



## REGULAMIN

### 29. OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY 55. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

#### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

#### 2. Termin i miejsce

7-9 lipca 2023, Chorzów (Stadion Śląski)

#### 3. Organizator

Śląska Federacja Sportu, Śląski Związek Lekkiej Atletyki

#### 4. Konkurencje

Kobiety:	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100ppł, 400ppł, 1 500prz, 4x100, 4x400, chód 5 000m, wżwż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój
Mężczyźni:	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110ppł, 400ppł, 2 000prz, 4x100, 4x400, chód 10 000m, wżwż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój

#### Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

SSM	sztafeta 4 x 400 mix	13-14.05.2023	Słupsk
SSM	bieg przełajowy	25.11.2023	Zielona Góra / Drzonków

#### 5. Warunki uczestnictwa

W 29. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostwach Polski U18 w rywalizacji wchodzącej do Systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U18 (rocznik **2006-2007**) prawo startu mają zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- ważną na sezon 2023 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
- dodatkowo prawo uczestnictwa mają zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA.

Do zawodów finałowych 29. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostw Polski U18 awansują zawodnicy, którzy:

a) zostaną wpisani (do 2 zawodników w konkurencji) na listę ogłoszoną przez PZLA do 15.05.2023. Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona nie później niż do dnia 07.06.2023;

b) zostaną wpisani na listę ogłoszoną przez PZLA obejmującą do 24 zawodników w każdej konkurencji indywidualnej. Podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach do dnia **18.06.2023** na zawodach kalendarzowych PZLA z min. pierwszą klasą oraz na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA kategorii F;

c) zostaną umieszczeni na liście (do 24 osób w konkurencji), która zostanie ogłoszona do **23.06.2023** – w przypadku gdy zawodnik znajdzie się na liście wstępnej w wykluczającej się liczbie konkurencji, Woj. ZLA jest zobowiązany do **23.06.2023** do określenia konkurencji, w której zawodnik będzie startować w finale 29. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostw Polski U18. Zamknięcie list po uzupełnieniach do 24 zawodników w konkurencji zostanie dokonana w dniu **23.06.2023**.

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym (do 24 osób w konkurencji indywidualnej) w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w 29. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostwach Polski U18.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### 29. OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

### 55. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi, rozstawionymi od najwyższego miejsca (możliwy ich udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

d) **w biegach sztafetowych do zawodów finałowych zostanie zakwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych** na podstawie wyników z imprez kalendarzowych, organizowanych w okresie **22.04-18.06.2023**. Podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach:

- na zawodach kalendarzowych PZLA z min. pierwszą klasą;
- na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA kategorii F.

Lista rankingowa biegów sztafetowych zostanie ogłoszona na stronie PZLA do **23.06.2023**.

Na liście rankingowej zostaną ujęte wyniki tylko tych składów sztafetowych oraz konkurencji indywidualnych, które zostaną uzyskane zgodnie z warunkami i zasadami uczestnictwa identycznymi jak na 29. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostwach Polski U18.

**Zespoły sztafetowe, które zakwalifikują się na liście rankingowej (od 9 do 20 miejsca) oraz na 29. Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostwa Polski U18 (od 1 do 8 miejsca) mogą się składać wyłącznie z zawodników kategorii U18.**

Warunkiem uwzględniającym wynik sztafety jest podanie w komunikacie pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników. Podczas zawodów będzie prowadzona na bramce dodatkowa weryfikacja i identyfikacja zawodników (licencja zawodnicza).

W składzie sztafety zakwalifikowanej do zawodów finałowych może być zgłoszonych maksymalnie 2 zawodników rezerwowych.

#### **6. Zawodnicy w kategorii U18 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:**

- w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym) + 1 sztafeta;
- lub w 1 konkurencji indywidualnej + bieg przełajowy + 1 sztafeta;
- lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety;
- lub 3 sztafety.

Start na 29. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostwach Polski U18 w biegu na 400 m lub 400 m ppł. wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100 m ppł. i 110 m ppł.).

Start na 29. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostwach Polski U18 w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem biegu przełajowego i jednej sztafety (4 x 100 lub 4 x 400 lub 4 x 400 mix).

