



WORLD ATHLETICS
INDOOR CHAMPIONSHIPS
GLASGOW 24

Glasgow 1-3.03.2024

REPREZENTACJA POLSKI Halowe Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce 2024

NATIONAL TEAM OF POLAND World Athletics Indoor Championships



SPAR

ISTANBUL 2023

SPAR



tworzymy polski sport



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



ORLEN



Okęcie



TVP SPORT



polskalekkoatletyka



pzlanews



polishathletics



PZLAvideo

ODWIEDŹ NAS W SOCIAL MEDIA LUB NA www.pzla.pl



Drodzy uczestnicy 19. Halowych Mistrzostw Świata,

po pięciu latach wielka lekkoatletyka wraca do Emirates Areny. Glasgow przez trzy dni będzie areną halowych mistrzostw świata, które wieńczą krótki aczkolwiek bardzo intensywny sezon zimowy.

Przed nami pierwszy międzynarodowy sprawdzian formy w wyjątkowym roku olimpijskim. Świat przygotowuje się do igrzysk w Paryżu. Co prawda olimpijski znicz zapłonie dopiero za pół roku, ale wyniki jakie zostały uzyskane w kończącym się sezonie halowym pokazują, że forma lekkoatletów już teraz jest imponująca. To też znak dla wszystkich, że ciężka praca na treningach musi być kontynuowana, aby zaowocowała sukcesami olimpijskimi w Paryżu.

Mam nadzieję, że skromna osobowo reprezentacja Polski na halowe mistrzostwa świata spisze się jednak bardzo dobrze i da wiele powodów do radości. Wiem, że wszyscy nasi reprezentanci sumiennie przygotowawali się do tego startu, a występ z orzełkiem na piersi dla każdego jest nobilitacją.

Wszystkim reprezentantom Polski na 19. Halowe Mistrzostwa Świata Glasgow24 życzę uzyskania rezultatów, które dadzą im dużo satysfakcji. Trenerom składam życzenia zadowolenia ze startu swoich podopiecznych. Kibiców oraz wszystkich sympatyków lekkoatletyki pragnę zachęcić do wspierania biało-czerwonych.

Powodzenia w Glasgow!

dr Henryk Olszewski
Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki





ORLEN W PORTFELU

WEJDŹ DO AKCJI

z Programem dla Akcjonariuszy
Indywidualnych ORLEN S.A.



- **OSZCZĘDZAJ** na paliwie aż do 540 zł rocznie
- **KUPUJ** taniej na stacjach ORLEN
- **ZYSKAJ WIEDZĘ** o rynkach finansowych w Akademii Inwestowania
- **BIERZ UDZIAŁ** w wyjątkowych wydarzeniach

Poznaj korzyści na www.orkenwportfelu.pl

PARTNER
PROGRAMU:



Biuro Maklerskie

PARTNER
EDUKACYJNY AKADEMII:



CFA Society
Poland

PARTNER
MIERYTOCZYNY PROGRAMU:



Stowarzyszenie
Inwestorów
Indywidualnych

Program ORLEN W PORTFELU ani też żaden z udostępnionych komunikatów czy dokumentów na jego temat, nie stanowi oferty sprzedaży ani zachęty do złożenia kupna papierów wartościowych ORLEN S.A. Publikacja takich materiałów nie oznacza również rekomendowania przez ORLEN S.A. ani żaden inny podmiot sprzedaży i kupna jakichkolwiek papierów wartościowych, w szczególności papierów wartościowych ORLEN S.A.



4F

DUMNY SPONSOR
POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

**REPLIKI KOLEKCJI STARTOWEJ 4F
DLA PZLA DOSTĘPNE NA
WWW.4F.COM.PL**

Toyota Okęcie *for future*



AL. Krakowska 204, Warszawa
www.toyota-okecie.pl

polanik®

we help to win



   

www.polanik.com



Polanik Oficjalnym / Preferowanym Dostawcą
Polanik Official / Preferred Supplier

Kompleksowo wyposażamy obiekty lekkoatletyczne
We fully equip athletics arenas

Polanik partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Polanik the partner and supplier
of the Polish Athletic Association



TVP SPORT

Join us:

app TVP SPORT

tvpsport.pl

HBB TV



PROGRAM MINUTOWY

TIMETABLE (WARSAW TIME +1)

DZIEŃ I: PIĄTEK, 1.3

DAY I: FRIDAY, 1.3

10:05	60 m pł/H (W) pentath.
10:20	400 m (W) heats
10:55	Wzwyż/HJ (W) pentath.
11:00	400 m (M) heats
11:06	Kula/SP (W) final
11:40	800 m (W) heats (Sarna, Wielgosz)
12:22	800 m (M) heats (Borkowski)
13:10	60 m (M) heats
13:20	Kula/SP (W) pentath.
19:05	1500 m (W) heats (Galant, Lizakowska)
19:15	W dal/LJ (W) pentath.
19:41	Wzwyż/HJ (W) final
19:45	60 m (M) półf./sf.
20:10	1500 m (M) heats
20:20	Kula/SP (M) final
20:50	400 m (W) półf./sf.
21:10	400 m (M) półf./sf.
21:30	800 m (W) pentath.
21:45	60 m (M) final

TRANSMISJA NA ŻYWO / ONLINE LIVE STREAM



DZIEŃ 1
sesja poranna

ZOBACZ

DZIEŃ 1
sesja wieczorna



ZOBACZ

PROGRAM MINUTOWY

TIMETABLE (WARSAW TIME +1)

DZIEŃ II: SOBOTA, 2.3

DAY II: SATURDAY, 2.3

10:00 W dal/LJ (M) final

10:10 60 m pł/H (M) heats (Kiljan, Szymański)

11:00 60 m (M) heptath.

11:20 60 m (W) heats (Stefanowicz, Swoboda)

12:10 800 m (W) półf./sf. (ew. Sarna, Wielgosz)

12:15 W dal/LJ (M) heptath.

12:30 800 m (M) półf./sf. (ew. Borkowski)

13:35 Kula/SP (M) heptath.

19:05 Tyczka/PV (W) final

19:10 60 m pł/H (M) półf./sf. (ew. Kiljan, Szymański)

19:30 Wzwyż/HJ (M) heptath.

19:40 Trójskok/TJ (M) final

19:45 60 m (W) półf./sf. (ew. Stefanowicz, Swoboda)

20:15 3000 m (W) final

20:40 3000 m (M) final

21:00 400 m (W) final

21:10 400 m (M) final

21:30 60 m pł/H (M) final (ew. Kiljan, Szymański)

21:45 60 m (W) final (ew. Stefanowicz, Swoboda)

TRANSMISJA NA ŻYWO / ONLINE LIVE STREAM



DZIEŃ 2
sesja poranna

ZOBACZ

DZIEŃ 2
sesja wieczorna



ZOBACZ

PROGRAM MINUTOWY

TIMETABLE (WARSAW TIME +1)

DZIEŃ III: NIEDZIELA, 3.3

DAY III: SUNDAY, 3.3

10:05	60 m pł/H (M) heptath.
10:18	Trójskok/TJ (W) final
10:25	60 m pł/H (W) heats (Nagięć, Skrzyszowska)
11:10	4x400 m (M) heats (Grzegorzewicz, Rzeźniczak, Sołtysiak, Szwed, Wawrzkowicz)
11:15	Tyczka/PV (M) heptath.
11:38	4x400 m (W) heats (Gacka, Gryc, Popowicz-Drapała, Święty-Ersetic, Wrona-Kutrzepa)
11:50	Wzwyż/HJ (M) final (Kobielski)
19:00	Tyczka/PV (M) final (Lisek, Sobera)
19:15	W dal/LJ (W) final
19:40	60 m pł/H (W) półf./sf. (ew. Nagięć, Skrzyszowska)
20:15	4x400 m (M) final (ew. Grzegorzewicz, Rzeźniczak, Sołtysiak, Szwed, Wawrzkowicz)
20:30	4x400 m (W) final (ew. Gacka, Gryc, Popowicz-Drapała, Święty-Ersetic, Wrona-Kutrzepa)
20:45	1000 m (M) heptath.
21:00	60 m pł/H (W) final (ew. Nagięć, Skrzyszowska)
21:10	800 m (M) final (ew. Borkowski)
21:20	800 m (W) final (ew. Sarna, Wielgosz)
21:30	1500 m (M) final
21:45	1500 m (W) final (ew. Galant, Lizakowska)

TRANSMISJA NA ŻYWO / ONLINE LIVE STREAM



DZIEŃ 3
sesja poranna

ZOBACZ

DZIEŃ 3
sesja wieczorna



ZOBACZ

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA HMŚ W GLASGOW (1-3 MARCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

POLISH NATIONAL TEAM FOR THE WIC IN GLASGOW (1-3 MARCH)
– ALPHABETICAL ORDER

ZAWODNICZKI – 13

ATHLETES (WOMEN) – 13

Kinga Gacka	4x400m
Martyna Galant	1500 m
Anna Maria Gryc	4x400 m
Weronika Lizakowska	1500 m
Weronika Nagieć	60 m pł/60 m H
Marika Popowicz-Drapała	4x400 m
Angelika Sarna	800 m
Pia Skrzyszowska	60 m pł/60 m H
Magdalena Stefanowicz	60 m
Ewa Swoboda	60 m
Justyna Święty-Ersetic	4x400 m
Anna Wielgosz	800 m
Alicja Wrona-Kutrzepa	4x400 m

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA HMŚ W GLASGOW (1-3 MARCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

POLISH NATIONAL TEAM FOR THE WIC IN GLASGOW (1-3 MARCH)
– ALPHABETICAL ORDER

ZAWODNICY – 11

ATHLETES (MEN) – 11

Mateusz Borkowski	800 m
Patryk Grzegorzewicz	4x400 m
Krzysztof Kiljan	60 m pł/60 m H
Norbert Kobielski	wzwyż/HJ
Piotr Lisek	tyczka/PV
Mateusz Rzeźniczak	4x400 m
Robert Sobera	tyczka/PV
Daniel Sołtysiak	4x400 m
Maksymilian Szwed	4x400 m
Jakub Szymański	60 m pł/60 m H
Jan Wawrzkowicz	4x400 m

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA HMŚ W GLASGOW (1-3 MARCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

POLISH NATIONAL TEAM FOR THE WIC IN GLASGOW (1-3 MARCH)
– ALPHABETICAL ORDER

KIEROWNICTWO EKIPY

LEADERSHIP AND OFFICIALS

Henryk Olszewski	Szef delegacji, prezes PZLA/Head of Delegation, Polish Athl. Assoc. President
Krzysztof Kęcki	Kierownik szkolenia/Head coach, Team Leader
Filip Moterski	Oficer techniczny/Technical officer
Mikołaj Justyński	Trener/Coach
Jacek Kostrzeba	Trener/Coach
Lech Krakowiak	Trener/Coach
Zbigniew Król	Trener/Coach
Iwona Krupa	Trener/Coach
Aleksander Matusiński	Trener/Coach
Jarosław Skrzyszowski	Trener/Coach
Marcin Szczepański	Trener/Coach
Krzysztof Węglarski	Trener/Coach
Andrzej Wołkowycki	Trener/Coach
Jack Małecki	Lekarz/Doctor
Agata Kołacińska	Psycholog/Psychologist
Joanna Foch	Fizjoterapeutka/Physiotherapist
Aleksandra Barszcz	Fizjoterapeutka/Physiotherapist



