – ---

2017 – 7.19

2018 – 7.00

2019 – 6.87

2020 – 6.79

2021 – ---

2022 – 6.66

2023 – **6.63**

Osiągnięcia /achievements:

3. NIC (2022); 4. NIC (2023); 2. NIU20C (2019-20); 2. NIU18C (2018); 5. NC (2022 – 100 m)



KAJETAN DUSZYŃSKI

400 m

Urodzony/born: 12.5.1995

Klub/club: AZS Łódź

Trener/coach: Krzysztof Węglarski

Rek. życ./PB: 46.24 (2023, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 46.24 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2015 – 48.64

2016 – 48.44

2017 – 47.84

2018 – 47.17

2019 – 47.53

2020 – 47.64

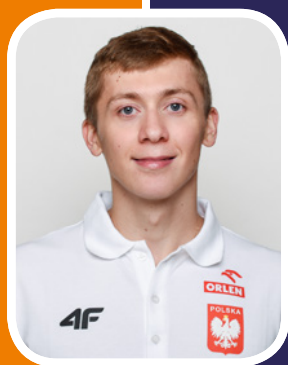
2021 – 46.85

2022 – 46.71

2023 – **46.24**

Osiągnięcia /achievements:

1. OG (2021 – 4x400 m MIX); 2. EU23C (2015, 2017 – 4x400 m); 3. WUG (2019 - 4x400 m); 4. WC (2022 – 4x400 m MIX); 4. WUG (2017); 4. WIC (2022 – 4x400 m);); 7. WUG (2017) ; 1. NIC (2020, 2022-23); 1. NIJC (2014); 1. NC (2021); 2. NC (2017, 2022)



MATEUSZ BORKOWSKI

800 m

Urodzony/born: 2.4.1997

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB: 1:45.79 (2021, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 1:46.83 (Göteborg)

Progresja wyników /progression:

2015 – 1:49.44

2016 – 1:51.03

2017 – 1:47.11

2018 – 1:47.39

2019 – 1:47.78

2020 – 1:46.51

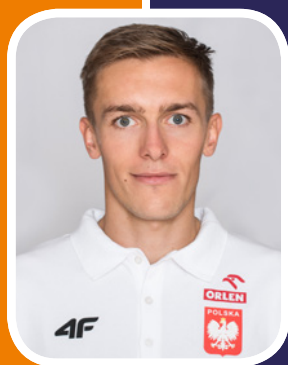
2021 – **1:45.79**

2022 – ---

2023 – 1:46.83

Osiągnięcia /achievements:

2. EIC (2021); 1. EU23C (2019); 3. EJC (2015); 4. EU23C (2017); 5. EC (2018); 1. EYOF (2013 - 3000 m); 1. NIC (2019-2020, 2023); 2. NIC (2018); 3. NIC (2017, 2021); 2. NC (2021-22); 3. NC (2017, 2020); 1. NIJC (2015-2016)



MICHAŁ ROZMYS

1500 m

Urodzony/born: 13.3.1995

Klub/club: AZS UMCS Lublin

Trener/coach: Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB: 3:36.10 (2021, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 3:36.54 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2019 – 3:38.53

2020 – ---

2021 – **3:36.10**

2022 – 3:36.71

2023 – 3:36.54

Osiągnięcia /achievements:

2. EU23C (2017); 4. EC (2018 - 800 m); 1. WUG (2019);
5. Cont. Cup (2018 - 800 m); 8. OG (2021); 1. NIC
(2019 - 1500 m; 2021 - 3000 m; 2022-23 – 1500&3000
m); 1. NC (2017 - 800 m, 2020&2022 - 1500 m)



DAMIAN CZYKIER

60 m pł/60 m H

Urodzony/born: 10.8.1992

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: Mikołaj Justyński

Rek. życ./PB: 7.48 (2022, Toruń) NIR

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 7.63 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2014 – 7.73

2015 – 7.67

2016 – 7.75

2017 – 7.65

2018 – 7.70

2019 – 7.70

2020 – 7.54

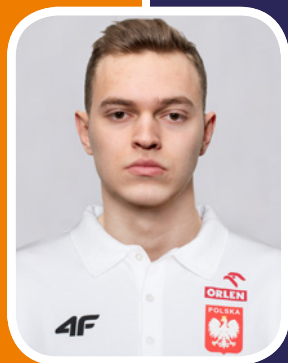
2021 – 7.57

2022 – 7.48 NIR

2023 – 7.63

Osiągnięcia /achievements:

