

PROGRAM MINUTOWY

AKTUALIZACJA 1 LIPCA 2019 ROKU

Dzień 1 (03.07) SESJA PORANNA							
Godzina	Biegi	Tyczka	Wzwyż	W dal/Trójskok	Kula	Oszczep	Młot/Dysk
10:00				W dal K el gr. A, gr. B			
11:15				W dal M el gr. A, gr. B	Kula M el gr. A, gr. B		
11:20			Wzwyż K el gr. A, gr. B				
12:00						Oszczep K, el.	
12:45	400pł K el (3)						
13:10	400pł M el (3)						
13:35	400 K PK						
13:45	400 M PK						
14:00	100 K PK						
14:10	100 M PK						
14:15							Młot K el.
14:20							
15:10							

Dzień 1 (03.07) SESJA GŁÓWNA								
Godzina	Biegi	Tyczka	Wzwyż	W dal/Trójskok	Kula	Oszczep	Młot/Dysk	DEKORACJE
17:00	CEREMONIA OTWARCIA PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20							
17:15				W dal K F				
17:30	800 K el (3)							
17:35					Kula K F			
17:45	800 M el (4)							
18:10	100 K el (4)							
18:25	100 M el (5)							
18:45				W dal M F				



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PATRONAT MEDIALNY



18:50	400 K el (4)							W dal K (CD)
19:05								Kula K (CD)
19:10	400 M el (5)				Kula M F			
19:35	100 K F							
19:45	100 M F							
19:55	3000 K Fs (2)							
20:00								100 K (CD)
20:10								100 M (CD)
20:20								W dal M (CD)
20:25	3000 M Fs (2)							
20:30								Kula M (CD)
20:45								3000 K (CD)
20:55								3000 M (CD)

Dzień 2 (04.07) SESJA PORANNA

Godzina	Biegi	Tyczka	Wzwyż	W dal/Trójskok	Kula	Oszczep	Młot/Dysk	DEKORACJE
08:00	10000ch M							
08:50	10000ch K							
09:00								10000ch M (CD)
09:50							Dysk M el gr. A	10000ch K (CD)
10:00			Wzwyż M el gr. A, gr. B					
10:30	200 K el (5)							
10:55	200 M el (5)						Dysk M el gr. B	
12:15				Trójskok K el gr. A, gr. B				
12:35		Tyczka M el gr. A, gr. B						
13:00								
13:35				Trójskok M el gr. A, gr. B				
13:45								



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PATRONAT MEDIALNY



Dzień 2 (04.07) SESJA GŁÓWNA

Godzina	Biegi	Tyczka	Wzwyż	W dal/Trójskok	Kula	Oszczep	Młot/Dysk	DEKORACJE
15:30		Tyczka K F				Oszczep K F		
17:20							Młot K F	
17:25								Oszczep K (CD)
18:05	400p K F							
18:10			Wzwyż K F					Tyczka K (CD)
18:20	400p M F							
18:40	800 K F							
18:45								400p K (CD)
18:50	800 M F					Oszczep M F		
18:55								Młot K (CD)
19:00	400 K F							
19:05								400p M (CD)
19:10	400 M F							
19:15								800 K (CD)
19:20								800 M (CD)
19:25	2000p K							400 K (CD)
19:35								400 M (CD)
19:40	2000p M							
19:55								2000p K (CD)
20:00	4x100 K							Wzwyż K (CD)
20:05								2000p M (CD)
20:10	4x100 M							Oszczep M (CD)
20:25								4x100 K (CD)
20:30								4x100 M (CD)



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

PATRONAT MEDIALNY



Dzień 3 (05.07) SESJA GŁÓWNA

Godzina	Biegi	Tyczka	Wzwyż	W dal/Trójskok	Kula	Oszczep	Młot/Dysk	DEKORACJE
12:35							Dysk M F	
12:40		Tyczka M F						
13:45				Trójskok K F				
14:10							Dysk K F	
14:15								Dysk M (CD)
14:45			Wzwyż M F					
14:50								Tyczka M (CD)
14:55	200 K F							
15:05	200 M F							
15:20	100p K el (3)							
15:25								Trójskok K (CD)
15:30								200 K (CD)
15:35								200 M (CD)
15:40								Dysk K (CD)
15:45	110p M el (3)						Młot M F	
16:05	1500 K Fs (2)			Trójskok M F				
16:20	1500 M Fs (2)							
16:35								1500 K (CD)
16:40	100p K F							
16:45								
16:50								1500 M (CD)
16:55	110p M F							
17:00								Młot M (CD)
17:05								100p K (CD)
17:10	4x400 K							110p M (CD)
17:20	4x400 M							Trójskok M (CD)
17:30								4x400 K (CD)
17:35								4x400 M (CD)

Aktualny program dostępny będzie na stronach:

www.pzla.pl w dziale kalendarz

www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

PATRONAT MEDIALNY