MAGDALENA STEFANOWICZ

60 m

Urodzona/born:

21.9.2000

Klub/club:

AZS AWF Katowice

Trener/coach:

Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB:

7.19 (2024, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

7.19 (Toruń)

Osiągnięcia

/achievements:

2. WU18C (2017 – 100 m);
2. WRelay (2021 – 4x100 m);
4. EU23C (2021 – 4x100 m);
5. WC (2023 - 4x100 m);
2. NIC (2024 - 60 m);
3. NIC (2019 – 200 m);
3. NIC (2019 – 200 m);
1. NIU20C (2018 – 60 m;
2019 – 200 m);
2. NC (2022 – 100 m)

Progresja wyników

/progression:

2015 – 7.91

2016 – 7.91

2017 – 7.61

2018 – 7.32

2019 – 7.36

2020 – 7.39

2021 – 7.39

2022 – 7.31

2023 – 7.26

2024 - **7.19**



EWA SWOBODA

60 m

Urodzona/born:

26.7.1997

Klub/club:

AZS AWF Katowice

Trener/coach:

Iwona Krupa

Rek. życ./PB:

6.99 (2022 – Toruń) NIR

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

7.01 (Toruń)

Osiągnięcia

/achievements:

1. EIC (2019);
2. EIC (2017, 2023);
2. EC (2022 – 4x100 m);
2. WJC (2016 - 100 m);
1. EG (2023 - 100 m);
1. EU23C (2017, 2019 - 100 m);
3. ETC (2015, 2019 - 100 m);
4. WYC (2013 – 100 m);
5. WC (2023 - 4x100 m);
6. WC (2023 - 100 m);
5. WCp (2018 - 100 m);
1. NIC (2015, 2017-2019, 2022-24);
1. NIJC (2015, 2016);
1. NC (2016-2020, 2022-23 - 100 m)

Progresa wyników

/progression:

2014 – 7.46

2015 – 7.20

2016 – 7.07

2017 – 7.10

2018 – 7.18

2019 – 7.08

2020 – ---

2021 – 7.10

2022 – 6.99 NIR

2023 – 7.09

2024 – 7.01



Osiągnięcia /achievements:

- 3. WIC (2022 - 4x400 m);
- 3. EU23C (2021 - 4x400 m);
- 2. WorldRelays (2021 - 4x400 m);
- 1. NU20C (2019, 2020);
- 1. NU23C (2022-23);
- 3. NIC (2021 - 200 m,
2024 - 400 m);
- 1. NU20C (2017-18 - 300 m)

Progresa wyników /progression:

- 2017** – 58.74
- 2021** – 54.17
- 2022** – 52.99
- 2023** – 53.09
- 2024** – **52.78**

KINGA GACKA

4x400 m

Urodzona/born:

25.10.2001

Klub/club:

BKS Bydgoszcz

Trener/coach:

Iwona Baumgart

Rek. życ./PB:

52.78 (Toruń, 2024)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

52.78 (Toruń)



ANNA MARIA GRYC

4x400 m

Urodzona/born:

16.10.1999

Klub/club:

AZS AWF Warszawa

Trener/coach:

Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB:

53.61 (Toruń, 2024)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

53.61 (Toruń)

Osiągnięcia
/achievements:

- 2. NC (2023 - 400 m H);
- 2. NU20C (2018 - 400 m H)

Progresja wyników
/progression:

2021 – 55.69

2022 – --

2023 – --

2024 – **53.61**



Osiągnięcia /achievements:

- 2. ECH (2022 – 4x100 m);
- 3. ECH (2010, 2012 - 4x100 m);
- 3. EU23C (2009 - 100&200 m);
- 3. EJC (2007 - 4x100 m);
- 3. WUG (2013 - 4x100 m);
- 6. WC (2023 - 4x400 m);
- 1. NC (2009, 2011, 2013 - 100&200 m; 2012 - 200 m; 2015 - 100m);
- 1. NU23C (2010 - 100 m);
- 1. NJC (2006 - 100&200 m; 2007 - 200 m);
- 1. NIC (2010-11, 2013, 2016, 2020 – 60 m; 2010, 2013 – 200 m; 2024 - 400 m)

Progresa wyników /progression:

2023 – 52.95

2024 – **51.87**

MARIKA POPOWICZ-DRAPAŁA

4x400 m

Urodzona/born:

24.4.1988

Klub/club:

Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach:

Jacek Lewandowski

Rek. życ./PB:

51.87 (2024, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

51.87 (Toruń)



JUSTYNA ŚWIĘTY-ERSETIC

400 m, 4x400 m

Urodzona/born:

3.12.1992

Klub/club:

AZS AWF Katowice

Trener/coach:

Aleksander Matusiński

Rek. życ./PB:

51.04 (2022, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

52.31 (Toruń)

Osiągnięcia

/achievements:

