



40. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U23 WŁOCŁAWEK 2023

1-2 lipca Stadion OSiR, ul. Chopina 8



wloclawek2023.pl



WŁOCLAWEK



www.wloclawek.eu



Włocławek jak malowany



Szanowni Państwo,

40. PZLA Mistrzostwa Polski U23 to kolejne prestiżowe wydarzenie sportowe, którego gospodarzem będzie Miasto Włocławek.

Już Mistrzostwa Polski Seniorów 2020 oraz Mistrzostwa Polski U-18 2021 pokazały, że Stolica Kujaw stała się ośrodkiem, w którym Polski Związek Lekkiej Atletyki chętnie organizuje zawody najwyższej rangi.

Zależy nam, by podkreślać rolę sportu i stwarzać coraz lepsze warunki do jego uprawiania. Od lat udoskonalamy naszą bazę sportową oraz turystyczno-rekreacyjną. Nowoczesne, funkcjonalne obiekty takie jak przystanie na Wiśle i Zalewie Włocławskim, Hala Mistrzów, Hala OSiR, baseny rekreacyjne czy baseny letnie są tego doskonałym przykładem. Jest nim również bez wątpienia nowoczesny stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji, który będzie miejscem zmagania podczas zbliżających się Mistrzostw Polski.

Arena ta niejednokrotnie gościła najlepszych sportowców i zawsze uzyskiwała najwyższe oceny zarówno od organizatorów, jak i zawodników. Oprócz najlepszych lekkoatletów kraju, na stadionie OSiR byli obecni m.in. piłkarze młodzieżowych reprezentacji Polski oraz seniorska reprezentacja piłkarska pań, które rozgrywały tutaj mecze eliminacyjne do Mistrzostw Europy.

Włocławek jest miastem, który przywiązuje bardzo dużą wagę do szkolenia przyszłych mistrzów. Przeznaczamy milionowe środki na wspieranie szkolenia sportowego klubów i stowarzyszeń, przyznajemy stypendia dla najlepszych zawodników, fundujemy też jednorazowe nagrody za największe osiągnięcia sportowe. Jednocześnie staramy się stwarzać nowe możliwości, jeśli chodzi o bazę infrastrukturalną i lokalową.

Zapraszam Państwa serdecznie do Włocławka na zbliżające się 40. PZLA Mistrzostwa Polski U23. Zapewniamy wsparcie ze strony najlepszych kibiców i mamy nadzieję na sprzyjającą sportowcom pogodę. Do zobaczenia!

Marek Wojtkowski

Marek Wojtkowski
Prezydent Włocławka



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



TVP SPORT



Szanowni Państwo

Kolejny raz mamy przyjemność spotkać się we Włocławku – mieście, które w ostatnich latach jest stałym punktem na mapie lekkoatletycznych mistrzostw Polski.

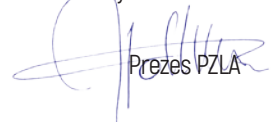
Tym razem spotykamy się tutaj podczas jubileuszowych 40. Mistrzostw Polski U23. Cieszę się, że lokalni działacze, w porozumieniu z władzami samorządowymi, zdecydowali się na organizację tak ważnych dla całego środowiska polskiej lekkoatletyki zawodów.

Mistrzostwa Polski U23 to bardzo ważny start dla kandydatów do reprezentacji na zbliżające się mistrzostwa Europy do lat 23 w fińskim Espoo. Jestem szczęśliwy bo już spore grono naszych zawodników uzyskało minima na te zawody. Mam nadzieję, że we Włocławku dołączą do nich kolejni sportowcy!

Z tego miejsca chciałbym bardzo podziękować władzom samorządowym Włocławka, za pomoc, zaangażowanie i wsparcie finansowe przy organizacji tych zawodów.

Wszystkim uczestnikom życzę sukcesów! Powodzenia!

dr Henryk Olszewski



Prezes PZLA

KUJAWY
POMORZE



Województwo Kujawsko-Pomorskie
jest partnerem

**40. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U23
WŁOCŁAWEK 2023**



Witamy na Kujawach i Pomorzu!

Drodzy uczestnicy Młodzieżowych Mistrzostw Polski w lekkiej atletyce! Po raz kolejny gościnny Włocławek oraz Województwo Kujawsko-Pomorskie są gospodarzami zawodów lekkoatletycznych na mistrzowskim poziomie. Po mityngu Copernicus Cup w Toruniu i Memoriale Ireny Szewińskiej w Bydgoszczy to kolejna w tym roku duża impreza w Regionie. Na stadionie we Włocławku o medale rywalizować będą młode gwiazdy „Królowej Sportu”.

Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego przykłada dużą wagę do rozwoju lekkiej atletyki. Od lat wspieramy budowę infrastruktury, szkolenie sportowe w klubach, czy program skierowany do najmłodszych - „Lekkoatletyka dla Każdego”. Jako Marszałek Województwa jestem dumny, że nasi stypendyści-lekkoatleci wspaniale rozwijają swoje kariery, czego najlepszym przykładem są takie zawodniczki jak Adrianna Sułek, Kinga Gacka czy włocławianka Klaudia Kazimierska.

Życzę wszystkim udanego pobytu w stolicy Kujaw, pobicia rekordów życiowych oraz uzyskania kwalifikacji na młodzieżowe mistrzostwa Europy w Espoo oraz mistrzostwa świata w Budapeszcie. Powodzenia!

Piotr Całbecki
Piotr Całbecki
Marszałek Województwa
Kujawsko-Pomorskiego



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Razem
tworzymy
polski sport

zobowiązać

sport wyczynowy
sport powszechny
infrastruktura sportowa
turystyka

www.gov.pl/sport





WAKACYJNA PROMOCJA WRACA DO GRY

-40 gr/l
z Kartą Dużej
Rodziny

-30 gr/l

Miesięcznie aż 4 promocyjne
tankowania z Programem VITAY.
Każde do 50 litrów taniej!



POLSKA



ORLEN

SPONSOR GENERALNY REPREZENTACJI

Promocja dla Zarejestrowanych Uczestników ORLEN VITAY. Ważna karta VITAY lub Wirtualna Karta VITAY wraz z aktywowanym kuponem promocyjnym uprawnia do uzyskania rabatu na 50 l benzyny lub oleju napędowego w wysokości 30 gr/l lub 40 gr/l w przypadku posiadaczy Karty Dużej Rodziny. Każdy dodatkowy liter powyżej 50 l rozliczany jest według ceny ofertowej podanej na dystrybutorze w trakcie tankowania. Promocja nie obejmuje LPG, nie łączy się z innymi programami rabatowymi oraz promocyjnymi i jest ograniczona czasowo. Regulamin promocji i lista stacji uczestniczących w promocji na vitay.pl/rabaty

KOMPLEKSOWE WSPARCIE PRZEMYSŁU ELEKTRONICZNEGO

recox.pl

SPONSOR



40. PZEA
MISTRZOSTWA POLSKI U23
WŁOCŁAWEK 2023



**LINIE
PRODUKCYJNE**



**PRODUKCJA
WYPOSAŻENIA**



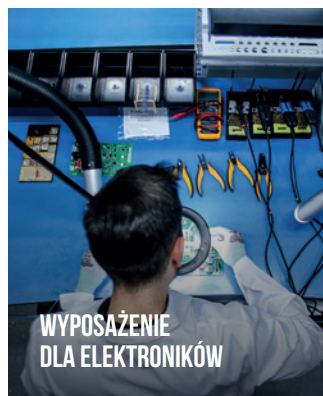
**SZKOLENIA
DLA ELEKTRONIKÓW**



**STREFY CZYSTE
CLEANROOM**



**CENTRUM TECHNOLOGICZNE
I DEMO ROOM**



**WYPOSAŻENIE
DLA ELEKTRONIKÓW**

WŁASNA MARKA

Reeco.info



**ROBOTY
PRZEMYSŁOWE**



**ODZIEŻ
ANTYSTATYCZNA**



**MEBLE
PRZEMYSŁOWE**



WZORCOWNIA



Najlepszy

prezent to...

**Karta podarunkowa
Wzorcowni**

Włocławek jak malowany



Włocławek zachwyca swoim niepowtarzalnym klimatem i urokiem. Nasze miasto rozwija się i pięknieje, tworzymy nowe miejsca wypoczynku i rekreacji, rozwijamy infrastrukturę komunikacyjną, dbamy o wygodę mieszkańców i ich rodzin. Włocławek jest znany ze swoich naturalnych terenów – lasów i jezior, oraz położenia Wisły – królowej polskich rzek. Na uwagę zasługują również okoliczne lasy z licznie wytyczonymi pieszymi i rowerowymi szlakami turystycznymi. Bogactwo i różnorodność zasobów przyrodniczych (lasów, rzek, jezior, ukształtowania terenu) wyróżnia Włocławek na tle innych miast Polski. Łączna powierzchnia lasów, parków oraz terenów zieleni na terenie miasta stanowi ok. 35%. Te obszary nie tylko zachwycają pejzażami, ale także dają możliwość uprawiania m.in. sportów wodnych. Dodatkowo mocną stroną miasta i jego ogromną zaletą jest bardzo wysoka jakość wody pitnej – jedna z najwyższych w Polsce.



Dobra baza techniczna i wysoki poziom sportu powodują, że notuje się wysokie zainteresowanie tą dziedziną życia. Mecze koszykówki rozgrywane przez mistrza Polski i wielokrotnego wicemistrza, drużynę Anwil Włocławek, przyciągają tysiące widzów i kibiców z całego regionu. Doskonałe parametry techniczne i funkcjonalność największego obiektu sportowego, Hali Mistrzów, pozwalają na rozgrywanie w mieście wielu imprez sportowych o charakterze ogólnopolskim, jak i międzynarodowym. Stadion Piłkarsko-Lekkoatletyczny to ulubione miejsce piłkarzy i lekkoatletów. Co ciekawe, obiekt jest otwarty na sportowców-amatorów. Tutaj każdy może stanąć na bieżni i poczuć się jak największe światowe gwiazdy. Samorząd Włocławka od lat stwarza bardzo dobre warunki dla rozwoju stowarzyszeń kultury fizycznej, a przede wszystkim sportowców i trenerów.



Włocławek, jako jedno z zaledwie 12 miast w Polsce, zdecydował się ustanowić Specjalną Strefę Rewitalizacji. Umożliwia ona sprawniejsze prowadzenie trudnego procesu rewitalizacji także w sferze przestrzennej – dzięki

SSR miasto m.in. dotuje prace remontowe właścicielom kamienic, aktywnie angażując w działania rewitalizacyjne, dzięki środkom publicznym, także środki prywatne.



Włocławki, czyli włocławskie wyroby ceramiczne są naszym produktem lokalny i niepowtarzalną wizytówką, swoistym DNA miasta o unikalnych, szczególnych cechach, które wyróżniają Włocławek na tle innych miast. Miasto dzięki Włocławkom jest odwiedzane przez rzesze pasjonatów z całego kraju, szczególnie to widać podczas wydarzenia Fajans Festiwal, na który w większości przyjeżdżają osoby spoza Włocławka. W najbliższych planach jest otwarcie Skarbcza Fajansu i wiele innych przedsięwzięć, które w tym roku są szczególnie ważne, z uwagi na przypadającą 150. rocznicę powstania pierwszej fabryki fajansu.

Zapraszamy do Włocławka. To piękne i gościnne miasto położone w sercu Polski, a podróż do nas, na Kujawy będzie niezapomnianym przeżyciem.



4F FUEL

CREATINE
150 tablettek



SUPPLEMENT DIETY

MICRONIZED
FORMULA

1000 mg
PER TAB

STAMINA*

SUPPLEMENT DIETY



polanik
pomagamy zwyciężać®



**EUROPEAN
ATHLETICS**
YOUR SPORT FOR LIFE

Polanik Preferowanym Dostawcą

Kompleksowo wyposażamy stadiony lekkoatletyczne



www.polanik.com



Polanik partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

TVP SPORT

Join us:
app TVP SPORT
tvpsport.pl
HBB TV



TOYOTA OKĘCIE

for future



AL. Krakowska 204, Warszawa
www.toyota-okecie.pl



PROGRAM MINUTOWY

40.PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23 WŁOCŁAWEK 2023

godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie
12:40		Trójskok K		Skok o tyczce K		Rzut młotem M
12:45						
12:50						
13:30	100 K 1					
13:36	100 K 2					
13:42	100 K 3					
13:48	100 K 4					
14:00	CEREMONIA OTWARCIA 40. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23					
14:25		Trójskok M		Skok o tyczce K		Rzut młotem K
14:30						
14:32	400 K 2					
14:35						
14:39	400 K 3					
14:55	100 K F					
15:15	400 M 1					
15:20						
15:22	400 M 2					
15:29	400 M 3					
15:48	100p K 1					
15:56	100p K 2					
16:05				Skok o tyczce M		
16:12	110p M 1					
16:15					Pchnięcie kulą K	
16:20	110p M 2					
16:48	100p K F					
17:00						
17:15	110p M F					
17:33	100 M 1					
17:39	100 M 2					
17:45	100 M 3					
17:51	100 M 4					
18:00						
18:07	800 M 1				Pchnięcie kulą M	
18:15	800 M 2					
18:20						
18:23	800 K 1					
18:31	800 K 2					
18:45	100 M F					
19:00	3000p M					
19:15	3000p K					



PROGRAM MINUTOWY

40.PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23 WŁOCŁAWEK 2023

godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie
10:40						Rzut dyskiem M
11:00		Skok w dal K	Skok wzwyż K			
12:00						
12:05						
12:24	200 K 1					
12:29	200 K 2					
12:34	200 K 3					
12:39						
12:45		Skok w dal M				Rzut dyskiem K
12:46						
12:55	200 M 2					
13:00	200 M 3					
13:05	200 M 4		Skok wzwyż M			Rzut oszczepem K
13:20	400p K 1					
13:26	400p K 2					
13:40						
13:45	400p M 1					
13:52	400p M 2					
14:10						
14:15	1500 K					Rzut oszczepem M
14:35	1500 M					
15:05						
15:10	4x100 K 1					
15:20	4x100 K 2					
15:30	4x100 M 1					
15:40	4x100 M 2					
15:50	4x400 K					
16:00	4x400 M					

*PUBLIKOWANY PROGRAM MINUTOWY AKTUALNY NA DZIEŃ ZAMKNIĘCIA SKŁADU FOLDERU. ZASTRZEGA SIĘ, ŻE PROGRAM MOŻE ULEĆ ZMIANIE. WIĘCEJ KALENDARZ IMPREZ NA STRONIE WWW.PZLA.PL.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



NNW odNOWA

Mistrzowskie ubezpieczenie
nie tylko dla mistrzów



UBEZPIECZENIE NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW odNOWA



Asystent zdrowotny po wypadku komunikacyjnym, który pomoże Ci szybciej wrócić do formy, dzięki pomocy wykwalifikowanego personelu w trakcie leczenia.



E-rehabilitacja, czyli program ćwiczeń, który pomoże Ci wygrać z urazem. Wykonywany jest w domowym zaciszu przy zdalnym wsparciu wykwalifikowanego terapeuty.



Niedościgniona ochrona w zakresie pakietu ONKO i Pakietu Medycznego, która pomoże w walce z kontuzjami i poważnymi chorobami.



InterRisk Kontakt
22 575 25 25

Adresy i telefony Oddziałów InterRisk dostępne są
na stronie internetowej www.interrisk.pl



SYSTEMY DO REGENERACJI SPORTOWEJ WYPOŻYCZALNIA I SKLEP ON-LINE

Strefa Regeneracji dostarcza nowoczesnych rozwiązań w dziedzinie rehabilitacji, regeneracji sportowej i wellness. W swojej ofercie posiada sklep internetowy i wypożyczalnię on-line, działające na terenie całej Polski. Szerokie portfolio obejmuje m.in. systemy do krioterapii z kompresją Game Ready, systemy do zimnych kąpielii regeneracyjnych, urządzenia Therabody do samodzielnej odnowy biologicznej w domu, urządzenia MX3 do kontroli poziomu nawodnienia organizmu, czy odzież terapeutyczną INCREDIWEAR.



GAME READY

avant°pool

Therabody

MX3

INCREDIWEAR



Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włocławku



Al. Chopina 8
87-800 Włocławek
tel. 054 413 07 00



www.osir.wloclawek.pl



Kalendarz wydarzeń PZLA (4.06 - 31.12.23)

2023-07-07 - 2023-07-09	29. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży. 55. PZLA Mistrzostwa Polski U18	Chorzów (Stadion Śląski)
2023-07-13 - 2023-07-16	14. Mistrzostwa Europy U23	Espoo
16/07/2023	14. Memoriał Kamili Skolimowskiej	Chorzów
2023-07-18 - 2023-07-20	77. PZLA Mistrzostwa Polski U20	Lublin
2023-07-22 - 2023-07-23	2. Memoriał Wiesława Czapiewskiego	Bydgoszcz
2023-07-23 - 2023-07-29	17. Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy (EYOF)	Maribor
2023-07-27 - 2023-07-29	99. PZLA Mistrzostwa Polski	Gorzów Wielkopolski
2023-08-07 - 2023-08-10	27. Mistrzostwa Europy U20	Jerozolima
12/08/2023	9. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie	Rajcza-Ujsoły
17/08/2023	Golden Sand. Memoriał Szewińskiej, Komara i Ślusarskiego	Międzyzdroje
2023-08-19 - 2023-08-27	19. Mistrzostwa Świata	Budapeszt
30/08/2023	Grand Prix Sopotu im. Janusza Sidły	Sopot
06/09/2023	6. Memoriał Wiesława Maniaka	Szczecin
09/09/2023	PZLA Mistrzostwa Polski U20 i U23 w Chodzie na 20 km 2023	Gdańsk
09/09/2023	32. PZLA Mistrzostwa Polski w Półmaratonie	Grudziądz
2023-09-23 - 2023-09-24	PZLA Mistrzostwa Polski U16 2023. Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego	Stubice
2023-09-30 - 2023-10-01	1. Mistrzostwa Świata w Biegach Ulicznych	Ryga
15.10.2023	PZLA Mistrzostwa Polski w Maratonie 2023	Poznań
22/10/2023	12. PZLA Mistrzostwa Polski Kobiet w Biegu na 10 km	Koło
25/11/2023	95. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Przełajowych	Zielona Góra / Drzonków
10/12/2023	29. Mistrzostwa Europy w Biegach Przełajowych	Bruksela



万达 WANDA
DIAMOND LEAGUE



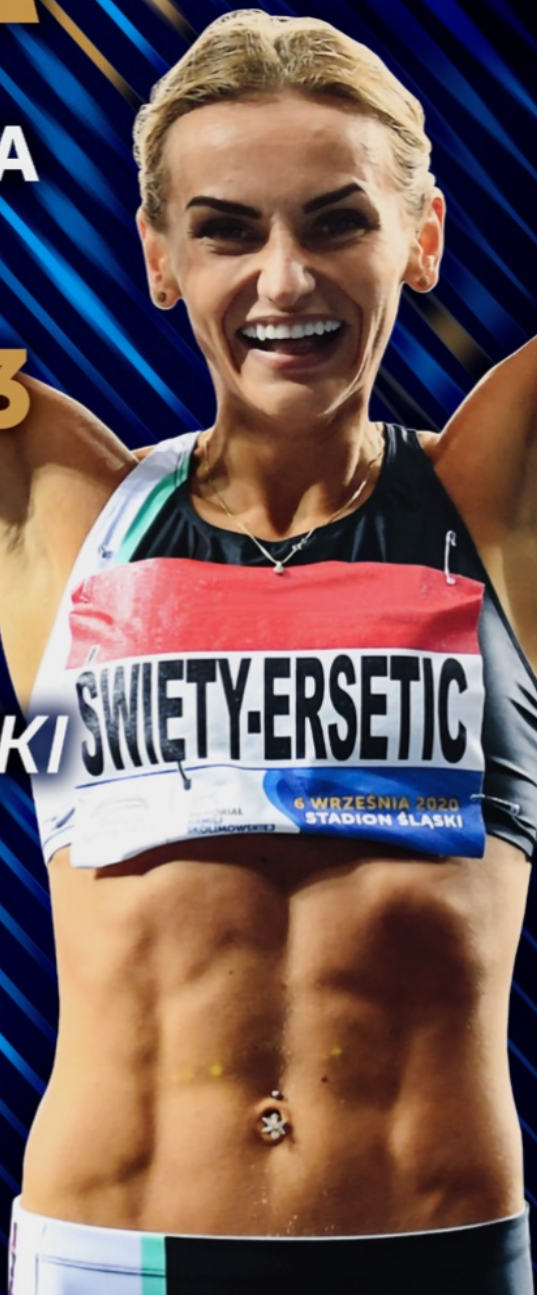
SILESIA

KAMILA
SKOLIMOWSKA
MEMORIAL

16.07.2023

NAJWIĘKSZE
GWIAZDY
LEKKOATLETYKI
NA STADIONIE
ŚLĄSKIM

BILETY
W SPRZEDAŻY
www.memorialkamili.pl





99. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE GORZÓW WIELKOPOLSKI 2023



STADION LEKKOATLETYCZNY
IM. LUBUSKICH OLIMPIJCZYKÓW
GORZÓW, UL. KRASIŃSKIEGO

27-29
LIPCA



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



GORZÓW
WIELKOPOLSKI



TVP SPORT



STREFA 40.PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23 WŁOCŁAWEK 2023



40. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U23
WŁOCŁAWEK 2023



Legenda

1. Parking dla zawodników i gości
- 1a. Przystanek autobusowy dla uczestników
2. Brama wejściowa dla zawodników
3. Biuro zawodów
4. Weryfikacja sprzętu rzutowego
5. Boisko rozgrzewkowe
- 5a. Boisko rozgrzewkowe do rzutów długich
6. Call room
7. Mix zone
8. Kontrola antydopingowa
9. Szatnie / natryski
10. Miejsce zbiórki do dekoracji
11. Biuro prasowe
12. Biuro odpraw sędziów
13. Parking dla kibiców
14. Strefa regeneracji



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

