



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



REPREZENTACJA POLSKI 17. IAAF MISTRZOSTWA ŚWIATA

NATIONAL TEAM OF POLAND
17. IAAF WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

DOHA, 27.09.2019 - 06.10.2019

IAAF World Athletics Championships
DOHA 2019
بطولة العالم لألعاب القوى - الدوحة



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU LAT LEKKIEJ ATLETYKI

GENERALNY SPONSOR POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI
I REPREZENTACJI POLSKI
NA 17. IAAF MISTRZOSTWACH ŚWIATA - DOHA 2019



SPONSORZY I PARTNERZY PZLA



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lekkoatletyka dla każdego!

SPONSORZY I PARTNERZY LDK!



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Drodzy Uczestnicy 17. IAAF Mistrzostw Świata,

Przed Wami start w najważniejszej imprezie sezonu 2019. Ten rok jest dla polskiej lekkoatletyki wyjątkowy. Przez cały czas świętujemy 100-lecie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Jestem przekonany, że po zakończonych sukcesem drużynowych mistrzostwach Europy także występ biało-czerwonych w Dosze będzie pięknym sportowym akcentem jubileuszu.

Wierzę, że ciężka praca którą wykonaliście w ostatnich miesiącach przyniesie satysfakcjonujący efekt podczas mistrzostw świata. Dziewięć lat temu w Katarze odbywały się halowe mistrzostwa świata. Z obecnych na tegorocznym czempionacie zawodników start ten pamięta tylko Adam Kszczot, który w 2010 zdobył brązowy medal. Była to dla niego przepustka do kolejnych wielkich sukcesów. Teraz 44-osobowa reprezentacja Polski ma ambitne cele i będzie dzielnie walczyć o ich spełnienie.

Życzę Wam powodzenia!

Henryk Olszewski
Prezes PZLA



1919-2019

Drodzy Przyjaciele,

Trwa wyjątkowy dla całej polskiej lekkoatletyki rok – rok, w którym świętować będziemy 100-lecie powstania Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Przypomnę, że grupa pasjonatów sportu 11 października 1919 roku w budynku Towarzystwa Krakowskiego Lekarskiego założyła pierwsze w odradzającej się po 123 latach zaborów Polsce stowarzyszenie sportowe. PZLA powstało więc dzień przed ukonstytuowaniem się Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Rok 2019 jest ze wszech miar wyjątkowy. Świętując 100-lecie PZLA organizuje liczne wydarzenia związane z tym pięknym jubileuszem. Zwieńczeniem obchodów będzie uroczysta gala, którą planujemy na 15 listopada. W ciągu trwających miesięcy nie brakuje także wydarzeń sportowych. Największą imprezą organizowaną w Polsce były Drużynowe Mistrzostwa Europy w Bydgoszczy.

Polscy lekkoatleci od lat przynoszą chwałę naszej Ojczyźnie. W ciągu 100 lat historii Polskiego Związku Lekkiej Atletyki mieliśmy niezliczone wręcz powody do radości. W jubileuszowym roku – obok wspomnianego już drużynowego czempionatu – czeka nas jeszcze próba przedolimpijska, czyli rozgrywane na przełomie września i października mistrzostwa świata w stolicy Kataru.

Jubileusz 100-lecia PZLA, który obchodzimy w tym roku, to także czas na spojrzenie w przyszłość. Stawiamy sobie ambitne cele, walczymy o organizację w Polsce licznych imprez międzynarodowych. Dynamiczny rozwój naszej dyscypliny z pewnością da radość polskim kibicom, tak spragnionym sukcesów biało-czerwonych sportowców.

Henryk Olszewski
Prezes PZLA

Dear friends,

A very special year for the Polish athletics is underway – the year when Polish Athletic Association celebrates a hundred years of its existence. Let me remind you that on 11th October 1919 a group of sport enthusiasts established the first sports association in the building of the Medical Society in Cracow – it all happened after 123 years of partitioned Poland. Polish Athletic Association was established on the same day as the Polish Olympic Committee was founded.

The year 2019 is the exceptional time. While celebrating its one hundred anniversary Polish Athletic Association is organizing an abundance of events devoted to that celebration. Its highlight was a formal celebration which we plan to held on 15th November. Additionally, there are going to be a lot of sports events along the way. The biggest event was the European Team Championship in Bydgoszcz.

In its century long history Polish Athletic Association has had plenty of reasons to celebrate. This jubilee year – along with the European Team Championship already mentioned – will also witness a pre-Olympics trial, the World Championship in Qatar's capital, between September and October.

The hundred anniversary of Polish Athletic Association which we celebrate this year is also the time to look ahead to the future. We set ourselves some ambitious goals, we are fighting to organize more international events in Poland. The dynamic growth of athletics will undoubtedly bring a lot of joy to Polish fans so thirsty for the success of Polish athletes.

Henryk Olszewski
President of Polish Athletic Association

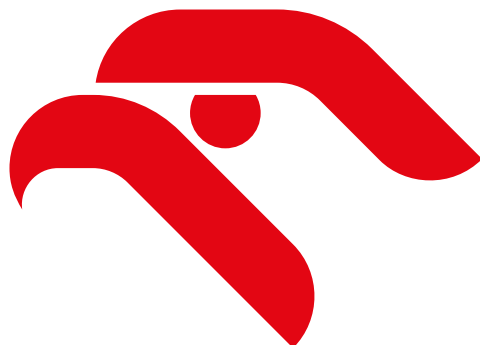
TOGETHER WE FUEL POLAND



PKN ORLEN

is proud to join
the elite of motor sports!





ORLEN

GENERALNY SPONSOR
POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI
I REPREZENTACJI POLSKI
NA 17. IAAF MISTRZOSTWACH ŚWIATA - DOHA 2019

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA MŚ W DOHA (27 WRZEŚNIA - 6 PAŹDZIERNIKA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

POLAND NATIONAL TEAM FOR WCH IN DOHA
(SEPTEMBER 27TH - OCTOBER 6TH) – ALPHABETICAL ORDER

ZAWODNICZKI/ATHLETES (WOMEN)

Maria Andrejczyk	oszczep/JT
Iga Baumgart-Witan	400 m, 4x400 m, MIX
Joanna Fiodorow	młot/HT
Aleksandra Gaworska	4x400 m, MIX
Paulina Guba	kula/SP
Małgorzata Hołub-Kowalik	4x400 m, MIX
Klaudia Kardasz	kula/SP
Anna Kielbasińska	400 m, 4x400 m, MIX
Karolina Kołeczek	100 m pł/100 m H
Alicja Konieczek	3000 m z przeszk./steeple
Malwina Kopron	młot/HT
Kamila Lićwinko	wzwyż/HJ
Joanna Linkiewicz	400 m pł/400 m H
Anna Sabat	800 m
Ewa Swoboda	100 m
Justyna Święty-Ersetic	400 m, 4x400 m, MIX
Patrycja Wyciszkiewicz	4x400 m, MIX
Daria Zabawska	dysk/DT
Katarzyna Zdziebło	chód na 20 km/20 km W