1. OG (2021 - 4x400 m MIX);
2. OG (2021 - 4x400 m);
1. EC (2018 - 400 m&4x400 m);
2. WC (2019 - 4x400 m);
3. WC (2017 - 4x400 m);
1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m);
2. WIC (2016&2018 - 4x400 m);
3. WIC (2022 - 4x400 m)
2. EIC (2021);
3. EIC (2015 - 4x400 m; 2017 - 400 m);
3. WCp (2018 - 400 m);
1. WUG (2015&2017 - 4x400 m);
4. WIC (2014 - 400 m&4x400 m);
7. OG (2016 - 4x400 m);
1. EU23C (2013 - 4x400 m);
2. EJC (2011 - 4x400 m);
3. EU23C (2013);
1. NIC (2012, 2014-2018, 2020-22 - 400 m, 2020 - 200 m);
2. NIC (2019, 2024)

Progresa wyników

/progression:

2015 – 52.51

2016 – 52.30

2017 – 52.09

2018 – 51.78

2019 – 52.14

2020 – 51.37

2021 – 51.34

2022 – **51.04**

2023 – 51.91

2024 – 52.31



ALICJA WRONA-KUTRZEPA

4x400 m

Urodzona/born:

11.1.1996

Klub/club:

AZS UMCS Lublin

Trener/coach:

Zbigniew Maksymiuk

Rek. życ./PB:

53.32 (2024, Rzeszów)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

53.32 (Rzeszów)

Osiągnięcia

/achievements:

4. WUG (2019 – 4x400 m);
5. EU20C (2015 – 200 m);
6. WC (2023 - 4x400 m);
4. NIC (2023);
3. NC (2019 – 200 m);
1. NU20C (2015 – 200&400 m)

Progresa wyników

/progression:

2022 – 54.93

2023 – 53.56

2024 – **53.32**



Osiągnięcia /achievements:

- 5. EU23C (2019);
- 2. NIC (2023-24);
- 1. NIU20C (2016);
- 2. NIU23C (2015);
- 1. NC (2021);
- 2. NC (2023);
- 1. NU23C (2018);
- 2. NU20C (2015)

Progresa wyników /progression:

- 2015 – 2:11.30
- 2016 – 2:11.67
- 2017 – 2:15.12
- 2018 – ---
- 2019 – ---
- 2020 – ---
- 2021 – ---
- 2022 – ---
- 2023 – 2:02.74
- 2024 – **2:02.46**

ANGELIKA SARNA

800 m

Urodzona/born:

1.10.1997

Klub/club:

AZS AWF Warszawa

Trener/coach:

Louis Heyer

Rek. życ./PB:

2:02.46 (Toruń, 2024)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

2:02.46 (Toruń)



ANNA WIELGOSZ

800 m

Urodzona/born:

9.11.1993

Klub/club:

CWKS Resovia

Trener/coach:

Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB:

2:01.89 (Toruń, 2024)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

2:01.89 (Toruń)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. EC (2022);
- 5. EC (2018);
- 1. NIC (2024);
- 2. NIC (2017, 2019);
- 3. NIC (2021);
- 1. NC (2018-19, 2023);
- 2. NC (2021);
- 3. NC (2020)

Progresja wyników /progression:

2017 – 2:03.79

2018 – 2:05.25

2019 – 2:03.79

2020 – ---

2021 – 2:02.79

2022 – ---

2023 – ---

2024 – **2:01.89**



Osiągnięcia /achievements:

- 3. EU23C (2017);
- 4. WUG (2017);
- 1. NIC (2017 - 800 m;
2021 - 1500 m;
2023 - 1500&3000 m;
2024 - 1500 m);
- 2. NC (2021)

Progresja wyników /progression:

- 2020** – 4:11.03
- 2021** – 4:11.55
- 2022** – 4:11.86
- 2023** – 4:09.73
- 2024** – **4:05.67**

MARTYNA GALANT

1500 m

Urodzona/born:

26.1.1995

Klub/club:

OŚ AZS Poznań

Trener/coach:

Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB:

4:05.67 (Toruń, 2024)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

4:05.67 (2024)



Osiągnięcia /achievements:

4. WUG (2023);
1. NIC (2024 - 3000 m);
2. NIC (2023 - 3000 m, 2024 - 1500 m);
3. NIC (2021-22 - 3000 m, 2023 - 1500 m);
1. NIU20C (2017 - 1500 m);
1. NU23C (2018, 2020 - 1500 m);
1. NU20C (2016 - 1500 m);
2. NC (2023 - 1500 m)

Progresa wyników /progression:

- 2016** - 4:30.99
2017 - 4:37.71
2018 - 4:32.78
2019 - 4:25.48
2020 - ---
2021 - 4:22.13
2022 - 4:12.10
2023 - 4:09.97
2024 - **4:05.16**

WERONIKA LIZAKOWSKA

1500 m

Urodzona/born:

2.11.1998

Klub/club:

KUKS Remus Kościerzyna

Trener/coach:

Zbigniew Król

Rek. życ./PB:

4:05.16 (Toruń, 2024)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

4:05.16 (2024)



WERONIKA NAGIĘĆ

60 m pł/60 m H

Urodzona/born:

27.6.2002

Klub/club:

AZS AWF Kraków

Trener/coach:

Maciej Giza

Rek. życ./PB:

8.02 (2024, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

8.02 (Toruń)

Osiągnięcia

/achievements:

- 6. EU23C (2023 - 100 m H);
- 1. NIC (2023); 2. NIC (2024);
- 1. NIU20C (2020-21);
- 5. NC (2022-23 - 100 m H);
- 1. NU20C (2021 - 100 m H);
- 1. NU23C (2023 - 100 m H);
- 2. NU23C (2022 - 100 m H)

Progresa wyników

/progression:

