

**PZLA Halowe Mistrzostwa Polski U18 i U20  
Toruń (Arena Toruń), 09 – 11 lutego 2018**

**R E G U L A M I N**

**1. Kierownictwo**

Polski Związek Lekkiej Atletyki

**2. Termin i miejsce**

09-11 lutego 2018, Arena Toruń,  
ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń



**3. Organizator**

Miejski Klub Lekkoatletyczny „Toruń”

**4. Podział konkurencji na dni**

<b>U20</b>			
<b>Piątek, 09 lutego 2018</b>			
<b>kobiety</b>		<b>mężczyźni</b>	
chód 3000 m F 5-bój F		chód 5000 m F	
<b>Sobota, 10 lutego 2018</b>			
<b>sesja poranna</b> od godziny 09:00		<b>sesja popołudniowa</b> od godziny 15:00	
<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>	<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>
	7-bój (60 m; w dal, kula)	60 m el. + F 200 m el. 400 m el. 800 m el. 1500 m (serie) w dal F	60 m el. + F 200 m el. 400 m el. 800 m el. 1500 m (serie) w dal tyczka kula 7-bój (wzwyż)
<b>Niedziela, 11 lutego 2018</b>			
<b>sesja poranna</b> od godziny 09:00		<b>sesja popołudniowa</b> od godziny 15:00	
<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>	<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>
	7-bój (60 m ppł, tyczka)	60 m ppł el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok F wzwyż F tyczka F kula F	60 m ppł el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok M wzwyż M 7-bój (1000 m)

<b>U18</b>			
<b>Piątek, 09 lutego 2018</b>			
<b>kobiety</b>		<b>mężczyźni</b>	
chód 3000 m F tyczka F trójskok K 5-bój		chód 5000 m wzwyż M	
<b>Sobota, 10 lutego 2018</b>			
<b>sesja poranna</b> od godziny 09:00		<b>sesja popołudniowa</b> od godziny 15:00	
<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>	<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>
60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 1000 m (serie) wzwyż F	60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 2000 m (serie) tyczka M w dal M 7-bój (60 m; w dal; kula)		7-bój (wzwyż)

Niedziela, 11 lutego 2018			
sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>	<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>
60 m ppt el. + F	60 m ppt el. + F		7-bój (1000 m)
200 m F	200 m F		
300 m F	300 m F		
600 m F	600 m F		
2000 m (serie) w dal F	1000 m (serie) trójskok F		
kula F	kula M		
	7-bój (60 m ppt, tyczka)		

## 5. Warunki uczestnictwa

Do startu uprawnione są zawodniczki i zawodnicy posiadający **ważną na sezon 2017 lub 2018** Licencją Zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W mistrzostwach mogą startować zawodnicy zgłoszeni przez kluby i urodzeni w latach:

U18	2001-2002
U20	1999-2000

Do konkurencji technicznych mogą być zgłoszeni zawodnicy, którzy **w sezonie letnim 2017 (imprezy kalendarzowe PZLA) lub halowym 2018 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF)\*** uzyskali następujące minima.

<u>Konkurencja</u>	Kobiety		Mężczyźni	
	U20	U18	U20	U18
<b>W dal</b>	<b>5.65</b>	5.30	<b>6.75</b>	<b>6.40</b>
<b>Trójskok</b>	11.40	<b>10.45</b>	13.40	12.20
<b>Wzwyż</b>	1.60	<b>1.63</b>	<b>1.96</b>	<b>1.89</b>
<b>Tyczka</b>	<b>2.70</b>	<b>3.30</b>	4.00	<b>3.65</b>
<b>Kula</b>	10.50 (4kg)	12.10 (3kg)	13.80 (6kg)	14.70 (5kg)

\* w przypadku gdy uzyskanego wyniku w sezonie halowym 2018 brakuje w tabelach PZLA **należy przedstawić stosowny komunikat z zawodów podczas weryfikacji**

**Udział w wielobojach reguluje stosowny Regulamin, zamieszczony na stronie PZLA.**

W kategorii U18 zawodnik może być zgłoszony tylko do jednej konkurencji.

W kategorii U20 zawodnik może być zgłoszony w dwóch konkurencjach, z wyjątkiem biegów na 800m i dłuższych oraz konkurencji wielobojowych.

## 6. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 300, 400, 600 metrów oraz 60 metrów przez płotki **odbędą się eliminacje oraz finały A i B**. W biegach na 800 metrów U20 **odbędą się eliminacje oraz finał A**. W biegach na 1000, 1500, 2000 oraz 3000 metrów **zostaną rozegrane serie na czas**.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną **wyłącznie** finały.

Tabela wysokości oraz "belki" od zeskocznii zostaną opublikowana w **Informacji Technicznej**.

## 7. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

## 8. Zgłoszenia

Do PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 2018 **obowiązuje wyłącznie Internetowy System Zgłoszeń PZLA**.

**System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 18 stycznia 2018, do godziny 23:59 w dniu 4 lutego 2018 (niedziela), czasu środkowoeuropejskiego (GMT +1).**

**Zamówienia** na noclegi i wyżywienie należy przestać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym. W zamówieniach należy uwzględnić podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

#### **9. Zasady finansowania**

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości **500 złotych**.

#### **10. Weryfikacja**

Termin zostanie określony w informacji technicznej

#### **11. Odprawa techniczna**

Odprawa techniczna odbędzie się w **czwartek 8 lutego 2018 roku o godzinie 19:00**

#### **12. Uwagi**

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszych regulaminów
- ✓ Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów (łącznie z dekoracjami) w ubiorach klubowych zgodnych z wzorami zarejestrowanymi w PZLA (**wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski**). Zawodnicy występujący w innych niż opisane wyżej ubiory i posiadający niedozwolone napisy nie będą dopuszczani do startu bądź dyskwalifikowani. Nie przewiduje się zabezpieczenia na „bramce” taśm do zaklejania niedozwolonych napisów.

**Ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie  
„PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20”  
należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.**