

Międzynarodowy Mecz U23/ Turniej Nadziei Olimpijskich Kraków, 20.07.2024 r.

Projekt wersja 3.0, z dn. 27.05.2024

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Skoki długie	Skoki wysokie	Rzuty	Godzina zakończenia
10:00				Rzut oszczepem M	10:54
10:05		Skok w dal K			11:00
10:45			Skok wzwyż K		12:00
11:30		Skok w dal M		Rzut oszczepem K	12:22
11:35					12:30
12:00	100 K PK				12:03
12:15	100 M PK				12:18

12:30 CEREMONIA OTWARCIA MIĘDZYNARODOWEGO MECZU U23/TURNIEJU NADZIEI OLIMPIJSKICH 12:40

12:40	400 M PK				12:43
12:45			Skok o tyczce K		14:25
12:50	400 K PK				12:53
13:00				Rzut dyskiem M	13:50
13:05	110ppł. M				13:07
13:10		Skok wzwyż M			14:20
13:20	100ppł. K				13:22
13:35	100 M				13:37
13:40		Trójskok K			14:25
13:45	100 K				13:47
14:05	400pł M				14:08
14:25				Rzut dyskiem K	15:15
14:15	400pł K				14:18
14:30	400 M				14:33
14:40	400 K				14:43
14:55	200 M				14:57
15:05	200 K				15:07
15:10		Trójskok M			15:55
15:15	1500 M				15:20
15:25	1500 K				15:31
15:40	800 M				15:44
15:45				Pchnięcie kulą M	16:33
15:50	800 K				15:54
16:00				Rzut młotem M	16:55
16:05	3000p M				16:15
16:20	3000p K				16:31
16:25			Skok o tyczce M		18:00
16:35	5000 M				16:52
16:55	5000 K				17:15
17:20	10 000ch K				18:10
17:40				Pchnięcie kulą K	18:28
17:50				Rzut młotem K	18:40
18:15	10 000ch M				19:05
19:10	4x100 M				19:15
19:20	4x100 K				19:25
19:30	4x400 M				19:36
19:40	4x400 K				19:46

19:55 CEREMONIA ZAMKNIĘCIA 20:00