

34. PZLA Mistrzostwa Polski U23

Suwałki, 01 – 02 lipca 2017

R E G U L A M I N

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

1-2 lipca 2017, Stadion Lekkoatletyczny OSiR Suwałki



3. Organizator

Urząd Miasta w Suwałkach oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach

4. Rozgrywane konkurencje

kobiety:

100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 100pł, 400pł, 3000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep,

mężczyźni:

100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 110pł, 400pł, 3000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

wieloboje: 3-4 czerwca – Kraków
biegi na 10 000 m 21 maja – Bielsko-Biała
chód 20 kilometrów 26 sierpnia – Gdańsk

5. Warunki uczestnictwa

W zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w latach 1995-97 posiadający licencje PZLA, którzy w regulaminowych warunkach w roku 2016 oraz do dnia 24.06.2017 r., w sezonie letnim, uzyskają minima na zawodach, ujętych w kalendarzach PZLA (min. klasy I) i EA (patrz tablica minimów).

Zgłoszeni zawodnicy, którzy **nie uzyskali minimum** w wyznaczonym czasie mogą zostać dopuszczeni do startu **po uzyskaniu zgody Delegata Technicznego PZLA**, a następnie dokonaniu **opłaty startowej w wysokości 60 zł**.

Zawodnicy mają prawo startu w 3 konkurencjach.

6. Sposób rozgrywania konkurencji

- w biegach na 100, 100pł, 110pł, rozegrane zostaną eliminacje i finały
- w pozostałych biegach od razu finały lub serie na czas, kolejność biegów w seriach jest losowana,

Rozstawienia biegów dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych bieżącym sezonem na imprezach ujętych w kalendarzu PZLA, których komunikaty zostały dostarczone do Związku, kolejność biegów w seriach jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych. W przypadku, gdy zawodnik nie posiada wyniku z roku bieżącego, a posiada klasę MM do rozstawień brany jest wynik z roku 2016.

Odległość belki od piaskownicy w trójskoku: kobiety – 11 metrów; mężczyźni – 13 metrów.

7. Podział konkurencji na dni

| | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|-------------------|---|
| Sobota 01.07.2017 | Sesja główna | Kobiety: | 100, 400, 1500, 3000 przeszkody, 100 ppł, w dal, wzwyż, tyczka, młot, kula, oszczep |
| | | Mężczyźni: | 100, 400, 1500, 3000 przeszkody, 110 ppł, w dal, kula, oszczep |
| Niedziela 02.07.2017 | Sesja poranna | Kobiety: | 5000, 4x100 |
| | | Mężczyźni: | 5000, 4x100, młot |
| | Sesja główna | Kobiety: | 200, 800, 400 ppł, 4x400, trójskok, dysk |
| | | Mężczyźni: | 200, 800, 400 ppł, 4x400, trójskok, wzwyż, tyczka, dysk |

9. Punktacja

Punktuje się **8** miejsc wg. według zasady:

I-25 pkt., II-21, III-18, IV-16, V-14, VI-12, VII-10, VIII-8 (patrz KMP p.2.1.b i f).

10. Nagrody

Za zajęcie miejsc I-III zawodnicy otrzymują medale.

11. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, a koszty osobowe uczestniczące kluby.

12. Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy składać do organizatora w terminie przez niego podanym.

13. Zgłoszenia

Zgłoszenia imienne: obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>. System zgłoszeń otwarty jest do dnia **26 czerwca 2017 do godziny 18:00.**

Wniosek o podział punktów należy zgłosić do PZLA do dnia 26.06.2017 r. (dla konkurencji rozgrywanych w innych terminach obowiązują terminy zgłoszeń do tych konkurencji).

W przypadku niezwyfikowania zawodników na 2 godziny przed danym seansem zawodów, w którym rozgrywane są eliminacje, delegat techniczny skreśla tych zawodników z listy startowej we wszystkich zgłoszonych konkurencjach.

Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zwyfikowanie i zgłoszenie się na starcie minimum 3 zawodników (-czek).