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA MŚ W DOHA (27 WRZEŚNIA - 6 PAŹDZIERNIKA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

POLAND NATIONAL TEAM FOR WCH IN DOHA
(SEPTEMBER 27TH - OCTOBER 6TH) – ALPHABETICAL ORDER

ZAWODNICY/ATHLETES (MEN)

Rafał Augustyn	chód na 50 km/50 km W
Artur Brzozowski	chód na 50 km/50 km W
Konrad Bukowiecki	kula/SP
Damian Czykier	110 m pł/110 m H
Patryk Dobek	400 m pł/400 m H
Paweł Fajdek	młot/HT
Michał Haratyk	kula/SP
Łukasz Krawczuk	4x400 m MIX
Marcin Krukowski	oszczep/JT
Adam Kszczot	800 m
Marcin Lewandowski	1500 m
Piotr Lisek	tyczka/PV
Piotr Małachowski	dysk/DT
Wojciech Nowicki	młot/HT
Rafał Omelko	4x400 m MIX
Rafał Sikora	chód na 50 km/50 km W
Robert Sobera	tyczka/PV
Barłłomiej Stój	dysk/DT
Wiktor Suwara	4x400 m MIX
Jakub Szyszkowski	kula/SP
Dawid Tomala	chód na 20 km/20 km W
Robert Urbanek	dysk/DT
Paweł Wiesiołek	10-bój/decathlon
Paweł Wojciechowski	tyczka/PV
Krzyszian Zalewski	3000 m z przeszk./3000 m S

KIEROWNICTWO EKIPY

LEADERSHIP AND OFFICIALS

Henryk Olszewski	Prezes PZLA, Szef Delegacji Polish Athletic Association's President, Head of Delegation
Tomasz Majewski	Wiceprezes PZLA, Kierownik organizacyjny Polish Athletic Association's Vice President, Team Manager
Krzysztof Kęcki	Dyrektor Sportowy PZLA, Kierownik Szkoleniowy Head Coach
Edmund Antczak	Trener/Coach (shot put)
Krzysztof Augustyn	Trener/Coach (walk)
Walentyn Bondarenko	Trener/Coach (400 m H)
Ireneusz Bukowiecki	Trener/Coach (shot put)
Piotr Galon	Trener/Coach (shot put)
Gerd Kanter	Trener/Coach (discus)
Krzysztof Kisiel	Trener/Coach (walk)
Witold Kopron	Trener/Coach (hammer throw)
Zbigniew Król	Trener/Coach (middle distances)
Michał Krukowski	Trener/Coach (javelin)
Jolanta Kumor	Trener/Coach (hammer throw)
Tomasz Lewandowski	Trener/Coach (middle distances)
Michał Ličwinko	Trener/Coach (high jump)
Dariusz Łoś	Trener/Coach (pole vault)
Piotr Maruszewski	Trener/Coach (100 m H)
Aleksander Matusiński	Trener/Coach (women's&mix 4x400 m)
Michał Modelski	Trener/Coach (decathlon)
Marek Rożej	Trener/Coach (400 m H)
Karol Sikorski	Trener/Coach (javelin)
Marcin Szczepański	Trener/Coach (pole vault)
Malwina Wojtulewicz	Trener/Coach (hammer throw)
Przemysław Zabawski	Trener/Coach (shot put)
Jarosław Krzywański	Lekarz/Doctor
Tomasz Mikulski	Lekarz/Doctor
Jakub Dukiewicz	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Paweł Dwornik	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Wojciech Dybiżbański	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Romuald Giegiel	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Paweł Krokosz	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Filip Mordaka	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Rafał Stach	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Maciej Włodarczyk	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Jan Blecharz	Psycholog/Psychologist

POLACY W FINAŁACH DOTYCHCZASOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA

POLISH ATHLETES IN THE WORLD CHAMPIONSHIPS FINALS

KLASYFIKACJA MEDALOWA/MEDAL TABLE

POZYCJA W KLASYFIKACJI/CLASSIFICATION FOR MEDALS

		Gold	Silver	Bronze		
7-14.8.1983	Helsinki	2	1	1	7	(4)
28.8-6.9.1987	Rzym	-	-	-	-	(0)
23.8-1.9.1991	Tokio	1	-	-	12-16	(1)
13-22.8.1993	Stuttgart	-	1	-	23-28	(1)
4-13.8.1995	Göteborg	-	-	2	36-37	(2)
1-10.8.1997	Ateny	1	1	1	14-16	(3)
21-29.8.1999	Sewilla	1	-	-	18-22	(1)
3-12.8.2001	Edmonton	2	-	3	11	(5)
23-31.8.2003	Paryż	1	-	-	14-23	(1)
6-14.8.2005	Helsinki	1	1	-	13-16	(2)
25.8-2.9.2007	Osaka	-	-	3	35	(3)
15-23.8.2009	Berlin	2	4	3	4	(9)
27.8-4.9.2011	Daegu	1	-	1	11-16	(2)
10-18.8.2013	Moskwa	2	1	-	8	(3)
22-30.8.2015	Pekin	3	1	4	6	(8)
5-13.8.2017	Londyn	2	2	4	8	(8)

KLASYFIKACJA PUNKTOWA/PLACING TABLE

POZYCJA W KLASYFIKACJI/CLASSIFICATION FOR POINTS

		1	2	3	4	5	6	7	8		
7-14.8.1983	Helsinki	2	1	1	1	-	1	-	3	9	(40 pts)
28.8-6.9.1987	Rzym	-	-	-	2	1	-	1	-	20-22	(16 pts)
23.8-1.9.1991	Tokio	1	-	-	2	1	2	-	1	12-13	(29 pts)
13-22.8.1993	Stuttgart	-	1	-	-	1	1	1	2	20-22	(18 pts)
4-13.8.1995	Göteborg	-	-	2	1	1	1	1	1	19-20	(27 pts)
1-10.8.1997	Ateny	1	1	1	1	1	-	-	1	15-17	(31 pts)
21-29.8.1999	Sewilla	1	-	-	-	4	-	3	1	18	(31 pts)
3-12.8.2001	Edmonton	2	-	3	1	1	2	1	1	10	(52 pts)
23-31.8.2003	Paryż	1	-	-	1	3	2	2	1	16-17	(36 pts)
6-14.8.2005	Helsinki	1	1	-	2	1	1	4	2	11	(41 pts)
25.8-2.9.2007	Osaka	-	-	3	2	1	2	2	3	8	(45 pts)
15-23.8.2009	Berlin	2	4	3	1	1	-	1	1	8	(73 pts)
27.8-4.9.2011	Daegu	1	-	1	4	1	1	2	-	11	(46 pts)
10-18.8.2013	Moskwa	2	1	-	1	-	4	2	1	10	(45 pts)
22-30.8.2015	Pekin	3	1	4	1	-	1	2	1	8	(68 pts)
5-13.8.2017	Londyn	2	2	4	-	3	3	5	1	4	(86 pts)

POLSCY MEDALIŚCI MISTRZOSTW ŚWIATA

POLISH WORLD CHAMPIONSHIPS MEDALISTS

ZŁOTE/GOLD

Zdzisław Hoffmann (trójskok/triple jump) – 17.42	Helsinki, 1983
Edward Sarul (pchnięcie kulą/shot put) – 21.39	Helsinki, 1983
Wanda Panfil (maraton/marathon) – 2:29:53	Tokio, 1991
Robert Korzeniowski (chód na 50 km/50 km walk) – 3:44:46	Ateny, 1997
Tomasz Czubak, Robert Maćkowiak, Jacek Bocian, Piotr Haczek i Piotr Długosielski (4x400 m) – 2:58.91	Sewilla, 1999
Szymon Ziółkowski (rzut młotem/hammer throw) – 83.38	Edmonton, 2001
Robert Korzeniowski (chód na 50 km/50 km walk) – 3:42:08	Edmonton, 2001
Robert Korzeniowski (chód na 50 km/50 km walk) – 3:36:03	Paryż, 2003
Szymon Ziółkowski (rzut młotem/hammer throw) – 79.35	Helsinki, 2005
Anna Rogowska (skok o tyczce/pole vault) – 4.75	Berlin, 2009
Aniła Włodarczyk (rzut młotem/hammer throw) – 77.96 (WR)	Berlin, 2009
Paweł Wojciechowski (skok o tyczce/pole vault) – 5.90	Daegu, 2011
Paweł Fajdek (rzut młotem/hammer throw) – 81.97	Moskwa, 2013
Aniła Włodarczyk (rzut młotem/hammer throw) – 78.46	Moskwa, 2013
Aniła Włodarczyk (rzut młotem/hammer throw) – 80.85	Pekin, 2015
Paweł Fajdek (rzut młotem/hammer throw) – 80.88	Pekin, 2015
Piotr Małachowski (rzut dyskiem/discus throw) – 67.40	Pekin, 2015
Aniła Włodarczyk (rzut młotem/hammer throw) – 77.90	Londyn, 2017
Paweł Fajdek (rzut młotem/hammer throw) – 79.81	Londyn, 2017

SREBRNE/SILVER

Bogusław Mamiński (3000 m z przeszk./3000 m steeple) – 8:17.03	Helsinki, 1983
Artur Partyka (wzwyż/high jump) – 2.37	Stuttgart, 1993
Artur Partyka (wzwyż/high jump) – 2.35	Ateny, 1997
Monika Pyrek (skok o tyczce/pole vault) – 4.60	Helsinki, 2005
Monika Pyrek (skok o tyczce/pole vault) – 4.65	Berlin, 2009
Tomasz Majewski (pchnięcie kulą/shot put) – 21.91	Berlin, 2009
Piotr Małachowski (rzut dyskiem/discus throw) – 69.15	Berlin, 2009
Szymon Ziółkowski (rzut młotem/hammer throw) – 79.30	Berlin, 2009
Piotr Małachowski (rzut dyskiem/discus throw) – 68.36	Moskwa, 2013
Adam Kszczot (800 m) – 1:46.08	Pekin, 2015

POLSCY MEDALIŚCI MISTRZOSTW ŚWIATA

POLISH WORLD CHAMPIONSHIPS MEDALISTS

Adam Kszczot (800 m) – 1:44.95	Londyn, 2017
Piotr Lisek (skok o tyczce/pole vault) – 5.89	Londyn, 2017
BRAŹOWE/BRONZE	
Zdzisław Kwaśny (rzut młotem/hammer throw) – 79.42	Helsinki, 1983
Robert Korzeniowski (chód na 50 km/50 km walk) – 3:45:57	Göteborg, 1995
Artur Partyka (wzwyż/high jump) – 2.35	Göteborg, 1995
Tomasz Czubak, Piotr Rysiukiewicz, Piotr Haczek, Robert Maćkowiak (4x400 m) – 3:00.27	Ateny, 1997
Paweł Czapiewski (800 m) – 1:44:63	Edmonton, 2001
Monika Pyrek (tyczka/pole vault) – 4.55	Edmonton, 2001
Rafał Wieruszewski, Piotr Haczek, Piotr Długosielski, Piotr Rysiukiewicz i Jacek Bocian (4x400 m) – 2:59.71	Edmonton, 2001
Anna Jesień (400 m ppł/H) – 53.92	Osaka, 2007
Marek Plawgo (400 m ppł/H) – 48.12	Osaka, 2007
Marek Plawgo, Daniel Dąbrowski, Marcin Marciniszyn, Kacper Kozowski i Rafał Wieruszewski, Witold Bańka (4x400 m) – 3:00.05	Osaka, 2007
Sylwester Bednarek (skok wzwyż/high jump) – 2.32	Berlin, 2009
Kamila Chudzik (siedmiobój/heptathlon) – 6471	Berlin, 2009
Grzegorz Sudoł (chód na 50 km/50 km W) – 3:42:34	Berlin, 2009
Karolina Tymieńska (siedmiobój/heptathlon) – 6544	Daegu, 2011
Piotr Lisek (skok o tyczce/pole vault) – 5.80	Pekin, 2015
Paweł Wojciechowski (skok o tyczce/pole vault) – 5.80	Pekin, 2015
Robert Urbanek (rzut dyskiem/discus throw) – 65.18	Pekin, 2015
Wojciech Nowicki (rzut młotem/hammer throw) – 78.55	Pekin, 2015
Kamila Lićwinko (skok wzwyż/high jump) – 1.99	Londyn, 2017
Malwina Kopron (rzut młotem/hammer throw) – 74.76	Londyn, 2017
Małgorzata Hołub, Iga Baumgart, Aleksandra Gaworska, Justyna Święty, Patrycja Wyciszekiewicz (el.), Martyna Dąbrowska (el.) (4x400 m) – 3:25.41	Londyn, 2017
Wojciech Nowicki (rzut młotem/hammer throw) – 78.03	Londyn, 2017

REKORDY POLSKI (KOBIECY)

POLISH RECORDS (WOMEN)

