

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

2. Termin i miejsce

18 maja 2019, stadion lekkoatletyczny Zespołu Szkół nr 6, ul. Stanisława Staszica 15, 78-400 Szczecinek

3. Organizator

Stowarzyszenie Turystyczno Sportowe Pomerania Szczecinek, ul. Wodociągowa 2 C/1, 78-400 Szczecinek
tel. 606 128 530, e-mail: info@stspomerania.pl, messenger: m.me/STSPomerania

4. Konkurencje

5 000m Kobiet i Mężczyzn

5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m do startu uprawnieni są zawodnicy reprezentujący kluby sportowe posiadające ważną licencję klubową na 2019 rok.

W PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2019 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (Dz. U. z 2018 r. poz. 1544 z późn. zm.),
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U20 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ dwie konkurencje indywidualne (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przełajowy
- ✓ lub w jednej konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety
- ✓ lub w biegu przełajowym + 1 konkurencja + 1 sztafeta

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m odbędzie się z podziałem na płeć w następujących kategoriach wiekowych oraz na podstawie poniższych warunków:

Kategoria	Uprawnione roczniki	Warunek uczestnictwa
U20	zawodnicy urodzeni w latach 2000-2001	bez minimum
U23	zawodnicy urodzeni w latach 1997-1999	bez minimum

6. Zasady rozgrywania konkurencji

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

7. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 13 maja 2019 r, do godziny 15:00.

8. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa
NIP: PL 118-09-85-758



pzla@pzla.pl
www.pzla.pl



polskalekkoatletyka
pzlawideo



pzlanews
pzla1919



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

9. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 29 kwietnia 2019, do godziny 17:00 w dniu 13 maja 2019.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do 17 maja (piątek) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

11. Procedura pracy bramki zawodniczej - wprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce

Wprowadzenie na start

20 minut przed startem

10' przed startem

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

12. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

14. Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przestać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględniać podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

15. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„PZLA Mistrzostw Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki