

## 1. Kierownictwo

**Polski Związek Lekkiej Atletyki**

## 2. Termin i miejsce

21-22 września 2019, stadion sportowy TOSiR imienia trenera Emila Wzorka w Tarnowie, ul. Piłsudskiego 32

## 3. Operator

Urząd Miasta Tarnowa – [www.tarnow.pl](http://www.tarnow.pl)

## 4. Organizator

Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnowie, ul. Mickiewicza 8, 33-100 Tarnów, tel. 14 63 16 602, fax. 14 63 16 600, [asz@pwszta.edu.pl](mailto:asz@pwszta.edu.pl), [www.asz.pwszta.edu.pl](http://www.asz.pwszta.edu.pl)

## 5. Konkurencje

Kobiety: 100, 300, 600, 1 000, 2 000, 80ppł, 200ppł, chód 3 000m,  
wzwyż, tyczka, w dal, kula, dysk, młot, oszczep

Mężczyźni: 100, 300, 600, 1 000, 2 000, 110ppł, 200ppł, chód 5 000m,  
wzwyż, tyczka, w dal, kula, dysk, młot, oszczep

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

Sztafety i wieloboje 8-9 czerwca Kraków

## 6. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U16 do startu uprawnieni są zawodnicy reprezentujący kluby sportowe posiadające ważną licencję klubową na 2019 rok.

W PZLA Mistrzostwach Polski U16 prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej urodzeni w latach 2004-2005 posiadający ważną na sezon 2019 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w PZLA Mistrzostwach Polski U16 zgodnie z limitem liczby uczestników. Podstawą umieszczenia na liście rankingowej PZLA Mistrzostw Polski U16 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie letnim 2019 do dnia 15.09.2019 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF posiadając ważną licencję PZLA.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach z wyłączeniem startu w biegu na 600m lub dłuższym, który wyklucza udział w innej konkurencji.

Limit uczestników w PZLA Mistrzostwach Polski U16:

Konkurencja	Kobiety i Mężczyźni		Liczba serii
	Start PZLA MP U16		
100 m	32		4 serie eliminacyjne
300 m	36		6 serii na czas
600 m	32		4 serie na czas
1000 m	36		3 serie na czas
2000 m	32		2 serie na czas
80/110 m ppł.	32		4 serie eliminacyjne
200 m ppł.	30		5 serii na czas
chód sportowy	16		1 seria finałowa
Wzwyż	20		
Tyczka	16		

W dal	20
Kula	20
Dysk	20
Młot	20
Oszczep	20

Legenda zasad udziału w PZLA Mistrzostwach Polski U16:

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w PZLA MP U16.

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym PZLA MP U16 w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

## 7. Zasady rozgrywania konkurencji

W konkurencjach biegowych na 100, 80ppł. i 110ppł., rozegrane zostaną eliminacje i finały.

Zasady awansu do finału:

- przy 3 seriach eliminacyjnych - 1 miejsce bezpośredni awans do finału i 5 najlepszych czasów,
- przy 4 seriach eliminacyjnych - 1 miejsce bezpośredni awans do finału i 4 najlepsze czasy.

W pozostałych biegach od razu finały lub serie na czas.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas będą rozgrywane wg następujących zasad:

- kolejność biegów w seriach na czas na 300m i 200m ppł. - od najślabszej do najlepszej,
- kolejność biegów w seriach na czas na dystansach dłuższych niż 300m – od najlepszej do najślabszej.

Rozstawienie na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie na imprezach kalendarzowych PZLA lub na miotyngach z kalendarzy EA lub/i IAAF rozegranych do 15.09.2019 r.

W chodzie sportowym, na podstawie art. 230.7c, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

W konkurencjach technicznych - bezpośrednio finały.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

## 8. Podział konkurencji na dni

Sobota 21 września - po południu

Kobiety: 100, 600, 2 000, 200ppł., w dal, dysk, młot, chód 3 000

Mężczyźni: 100, 600, 2 000, 200ppł., wżwyż, tyczka, kula, oszczep, chód 5 000

Niedziela 22 września – do południa

Kobiety: 300, 1 000, 80ppł., wżwyż, tyczka, kula, oszczep

Mężczyźni: 300, 1 000, 110ppł., w dal, dysk, młot

## 9. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale, a za miejsca 1-8 dyplomy.

## 10. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski U16 obowiązuje wyjącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 2 września 2019, do godziny 17:00 w dniu 16 września 2019.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

### 11. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski U16 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 21 września do 20 września (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 22 września do 21 września (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

### 12. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy boisku rozgrzewkowym.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem	10' przed startem
w skoku o tyczce 70 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	60' przed startem
w skoku wzwyż 40 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	30' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej,
- w konkurencjach technicznych wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

### 13. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

#### 14. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator. Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

#### 15. Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przestać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględnić podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

#### 16. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U16 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie  
„PZLA Mistrzostw Polski U16 – Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego”  
należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**