#### **7. Zasady rozgrywania konkurencji:**

- w biegach do 800 m włącznie oraz w biegach na 100 m ppł. i 110 m ppł. oraz 400 m ppł. rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B;
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas;
- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje;
- kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych;
- kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najgorszej serii;
- rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) rozegranych do **18.06.2023**;



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### 29. OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

### 55. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

- rozstawienia biegów sztafetowych w zawodach finałowych dokonywane będzie na podstawie wyników zespołów uzyskanych podczas imprez kalendarzowych, organizowanych w okresie **22.04-18.06.2023**.
- w chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.
- zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

#### 8. Obuwie startowe

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics, w kwestii grubości podeszwy oraz liczby i rozmiarów kolców. Procedura sprawdzania obuwia odbywa się w call-roomie przed zawodami, a w uzasadnionych przypadkach w strefie post-event po zakończeniu rywalizacji.

#### 9. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Osoby nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka i wżwyz) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w skokach wysokich (tyczka i wżwyz) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

#### 10. Program pobytu

06 lipca	przyjazd do kolacji – akredytacja i weryfikacja
07 lipca	zawody (zgodnie z regulaminem PZLA i podziałem konkurencji na dni)
08 lipca	zawody (zgodnie z regulaminem PZLA i podziałem konkurencji na dni)
09 lipca	zawody (zgodnie z regulaminem PZLA i podziałem konkurencji na dni) – wyjazd po kolacji

#### 11. Podział konkurencji na dni

Określa program minutowy zawodów.

#### 12. Zgłoszenia zawodników oraz szkoleniowców

Do 29. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostw Polski U18 obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

Imienne zgłoszenia uprawnionych zawodników przesyłają Woj. ZLA w nieprzekraczalnym terminie do **27.06.2023 do godziny 17:00**.

Zgłoszenie do konkurencji jest równoznaczne ze skreśleniem z pozostałych nieuprawnionych konkurencji.

Imienne zgłoszenia uprawnionych szkoleniowców przesyłają Woj. ZLA w nieprzekraczalnym terminie do **27.06.2023 do godziny 17:00**.

W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obligatoryjne. Przedstawiciele województw, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania 29. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostw Polski U18.

#### 13. Weryfikacja

Na 29. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostwach Polski U18 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### 29. OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY 55. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U 18

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu **7 lipca do 6 lipca** do godziny **18:00**,
- dla startujących w dniu **8 lipca do 7 lipca** do godziny **18:00**,
- dla startujących w dniu **9 lipca do 8 lipca** do godziny **18:00**.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkowało automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową i procedurą jak za zgłoszenie po terminie.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

#### 14. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy boisku rozgrzewkowym.

Limit czasu stawiania się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w konkurencjach technicznych (oprócz skoku o tyczce) 55 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w biegach przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	20' przed startem
w biegach sztafetowych na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem

Przed wyprowadzeniem na start zawodnicy zobowiązani są do poddania się kontroli obuwia startowego.

Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

#### 15. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

#### 16. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### 29. OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY 55. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

#### 17. Podział punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia **3 lipca 2023 do 15:00**. Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

#### 18. Punktacja SSM

Punktacja w kategorii wiekowej U18 w ramach SSM obejmuje najwyższe punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach.

Punktuje się 20 miejsc wg. zasady:

lokata	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20
punkty	9	7	6	5	4	3	2

Uwaga:

- w sztafetach zostaną przyznane punkty zespołom, które nie zakwalifikują się do zawodów finałowych, za kolejne miejsca, do XX - nierozstrzygnięte w wyniku zawodów finałowych, wg wyników określonych w pkt.5, d,
- kolejny zespół sztafetowy danego klubu może zostać sklasyfikowany w rankingu pod warunkiem, że wystartował w innym składzie osobowym.

#### 19. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa zgodnie z komunikatem organizacyjnym 29. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostw Polski U18.

#### 20. Inne

- Wojewódzkie ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w 29. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostwach Polski U18 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie  
„29. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 55. PZLA Mistrzostw Polski U18 ” należy  
do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki