

44. PZLA Mistrzostwa Polski Kobiet w Maratonie
94. PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn w Maratonie

INFORMACJA TECHNICZNA

INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo: Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce: 28 kwietnia 2024 r., Łódź

3. Gospodarz: Miasto Łódź

4. Organizator:

Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie”

ul. Zbąszyńska 3

91-342 Łódź

tel. +48 604 532 929

e-mail: kontakt@dozmaraton.pl

[DOZ Maraton Łódź 26-28 kwietnia 2024 - Zapisy wystartowały! \(lodzmaraton.pl\)](https://www.dozmaraton.pl)

5. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

Delegaci techniczni PZLA: Beata Kądziołka, Tomasz Wieczorek

Sędzia główny zawodów: Sylwia Badowska

Członkowie komisji odwoławczej: Łukasz Młudzik, Filip Moterski, Tomasz Wieczorek

Arbiter biegów: Waldemar Mroczyński

Sędziowie Główni Biegów: Elżbieta Szablewska, Robert Alwingier

Sędziowie główni trasy: Andrzej Haj, Grzegorz Kietczewski

6. Kontakt do delegatów technicznych

Beata Kądziołka: 502 661 031

Tomasz Wieczorek: 508 973 043

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Trasa:

Bieg odbędzie się w dniu 28 kwietnia 2024 roku, wytyczony jest ulicami Łodzi.

1. Długość trasy: 42,195 km.
2. Trasa posiada atest PZLA.
3. Start: Atlas Arena, Al. Bandurskiego 7, Łódź, godz. 9.00.
4. Każdy kilometr trasy będzie oznaczony znakami pionowymi.
5. Punkty kontrolne pomiaru czasu na trasie to start, 5 km, 10 km, 15 km, 20 km, 21.0975 km, 25 km, 30 km, 35 km, 40 km, meta. Brak odczytu z chipa na którymkolwiek z punktów kontrolnych może skutkować dyskwalifikacją.
6. Meta: Atlas Arena, Al. Bandurskiego 7, Łódź.
7. Po upływie limitu czasu 6 godz. ruch uliczny na trasie Maratonu zostaje przywrócony (limit czasu będzie liczony od przekroczenia linii startu przez ostatniego zawodnika ostatniej strefy startowej).

2. Punkty odświeżania i odżywiania - rozmieszczenie:

Organizator zapewnia minimum 10 punktów bufetowych na trasie biegu, ustawionych co około 4-5 km licząc od linii startu biegu. Punkty odżywiania będą oznaczone chorągiewkami.

Punkty odżywiania będą się znajdowały na trasie biegu na poszczególnych kilometrach (orientacyjnie): 14.5 km, 21.5 km, 23.5 km, 29.5 km, 37.7 km – usytuowanie punktów zaznaczono na mapie trasy.

Na wszystkich punktach odżywiania znajdują się woda, napój izotoniczny oraz owoce. Na wybranych punktach znajdują się żele.

Dodatkowe punkty, na których będzie woda znajdują się na kilometrach (orientacyjnie): 4.5 km, 9.2 km, 19.5 km, 27.5 km, 32 km, 33.8 km, 40.2 km – usytuowanie punktów zaznaczono na mapie trasy.

Odżywki do umieszczenia na punktach, dla **wszystkich chętnych uczestników MP**, należy dostarczyć organizatorowi, w dniu maratonu 28.04.2024 r. w godzinach **6:00 - 7:30** w Centrum Wolontariatu w Atlas Arenie.

3. Konferencja techniczna:

Organizator przewiduje konferencję techniczną dla zawodników elity Łódź Maraton w sobotę o godzinie 18:00.

4. Pojazdy poruszające się po trasie biegu:

1. Pilot (przed elitą mężczyzn) – Delegat Techniczny + Dyrektor Biegu – 1 samochód
2. Media – Sędzia Główny Trasy – 1 samochód
3. Pilot (przed elitą kobiet) – Sędzia Główny Trasy – 1 samochód
4. Koniec Biegu – Sędzia Główny – 1 samochód
5. Obsługa techniczna – 10 samochodów
6. Sędziowie trasy (8 rowerów, w tym 3 dedykowane elicie mężczyzn oraz 3 kolejne dedykowane elicie kobiet).

Wprowadza się całkowity zakaz poruszania się po trasie biegu innych pojazdów (w tym także jednośladowych), które nie mają oficjalnej zgody delegata technicznego PZLA.

5. Zabezpieczenie medyczne:

Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie biegu. Na trasie punkty medyczne oraz kabiny WC (toalety) będą się znajdowały w pobliżu każdego z punktów odżywiania.

6. Numery startowe:

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać przypięte dwa numery startowe.

Pod karą dyskwalifikacji, niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości i jego modyfikowanie. Zawodnikom startującym bez widocznego z przodu numeru startowego grozi dyskwalifikacja. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać chip elektroniczny znajdujący się w numerze startowym. Niedopuszczalne jest usunięcie chipa z numeru startowego.

7. Obuwie:

Zawodnicy startują w obuwiu startowym, zgodnym z oświadczeniem dostarczonym przed biegiem. Obuwie podlega weryfikacji na podstawie zgłoszonych oświadczeń (zgodność z wymaganiami World Athletics) oraz sprawdzenia przed startem biegu, czy zawodnicy startują w zgłoszonym wcześniej obuwiu (dokumentacja fotograficzna).

Dodatkowo po biegu w ramach wrywkowej kontroli zostaną losowo wskazane osoby do dodatkowej weryfikacji obuwia

Zawodnicy mogą sprawdzić we własnym zakresie czy obuwie figuruje na liście dopuszczonych modeli korzystając z udostępnionej przez World Athletics bazy:

<https://certcheck.worldathletics.org/>

8. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej:

■ Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu).

■ Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra.

Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożone w biurze zawodów wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł.

W przypadku nieuznania odwołania wplacona kaucja przepada.