

## 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki



1919-2019

**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

## 2. Termin i miejsce

28 kwietnia 2019, stadion Białogardzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.,  
ul. Moniuszki 49, 78-200 Białogard

## 3. Organizator

Klub Lekkoatletyczny Iskra Białogard, ul. Moniuszki 49, 78-200 Białogard, tel. 660 428 911

## 4. Konkurencje

10 000m Kobiet i Mężczyzn

## 5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U23 i Seniorów w biegu na 10 000m do startu uprawnieni są zawodnicy reprezentujący kluby sportowe posiadające ważną licencję klubową na 2019 rok.

Do startu w PZLA Mistrzostwach Polski Seniorów w biegu na 10 000m prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2019 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W PZLA Mistrzostwach Polski U23 w biegu na 10 000m w rywalizacji wchodzącej do systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U23 (rocznik 1997-1999) prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2019 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (Dz. U. z 2018 r. poz. 1544 z późn. zm.),
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

Uprawnione roczniki oraz warunki uczestnictwa w PZLA Mistrzostwach Polski U23 i Seniorów w biegu na 10 000m:

Kategoria	Uprawnione roczniki	Warunek uczestnictwa
U23	zawodnicy urodzeni w latach 1997-1999	bez minimum
Senior	zawodnicy urodzeni w latach 2001 i starsi	bez minimum

## 6. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m odbędzie się bez podziału na kategorie wiekowe.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

## 7. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 22 kwietnia 2019 r, do godziny 15:00.

## 8. Klasyfikacja indywidualna

W PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna z podziałem na płeć w kategoriach wiekowych U23 i Senior.

## 9. Klasyfikacja drużynowa

W ramach PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000m prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa klubów osobno dla kobiet i mężczyzn. Klub może być reprezentowany tylko przez jeden zespół. W skład drużyny klubowej PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000m wchodzi wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej.

Wynik klubu zostaje ustalony na podstawie sumy trzech najlepszych czasów zawodniczek lub zawodników z danego klubu. Wygrywa drużyna klubowa, która osiągnie najniższy łączny czas 3 zawodniczek lub zawodników.

Warunkiem przeprowadzenia klasyfikacji drużynowej klubów jest sklasyfikowanie w biegu minimum trzech drużyn klubowych kobiet lub mężczyzn.

## 10. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i drużyny klubowe otrzymują medale.

## 11. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski U23 i Seniorów w biegu na 10 000m obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA. System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 8 kwietnia 2019, do godziny 17:00 w dniu 22 kwietnia 2019.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

## 12. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski U23 i Seniorów w biegu na 10 000m będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do 27 kwietnia (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

## 13. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Limit czasu stawiania się na bramce

Wyprowadzenie na start

20 minut przed startem

10' przed startem

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

#### 14. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

#### 15. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

#### 16. Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przestać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględniać podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

#### 17. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U23 i Seniorów w biegu na 10 000m zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

#### Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„PZLA Mistrzostw Polski U23 i Seniorów w biegu na 10 000m” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki