

# 25. Mistrzostwa Europy U20

Borås /SWE/, 18-21.07.2019

## ZASADY KWALIFIKACJI ORAZ WSKAŹNIKI PZLA



KOBIECY		konkurencje	MĘŻCZYŹNI	
Minima EA	Wskaźniki PZLA		Wskaźniki PZLA	Minima EA
11.90	<b>11.85</b>	100 m	<b>10.65</b>	10.70
24.30	<b>24.15</b>	200 m	<b>21.35</b>	21.70
55.90	<b>54.50</b>	400 m	<b>47.70</b>	48.15
2:10.00	<b>2:07.00</b>	800 m	<b>1:49.50</b>	1:50.50
4:28.00	<b>4:24.50</b>	1500 m	<b>3:47.00</b>	3:50.00
9:52.50	<b>9:40.00</b>	3000 m	<b>8:18.00</b>	
17:15.00	<b>16:45.00</b>	5000 m	<b>14:20.00</b>	14:45.00
	-	10000 m	-	-
10:45.00	<b>10:30.00</b>	3000 m prz	<b>9:03.00</b>	9:15.00
14.15	<b>13.90</b>	100/110 m pł	<b>13.90</b>	14.25
61.40	<b>59.50</b>	400 m pł	<b>52.40</b>	53.80
1.79	<b>1.80</b>	wzwyż	<b>2.13</b>	2.12
4.00	<b>4.10</b>	tyczka	<b>5.10</b>	5.10
6.10	<b>6.12</b>	w dal	<b>7.45</b>	7.40
12.65	<b>12.80</b>	trójskok	<b>15.40</b>	15.05
14.00	<b>15.00</b>	kula	<b>18.30</b>	17.75
47.50	<b>50.00</b>	dysk	<b>56.50</b>	54.00
57.00	<b>58.50</b>	młot	<b>69.00</b>	66.00
48.00	<b>51.00</b>	oszczep	<b>70.50</b>	67.50
	<b>45.50 lub śr.= 11.85</b>	4x100 m	<b>40.25 lub śr.=10.70</b>	
	<b>3:38.00 lub śr. = 54.80</b>	4x400 m	<b>3:10.00 lub śr. = 48.00</b>	
5250	<b>5300</b>	7-bój/10-bój	<b>7200</b>	7100
51:00.00	<b>48:00.00</b>	chód 10000 m	<b>42:40.00</b>	46:00.00

**Terminy uzyskiwania wskaźników PZLA: 27.04.2019 – 05.07.2019 (EA: 1.01-8.07)**

Chód na 10 000 metrów:  
01.03.2019 – 05.07.2019

Bieg na 10 000 metrów:  
27.04.2019 – 08.06.2019

Wskaźniki zawodnicy mogą zdobywać na zawodach określonej rangi – kalendarz IAAF i EA, kalendarz PZLA.

Lista zawodów kalendarza PZLA zostanie opublikowana po zamknięciu kalendarza na sezon 2019).

**Start w 73. PZLA Mistrzostwach Polski U20 w Raciborzu jest obowiązkowy w konkurencji, w której zawodnik/czka będzie startował/a w mistrzostwach Europy (poza biegiem na 10 000 metrów).**

W sytuacji, gdy więcej niż trzech zawodników/czek uzyska wskaźnik PZLA, przy kwalifikacji od Mistrzostw Europy U20 pod uwagę zostaną wzięte poniższe kryteria:

- a) dyspozycja zdrowotna,
- b) dyspozycja startowa (poziom sportowy nie odbiegający od wskaźnika PZLA),
- c) pozycja w rankingu EA,
- d) miejsce uzyskane podczas PZLA Mistrzostw Polski 2019
- e) start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej,

**Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji na ME U20 w Borås podejmuje Zarząd PZLA na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.**

**Zatwierdzone przez Zarząd PZLA w dn. 9 stycznia 2019 r.**