2020 – 8.41

2021 – 8.39

2022 – 8.18

2023 – 8.08

2024 – **8.02**



Osiągnięcia /achievements:

1. EC (2022 - 100 m H);
5. EIC (2021);
1. EU23C (2021 - 100 m H);
2. EU20C (2019 - 100 m H);
1. NIC (2024 - 60 m H);
2. NIC (2021 - 60 m H;
2022 - 60 m);
1. NIJC (2019-2020);
1. NIYC (2017 - LJ; 2018 - 60 m);
1. NC (2021 - 100 m & 100 m H,
2022-23 - 100 m H)

Progresa wyników /progression:

- 2019** – 8.14
2020 – 8:05
2021 – 7.88
2022 – ---
2023 – **7.78**
2024 – 7.81

PIA SKRZYSZOWSKA

60 m pł/60 m H

Urodzona/born:

20.4.2001

Klub/club:

AZS AWF Warszawa

Trener/coach:

Jarosław Skrzyszowski

Rek. życ./PB:

7.78 (2023, Łódź)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

7.81 (Toruń)



Osiągnięcia /achievements:

- 2. WU20C (2021 - 4x400 m MIX);
- 2. WUG (2023 - 4x400 m);
- 7. EU20C (2021);
- 1. EYOF (2019 - medley relay);
- 2. EYOF (2019);
- 1. EU18C (2018 - medley relay);
- 3. NIC (2024);
- 1. NU20C (2020-2021);
- 1. NU20IC (2020-2021);
- 1. NU18IC (2018-2019 - 300 m)

Progresja wyników /progression:

- 2020** – 48.09
- 2021** – 47.67
- 2022** – 48.06
- 2023** – ---
- 2024** – **47.13**

PATRYK GRZEGORZEWICZ

4x400 m

Urodzony/born:

26.5.2002

Klub/club:

Victoria Racibórz

Trener/coach:

Piotr Morka

Rek. życ./PB:

47.13 (Toruń, 2024)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

47.13 (Toruń)



Osiągnięcia /achievements:

2. WUG (2023 - 4x400 m);
5. WUG (2023 - 400 m);
2. WCp (2018 - 4x400 m);
3. EU20C (2017 - 4x400 m);
3. EU23C (2019 - 4x400 m);
4. WIC (2022 - 4x400 m);
5. OG (2021 - 4x400 m);
1. NIC (2024);
3. NIC (2022);
3. NIU20C (2016);
2. NC (2020, 2021);
3. NC (2022);
3. NU20C (2016-2017)

Progresja wyników /progression:

2018 – 47.82

2019 – ---

2020 – ---

2021 – 47.16

2022 – 47.10

2023 – ---

2024 – **47.09**

MATEUSZ RZEŹNICZAK

4x400 m

Urodzony/born:

23.7.1998

Klub/club:

MKS Aleksandrów Łódzki

Trener/coach:

Dominik Kopeć

Rek. życ./PB:

47.09 (Toruń, 2024)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

47.09 (Toruń)



Osiągnięcia /achievements:

- 2. WUG (2023 - 4x400 m);
- 4. EU23C (2023 - 4x400 m);
- 1. NU23C (2021);
- 2. NU23C (2022);
- 3. NU23C (2023);
- 1. NU20C (2020)

Progresa wyników /progression:

- 2020** – 50.31
- 2021** – ---
- 2022** – 48.31
- 2023** – 48.03
- 2024** – **47.38**

DANIEL SOŁTYSIAK

4x400 m

Urodzony/born:

6.9.2001

Klub/club:

OŚ AZS Poznań

Trener/coach:

Marek Rożej

Rek. życ./PB:

47.38 (Toruń, 2024)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

47.38 (Toruń)



MAKSYMILIAN SZWED

4x400 m

Urodzony/born:

6.8.2004

Klub/club:

AZS Łódź

Trener/coach:

Krzysztof Węglarski

Rek. życ./PB:

46.84 (Toruń, 2024)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

46.84 (Toruń)

Osiągnięcia /achievements:

- 3. EU20C (2023);
- 2. NIC (2024);
- 1. NU20C (2023);
- 2. NU20C (2022);
- 2. NU18C (2021)

Progresa wyników /progression:

2023 – 48.26

2024 – **46.84**



JAN WAWRZKOWICZ

4x400 m

Urodzony/born:

19.2.2001

Klub/club:

OS AZS Poznań

Trener/coach:

Krzysztof Węglarski

Rek. życ./PB:

47.32 (Toruń, 2024)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

47.32 (Toruń)

Osiągnięcia

/achievements:

4. EU23C (2023 - 4x400 m);

4. NC (2022);

1. NU23C (2022)

Progresja wyników

/progression:

2022 – 47.84

2023 – 48.01

2024 – **47.32**



MATEUSZ BORKOWSKI

800 m

Urodzony/born:

2.4.1997

Klub/club:

AZS AWF Warszawa

Trener/coach:

Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB:

1:45.79 (2021, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

1:46.78 (Toruń)

Osiągnięcia /achievements:

2. EIC (2021);
1. EU23C (2019);
3. EJC (2015);
4. EU23C (2017);
5. EC (2018);
1. EYOF (2013 - 3000 m);
1. NIC (2019-2020, 2023);
2. NIC (2018);
3. NIC (2017, 2021);
2. NC (2021-22);
3. NC (2017, 2020, 2023);
1. NIU20C (2015-2016)

Progresja wyników /progression:

2017 – 1:47.11

2018 – 1:47.39

2019 – 1:47.78

2020 – 1:46.51

2021 – **1:45.79**

2022 – ---

2023 – 1:46.83

2024 – 1:46.78



Osiągnięcia /achievements:

3. WUG (2023 - 110 m H);
6. EIC (2023);
2. NIC (2021, 2024);
3. NIC (2020, 2022-23);
3. NC (2020 - 110 m H);
1. NU23C (2020-21 - 110 m H);
2. NU23C (2019 - 110 m H)

Progresa wyników /progression:

- 2019** – 8.21
2020 – 7.83
2021 – 7.65
2022 – 7.69
2023 – 7.62
2024 – **7.59**

KRZYSZTOF KILJAN

60 m pł/60 m H

Urodzony/born:

30.12.1999

Klub/club:

AZS AWF Warszawa

Trener/coach:

Maciej Wojtkowski

Rek. życ./PB:

7.59 (Toruń, 2024)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

7.59 (2024)



Osiągnięcia /achievements:

- 2. EIC (2023);
- 3. WU20C (2021);
- 4. EU20C (2021);
- 1. NU20C (2020-21);
- 1. NIC (2022-24);
- 1. NIU20C (2021);
- 1. NU23C (2022, 2023 – 110 m H);
- 2. NC (2022 - 110 m H)

Progresa wyników /progression:

- 2020** – 7.77 (99.1 cm)
- 2021** – 7.60 (99.1 cm)
- 2022** – 7.59
- 2023** – 7.53
- 2024** – **7.47 NIR**

JAKUB SZYMAŃSKI

60 m pł/60 m H

Urodzony/born:

22.7.2002

Klub/club:

SKLA Sopot

Trener/coach:

Mikołaj Justyński

Rek. życ./PB:

7.47 (Duesseldorf, 2024) NIR

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

7.47 (Duesseldorf) NIR



NORBERT KOBIELSKI

Wzwyż/HJ

Urodzony/born:

28.1.1997

Klub/club:

MKS Inowrocław

Trener/coach:

Lech Krakowiak

Rek. życ./PB:

2.29 (Toruń, 2020)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

2.25 (Łódź)

Osiągnięcia

/achievements:

3. EU23C (2019);

5. EIC (2023);

6. EYOT (2014);

1. NIC (2019-24);

2. NIC (2017-18);

1. NIU20C (2015-16);

1. NIU18 (2014);

1. NC (2020-21, 2023);

2. NC (2017, 2019);

3. NC (2018);

1. NU23C (2017, 2019);

1. NU20C (2015);

1, NU18C (2014)

Progresja wyników

/progression:

2017 – 2.22

2018 – 2.25

2019 – 2.22

2020 – **2.29**

2021 – 2.22

2022 – 2.26

2023 – 2.26 (2.33o)

2024 – 2.25



PIOTR LISEK

Tyczka/PV

Urodzony/born:

16.8.1992

Klub/club:

OSOT Szczecin

Trener/coach:

Marcin Szczepański

Rek. życ./PB:

6.00 (Poczdam, 2017) **NIR**

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

5.82 (Roubaix)

Osiągnięcia

/achievements:

- 2. WC (2017);
- 3. WC (2015, 2019);
- 1. EIC (2017);
- 2. EIC (2019, 2023);
- 3. WIC (2016, 2018);
- 3. EIC (2015, 2021);
- 3. ETC (2015);
- 4. OG (2016);
- 4. EC (2016, 2018);
- 1. NIC (2013, 2015, 2017-19, 2021-24);
- 3. NIC (2011, 2016);
- 2. NU20IC (2011);
- 1. NC (2017, 2021-22)

Progresa wyników

/progression:

2014 – 5.77

2015 – 5.90

2016 – 5.77

2017 – **6.00 NIR**

2018 – 5.91

2019 – 5.93

2020 – ---

2021 – 5.80

2022 – 5.71

2023 – 5.80

2024 – 5.82



ROBERT SOBERA

Tyczka/PV

Urodzony/born:

19.1.1991

Klub/club:

AZS AWF Wrocław

Trener/coach:

Dariusz Łoś

Rek. życ./PB:

5.81 (Berlin, 2015)

Najlepszy wynik w sezonie 2024/SB:

5.75 (Toruń)

Osiągnięcia /achievements:

1. EC (2016);
2. EU23C (2013);
3. WUG (2015);
4. WU20C (2010);
4. EIC (2015);
6. WIC (2014, 2016);
1. NIC (2014);
2. NIC (2011, 2013, 2015-16, 2020-21, 2024);
3. NIC (2012, 2019);
1. NU20IC (2010);
1. NU18IC (2008);
1. NC (2014, 2023)

Progresja wyników /progression:

2014 – 5.71

2015 – **5.81**

2016 – 5.77

2017 –

2018 – 5.11

2019 – 5.70

2020 – 5.64

2021 – 5.62

2022 – 5.61

2023 – 5.51

2024 – 5.75

POLSCY MEDALIŚCI HALOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA

POLISH WORLD INDOOR CHAMPIONSHIPS MEDALISTS

ZŁOTE

GOLD

Sebastian Chmara (siedmiobój/heptathlon)	6386 pkt	Maebashi, 1999
Piotr Rysiukiewicz, Piotr Haczek, Jacek Bocian, Robert Maćkowiak (4x400 m)	3:04.47	Lizbona, 2001
Kamila Lićwinko (skok wzwyż/HJ)	2.00	Sopot, 2014
Adam Kszczot (800 m)	1:47.47	Birmingham, 2018
Karol Zalewski, Rafał Omelko, Łukasz Krawczuk, Jakub Krzewina (4x400 m)	3:01.77 (WIR)	Birmingham, 2018

