

# REGULAMIN

## 13. PZLA Mistrzostwa Polski Kobiet w Biegu na 10km 15. PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn w Biegu na 10km



### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Termin i miejsce

Mężczyźni: 3 sierpnia 2024, Gdańsk

Kobiety: 20 października 2024, Koło

### 3. Organizator

Mężczyźni: Klub Lekkoatletyczny Lechia Gdańska

Kobiety: Urząd Miejski w Kole oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kole

### 4. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu na 10 km 2024 prawo startu mają wyłącznie obywatelki i obywatele Rzeczypospolitej Polskiej, które do dnia 3 sierpnia (mężczyźni) i 20 października (kobiety) ukończą 18 lat, , posiadające ważną na sezon 2024 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Start w klasyfikacji mistrzostw Polski jest bezpłatny.

Organizator zastrzega sobie prawo do zwolnienia z wykupu pakietu startowego oraz zapewnienia innych świadczeń dla zawodników tzw. elity (kobiety – kontakt z dyr. biegu Jarosław Kawka: jaroslaw.kawka@mosir.kolo.pl).

**Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego, w którym zawodnik planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych). Wskazanie obuwia startowego zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics. Weryfikacja będzie prowadzona w tygodniu poprzedzającym mistrzostwa przez Delegatów Technicznych. Szczegółowe informacje zostaną przesłane do klubów dokonujących zgłoszeń.**

### 5. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski 2024 obowiązuje System STARTER PZLA (<https://starter.pzla.pl/>).

Zgłoszeń do PZLA Mistrzostw Polski 2024 dokonują kluby w w/w systemie.

System zgłoszeń otwarty będzie:

dla mistrzostw mężczyzn do dnia 29 lipca 2024 do godziny 12:00

dla mistrzostw kobiet do dnia 14 października 2024 do godziny 12:00

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przesać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana. Opłata za zgłoszenie po terminie nie wyklucza konieczności wpisu i opłat na rzecz organizatora biegu.

**Ponadto zawodnicy i zawodniczki biorące udział w PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu na 10 km, zobowiązane są do zgłoszenia swojego udziału w biegach poprzez panele organizatorów poszczególnych wydarzeń:**

**Mężczyźni:**

**Kobiety:**

### 6. Weryfikacja – potwierdzenie i skreślenie zawodników

## REGULAMIN

### 13. PZLA Mistrzostwa Polski Kobiet w Biegu na 10km 15. PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn w Biegu na 10km



Na PZLA Mistrzostw Polski w Biegu na 10 km 2024 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA – STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w terminie:

dla mistrzostw mężczyzn do dnia **2 sierpnia 2024 do godziny 18:00**

dla mistrzostw kobiet do dnia **19 października 2024 do godziny 18:00**

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

#### 7. Nagrody

W ramach rywalizacji indywidualnej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 zawodniczki otrzymują medale.

#### 8. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

#### 9. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „PZLA Mistrzostw Polski w Biegu na 10 km 2024” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**