

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

8-10 lutego 2019, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

3. Organizator

Miejski Klub Lekkoatletyczny Toruń, Stadion im. G. Duneckiego, ul. Gen. J. Bema 23/29, 87-100 Toruń,
tel. 501 699 695, fax (56) 622 6705, www.mkl.mosir.torun.pl , mkltorun@gmail.com

4. Konkurencje

U18

Kobiety:	60, 200, 300, 600, 1 000, 2 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula
Mężczyźni:	60, 200, 300, 600, 1 000, 2 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

U20

Kobiety:	60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula
Mężczyźni:	60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

5. Warunki uczestnictwa

Do startu w PZLA Halowych Mistrzostwa Polski U18 & U20 prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej w kategorii wiekowej U18 (rocznik 2002-2003) i U20 (rocznik 2000-2001), posiadający ważną na sezon 2018 lub 2019 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 & U20 w wielobojach odbywa się zgodnie z regulaminem udziału w wielobojach.

Do konkurencji technicznych mogą być zgłoszeni zawodnicy, którzy w sezonie letnim 2018 (zawody kalendarzowe lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF) lub halowym 2018 i 2019 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF) posiadając ważną licencję PZLA uzyskali następujące minima:

Kobiety U18			Konkurencja	Mężczyźni U18		
HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B		HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
5.30	16	5.24	w dal	6.42	16	6.35
10.43	16	10.15	trójskok	12.45	16	12.23
1.63	16	1.61	wzwyż	1.85	16	1.83
3.10	16	3.00	tyczka	3.75	16	3.40
12.14	16	11.87	kula	14.10	16	13.62

Kobiety U 20			Konkurencja	Mężczyźni U20		
HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B		HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
5.49	16	5.44	w dal	6.87	16	6.82
11.20	16	11.03	trójskok	13.56	16	13.39
1.65	16	1.60	wzwyż	1.91	16	1.88
3.20	16	3.00	tyczka	4.00	16	3.70
11.58	16	10.75	Kula)	16:00	16	14.89

Legenda zasad udziału w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U 18 & U20:

Minimum A	wynik zapewniający start
Start	planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji (limit)
Minimum B	wynik pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego



Udział w wielobojach reguluje stosowny Regulamin, zamieszczony na stronie PZLA.

W kategorii U18 zawodnik może być zgłoszony tylko do jednej konkurencji.

W kategorii U20 zawodnik może być zgłoszony w dwóch konkurencjach, z wyjątkiem biegów na 800m i dłuższych oraz konkurencji wielobojowych.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 300, 400, 600 metrów oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B.

W biegach na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A.

W biegach na 1000, 1500, 2000 oraz 3000 metrów zostaną rozegrane serie na czas.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

7. Podział konkurencji na dni

U20			
Piątek, 8 lutego 2019			
sesja poranna od godziny 10:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni
5-bój F		chód 3000 m F 5-bój F	chód 5000 m F
Sobota, 9 lutego 2019			
sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
	7-bój (60 m; w dal, kula)	60 m el. + F 200 m el. 400 m el. 800 m el. 1500 m (serie) w dal F	60 m el. + F 200 m el. 400 m el. 800 m el. 1500 m (serie) w dal tyczka kula 7-bój (wzwyż)
Niedziela, 10 lutego 2019			
sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
	7-bój (60 m ppł, tyczka)	60 m ppł el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok F wzwyż F tyczka F kula F	60 m ppł el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok M wzwyż M 7-bój (1000 m)

U18			
Piątek, 08 lutego 2019			
sesja poranna od godziny 10:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni
tyczka F trójskok K 5-bój		chód 3000 m F 5-bój	chód 5000 m wzwyż M
Sobota, 9 lutego 2019			
sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 1000 m (serie) wzwyż F	60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 2000 m (serie) tyczka M w dal M 7-bój (60 m; w dal; kula)		7-bój (wzwyż)
Niedziela, 10 lutego 2019			
sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
60 m ppł el. + F 200 m F 300 m F 600 m F 2000 m (serie) w dal F kula F	60 m ppł el. + F 200 m F 300 m F 600 m F 1000 m (serie) trójskok F kula M 7-bój (60 m ppł, tyczka)		7-bój (1000 m)

8. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

9. Zgłoszenia

Do PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 & U20 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 7 stycznia 2019, do godziny 17:00 w dniu 4 lutego 2019.

Dedykowany panel zgłoszeń do wielobojów otwarty będzie od dnia 7 stycznia 2019, do godziny 15:00 w dniu 28 stycznia 2019.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu, w przypadku sztafety opłatę wnosi się za każdego zawodnika zgłoszonego po terminie). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 & U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 8 lutego do 7 lutego (czwartek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 9 lutego do 8 lutego (piątek) do godziny 18:00.
- ✓ dla startujących w dniu 10 lutego do 9 lutego (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkowało skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

11. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 20 minut przed startem	10' przed startem
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu. Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora (w konkurencjach technicznych wystarczy 1 numer) nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

12. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

14. Noclegi i wyżywienie

Noclegi i wyżywienie kluby organizują we własnym zakresie.

15. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej.
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 & U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie
„PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 & U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**