

## 1. Kierownictwo

**Polski Związek Lekkiej Atletyki**

## 2. Termin i miejsce

23-25 sierpnia 2019, stadion im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Radomiu, ul. Narutowicza 9, 26-610 Radom

## 3. Operator

Urząd Miasta Radomia – [www.radom.pl](http://www.radom.pl)

## 4. Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radomiu sp. z o.o.

ul. Narutowicza 9, 26-600 Radom, tel. 48 385 10 00, [sekretariat@mosir.radom.pl](mailto:sekretariat@mosir.radom.pl), [www.mosir.radom.pl](http://www.mosir.radom.pl)

## 5. Konkurencje

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1 500, 100ppł, 400ppł, 3 000prz, chód 5 000, 4 x 100, 4 x 400

wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1 500, 110ppł, 400ppł, 3 000prz, chód 10 000, 4 x 100, 4 x 400

wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

|                         |             |           |
|-------------------------|-------------|-----------|
| maraton K               | 7 kwietnia  | Dębno     |
| maraton M               | 14 kwietnia | Warszawa  |
| chód 50 km              | 23 marca    | Dudince   |
| 10 000 m                | 28 kwietnia | Białogard |
| sztafety nieolimpijskie | 8-9 czerwca | Kraków    |
| wieloboje               | 8-9 czerwca | Kraków    |
| chód 20 km              | 22 czerwca  | Mielec    |
| 5 000 m                 | 18 sierpnia | Sieradz   |

## 6. Warunki uczestnictwa

W 95. PZLA Mistrzostwach Polski do startu uprawnieni są zawodnicy reprezentujący kluby sportowe posiadające ważną licencję klubową na 2019 rok.

Do startu w PZLA Mistrzostwach Polski prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2019 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 95. PZLA Mistrzostwach Polski zgodnie z zasadami i minimami, które zostały osiągnięte w sezonach letnich 2018 i 2019 roku do dnia 18.08.2019 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF posiadając ważną licencję PZLA.

W biegu na 100 m K i M dla zawodników z miejsc rankingowych (wg. SB z sezonu letniego 2019) 17-40 rozegrane zostaną preeliminacje celem wyłonienia 8 zawodników.

Zasady udziału i minima na 95. PZLA Mistrzostwa Polski:

| Kobiety           |       |                   | Konkurencja                       | Mężczyźni         |       |                   |
|-------------------|-------|-------------------|-----------------------------------|-------------------|-------|-------------------|
| PZLA MP Minimum A | Start | PZLA MP Minimum B |                                   | PZLA MP Minimum A | Start | PZLA MP Minimum B |
| 11.90             | 24    | preeliminacje     | 100 m                             | 10.60             | 24    | preeliminacje     |
| 24.00             | 24    | 25.00             | 200 m                             | 21.50             | 24    | 22.00             |
| 55.00             | 24    | 56.75             | 400 m                             | 48.00             | 24    | 49.25             |
| 2:10.00           | 24    | 2:12.00           | 800 m                             | 1:53.00           | 24    | 1:54.50           |
| 4:28.00           | 16    | 4:32.00           | 1500 m                            | 3:52.00           | 16    | 3:55.00           |
| 14.50             | 24    | 15.00             | 100/110 m ppł.                    | 14.80             | 24    | 15.30             |
| 62.00             | 24    | 63.00             | 400 m ppł.                        | 54.00             | 24    | 55.00             |
| 10:50.00          | 16    | 11:20.00          | 3000 m prz.                       | 9:30.00           | 16    | 9:40.00           |
| bw.               | x     | 2:00.00<br>57:30  | 5 000 K/10 000 M<br>chód sportowy | bw.               | x     | 1:40.00<br>47:30  |
| 1.75              | 16    | 1.70              | Wzwyż                             | 2.05              | 16    | 2.00              |
| 3.70              | 16    | 3.60              | Tyczka                            | 4.60              | 16    | 4.50              |
| 5.95              | 16    | 5.85              | W dal                             | 7.20              | 16    | 7.10              |
| 12.30             | 16    | 12.00             | Trójskok                          | 14.50             | 16    | 14.30             |
| 13.50             | 16    | 13.20             | Kula                              | 16.60             | 16    | 16.00             |
| 44.00             | 16    | 42.50             | Dysk                              | 52.00             | 16    | 50.00             |
| 53.50             | 16    | 52.50             | Młot                              | 54.50             | 16    | 50.50             |
| 45.50             | 16    | 43.50             | Oszczep                           | 69.00             | 16    | 65.50             |

