

Konkurencje wielobojowe obowiązujące w Polsce

Mężczyźni 10-bój

	I dzień	100m	w dal	kula	wzwyż	400m
seniorzy				7.26		
juniorzy U20				6.00		
juniorzy młodszy U18				5.00		
	II dzień	110m pł	dysk	tyczka	oszczep	1500m
seniorzy		106.7	2.00		800	
juniorzy U20		99.1	1.75		800	
juniorzy młodszy U18		91.4	1.50		700	

Kobiety 7-bój

	I dzień	100m pł	wzwyż	kula	200m
seniorki, juniorki U20		84.0		4.00	
juniorzy młodsze U18		76.2		3.00	
	II dzień	w dal	oszczep	800m	
seniorki, juniorki U20			600		
juniorzy młodsze U18			500		

5-bój *

młodzicy U16	110m pł	w dal	kula	wzwyż	1000m
	91.4		5.00		
młodziczki U16	80m pł	wzwyż	kula	w dal	600m
	76.2		3.00		

* 5-bój w kategorii U16 może być rozgrywany w ciągu jednego albo dwóch dni