

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

### 2. Termin i miejsce

8-9 czerwca 2019, stadion Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, al. Jana Pawła II 78

### 3. Organizator

Małopolski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 796-018-608, kozla.pl@interia.pl, www.lekkoatletyka.net.pl

### 4. Konkurencje

Rywalizacja w PZLA Wielobojowych Mistrzostwach Polski odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe i płeć w następujących wielobojach:

Kategoria wiekowa	Kobiety	Mężczyźni
U16	5-bój	5-bój
U20	7-bój	10-bój
U23	7-bój	10-bój
Seniorzy	7-bój	10-bój

### 5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Wielobojowych Mistrzostwach Polski do startu uprawnieni są zawodnicy reprezentujący kluby sportowe posiadające ważną licencję klubową na 2019 rok.

Do startu w PZLA Wielobojowych Mistrzostwach Polski w rywalizacji nie wchodzącej do Systemu Sportu Młodzieżowego prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2019 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W PZLA Wielobojowych Mistrzostwach Polski w rywalizacji wchodzącej do systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U23 (rocznik 1997-1999) i U20 (rocznik 2000-2001) prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2019 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (Dz. U. z 2018 r. poz. 1544 z późn. zm.),
- licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U20 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ dwie konkurencje indywidualne (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przełajowy
- ✓ lub w jednej konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety
- ✓ lub w biegu przełajowym + 1 konkurencja + 1 sztafeta

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

Rywalizacja w PZLA Wielobojowych Mistrzostwach Polski odbędzie się z podziałem na następujące kategorie wiekowe oraz na podstawie poniższych warunków:

Kategoria	Uprawnione roczniki	Warunek uczestnictwa
U16	zawodnicy urodzeni w latach 2004-2005	Pozycja 1-16 w rankingu zgłoszeń
U20	zawodnicy urodzeni w latach 2000-2001	bez minimum
U23	zawodnicy urodzeni w latach 1997-1999	bez minimum
Seniorzy	zawodnicy urodzeni w 1999 roku i starsi	bez minimum

Podstawą umieszczenia na liście rankingowej PZLA Mistrzostw Polski U16 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie letnim 2018 i 2019 do dnia 26.05.2019 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF posiadając ważną licencję PZLA.

### 6. Zasady rozgrywania konkurencji

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

### 7. Podział konkurencji na dni

#### Sobota 8 czerwca 2019 roku – 1 dzień

##### Kobiety

<b>U16</b>	80 m ppł., wżwyż, kula
<b>U20</b>	100 m ppł., wżwyż, kula, 200 m
<b>U23</b>	100 m ppł., wżwyż, kula, 200 m
<b>Seniorki</b>	100 m ppł., wżwyż, kula, 200 m

##### Mężczyźni

<b>U16</b>	110 m ppł., w dal, kula
<b>U20</b>	100 m, w dal, kula, wżwyż, 400 m
<b>U23</b>	100 m, w dal, kula, wżwyż, 400 m
<b>Seniorzy</b>	100 m, w dal, kula, wżwyż, 400 m

#### Niedziela 9 czerwca 2019 roku – 2 dzień

##### Kobiety

<b>U16</b>	w dal, 600 m
<b>U20</b>	w dal, oszczep, 800 m
<b>U23</b>	w dal, oszczep, 800 m
<b>Seniorki</b>	w dal, oszczep, 800 m

##### Mężczyźni

<b>U16</b>	wżwyż, 1000 m
<b>U20</b>	110 m ppł., dysk, tyczka, oszczep, 1500 m
<b>U23</b>	110 m ppł., dysk, tyczka, oszczep, 1500 m
<b>Seniorzy</b>	110 m ppł., dysk, tyczka, oszczep, 1500 m

### 8. Punktacja SSM

Punktacją SSM objęte są następujące kategorie wiekowe:

U20	1-16 miejsce wg. zasady:	I-15; II-12; III-10; IV-9; V-VI-8; VII-VIII-7; IX- 6; X-5; XI-4; XII-3; XIII/XVI-2.
U23	1-8 miejsce wg. zasady:	I-25; II-21; III-18; IV-16; V-14; VI-12; VII- 10; VIII-8.

### 9. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 3 czerwca 2019 r, do godziny 15:00.

### 10. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

### 11. Zgłoszenia

Do PZLA Wielobojowych Mistrzostw Polski obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 20 maja 2019, do godziny 17:00 w dniu 3 czerwca 2019.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym

potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

## 12. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Wielobojowych Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do 7 czerwca (piątek) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

## 13. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

## 14. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

## 15. Noclegi i wyżywienie

Organizator dla uczestników PZLA Wielobojowych Mistrzostw Polski nie zabezpiecza noclegów i wyżywienia.

## 16. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej,
  - w konkurencjach technicznych wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Wielobojowych Mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie**

**„PZLA Wielobojowych Mistrzostw Polski” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**