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w 95. PZLA Mistrzostwach Polski:

|           |   |
|-----------|---|
| Minimum A | wynik z sezonu letniego 2018 i 2019 roku zapewniający start   |
| Start     | planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji   |
| Minimum B | wynik z sezonu letniego 2019 roku pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego |

Minimalna liczba uczestników w konkurencjach:

|              |   |
|--------------|---|
| Biegowych    | 16 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2018 i 2019 roku bez względu na poziom sportowy |
| Chodu sp.    | 12 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2018 i 2019 roku bez względu na poziom sportowy |
| Technicznych | 12 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2018 i 2019 roku bez względu na poziom sportowy |

## 7. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach do 800m włącznie (wraz z biegami płotkarskimi) rozegrane zostaną eliminacje i finał.

W pozostałych biegach od razu finały.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Zasady awansu do finału (Q-awans miejscem, q-awans czasem):

w przypadku II serii: 3Q + 2q

w przypadku III serii: 2Q + 2q

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF rozegranych do 18.08.2019 r.

W chodzie sportowym, na podstawie art. 230.7c, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

Odległość "belki" od zeskoczni dla 95. PZLA Mistrzostw Polski wynosi w trójskoku:

Kobiety 11.00

Mężczyźni 13.00

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

## 8. Podział konkurencji na dni

|                          |               |  |
|--------------------------|---------------|--|
| Piątek<br>23 sierpnia    | Sesja główna  | Kobiety: 100 preel. + el. + f, 400 el., 800 el., 400 ppt. el., 3 000 prz. f, trójskok f, oszczep f<br>Mężczyźni: 100 preel. + el. + f, 400 el., 800 el., 400 ppt. el., 3 000 prz. f, trójskok f, tyczka f, oszczep f |
|                          | Sesja poranna | Kobiety: chód 5 000 f, 200 el., 400 PK<br>Mężczyźni: chód 10 000 f, 200 el., 400 PK  |
| Sobota<br>24 sierpnia    | Sesja główna  | Kobiety: 400 f, 800 f, 400 ppt. f, 4 x 100 f, wżwyż f, dysk f<br>Mężczyźni: 400 f, 800 f, 400 ppt. f, 4 x 100 f, wżwyż f, dysk f   |
|                          | Sesja główna  | Kobiety: 100 ppt. el. + f, 200 f, 1 500 f, 4 x 400 f, w dal f, tyczka f, kula f, młot f<br>Mężczyźni: 110 ppt. el. + f, 200 f, 1 500 f, 4 x 400 f, w dal f, kula f, młot f   |
| Niedziela<br>25 sierpnia | Sesja główna  |  |

## 9. Punktacja

Punktuje się 12 miejsc wg. zasady: I-40, II-35, III-30, IV-26, V-22, VI-18, VII- 15, VIII-13, IX-8, X-5, XI-3, XII-1.

## 10. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

## 11. Zgłoszenia

Do 95. PZLA Mistrzostw Polski obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 29 lipca 2019, do godziny 17:00 w dniu 19 sierpnia 2019.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu, w przypadku sztafety opłatę wnosi się za każdego zawodnika zgłoszonego po terminie). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

## 12. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 95. PZLA Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 23 sierpnia do 22 sierpnia (czwartek) do godziny 20:00,
- ✓ dla startujących w dniu 24 sierpnia do 23 sierpnia (piątek) do godziny 20:00,
- ✓ dla startujących w dniu 25 sierpnia do 24 sierpnia (sobota) do godziny 20:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

## 13. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z boiska rozgrzewkowego.

| Limit czasu stawienia się na bramce   | Wyprowadzenie na start |
|---|------------------------|
| w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 25 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)   | 10' przed startem      |
| w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji   | 65' przed startem      |
| w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji  | 35' przed startem      |
| w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami) | 20' przed startem      |
| w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)   | 15' przed startem      |

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w konkurencjach technicznych wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

## 14. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

## 15. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

## 16. Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przestać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględniać podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

## 17. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w 95. PZLA Mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „95. PZLA Mistrzostwach Polski” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**