

PZLA Halowe Mistrzostwa Polski U18 i U20 2018

Informacja techniczna



1. Zasady awansu do finału A w konkurencjach biegowych:

(awans do finału B – kolejnymi czasami)

Q – bezpośredni awans q – awans uzyskany wynikiem

60 m	3 biegi – 2Q+2q	4 biegi – 1Q+4q	5 biegów – 1Q+3q
60 m pł	2 biegi – 3Q+2q	3 biegi – 2Q+2q	4 biegi – 1Q+4q
200 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi i więcej – 6q	
300 m	6q		
400 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q	5 biegów – 6q
600 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q	
800 m	2 biegi – 2Q+4q	3 biegi – 2Q+2q	
1000 m, 1500 m, 2000 m	– serie na czas		
3000 m	– 1 seria		

2. Kolejność rozgrywania biegów we wszystkich ww. konkurencjach – wg losowania

3. Rozstawienia w konkurencjach biegowych:

- 60 metrów i 60 metrów przez płotki – na podstawie wyników sezonu halowego 2018
- 200 metrów i dłuższe – na podstawie najlepszego wyniku sezonu letniego 2017 i sezonu halowego 2018

4. Zasady rozgrywania konkurencji na bieżni okrężnej:

200 m i 300 m	po torach
400 m	2 wiraże po torach
600 m i 800 m	1 wiraż po torach

W biegach do 600 m włącznie: finały B i A

5. Trójskok – odległość belki do odbicia od zeskoczeni:

Mężczyźni	U18: 11 m	U20: 13 m i 11 m
Kobiety	U18: 9 m	U20: 11 m i 9 m

6. Wysokości w skokach wertykalnych:

Wzwyż K U18	1.55 - 1.60 - 1.64 - 1.68 - 1.71 - 1.74 - 1.76	
Wzwyż K U20	1.53 - 1.58 - 1.63 - 1.67 - 1.70 - 1.73 - 1.76 - 1.79 - 1.81	
Wzwyż M U18	1.81 - 1.86 - 1.91 - 1.95 - 1.98 - 2.01 - 2.04 - 2.07 - 2.09	
Wzwyż M U20	1.83 - 1.88 - 1.93 - 1.98 - 2.02 - 2.05 - 2.08 - 2.11 - 2.14 - 2.16	
Tyczka K U18	3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.60 - 3.75 - 3.90 - 3.95	i dalej co 5 cm
Tyczka K U20	2.50 - 2.70 - 2.90 - 3.10 - 3.25 - 3.40 - 3.50	i dalej co 5 cm
Tyczka M U18	3.40 - 3.60 - 3.80 - 3.95 - 4.10 - 4.20 - 4.25	i dalej co 5 cm
Tyczka M U20	3.80 - 4.00 - 4.20 - 4.35 - 4.50 - 4.55 - 4.60	i dalej co 5 cm