

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

3-5 lipca 2019, stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji w Raciborzu, ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz

3. Operator

Urząd Miasta Racibórz – www.raciborz.pl

4. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Raciborzu, ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz,
telefon: 32 415 37 17, e-mail: imprezy@osirraciborz.pl, www.osir-raciborz.pl

5. Konkurencje

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100ppł, 400ppł, 2 000prz, 4x100, 4x400, chód 10 000m,
wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110ppł, 400ppł, 2 000prz, 4x100, 4x400, chód 10 000m,
wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

SSM	5 000 m	18 maja	Szczecinek
SSM	sztafety nieolimpijskie	8-9 czerwca	Kraków
SSM	wieloboje	8-9 czerwca	Kraków
SSM	chód 20 km	7 września	Gdańsk

6. Warunki uczestnictwa

W 73. PZLA Mistrzostwach Polski U20 do startu uprawnieni są zawodnicy reprezentujący kluby sportowe posiadające ważną licencję klubową na 2019 rok.

Do startu w 73. PZLA Mistrzostwach Polski U20 prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2000-2001 posiadający ważną na sezon 2019 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 73. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zgodnie z zasadami i minimami, które zostały osiągnięte w sezonie letnim 2018 roku oraz do dnia 23.06.2019 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF posiadając ważną licencję PZLA.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (Dz. U. z 2018 r. poz. 1544 z późn. zm.),
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U20 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ dwie konkurencje indywidualne (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przełajowy,
- ✓ lub w jednej konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety,
- ✓ lub w biegu przełajowym + 1 konkurencja + 1 sztafeta.

Zawodnicy zgłoszeni do biegów rozstawnych mają prawo do uczestnictwa w biegach poza konkursowych na 100 m i 400 m.

Zasady udziału i minima na 73. PZLA Mistrzostwa Polski U20:

Kobiety				Mężczyźni		
PZLA MP U20 Minimum A	Start	PZLA MP U20 Minimum B	Konkurencja	PZLA MP U20 Minimum A	Start	PZLA MP U20 Minimum B
12.50	32	12.80	100 m	11.10	32	11.30
25.60	32	26.40	200 m	22.50	32	22.90
58.50	32	60.50	400 m	50.50	32	51.50
2:18.00	30	2:20.00	800 m	1:57.00	30	1:58.00
4:50.00	32	4:56.00	1500 m	4:04.00	32	4:07.00
10:50.00	24	11:20.00	3000 m	9:04.00	24	9:14.00
15.70	24	16.70	100/110 m ppł.	15.50	24	16.00
66.50	24	67.50	400 m ppł.	57.50	24	58.50
7:35.00	24	7:50.00	2000 m prz.	6:25.00	24	6:40.00
-	24	30:00.00 (b) 65:00	10 000 m chód sportowy	-	24	60:00.00 (b) 60:00
1.56	24	1.54	Wzwyż	1.85	24	1.80
2.60	24	2.20	Tyczka	3.50	24	3.20
5.35	24	5.25	W dal	6.70	24	6.50
10.75	24	10.35	Trójskok	13.20	24	12.70
11.00	24	10.40	Kula	15.00	24	14.00
33.40	24	32.20	Dysk	44.00	24	40.00
40.00	24	38.00	Młot	46.00	24	42.00
37.00	24	34.00	Oszczep	52.00	24	48.00

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w PZLA Mistrzostwach Polski U20:

Minimum A	wynik z sezonu letniego 2018 i 2019 roku zapewniający start
Start	planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji
Minimum B	wynik z sezonu letniego 2019 roku pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego

Minimalna liczba uczestników w konkurencjach:

Biegowych	24 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2018 i 2019 roku bez względu na poziom sportowy
Chodu sp.	20 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2018 i 2019 roku bez względu na poziom sportowy
Technicznych	20 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2018 i 2019 roku bez względu na poziom sportowy

7. Zasady rozgrywania konkurencji

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

8. Podział konkurencji na dni

	Sesja	Kobiety:	400 ppt. el., w dal el., wżwyż el., tyczka el., kula el., młot el., oszczep el.
Środa	poranna	Mężczyźni:	400 ppt. el., w dal el., kula el.
3 lipca	Sesja	Kobiety:	100 el. + f, 400 el., 800 el., 3 000 f, w dal f, kula f
	główna	Mężczyźni:	100 el. + f, 400 el., 800 el., 3 000 f, w dal f, kula f, oszczep el.
	Sesja	Kobiety:	chód 10 000 f, 200 el., trójskok el., dysk el.
Czwartek	poranna	Mężczyźni:	chód 10 000 f, 200 el., wżwyż el., tyczka el., trójskok el., dysk el., młot el.
4 lipca	Sesja	Kobiety:	400 f, 800 f, 400 ppt. f, 2 000 prz. f, 4x100, wżwyż f, tyczka f, młot f, oszczep f
	główna	Mężczyźni:	400 f, 800 f, 400 ppt. f, 2 000 prz., 4x100, oszczep f
Piątek	Sesja	Kobiety:	200 f, 100 ppt. el.+ f, 1 500 f, 4x400, trójskok f, dysk f
5 lipca	główna	Mężczyźni:	200 f, 110 ppt. el.+ f, 1 500 f, 4x400, wżwyż f, tyczka f, trójskok f, dysk f, młot f

9. Punktacja SSM

Punktuje się 16 miejsc wg. zasady: I-15; II-12; III-10; IV-9; V-VI-8; VII-VIII-7; IX- 6; X-5; XI-4; XII-3; XIII/XVI-2.

10. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 24 czerwca 2019 r., do godziny 15:00.

11. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

12. Zgłoszenia

Do 73. PZLA Mistrzostw Polski U20 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 10 czerwca 2019, do godziny 17:00 w dniu 26 czerwca 2019.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu, w przypadku sztafety opłatę wnosi się za każdego zawodnika zgłoszonego po terminie). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

13. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 73. PZLA Mistrzostwach Polski U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 3 lipca do 2 lipca (wtorek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 4 lipca do 3 lipca (środa) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 5 lipca do 4 lipca (czwartek) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

14. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z boiska rozgrzewkowego.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 25 minut przed startem	10' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem
w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem	15' przed startem

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej,
- w konkurencjach technicznych wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

15. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

16. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

17. Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przestać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględniać podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

18. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w 73. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „73. PZLA Mistrzostwach Polski U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki