



## REGULAMIN

# PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU GÓRSKIM VERTICAL

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

### 2. Termin i miejsce

21 kwietnia 2023, Szczawnica

### 3. Gospodarz

Szczawnica

### 4. Organizator

Fundacja Strefa Przygód

Staw II 12/17

62-420 Strzałkowo

NIP: 667 176 65 77

e-mail: info@pieninyultratrail.pl

tel. +48 606 332 902

### 5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim Vertical prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej **z rocznika 2003 i starsi** posiadający **ważną na sezon 2023** licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz posiadający aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu.

### 6. Zgłoszenia zawodników

Do PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim Vertical obowiązuje System STARTER PZLA (<https://starter.pzla.pl/>).

Zgłoszeń do PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim Vertical dokonują kluby w systemie STARTER.

System zgłoszeń STARTER PZLA otwarty będzie od dnia 03.03.2023, do godziny 20:00 w dniu 10.04.2023 r.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł na konto PZLA: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Należy również pamiętać o zgłoszeniu zawodnika lub zawodniczki do udziału w biegu za pośrednictwem systemu rejestracji Organizatora: <https://zapisy.strefaprzygod.pl/>

### 7. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim Vertical będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w terminie do godz. 18.00 do 20.04.2023.



## REGULAMIN

### PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU GÓRSKIM VERTICAL

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

#### 8. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim Vertical odbędzie się z podziałem na płeć na dystansie 6,5 km (przewyższenie +920 m / -90 m).

Start zawodników o godzinie 16:00.

#### 9. Trasa

Trasa jest dostępna na stronie internetowej: <https://pieninyultratrail.pl/pl/trasy/luban-vertical/>

#### 10. Limity czasu

Limit na trasie: 2,5 godziny

#### 11. Nagrody w Mistrzostwach Polski

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i zawodniczki otrzymują medale oraz statuetki.

Za zajęcie miejsc 1-6 w kategoriach kobiet i mężczyzn, zawodniczki i zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe lub finansowe – szczegóły dotyczące nagród Organizator opublikuje do 31.03.2023.

#### 12. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

#### 13. Wyposażenie obowiązkowe

W trakcie trwania całych zawodów każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie może być kontrolowane na trasie lub na mecie. Brak niezbędnego ekwipunku może skutkować naliczeniem kary czasowej dla zawodnika.

W skład wyposażenia obowiązkowego wchodzi:

- ✓ numer startowy (umieszczony na wierzchu w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania) oraz chip
- ✓ telefon komórkowy z baterią działającą co najmniej przez kilkanaście godzin (zalecany włączony roaming)
- ✓ koc ratunkowy/folia NRC

#### 14. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,



## REGULAMIN

### PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU GÓRSKIM VERTICAL

- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim Vertical zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, przzerwania lub odwołania zawodów w dniu imprezy, z przyczyn od niego niezależnych lub zagrażających bezpiecznemu przeprowadzeniu rywalizacji.

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie**

**„PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim Vertical” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**