

INFORMACJA TECHNICZNA

73. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20 RACIBÓRZ, 3-5 lipca 2019

- 1. Kierownictwo:** Polski Związek Lekkiej Atletyki
- 2. Termin i miejsce:** 3-5 lipca 2019, stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji w Raciborzu, ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz
- 3. Organizator**
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Raciborzu, ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz,
telefon: 32 415 37 17, e-mail: imprezy@osirraciborz.pl, www.osir-raciborz.pl

4. Dyżury delegatów technicznych

Kontakt do delegatów technicznych:

- Tomasz Wieczorek: 508 973 043
- Edward Romanowski: 665 256 304

Aquapark H2Ostróg - ul. Zamkowa 4

- 2.07.2019 r. godz.: 16:00-20:00

Budynek OSiR w Raciborzu przy stadionie lekkoatletycznym - ul. Zamkowa 4

- 3.07.2019 r. godz.: 09:00-11:00 i 14:00-16:00
- 4.07.2019 r. godz.: 08:00-11:00 i 14:00-16:00
- 5.07.2019 r. godz.: 11:30-14:00

5. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Zawodnicy muszą posiadać po dwa numery, z wyjątkiem konkurencji technicznych (po jednym numerze).

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w konkurencjach technicznych wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

6. Sposób rozgrywania konkurencji

- W biegach na 100, 200, 400, 100/110 metrów przez płotki oraz 400 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B. Finał B zostanie rozegrany pod warunkiem startu w eliminacjach minimum 17 zawodników.
- W biegu na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A.
- W biegach na 1500, 3000 metrów, 2000 metrów z przeszkodami oraz w sztafetach 4x100 metrów i 4x400 metrów zostaną rozegrane serie na czas.
- W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną eliminacje (po warunkiem zgłoszenia min. 17 zawodników) oraz finały.
- W chodzie sportowym na 10000 metrów zostanie rozegrany finał.
- W chodzie sportowym, na podstawie art. 230.7c, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

7. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- Rozstawienie w konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF rozegranych do 18.08.2019 r. posiadając ważną licencję PZLA.
- Kolejność biegów eliminacyjnych będzie losowana.

Uwaga:

- W biegach eliminacyjnych wszystkie tory są losowane, w przypadku niepełnej serii – tory wewnętrzne pozostają puste.
- Losowanie torów w biegach finałowych:
 - 3–6 (czterech pierwszych z rankingu eliminacji*),
 - 7–8 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
 - 1-2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

* Ranking eliminacji zgodnie z art. 166 przepisów IAAF (w oparciu o miejsca w biegach eliminacyjnych/następnie w oparciu o czasy)

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

8. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

Awans do finału A:

100m, 200m, 400m, 100m/110m pł, 400m pł, 800m	w przypadku II serii:	3Q + 2q
	w przypadku III serii:	2Q + 2q
	w przypadku IV serii:	1Q + 4q

Awans do finału B:

100m, 200m, 400m, 100m/110m pł, 400m pł,	kolejnymi czasami
--	-------------------

Finały

1500m, 3000m, 2000m prz., 4x100m, 4x400m	serie na czas
--	---------------

9. Minima do konkursów finałowych:

Konkurencja	Kobiety	Mężczyźni
Skok wzwyż	1.65	1.95
Skok o tyczce	-	4.10
Skok w dal	5.60	6.75
Trójskok	11.40	13.90
Pchnięcie kulą	-	16.50
Rzut dyskiem	-	49.00
Rzut młotem	45.00	-
Rzut oszczepem	39.00	-

10. Wysokości w skokach

Wysokości w skokach w konkursach eliminacyjnych:

Skok o tyczce K	Skok o tyczce M	Skok wzwyż K	Skok wzwyż M
-	3.40	1.45	1.75
-	3.60	1.50	1.80
-	3.80	1.54	1.84
-	3.90	1.58	1.88
-	4.00	1.62	1.92
-	4.10	1.65	1.95

Wysokości w skokach w konkursach finałowych:

Skok o tyczce K	Skok o tyczce M	Skok wzwyż K	Skok wzwyż M
2.60	3.60	1.50	1.82
2.80	3.80	1.55	1.87
3.00	3.95	1.59	1.91
3.15	4.10	1.62	1.95
3.30	4.20	1.65	1.99
3.45	4.30	1.68	2.02
3.60	4.40	1.70	2.05
3.70	4.45	1.72	2.08
3.80	4.50	... i dalej co 2 cm	2.11
3.90	... i dalej co 5 cm		2.13
4.00			... i dalej co 2 cm
4.05			
... i dalej co 5 cm			

11. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja sprzętu rzutowego będzie odbywać się w następujących terminach:

- 3.07.2019 r. w godzinach: 8:30-17:30
- 4.07.2019 r. w godzinach:
 - 07:45-12:30 (dla sesji porannej i popołudniowej),
 - 14:00-18:00 (dla sesji popołudniowej).
- 5.07.2019 r. w godzinach:
 - 10:45-15:15

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem danej sesji zawodów.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

12. Odległości belki

Odległość "belki" od zeskoczni dla 73. PZLA Mistrzostw Polski U20 wynosi w trójskoku:

Eliminacje

Kobiety	11.00 i 09.00
Mężczyźni	13.00 i 11.00

Finały

Kobiety	11.00	dodatkowo zostanie rozpatrzona przez Delegata Technicznego opcja 9.00
Mężczyźni	13.00	dodatkowo zostanie rozpatrzona przez Delegata Technicznego opcja 11.00

13. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników

Bramka zlokalizowana będzie na wirażu stadionu lekkoatletycznego na wysokości startu na 300m.

Limit czasu stawiania się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	ok 10' przed startem
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż, skokach długich i pchnięciu kulą 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w biegu na 100/110 płotki i chodzie 20 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia (obowiązuje wyprowadzenie seriami)	ok 10' przed startem

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu. Zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych nieposiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej) lub jednego numeru startowego w konkurencjach skokowych, przydzielonych przez organizatora, nie będą dopuszczeni do startu. Zawodnicy startujący w 73. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Uwaga:

- Najpóźniej na 90 minut przed startem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia na bramce ostatecznego składu i kolejności biegu członków zespołu.
- Najpóźniej na 120 minut przed startem biegów eliminacyjnych na 200 m przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia startu zawodników.

14. Elektroniczne potwierdzanie startu przy użyciu TOKENA

Na PZLA Mistrzostwach Polski U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:



PATRONAT MEDIALNY



- dla startujących w dniu 3 lipca do 2 lipca (wtorek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 4 lipca do 3 lipca (środa) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 5 lipca do 4 lipca (czwartek) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

UWAGA: każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następných konkurencji (ze sztafetami włącznie).

15. Rozgrzewka i trening

Dostępność obiektów sportowych dla zawodników w dniu 2 lipca w godzinach 16:00-20:00:

- stadion lekkoatletyczny do przeprowadzenia treningu w konkurencjach biegowych i skoków,
- boisko boczne do treningu rzutów,
- hala lekkoatletyczna Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego (200 m od stadionu).

Dostępność obiektów sportowych dla zawodników w dniach 3-5 lipca w godzinach 8:00-20:00:

- trening i rozgrzewka na boisku bocznym lub w parku.
- trening i rozgrzewka na hali lekkoatletycznej Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego (200 m od stadionu).

16. Szatnie

- w budynku przy stadionie lekkoatletycznym OSiR w Raciborzu,
- na hali lekkoatletycznej Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego (200 m od stadionu).

17. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji. Numer zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji przez osoby sprawujące nadzór nad ceremonią dekoracji zwycięzców. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji są wskazane na programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA. Miejsce ceremonii ulokowane jest na stadionie lekkoatletycznym. Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.

18. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wplacona kaucja przepada.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

19. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

- Delegaci techniczni PZLA: Tomasz Wieczorek, Edward Romanowski
- Kierownik techniczny zawodów: Andrzej Haj
- Sędzia główny zawodów: Mirosław Werner
- Członkowie komisji odwoławczej: Franciszek Waszkiewicz
Edward Wiśniewski
Ryszard Włoka
- Arbiter startu: Kamil Dyszlewski
- Arbiter biegów: Przemysław Stanowiński
- Arbitrzy skoków: Łukasz Gębarski
Justyna Zapart-Bukowska
Ewa Rojewska
- Arbitrzy rzutów: Przemysław Otomański
Tadeusz Stawicki
- Sędzia główny chodu sportowego: Wojciech Wojda



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

PATRONAT MEDIALNY

