

**Akademickie Mistrzostwa Polski – Białystok 24-26.05.2024****1. Minima kwalifikacyjne do finałów**

Kobiety		Mężczyźni	
Konkurencja	Minimum [m]	Konkurencja	Minimum [m]
Skok w dal	5,75	Skok w dal	6,80
Trójskok	12,30	Trójskok	14,20
Skok wzwyż	1,65	Skok wzwyż	1,90
Pchnięcie kulą	12,50	Pchnięcie kulą	16,00
Rzut oszczepem	40,00	Rzut oszczepem	62,00
Rzut dyskiem	43,00	Rzut dyskiem	46,00
Rzut młotem	-	Rzut młotem	60,00

2. Wysokości w skokach**2.1 Wysokości w konkursach eliminacyjnych**

Skok wzwyż kobiet [cm]: 120, 128, 136, 144, 149, 154, 159, 162, 165

Skok wzwyż mężczyzn [cm]: 140, 150, 160, 166, 172, 178, 184, 187, 190

2.2 Wysokości w konkursach finałowych

Skok wzwyż kobiet [cm]: 148, 154, 160, 164, 167, 170, 173, 176 i dalej co 2cm

Skok wzwyż mężczyzn [cm]: 170, 180, 185, 190, 195, 199, 203, 206 i dalej co 2 cm

Skok o tyczce kobiet [cm]: 220, 240, 260, 280, 300, 310, 320, 330, 340, 350, 360, 370, 380 i dalej co 5 cm

Skok o tyczce mężczyzn [cm]: 330, 350, 370, 390, 405, 420, 430, 440, 450, 460, 470 i dalej co 5cm

3. Weryfikacja sprzętu

Sprzęt należy dostarczyć do weryfikacji na minimum 1,5 godziny przed rozpoczęciem konkursu.
Godziny weryfikacji sprzętu:

23.05.2024 (czwartek) – od godz. 16:00

24.05.2024 (piątek) – od godz. 9:00

25.05.2024 (sobota) – od godz. 9:00

26.05.2024 (niedziela) – od godz. 9:00