

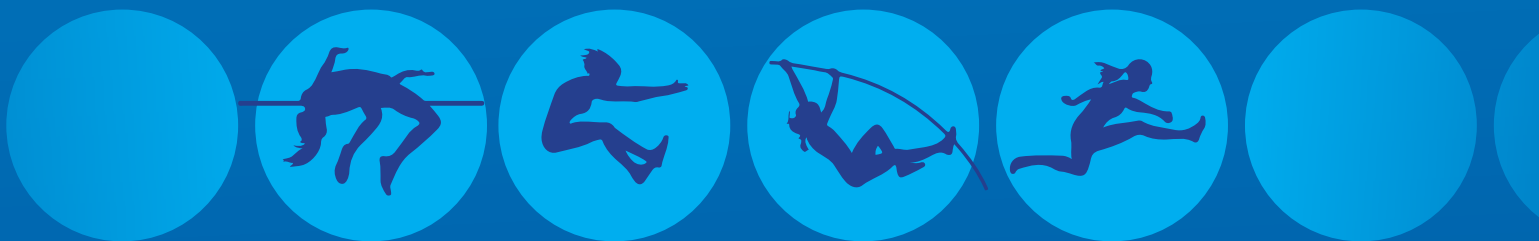


Wydział Wychowania  
Fizycznego i Fizjoterapii

Konferencja naukowo-szkoleniowa

**OPOLE, 26.10.2024**

# ***Trening mistrzowski w skokach lekkoatletycznych***



**Praktyczna część szkoleniowa**  
środki treningowe w treningu skoku wzwyż,  
skoku w dal i w trójskoku

**Część wykładowa**  
panele dyskusyjne na temat treningu siły i szybkości  
w skokach lekkoatletycznych

Udział w części szkoleniowej i wykładowej potwierdzili trenerzy kadry narodowej, wychowawcy wielu medalistów imprez mistrzowskich krajowych i międzynarodowych, zawodnicy (olimpijczycy), naukowcy zajmujący się tematyką skoków lekkoatletycznych.