100 m - 10.93	Ewa Kasprzyk	(Olimpia Poznań) Grudziądz, 27.6.1986
200 m - 22.13	Ewa Kasprzyk	(Olimpia Poznań) Moskwa, 8.7.1986
400 m - 49.28	Irena Szewińska	(Polonia Warszawa) Montreal, 29.7.1976
800 m - 1:56.95	Jolanta Januchta	(Gwardia Warszawa) Budapeszt, 11.8.1980
1500 m - 3:59.22	Lidia Chojecka	(WLKS Siedlce) Oslo, 28.7.2000
5000 m - 15:04.88	Lidia Chojecka	(Pogoń Siedlce) Berlin, 6.9.2002
10 000 m – 31:43.51	Karolina Jarzyńska	(Piętko Katowice) Ostrawa, 27.6.2013
marathon – 2:26:08	Małgorzata Sobańska	(Olimpia Poznań) Chicago, 7.10.2001
100 m H - 12.36	Grażyna Rabsztyń	(Gwardia Warszawa) Warszawa, 13.6.1980
400 m H - 53.86	Anna Jesień	(AZS AWF Warszawa) Osaka, 28.8.2007
3000 m S - 9:17.15	Wioletta Janowska	(AZS AWF Kraków) Ateny, 3.7.2006
4x100 m - 42.68	Polska (M. Popowicz, D. Korczyńska, M. Jeschke, W. Wedler)	Barcelona, 1.8.2010
4x400 m - 3:24.49	Polska (A. Guzowska, M. Bejnar, G. Prokopek, A. Jesień)	Helsinki, 14.8.2005
HJ – 2.02 (j)	Kamila Lićwinko	(Podlasie Białystok) Toruń, 21.2.2015
PV - 4.85 (j)	Anna Rogowska	(SKLA Sopot) Paryż, 6.3.2011
LJ - 6.97	Agata Karczmarek	(Legia Warszawa) Lublin, 6.8.1988
TJ - 14.44	Małgorzata Trybańska	(Warszawianka) Barcelona, 29.7.2010
SP - 19.58	Ludwika Chewińska	(Gwardia Warszawa) Bydgoszcz, 26.6.1976
DT - 66.18	Renata Katewicz	(Start Łódź) Łódź, 7.8.1988
HT – 82.98	Anita Włodarczyk	(Skra Warszawa) Warszawa, 28.8.2016
JT – 67.11	Maria Andrejczyk	(Hańcza Suwałki) Rio de Janeiro, 16.8.2016
heptathlon – 6616	Małgorzata Nowak	(Gwardia Warszawa) Kobe, 31.8.1985
20 km walk – 1:28:58	Agnieszka Dygacz	(AZS AWF Katowice) Taicang, 3.5.2014
50 km walk – 4:31:19	Agnieszka Ellward	(Flota Gdynia) Alytus, 19.5.2019

REKORDY POLSKI (MĘŻCZYŹNI)

POLISH RECORDS (MEN)

100 m - 10.00	Marian Woronin	(Legia Warszawa) Warszawa, 9.6.1984
200 m - 19.98	Marcin Urbaś	(AZS AWF Kraków) Sewilla, 25.8.1999
400 m - 44.62	Tomasz Czubak	(Skra Warszawa) Sewilla, 24.8.1999
800 m - 1:43.22	Paweł Czapiewski	(Lubusz Słubice) Zurych, 17.8.2001
1500 m - 3:31.95	Marcin Lewandowski	(Zawisza Bydgoszcz) Paryż, 24.8.2019
5000 m - 13:17.69	Bronisław Malinowski	(Olimpia Grudziądz) Sztokholm, 5.7.1976
10 000 m - 27:53.61	Jerzy Kowol	(Górnik Zabrze) Praga, 29.8.1978
marathon - 2:07:39	Henryk Szost	(Grunwald Poznań) Otsu, 4.3.2012
110 m H - 13.26	Artur Noga	(AZS AWF Kraków) Warszawa, 25.8.2014
400 m H - 48.12	Marek Plawgo	(Warszawianka) Osaka, 28.8.2007
3000 m S - 8:09.11	Bronisław Malinowski	(Olimpia Grudziądz) Montreal, 28.7.1976
4x100 m - 38.31	Polska (K. Masztak, D. Kuć, R. Kubaczyk, K. Kryński)	London, 10.8.2012
4x400 m - 2:58.00	Polska (P. Rysiukiewicz, T. Czubak, P. Haczek, R. Maćkowiak)	Uniondale, 22.7.1998
HJ - 2.38	Artur Partyka	(ŁKS Łódź) Eberstadt, 18.8.1996
PV - 6.02	Piotr Lisek	(OSOT Szczecin) Monako, 12.7.2019
LJ - 8.28	Grzegorz Marcinişzyn	(Skra Warszawa) Malles, 14.7.2001
TJ - 17.53	Zdzisław Hoffmann	(Legia Warszawa) Madryt, 4.6.1985
SP - 22.32	Michał Haratyk	(Sprint Bielsko-Biała) Warszawa, 28.7.2019
DT - 71.84	Piotr Małachowski	(Śląsk Wrocław) Hengelo, 8.6.2013
HT - 83.93	Paweł Fajdek	(Agros Zamość) Szczecin, 9.8.2015
JT - 88.09	Marcin Krukowski	(Warszawianka) Białystok, 21.7.2017
decathlon - 8566	Sebastian Chmara	(Zawisza Bydgoszcz) Alhama, 17.5.1998
20 km walk - 1:18:22	Robert Korzeniowski	(Wawel Kraków) Hildesheim, 9.7.2000
50 km walk - 3:36:03	Robert Korzeniowski	(Wawel Kraków) Paryż, 27.8.2003
4x400 m MIX - 3:15.46	Polska (K. Duszyński, P. Wyciszkievicz, J. Święty-Ersetic, K. Zalewski)	Jokohama, 11.5.2019

PROGRAM MINUTOWY

TIMETABLE

DZIEŃ I: PIĄTEK, 27.9/DAY I: FRIDAY, 27.9

- 16:30** W dal/LJ (M) – qual.
- 16:35** 100 m (M) – preliminary round
- 16:40** Młot/HT (W) – qual. gr. A (**Fiodorow, Kopron**)
- 17:10** 800 m (W) – heats (**Sabat**)
- 17:30** Tyczka/PV (W) – qual.
- 18:05** 100 m (M) – heats
- 18:10** Młot/HT (W) – qual. gr. B
- 18:40** Wzwyż/HJ (W) – qual. (**Lićwinko**)
- 19:00** 3000 m z przesk./steeple (W) – heats (**Konieczek**)
- 19:25** Trójskok/TJ (M) – qual.
- 19:55** 5000 m (M) – heats
- 20:30** 400 m ppt/H (M) – heats (**Dobek**)
- 23:59** MARATON/MARATHON (W) – **FINAL**

DZIEŃ II: SOBOTA, 28.9/DAY II: SATURDAY, 28.9

- 16:15** Dysk/DT (M) – qual. gr. A (**Małachowski, Stój, Urbanek**)
- 16:30** 100 m (W) – heats (**Swoboda**)
- 17:05** 800 m (M) – heats (**Kszczot**)
- 17:30** Tyczka/PV (M) – qual. (**Lisek, Sobera, Wojciechowski**)
- 17:45** Dysk/DT (M) – qual. gr. B
- 18:05** 400 m ppt/H (M) – półf./sf.
- 18:45** 100 m (M) – półf./sf.
- 19:15** 800 m (W) – półf./sf.
- 19:25** MŁOT/HT (W) – **FINAL**
- 20:00** 4x400 m (MIX) – heats (**Baumgart-Witan, Kiełbasińska, Święty-Ersetic, Krawczuk, Omelko, Suwara, Gaworska, Hołub-Kowalik, Wyciszkiwicz**)
- 20:40** W DAL/LJ (M) – **FINAL**
- 21:10** 10 000 M (W) – **FINAL**
- 22:15** 100 M (M) – **FINAL**
- 23:30** CHÓD NA 50 KM/50 KM W (M&W) – **FINAL** (**Augustyn, Brzozowski, Sikora**)

PROGRAM MINUTOWY

TIMETABLE

DZIEŃ III: NIEDZIELA, 29.9/DAY III: SUNDAY, 29.9

20:05 200 m (M) – heats

20:40 TYCZKA/PV (W) – **FINAL**

21:20 100 m (W) – półf./sf.

21:45 TRÓJSKOK/TJ (M) – **FINAL**

21:55 800 m (M) – półf./sf.

22:35 4x400 M (MIX) – **FINAL**

23:20 100 M (W) – **FINAL**

23:30 CHÓD NA 20 KM/20 KM W (W) – **FINAL (Zdziebło)**

DZIEŃ IV: PONIEDZIAŁEK, 30.9/DAY IV: MONDAY, 30.9

16:30 Oszczep/JT (W) – qual. gr. A (**Andrejczyk**)

17:05 200 m (W) – heats

18:00 Oszczep/JT (W) – qual. gr. B

18:20 400 m (W) – heats (**Baumgart-Witan, Kielbasińska, Święty-Ersetic**)

20:05 110 m pł/H (M) – heats (**Czykier**)

20:30 WZWYŻ/HJ (W) – **FINAL**

20:50 200 m (M) – półf./sf.

21:20 5000 M (M) – **FINAL**

21:25 DYSK/DT (M) – **FINAL**

21:50 3000 M Z PRZESZK./STEEPLE (W) – **FINAL**

22:10 800 M (W) – **FINAL**

22:40 400 M PŁ/H (M) – **FINAL**

DZIEŃ V: WTOREK, 1.10/DAY V: TUESDAY, 1.10

16:30 Młot/HT (M) – qual. gr. A (**Fajdek, Nowicki**)

16:35 400 m (M) – heats

16:50 Wzwyż/HJ (M) – qual.

17:30 400 m pł/H (W) – heats (**Linkiewicz**)

18:00 Młot/HT (M) – qual. gr. B

18:15 3000 m z przesk./steeple (M) – heats (**Zalewski**)

20:05 TYCZKA/PV (M) – **FINAL**

PROGRAM MINUTOWY

TIMETABLE

20:50 400 m (W) – półf./sf.

21:20 OSZCZEP/JT (W) – **FINAL**

21:35 200 m (W) – półf./sf.

22:10 800 M (M) – **FINAL**

22:40 200 M (M) – **FINAL**

DZIEŃ VI: ŚRODA, 2.10/DAY VI: WEDNESDAY, 2.10

16:35 100 m (M) – decathl. (**Wiesiołek**)

16:45 Kula/SP (W) – qual. (**Guba, Kardasz**)

17:05 100 m ppt/H (W) – hept.

17:30 W dal/LJ (M) – decathl. (**Wiesiołek**)

17:35 1500 m (W) – heats

18:00 Dysk/DT (W) – qual. gr. A (**Zabawska**)

18:15 Wzwyż/HJ (W) – hept.

18:25 5000 m (W) – heats

18:50 Kula/SP (M) – decathl. (**Wiesiołek**)

19:25 Dysk/DT (W) – qual. gr. B

20:05 110 m pł/H (M)) – półf./sf.

20:30 Kula/SP (W) – hept.

20:35 400 m (M) – półf./sf.

20:40 Wzwyż/HJ (M) – decathl. (**Wiesiołek**)

21:05 400 m ppt/H (W) – półf./sf.

21:40 MŁOT/HT (M) – **FINAL**

21:50 200 m (W) – hept.

22:35 200 M (W) – **FINAL**

22:55 110 M PŁ/H (M) – **FINAL**

23:15 400 m (M) – decathl. (**Wiesiołek**)

DZIEŃ VII: CZWARTEK, 3.10/DAY VII: THURSDAY, 3.10

16:35 110 m pł/H (M) – decathl. (**Wiesiołek**)

16:40 Trójskok/TJ (W) – qual.

17:30 Dysk/DT (M) – decathl. gr. A (**Wiesiołek**)

PROGRAM MINUTOWY

TIMETABLE

18:15	W dal/LJ (W) – hept.
18:35	Dysk/DT (M) – decathl. gr. B
19:05	Tyczka/PV (M) – decathl. gr. A (Wiesiołek)
19:20	Kula/SP (M) – qual. gr. A (Bukowiecki, Haratyk, Szyszkowski)
20:05	Tyczka/PV (M) – decathl. gr. B
20:10	Oszczep/JT (W) – hept.
20:40	Kula/SP (M) – qual. gr. B
22:00	1500 m (M) – heats (Lewandowski)
22:05	Oszczep/JT (M) – decathl. gr. A (Wiesiołek)
22:35	KULA/SP (W) – FINAL
23:00	1500 m (W) – półf./sf.
23:10	Oszczep/JT (M) – decathl. gr. B
23:50	400 M (W) – FINAL
00:05	800 M (W) – HEPTATHL.
00:25	1500 M (M) – DECATHL. (Wiesiołek)

DZIEŃ VIII: PIĄTEK, 4.10/DAY VIII: FRIDAY, 4.10

20:10	1500 m (M) – półf./sf.
20:15	WZWYŻ/HJ (M) – FINAL
20:40	4x100 m (W) – heats
21:00	DYSK/DT (W) – FINAL
21:05	4x100 m (M) – heats
21:30	400 M PŁ/H (W) – FINAL
21:45	3000 M Z PRZESZK./STEEPLE (M) – FINAL
22:20	400 M (M) – FINAL
23:30	CHÓD NA 20 KM/20 KM W (M) – FINAL (Tomala)

DZIEŃ IX: SOBOTA, 5.10/DAY IX: SATURDAY, 5.10

16:30	Oszczep/JT (M) – qual. gr. A (Krukowski)
17:15	100 m pŁ/H (W) – heats (Kołeczek)
17:50	W dal/LJ (W) – qual.
18:00	Oszczep/JT (M) – qual. gr. B

PROGRAM MINUTOWY

TIMETABLE

19:55	4x400 m (W) – heats (Baumgart-Witan, Gaworska, Hołub-Kowalik, Kietbaśńska, Święty-Ersetic, Wyciszkievicz)
20:05	KULA/SP (M) – FINAL
20:25	4x400 m (M) – heats
20:35	TRÓJSKOK/TJ (W) – FINAL
20:55	1500 M (W) – FINAL
21:25	5000 M (W) – FINAL
22:05	4X100 M (W) – FINAL
22:15	4X100 M (M) – FINAL
23:59	MARATON/MARATHON (M) – FINAL

DZIEŃ X: NIEDZIELA, 6.10 / DAY X: SUNDAY, 6.10

19:05	100 m pł/H (W) – półf./sf.
19:15	W DAL/LJ (W) – FINAL
19:40	1500 M (M) – FINAL
19:55	OSZCZEP/JT (M) – FINAL
20:00	10 000 M (M) – FINAL
20:50	100 M PŁ/H (W) – FINAL
21:15	4X400 M (W) – FINAL
21:30	4X400 M (M) – FINAL



EWA SWOBODA

100 m

Urodzona/born: 25.7.1997
Klub/club: AZS AWF Katowice
Trener/coach: Iwona Krupa
Rek. życ./PB: 11.07 (2019)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 11.07 (Berlin)

Progresja wyników
/progression:
2014 – 11.30
2015 – 11.24
2016 – 11.12
2017 – 11.24
2018 – 11.23
2019 – 11.07
(Berlin)

Osiągnięcia/achievements:

1. EIC (2019); 2. EIC (2017 - 60 m); 1. EU23C (2017, 2019);
2. EU23C (2017 – 4x100 m); 3. EU23C (2019 - 4x100 m);
2. WJC (2016); 1. EJC (2015); 2. EJC (2015 – 4x100 m);
1. EYOT (2014); 4. WYC (2013); 5. WJC (2014); 3. ETC (2015, 2019);
2. ETC (2017 – 4x100 m); 1. NC (2016-2019); 1. NU23C (2018);
1. NJC (2015)



IGA BAUMGART-WITAN

400 m, 4x400 m, MIX

Urodzona/born: 11.4.1989
Klub/club: BKS Bydgoszcz
Trener/coach: Iwona Baumgart
Rek. życ./PB: 51.12 (2019)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 51.12 (Chorzów)

Progresja wyników
/progression:
2013 – 53.67
2014 – 53.06
2015 – 52.02
2016 – 52.71
2017 – 51.71
2018 – 51.24
2019 – 51.12
(Chorzów)

Osiągnięcia/achievements:

1. EC (2018 - 4x400 m); 3. WC (2017 – 4x400 m);
1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m); 1. ETC (2017, 2019 – 4x400 m);
1. WUG (2017 – 4x400 m); 2. World Relays (2017 - 4x400 m);
4. EC (2016 - 4x400 m - heats); 5. EC (2018); 1. NC (2017, 2019);
2. NC (2011-12, 2015); 3. NC (2013, 2018) 1. NJC (2007);
2. NU23C (2010); 5. EJC (2007 – 4x400 m)



ANNA KIEŁBASIŃSKA

400 m, 4x400 m, MIX

Urodzona/born:	26.6.1990	Progresja wyników /progression:
Klub/club:	SKLA Sopot	2013 – 55.41
Trener/coach:	Michał Modelski	2018 – 52.14
Rek. życ./PB:	51.51 (2019)	2019 – 51.51 (Radom)
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB:	51.51 (Radom)	

Osiągnięcia/achievements:

1. EIC (2019 - 4x400 m); 1. EU23C (2011); 2. EU23C (2009 – 4x100 m);
3. EU23C (2011 – 100 m); 1. WRelays (2019 - 4x400 m); 3. EJC (2009);
1. ETC (2019 - 4x400 m); 2. ETC (2017 – 200&4x100 m); 7. WJC (2008);
1. NC (2015-2017); 1. NC (2014 – 100 m);
2. NC (2018 - 100&200 m, 2019 - 400 m)



JUSTYNA ŚWIĘTY-ERSETIC

400 m, 4x400 m, MIX

Urodzona/born:	3.12.1992	Progresja wyników /progression:
Klub/club:	AZS AWF Katowice	2013 – 52.22
Trener/coach:	Aleksander Matusiński	2014 – 52.22
Rek. życ./PB:	50.41 (2018)	2015 – 52.44
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB:	50.85 (Chorzów)	2016 – 51.62
		2017 – 51.15
		2018 – 50.41 (Berlin)
		2019 – 50.85 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements:

1. EC (2018 - 400&4x400 m); 3. WC (2017 – 4x400 m);
3. WCP (2018); 1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m); 3. EIC (2017 - 400 m);
1. EU23C (2013 – 4x400 m); 2. WIC (2016&2018 – 4x400 m);
1. ETC (2019 - 400&4x400 m); 1. WRelays (2019 - 4x400 m);
2. WRelays (2017 - 4x400 m); 3. EIC (2015 – 4x400 m);
3. EU23C (2013 – 400 m); 2. EJC (2011 – 4x400);
3. EU23C (2013 – 4x400 m); 1. WUG (2015, 2017 – 4x400 m);
1. NC (2013, 2016); 2. NC (2014, 2018); 3. NC (2012, 2015, 2019);
1. NU23C (2012); 3. NJC (2010-2011)



ALEKSANDRA GAWORSKA

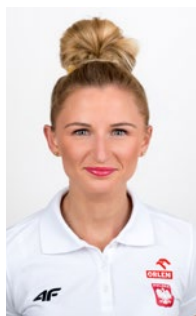
4x400 m, MIX

Urodzona/born: 7.11.1995
Klub/club: AZS AWF Kraków
Trener/coach: Andrzej Giza
Rek. życ./PB: 52.45 (2017)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 53.41 (Radom)

Progresja wyników
/progression:
2015 – 56.89
2016 – 55.01
2017 – **52.45**
(Bydgoszcz)
2018 – 52.74
2019 – 53.41
(Radom)

Osiągnięcia/achievements:

3. WC (2017 - 4x400 m);
1. EU23C (2017 - 4x400 m);
4. EU23C (2017 - 400 m H);
4. WUG (2017 - 400 m H);
1. NU23C (2017 - 400 m)



MAŁGORZATA HOŁUB-KOWALIK

4x400 m, MIX

Urodzona/born: 30.10.1992
Klub/club: Bałtyk Koszalin
Trener/coach: Zbigniew Maksymiuk
Rek. życ./PB: 51.18 (2016)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 51.87 (Ogre)

Progresja wyników
/progression:
2013 – 52.28
2014 – 51.84
2015 – 51.74
2016 – 51.67
2017 – 51.76
2018 – **51.18**
(Lublin)
2019 – 51.87
(Ogre)

Osiągnięcia/achievements:

1. EC (2018 - 4x400 m);
3. WC (2017 - 4x400 m);
1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m);
1. EU23C (2013 - 4x400 m);
1. WUG (2015 - 4x400 m);
1. ETC (2017, 2019 - 4x400 m);
1. WRelays (2019 - 4x400 m);
2. WRelays (2017 - 4x400 m);
2. WUG (2015);
2. WIC (2016&2018 - 4x400 m);
3. EIC (2015 - 4x400 m);
2. EJC (2011 - 4x400m);
5. EC (2014, 2016);
4. EU23C (2013);
1. NC (2014, 2018);
2. NC (2013, 2016-2017);
2. NJC (2010-2011);
2. NU23C (2012)



