



REGULAMIN

10.PZLA MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYŹN 10KM

I. ORGANIZATOR

Klub Lekkoatletyczny „LECHIA” Gdańsk z siedzibą w Gdańsk 80-221, ul. Traugutta 29;
tel. mob. +48 501 642 013; e-mail: s.lange@onet.pl; strona internetowa: www.biegdominika.com

II. KIEROWNICTWO

Polski Związek Lekkiej Atletyki

III. TERMIN i MIEJSCE

03 sierpnia 2019r./sobota/, Gdańsk
17:30 - 10.PZLA MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYŹN 10KM

IV. KONKURENCJA

1. Dystans 10KM; TRASA: 10 x pętla o długości 940m + 600m;
2. START HONOROWY i META: Gdańsk, ul. Długi Targ przed Fontanną Neptuna; START OSTRY: ul. Ogarna
3. Trasa posiada atest PZLA, IAAF; punkt pomiaru czasu na każdej pętli; trasa wytyczona ulicami Gdańska
4. Limit czasu: obowiązuje limit czasu ukończenia Biegu max **38-39 minut !!** Po tym czasie trasa będzie zamknięta. Zawodnicy ustawiają się na starcie wg numerów i osiągnięć zaprezentowanych przez spikera.

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W 10.Mistrzostwach Polski Mężczyzn 10KM prawo startu mają wyłącznie zawodnicy posiadający obywatelstwo Rzeczypospolitej Polskiej, którzy do dnia 3 sierpnia 2019r. ukończą 18 lat; posiadający ważną na sezon 2019 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.
2. Zawodnicy z minimum III klasą sportową na 3000m lub z wynikiem IV klasy na 5km i 10km potwierdzonym w latach 2018-2019;
3. W Biegu Elity Mężczyzn 10KM - LOTOS CUP poza uczestnikami Mistrzostw Polski prawo startu mają:
a/ Zawodnicy zaproszeni przez Organizatora,
b/ Amatorzy, którzy ukończą 18 lat do 3 sierpnia 2019r. z potwierdzonym wynikiem 39 minut i poniżej.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Do 10.PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn 10KM obowiązuje wyłącznie System Starter PZLA: domtel-sport.pl/zgloszenia i licencje PZLA. System zgłoszeń otwarty będzie do **godziny 23:00 w dniu 28 lipca 2019r.**
2. Zgłoszenia pozostałych zawodników do **Biegu Elity Mężczyzn 10KM** przyjmowane są przez wyłącznie na e-mail: s.lange@onet.pl do **godz. 23:00 w dniu 28 lipca 2019r.**
3. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji liczby zawodników w Biegu. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń lista startowa będzie zamknięta.

VII. OPŁATY REGULAMINOWE

1. Z opłaty regulaminowej zwolnieni są zawodnicy startujący w 10.PZLA Mistrzostwach Polski Mężczyzn 10KM, posiadający ważną na sezon 2019r. licencję zawodniczą PZLA oraz zaproszeni zawodnicy.
2. Opłata regulaminowa dla zawodników PZLA bez licencji 49,- PLN. Opłata dla pozostałych uczestników 49,- PLN. Przelew na konto: **Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953** Tytuł: **„Elita 2019+Nazwisko i Imię”**
3. Zgłoszenia Zawodnika po terminie wiąże się z opłatą dodatkową 50 złotych.
4. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Opłaty nie można przenosić na innego zawodnika.
5. Po wniesieniu opłaty regulaminowej Organizator umieści zawodnika na potwierdzonej liście startowej.
6. Wniesiona opłata regulaminowa do Biegu Elity Mężczyzn nie uprawnia do startu w innych biegach Festiwalu.

VIII. WERYFIKACJA

1. Weryfikacja zawodników 10.PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn 10KM przez Delegata Technicznego PZLA.
2. Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegata PZLA. Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres s.lange@onet.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 50,- PLN. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem



dokonania płatności nie zobowiązuje Delegata PZLA do wyrażenia zgody na start po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

3. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do weryfikacji w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem. Każdy zawodnik musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o znajomości Regulaminu i braku przeciwwskazań lekarskich oraz starcie w Biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy zawodnicy startują w Biegu z numerem startowym i chipem otrzymanym w Biurze. Bez chipa zawodnik nie będzie sklasyfikowany. Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte. Inne reklamy zgodnie z przepisami PZLA i IAAF.
5. Każdy zawodnik podpisuje przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie RODO i marketingowe. Udział w 26.Biegu św. Dominika jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 26.Biegu św. Dominika.
6. Po zakończeniu Biegu Elity Mężczyzn przewidziana jest kontrola antydopingowa. Wyznaczony zawodnik do kontroli przez Komisję Antydopingową musi się jej bezwzględnie poddać.

IX. PROTESTY

Pisemne protesty należy kierować na ręce Przewodniczącego Komisji Odwoławczej w Biura Biegu do 30 minut po zakończeniu Biegu wraz z bezzwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA. Protesty rozstrzyga Komisja Odwoławcza w ciągu jednej godziny od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.

X. NOCLEGI

1. Organizator pokrywa pobyt zaproszonym zawodnikom.
2. Organizator może pośredniczyć pozostałym zawodnikom w załatwieniu **noclegu i posiłków z 02 / 03 sierpnia 2019r. i 03 / 04 sierpnia 2019r. w terminie do 22 lipca 2019r.; koszt osobo doby 140,- PLN /nocleg + wyżywienie/.**
3. Koszty pobytu płatne w Biurze przed realizacją usługi ! Osoby towarzyszące na koszt zamawiającego.

XI. BIURO ZAWODÓW

1. **01.08.2019r.; 17:00 - 21:00;** Galeria MADISON, Gdańsk-Śródmieście, ul. Rajska 10
- 02.08.2019r.; 16:00 - 21:00;** Galeria MADISON, Gdańsk-Śródmieście, ul. Rajska 10
- 03.08.2019r.; 09:00 - 16:30;** namioty w miejscu Biegu, ul. Ławnicza /w prawo od Długiego Targu/

XII. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. W Biegu Elity Mężczyzn nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
2. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.
3. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy i Kluby.
4. Organizator zabezpiecza numer startowy, chip, pomiar czasu, serwis, ubezpieczenie NNW i OC.
5. Każdy zawodnik Biegu Elity Mężczyzn otrzyma dodatkowo Pakiet Sponsorski.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji Regulaminu.

XIII. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja 10.PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn 10KM
2. Klasyfikacja Open Bieg Elity Mężczyzn 10KM - LOTOS CUP.

XIV. NAGRODY

1. Mistrzostwa Polski: Medale/1-3/ + Nagrody Finansowe/1-4/ + Bonusy Finansowe za wyniki
2. Bieg Elity Mężczyzn Open: Nagrody finansowe/1-20/
3. Wysokość nagród podana będzie w linku Nagrody Biegu na stronie www.biegdominika.com

Stanisław Lange
Dyrektor Biegu