4. WC (2022); 4. EC (2016, 2018 - 110 m H); 4. EIC (2019 - 4x400 m); 6. EIC (2021); 6. WCp (2018 - 110 m H); 3. WUG (2017 - 110 m H); 1. NIC (2017-2021); 2. NIC (2013-2015, 2022-23); 3. NIU20C (2012); 1. NC (2017-2022 - 100 m H); 1. NU23C (2012-2014 - 110 m H)



KRZYSZTOF KILJAN

60 m pł/60 m H

Urodzony/born: 30.12.1999

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Maciej Wojtkowski

Rek. życ./PB: 7.62 (2023, Łódź)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 7.62 (Łódź)

Progresja wyników /progression:

2019 – 8.21

2020 – 7.83

2021 – 7.65

2022 – 7.69

2023 – **7.62**

Osiągnięcia /achievements:

2. NIC (2021); 3. NIC (2020, 2022-23); 3. NC (2020 - 110 m H); 1. NU23C (2020-21 - 110 m H); 2. NU23C (2019 - 110 m H)



JAKUB SZYMAŃSKI

60 m pł/60 m H

Urodzony/born: 22.7.2002

Klub/club: SKLA Sopot

Trener/coach: Bernard Werner

Rek. życ./PB: 7.53 (2023, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 7.53 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2020 – 7.77 (99.1 cm)

2021 – 7.60 (99.1 cm)

2022 – 7.59

2023 – **7.53**

Osiągnięcia /achievements:

3. WU20C (2021); 4. EU20C (2021); 1. NU20C (2020-21); 1. NIC (2022-23); 1. NIU20C (2021); 1. NU23C (2022 – 110 m H); 2. NC (2022)



NORBERT KOBIELSKI

Wzwyż/HJ

Urodzony/born: 28.1.1997

Klub/club: MKS Inowrocław

Trener/coach: Lech Krakowiak

Rek. życ./PB: 2.29 (2020, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 2.24 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2015 – 2.20

2016 – 2.22

2017 – 2.22

2018 – 2.25

2019 – 2.22

2020 – **2.29**

2021 – 2.22

2022 – 2.26

2023 – 2.24

Osiągnięcia /achievements:

3. EU23C (2019); 6. EYOT (2014); 1. NIC (2019-23); 2. NIC (2017-18); 1. NIU20C (2015-16); 1. NIU18 (2014); 1. NC (2020-21); 2. NC (2017, 2019); 3. NC (2018); 1. NU23C (2017, 2019); 1. NU20C (2015); 1, NU18C (2014)



PIOTR LISEK

Tyczka/PV

Urodzony/born: 16.8.1992

Klub/club: OSOT Szczecin

Trener/coach: Marcin Szczepański

Rek. życ./PB: 6.00 (2017, Poczdam) NIR

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 5.72 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2013 – 5.50

2014 – 5.77

2015 – 5.90

2016 – 5.77

2017 – **6.00 NIR**

2018 – 5.91

2019 – 5.93

2020 – ---

2021 – 5.80

2022 – 5.71

2023 – 5.72

Osiągnięcia /achievements:

2. WC (2017); 3. WC (2015, 2019); 1. EIC (2017); 2. EIC (2019, 2021); 3. WIC (2016, 2018); 3. EIC (2015); 3. ETC (2015); 4. OG (2016); 4. EC (2016, 2018); 1. NIC (2013, 2015, 2017-19, 2021-22); 3. NIC (2011, 2016); 2. NJIC (2011); 1. NC (2017, 2021-22)



MICHAŁ HARATYK

Kula/SP

Urodzony/born: 10.4.1992

Klub/club: Sprint Bielsko-Biała

Trener/coach: Damian Kamiński

Rek. życ./PB: 21.83 (2021, Łódź)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 21.09 (Toruń)

Progresja wyników /progression:

2014 – 18.15

2015 – 20.10

2016 – 21.35

2017 – 20.68

2018 – 21.47

2019 – 21.65

2020 – 21.50

2021 – **21.83**

2022 – 21.07

2023 – 21.09

Osiągnięcia /achievements:

1. EC (2018); 2. EC (2016); 1. EIC (2019); 2. EIC (2021);
1. WCp (2018); 5. WC (2017); 1. NIC (2018-2021); 2.
NIC (2017, 2022-23); 1. NC (2017-18, 2020-22); 2. NC
(2015-2016, 2019); 1. NU23C (2014)