POLSCY MEDALIŚCI HALOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA

POLISH WORLD INDOOR CHAMPIONSHIPS MEDALISTS

SREBRNE

SILVER

Artur Partyka (skok wzwyż/HJ)	2.37	Sewilla, 1991
Urszula Włodarczyk (pięciobój/pentathlon)	4667	Toronto, 1993
Robert Korzeniowski (chód na 5000 m/5000 m walk)	18:35.91	Toronto, 1993
Krystyna Danilczyk-Zabawska (pchnięcie kulą/SP)	19.00	Maebashi, 1999
Piotr Haczek, Jacek Bocian, Piotr Rysiukiewicz, Robert Maćkowiak (4x400 m)	3:03.01	Maebashi, 1999
Anna Rogowska (skok o tyczce/PV)	4.75	Moskwa, 2006
Daniel Dąbrowski, Marcin Marcinişzyn, Rafał Wieruszewski, Piotr Klimczak, Paweł Płak, Piotr Kędzia (4x400 m)	3:04.67	Moskwa, 2006
Angelika Cichocka (800 m)	2:00.45	Sopot, 2014
Adam Kszczot (800 m)	1:46.76	Sopot, 2014
Ewelina Płak, Małgorzata Hołub, Magdalena Gorzkowska, Justyna Święty (4x400 m)	3:31.15	Portland, 2016
Justyna Święty-Ersetic, Patrycja Wyciszkiewicz, Aleksandra Gaworska, Małgorzata Hołub-Kowalik (4x400 m)	3:26.09	Birmingham, 2018
Marcin Lewandowski (1500 m)	3:58.39	Birmingham, 2018
Adrianna Sułek (pięciobój/pentathlon)	4851	Belgrad, 2022

POLSCY MEDALIŚCI HALOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA

POLISH WORLD INDOOR CHAMPIONSHIPS MEDALISTS

BRAZOWE

BRONZE

Danuta Bułkowska (skok wzwyż/HJ)	1.90	Paryż, 1985
Lidia Chojecka (1500 m)	4:06.25	Paryż, 1997
Agata Karczmarek (skok w dal/LJ)	6.71	Paryż, 1997
Lidia Chojecka (1500 m)	4:05.86	Maebashi, 1999
Urszula Włodarczyk (pięciobój/pentathlon)	4596	Maebashi, 1999
Monika Pyrek (skok o tyczce/PV)	4.45	Birmingham, 2003
Rafał Wieruszewski, Grzegorz Zajączkowski, Marcin Marciniszyn, Marek Pławgo, Artur Gąsiewski, Piotr Rysiukiewicz (4x400 m)	3:06.61	Birmingham, 2003
Lidia Chojecka (3000 m)	8:42.59	Moskwa, 2006
Monika Pyrek (skok o tyczce/PV)	4.70	Walencja, 2008
Tomasz Majewski (pchnięcie kulą/SP)	20.93	Walencja, 2008
Anna Rogowska (skok o tyczce/PV)	4.70	Dauha, 2010
Adam Kszczot (800 m)	1:46.69	Dauha, 2010
Tomasz Majewski (pchnięcie kulą/SP)	21.72	Stambuł, 2012
Kamila Lićwinko (skok wzwyż/HJ)	1.96	Portland, 2016
Piotr Lisek (skok o tyczce/PV)	5.75	Portland, 2016
Piotr Lisek (skok o tyczce/PV)	5.85	Birmingham, 2018
Natalia Kaczmarek, Iga Baumgart-Witan, Kinga Gacka, Justyna Święty-Ersetic (4x400 m)	3:28.59	Belgrad, 2022

HALOWE REKORDY POLSKI

POLISH INDOOR RECORDS

KOBIECY

WOMEN

60 m	6.99	Ewa Swoboda (AZS AWF Katowice)	Toruń, 5.3.2022
400 m	50.83	Natalia Kaczmarek (AZS AWF Katowice)	Lievin, 15.2.2023
800 m	1:59.29	Joanna Józwiak (AZS AWF Warszawa)	Toruń, 10.2.2017
1500 m	4:03.58	Lidia Chojecka (Pogoń Siedlce)	Birmingham, 21.2.2003
3000 m	8:38.21	Lidia Chojecka (Pogoń Siedlce)	Stuttgart, 3.2.2007
60 m H	7.77	Zofia Bielczyk (Polonia Warszawa)	Sindelfingen, 1.1.1980
4x400 m	3:26.09	J. Święty-Ersetic, P. Wyciszkievicz, A. Gaworska, M. Hołub-Kowalik	Birmingham, 4.3.2018
HJ	2.02	Kamila Lićwinko (Podlasie Białystok)	Toruń, 21.2.2015
PV	4.85	Anna Rogowska (SKLA Sopot)	Paryż, 6.3.2011
LJ	6.74	Anna Włodarczyk (AZS Warszawa)	Sindelfingen, 2.3.1980
TJ	14.16	Małgorzata Trybańska (AZS AWF Kraków)	Chemnitz, 27.1.2011
SP	19.26	Krystyna Zabawska (Podlasie Białystok)	Spała, 21.2.1999
Pentathlon	5014	Adrianna Sułek (Brda Bydgoszcz)	Stambuł, 3.3.2023

