SPRAWOZDANIE SZKOLENIOWE

…… ……

Nazwisko , imię i klasa trenerska **Miejsce i termin zgrupowania**

A. WYKAZ IMIENNY GRUPY TRENINGOWEJ - frekwencja na zajęciach

Lp.	Nazwisko i imię zawodnika	Kolejne dni treningowe *														Ocena P	Ocena Z
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	

* - ilość jednostek treningowych w każdym kolejnym dniu (1,2 lub 3)
Ocena pracy (P) i zachowania (Z) w skali 0-6 (dot.grup młodz.)

B. RAMOWY PLAN PRACY I JEGO REALIZACJA - (akcenty treningowe)

PLAN				REALIZACJA		
Data	Akcent treningowy	Miejsce treningu	Czas * trwania	Akcent treningowy	Miejce treningu	Czas trwania *

* - ilość jednostek 45 - minutowych

C. ANALIZA SZKOLENIOWA REALIZACJI PLANU TRENINGOWEGO

- przedstawić realizowany na zgrupowaniu mikrocykl treningowy z uwzględnieniem akcentów treningowych zaś w zakresie cechy priorytetowej - z dokładnym opisem metod i środków treningowych.

Dzień	Akcent	Metody i środki treningowe

Własny komentarz i wnioski szkoleniowe:

.....
podpis trenera

.....
podpis kierownika zgrupowania