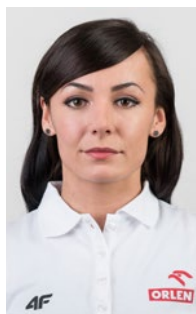
PATRYCJA WYCISZKIEWICZ

4x400 m, MIX

Urodzona/born:	8.1.1994	Progresja wyników /progression:
Klub/club:	OŚ AZS Poznań	2013 – 51.56
Trener/coach:	Tomasz Lewandowski	2014 – 52.14
Rek. życ./PB:	51.31 NU23R (2015)	2015 – 51.31 NU23R (Pekin)
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB:	52.75 (Szczecin)	2016 – 52.02
		2017 – 52.35
		2018 – 51.87
		2019 – 52.75 (Szczecin)

Osiągnięcia/achievements:

1. EC (2018 - 4x400 m); 1. EIC (2017 - 4x400 m);
1. WRelays (2019 - 4x400 m); 1. EJC (2013 - 400 m&4x400 m);
1. ETC (2017 - 4x400 m); 1. WUG (2017 - 4x400 m);
2. WIC (2018 - 4x400 m); 2. EJC (2011 - 4x400 m);
3. EU23C (2015); 4. EC (2016 - 4x400 m); 7. WJC (2012 - 4x400 m);
7. WYC (2011 - relay); 1. NC (2015); 3. NC (2014, 2016);
1. NJC (2012-2013 - 200 m&400 m); 1. NU23C (2015-2016)



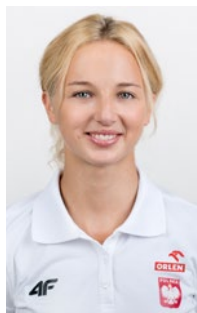
ANNA SABAT

800 m

Urodzona/born:	9.11.1993	Progresja wyników /progression:
Klub/club:	Resovia	2014 – 2:10.49
Trener/coach:	Piotr Kowal	2015 – 2:08.22
Rek. życ./PB:	2:00.32 (2018)	2016 – 2:03.36
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB:	2:01.21 (Zurych)	2017 – 2:05.28
		2018 – 2:00.32 (Berlin)
		2019 – 2:01.21 (Zurych)

Osiągnięcia/achievements:

5. EC (2018); 5. WCp (2018); 1. NC (2018, 2019);
2. NIC (2017&2018); 4. WorldRelays (2017 - 4x800 m)



KAROLINA KOŁECZEK

100 m pł/100 m H

Urodzona/born: 15.1.1993
Klub/club: AZS UMCS Lublin
Trener/coach: Piotr Maruszewski
Rek. życ./PB: 12.75 (2019)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 12.75 (Chorzów)

Progresja wyników
/progression:
2014 – 12.94
2015 – 12.91
2016 – 13.03
2017 – 13.07
2018 – 12.93
2019 – 12.75
(Chorzów)

Osiągnięcia/achievements:

2. EU23C (2013&2015); 4. WUG (2017); 5. WCp (2018);
6. EC (2018); 3. ETC (2019); 1. NC (2013-2017, 2019);
2. NC (2012, 2018); 1. NU23C (2014); 1. NJC (2012)



JOANNA LINKIEWICZ

400 m pł/400 m H

Urodzona/born: 2.5.1990
Klub/club: AZS AWF Wrocław
Trener/coach: Marek Rożej
Rek. życ./PB: 55.25 (2016)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 55.55 (Radom)

Progresja wyników
/progression:
2014 – 55.89
2015 – 55.62
2016 – 55.25
(Warszawa)
2017 – 55.42
2018 – 55.84
2019 – 55.55
(Radom)

Osiągnięcia/achievements:

2. EC (2016); 3. EIC (2015 – 4x400 m); 3. ETC (2019);
1. WUG (2015 – 400 m H&4x400 m); 2. WUG (2017);
6. WCp (2018); 8. EC (2014); 4. EU23C (2011 – 4x400 m);
1. NC (2013-2019); 3. NC (2011 – 400 m); 1. NU23C (2011-2012);
1. NJC (2009)



ALICJA KONIECZEK

3000 m z przeszk./steplechase

Urodzona/born: 2.11.1994
Klub/club: OŚ AZS Poznań
Trener/coach: Artur Walczak-Mortezaei
Rek. życ./PB: 9:36.09 (2019)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 9:36.09 (Joensuu)

Progresja wyników
/progression:
2014 – 10:23.61
2015 – 10:32.28
2016 – 10:29.76
2017 – 9:49.74
2018 – 9:41.16
2019 – **9:36.09**
(Joensuu)

Osiągnięcia/achievements:

1. WUG (2019); 5. ETC (2019); 1. NCAA Div. II (2018);
2. NC (2018-2019); 1. NU23C (2014); 2. NJC (2013 - 2000 m st.)



KAMILA LIĆWINKO

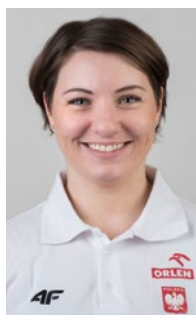
Skok wzwyż/High jump

Urodzona/born: 22.3.1986
Klub/club: Podlasie Białystok
Trener/coach: Michał Lićwinko
Rek. życ./PB: 1.99 (2013)/2.02i (2015)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 1.95 (Bruksela)

Progresja wyników
/progression:
2012 – 1.89
2013 – **1.99**
(Opole)
2014 – 1.97/2.00i
2015 – 1.99/**2.02i**
(Toruń) (NR)
2016 – 1.99
2017 – 1.99
2019 – 1.95
(Bruksela)

Osiągnięcia/achievements:

1. WIC (2014); 3. WC (2017); 3. WIC (2016); 3. EIC (2015);
4. WC (2015); 1. WUG (2013); 1. ETC (2017); 2. ETC (2013);
3. ETC (2014, 2015); 4. EU23C (2007); 1. NC (2007-2009, 2015-2017,
2019); 2. NC (2005, 2014); 3. NC (2006, 2012, 2013);
1. NU23C (2006-2008); 1. NJC (2004)



PAULINA GUBA

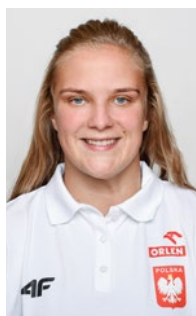
Pchnięcie kulą/Shot put

Urodzona/born: 14.5.1991
Klub/club: AZS UMCS Lublin
Trener/coach: Edmund Antczak
Rek. życ./PB: 19.38 (2018)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 18.65 (Warszawa)