KALENDARZ

CALENDAR

2023-03-11 - 2023-03-12	22. Puchar Europy w Rzutach	Leiria
2023-03-25	2. PZLA Mistrzostwa Polski w Chodzie Sportowym na 35 km	Dudince
2023-03-26 - 2023-04-01	9. Halowe Mistrzostwa Świata Masters	Toruń
2023-04-02	PZLA Mistrzostwa Polski U16 w Biegach Górskich 2023	Bielsko-Biała
2023-04-22	PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 metrów 2023	Olkusz
2023-04-22	PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Górskich 2023. Pieniny Ultra-Trail®	Szczawnica
2023-04-23	PZLA Mistrzostwa Polski w chodzie na 20 km. 2. Korzeniowski Warsaw Race Walking Cup	Warszawa
2023-05-13	Lisek w domu. Miłyng Skoku o Tyczce w Dusznikach 2023	Duszniki
2023-05-21	5. Miłyng na Rynku Kościuszki	Białystok
2023-05-21	2. Drużynowe Mistrzostwa Europy w Chodzie Sportowym	Podiebrady
2023-05-27	PZLA Mistrzostwa Polski U20 i U23 w Biegu na 5000 m 2023	Piaseczno
2023-06-03	26. Puchar Europy w Biegu na 10 000m	Pacé
2023-06-04	69. ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego	Chorzów
2023-06-06	5. Memoriał Ireny Szewińskiej	Bydgoszcz
2023-06-06 - 2023-06-10	2. Mistrzostwa Świata w Biegach Górskich i Terenowych	Innsbruck-Štubaï
2023-06-10	51. Memoriał Józefa Żylewicza. Grand Prix Gdańska 2023	Gdańsk
2023-06-16 - 2023-06-18	PZLA Mistrzostwa Polski U20, U23, S w Wielobojach 2023	Warszawa
2023-06-18	Poznań Athletics Grand Prix 2023	Poznań
2023-06-23 - 2023-06-25	10. Drużynowe Mistrzostwa Europy (I dywizja)	Chorzów
2023-07-01 - 2023-07-02	40. PZLA Mistrzostwa Polski U23	Włocławek
2023-07-07 - 2023-07-09	29. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży. 55. PZLA Mistrzostwa Polski U18	Chorzów (Stadion Śląski)
2023-07-13 - 2023-07-16	14. Mistrzostwa Europy U23	Espoo
2023-07-16	14. Memoriał Kamili Skolimowskiej	Chorzów
2023-07-18 - 2023-07-20	77. PZLA Mistrzostwa Polski U20	Lublin
2023-07-22 - 2023-07-23	2. Memoriał Wiesława Czapiewskiego	Bydgoszcz
2023-07-23 - 2023-07-29	17. Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy (EYOF)	Maribor
2023-07-27 - 2023-07-29	99. PZLA Mistrzostwa Polski	Gorzów Wielkopolski
2023-08-07 - 2023-08-10	27. Mistrzostwa Europy U20	Jerozolima
2023-08-12	9. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie	Rajcza-Ujsoły
2023-08-19 - 2023-08-27	19. Mistrzostwa Świata	Budapeszt
2023-08-30	Grand Prix Sopotu im. Janusza Sidły	Sopot
2023-09-06	6. Memoriał Wiesława Maniaka	Szczecin
2023-09-09	PZLA Mistrzostwa Polski U20 i U23 w Chodzie na 20 km 2023	Gdańsk
2023-09-09	32. PZLA Mistrzostwa Polski w Półmaratonie	Grudziądz
2023-09-23 - 2023-09-24	PZLA Mistrzostwa Polski U16 2023. Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego	do ustalenia
2023-09-30 - 2023-10-01	1. Mistrzostwa Świata w Biegach Ulicznych	Ryga
2023-10-22	12. PZLA Mistrzostwa Polski Kobiet w Biegu na 10 km	Koło
2023-11-25	95. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Przetajowych	Zielona Góra / Drzonków
2023-12-10	29. Mistrzostwa Europy w Biegach Przetajowych	Bruksela

69. ORLEN

MEMORIAŁ

JANUSZA

KUSOCIŃSKIEGO

04.06.2023

13 MAJA 2023


LISEK W DOMU



MIĘDZYNARODOWY MITYNG SKOKU O TYCZCE W DUSZNIKACH

Sponsorzy



Gmina
Duszniki

Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Bank Spółdzielczy Duszniki



Powiat
Szamotulski



STASZAK

TVP SPORT



STAMBUŁ 2-5.03.2023

REPREZENTACJA POLSKI Halowe Mistrzostwa Europy w lekkoatletyce 2023

NATIONAL TEAM OF POLAND EUROPEAN INDOOR CHAMPIONSHIPS



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Barcińska 42
01-839 Warszawa
www.pzla.pl

Autorzy:
Rafał Bała, Justyna Serafińska Gruman, Maciej Jątoszyński
fot. Marek Biczuk, Tomasz Kasjaniuk, Paweł Skraba,
Paweł Wiśniewski, Tomasz Mateusiak



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

GENERALNY SPONSOR
REPREZENTACJI POLSKI



TVP SPORT