HALOWE REKORDY POLSKI

POLISH INDOOR RECORDS

MĘŻCZYŹNI

MEN

60 m	6.51	Marian Woronin (Legia Warszawa)	Lievin, 21.2.1987
400 m	45.39	Marek Plawgo (Warszawianka)	Wiedeń, 3.3.2002
800 m	1:44.57	Adam Kszczot (RKS Łódź)	Lievin, 14.2.2012
1500 m	3:35.71	Marcin Lewandowski (AZS UMCS Lublin)	Toruń, 17.2.2021
3000 m	7:49.26	Łukasz Parszczyński (Podlasie Białystok)	Sopot, 23.2.2014
60 m H	7.47	Jakub Szymański (SKLA Sopot)	Duesseldorf, 4.2.2024
4x400 m	3:01.77	K. Zalewski, R. Omelko, Ł. Krawczuk, J. Krzewina	Birmingham, 4.3.2018
HJ	2.37	Artur Partyka (ŁKS Łódź)	Sulingen, 3.2.1991
PV	6.00	Piotr Lisek (OSOT Szczecin)	Poczdami, 4.2.2017
LJ	8.18	Marcin Starzak (AZS AWF Kraków)	Turyń, 8.3.2009
TJ	17.03	Michał Joachimowski (Budowlani Bydgoszcz)	Göteborg, 9.3.1974
SP	22.00	Konrad Bukowiecki (AZS UWM Olsztyn)	Toruń, 15.2.2018
Heptathlon	6415	Sebastian Chmara (Zawisza Bydgoszcz)	Walencja, 1.3.1998

70. ORLEN

MEMORIAŁ

JANUSZA

KUSOCIŃSKIEGO

18.05.2024

STADION ŚLĄSKI CHORZÓW

KALENDARZ PZLA

EVENT SCHEDULE PZLA

Wydarzenie/ Event	Miejsce/Venue
19. Halowe Mistrzostwa Świata	Glasgow
23. Puchar Europy w Rzutach	Leiria
14. Halowe Mistrzostwa Europy Masters	Toruń
Mistrzostwa Europy Masters w Maratonie 2024	Toruń
33. PZLA Mistrzostwa Polski w Półmaratonie	Warszawa
45. Mistrzostwa Świata w Biegach Przełajowych	Belgrad
PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 metrów 2024	Ustka
4. Drużynowe Mistrzostwa Świata w Chodzie Sportowym	Antalya
PZLA Mistrzostwa Polski w maratonie	Łódź
6. World Athletics Relays	Nassau
PZLA Mistrzostwa Polski w chodzie na 20 km	Warszawa
70. ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego	Chorzów
PZLA Mistrzostwa Polski U23 i S w Wielobojach 2024	Warszawa
5. Grand Prix Gliwic. 49. Memoriał Zenona Sęka	Gliwice
5. Memoriał Płk. Wiesława Kiryka	Oleśnica
Gorzów Meeting 2024	Gorzów Wielkopolski
18. Opolski Festiwal Skoków	Opole
Lubelskie Koziółki 2024	Lublin
PZLA Mistrzostwa Polski w Sztafetach Mieszanych 2024 (U23, U20, U18)	Lublin
2. Mistrzostwa Europy w Biegach Off-Road	Annecy
Lisek w domu. Mityng Skoku o Tyczce w Dusznikach 2024	Duszniki
PZLA Mistrzostw Polski U20 i U23 w Biegu na 5000 metrów 2024	Ciechanów
6. Mityng na Rynku Kościuszki	Białystok
26. Mistrzostwa Europy	Rzym
7. Memoriał Sławomira Roślona	Piaseczno
52. Memoriał Józefa Żylewicza	Gdańsk

KALENDARZ PZLA

EVENT SCHEDULE PZLA

Wydarzenie/ Event	Miejsce/Venue
26. Grand Prix Sopotu im. Janusza Sidły	Sopot
46. Memoriał Grzegorza Duneckiego	Toruń
6. Memoriał Ireny Szewińskiej	Bydgoszcz
PZLA Mistrzostwa Polski U20 w Wielobojach 2024	Warszawa
2. Memoriał Czesława Cybulskiego	Poznań
100. PZLA Mistrzostwa Polski	Bydgoszcz
30. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży. 56. PZLA Mistrzostwa Polski U18	Lublin
41. PZLA Mistrzostwa Polski U23	Lublin
4. Mistrzostwa Europy U18	Bańska Bystrzyca
37. Tyczka na Molo	Sopot
78. PZLA Mistrzostwa Polski U20	Radom
33. Letnie Igrzyska Olimpijskie	Paryż
15. PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn w Biegu na 10km	Gdańsk
25. Mistrzostwa Świata Masters	Göteborg
Golden Sand 2024. Memoriał Szewińskiej, Komara i Ślusarskiego	Międzyzdroje
15. Memoriał Kamili Skolimowskiej	Chorzów
20. Mistrzostwa Świata U20	Lima
7. Międzynarodowy Memoriał Wiesława Maniaka	Szczecin
Mityng Ambasadorów Białostockiego Sportu 2024	Białystok
4. Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego	Olsztyn
PZLA Mistrzostwa Polski U23 w Chodzie na 10 km 2024	Gdańsk
PZLA Mistrzostwa Polski U16 2024. Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego	Białystok
96. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Przełajowych	Bytom
30. Mistrzostwa Europy w Biegach Przełajowych	Antalya



ORLEN

Generalny Sponsor
Reprezentacji Polski w Lekkoatletyce

Autorzy: Rafał Bała, Janusz Rozum, Maciej Jajoszyński, Justyna Serafińska - Gruman,
Joanna Juszcak (Reequest - Piotr Byliński)
Photo: Marek Biczuk, Tomasz Kasjaniuk, Paweł Skraba, Tomasz Mateusiak, Paweł Wiśniewski



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Barcicka 42
01-839 Warszawa