Progresja wyników
/progression:
2013 – 17.17
2014 – 16.70
2015 – 17.95
2016 – 17.74
2017 – 18.24
2018 – 19.38
(Cetniewo)
2019 – 18.65
(Warszawa)

Osiągnięcia/achievements:

1. EC (2018); 2. WCp (2018); 3. ETC (2017); 4. EJC (2009);
4. EU23C (2011); 2. WUG (2015); 3. WUG (2017); 5. EU23C (2013);
5. EIC (2015); 5. WIC (2018); 7. WJC (2010); 11. WC (2015);
10. EC (2012); 1. NC (2011-2012, 2014-2015, 2017-2019);
1. NU23C (2011-2013); 1. NJC (2009-2010)



KLAUDIA KARDASZ

Pchnięcie kulą/Shot put

Urodzona/born: 2.5.1996
Klub/club: Podlasie Białystok
Trener/coach: Przemysław Zabawski
Rek. życ./PB: 18.48 (2018)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 18.34 (Gliwice)

Progresja wyników
/progression:
2014 – 16.29
2015 – 16.80
2016 – 16.79
2017 – 17.90
2018 – 18.48
(Berlin)
2019 – 18.34
(Gliwice)

Osiągnięcia/achievements:

3. WUG (2019); 2. EU23C (2017); 2. WUG (2017); 4. EC (2018);
4. EJC (2015); 5. WJC (2014); 5. WYC (2014); 1. NC (2016);
2. NC (2017-2019); 1. NU23C (2016-2018); 1. NJC (2014-2015)



DARIA ZABAWSKA

Rzut dyskiem/Discus throw

Urodzona/born: 16.4.1995
Klub/club: AZS UMCS Lublin
Trener/coach: Witold Suski
Rek. życ./PB: 62.36 (2019)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 62.36 (Gliwice)

Progresja wyników
/progression:
2014 – 54.58
2015 – 60.23
2016 – 58.05
2017 – 59.23
2018 – 59.57
2019 – 62.36
(Gliwice)

Osiągnięcia/achievements:

2. EU23C (2017); 4. EU23C (2015); 4. WUG (2015); 5. WCp (2018);
1. NC (2019); 2. NC (2017-2018); 3. NC (2015-2016);
1. NU23C (2017); 2. NU23C (2016); 3. NU23C (2015); 1. NJC (2014)



JOANNA FIODOROW

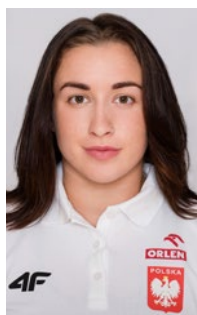
Rzut młotem/Hammer throw

Urodzona/born: 4.3.1989
Klub/club: OŚ AZS Poznań
Trener/coach: Malwina Wojtulewicz
Rek. życ./PB: 75.09 (2017)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 74.71 (Turku)

Progresja wyników
/progression:
2013 – 68.92
2014 – 74.39
2015 – 72.67
2016 – 72.98
2017 – 75.09
(Cetniewo)
2018 – 74.39
2019 – 74.71
(Turku)

Osiągnięcia/achievements:

3. EC (2014, 2018); 2. ETC (2014, 2019); 2. EU23C (2011);
6. WC (2017); 7. OG (2012); 9. OG (2016); 10. EC (2010);
2. WUG (2015); 3. WUG (2017); 1. EUR-USA (2019);
2. NC (2011-2015, 2018-2019); 3. NC (2010, 2016-2017);
1. NU23C (2009-2011); 1. NJC (2007-2008)



MALWINA KOPRON

Rzut młotem/Hammer throw

Urodzona/born: 16.11.1994
Klub/club: AZS UMCS Lublin
Trener/coach: Witold Kopron
Rek. życ./PB: 76.85 (2017)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 75.23 (Chorzów)

Progresja wyników
/progression:
2013 – 66.11
2014 – 69.30
2015 – 71.27
2016 – 72.74
2017 – 76.85
(Taipei)
2018 – 72.88
2019 – 75.23
(Chorzów)

Osiągnięcia/achievements:

3. WC (2017); 1. WUG (2017); 2. WUG (2019); 2. ETC (2017);
2. WYC (2011); 3. EU23C (2015); 4. EJC (2013); 4. EC (2018);
1. NC (2019); 2. NC (2016-2017); 3. NC (2014-2015, 2018);
1. NU23C (2014-2015); 1. NJC (2012-2013)



MARIA ANDREJCZYK

Rzut oszczepem/Javelin throw

Urodzona/born: 9.3.1996
Klub/club: Hańcza Suwałki
Trener/coach: Karol Sikorski
Rek. życ./PB: 67.11 (2016 - NR)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 63.39 (Bydgoszcz)

Progresja wyników
/progression:
2014 – 56.53
2015 – 62.11
2016 – 67.11
(Rio de Janeiro, NR)
2018 – 54.24
2019 – 63.39
(Bydgoszcz)

Osiągnięcia/achievements:

4. OG (2016); 2. ETC (2019); 1. EJC (2015); 5. WJC (2014);
1. NC (2016, 2019); 1. NU23C (2016); 2. NU23C (2018);
1. NJC (2015); 2. NJC (2014)



KATARZYNA ZDZIEBŁO

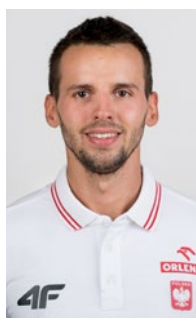
Chód na 20 km/20 km W

Urodzona/born: 28.11.1996
Klub/club: Stal Mielec
Trener/coach: Marzena Kulig
Rek. życ./PB: 1:32:03 (2019)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 1:32:03 (Zaniemyśl)

Progresja wyników
/progression:
2015 – 1:38:32
2016 – 1:34:49
2017 – 1:42:45
2018 – 1:32:50
2019 – **1:32:03**
(Zaniemyśl)

Osiągnięcia/achievements:

1. NC (2019 - 5000 m&20 km); 2. NC (2018); 2. NC (2018 - 5000 m);
1. NU23C (2016-2017); 1. NJC (2015); 8. WUG (2019);
11. WJC (2014); 10. EJC (2015 - 10 km); 8. WYC (2013 - 5000 m).



ŁUKASZ KRAWCZUK

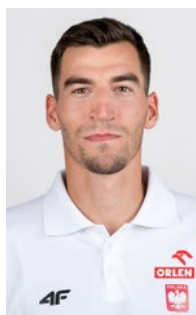
4x400 m MIX

Urodzony/born: 15.6.1989
Klub/club: Śląsk Wrocław
Trener/coach: Maciej Wojsa
/Józef Lisowski
Rek. życ./PB: 45.65 (2014)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 46.24 (Warszawa)

Progresja wyników
/progression:
2013 – 46.13
2014 – **45.65**
(Szczecin)
2015 – 46.21
2016 – 45.86
2017 – 46.45
2018 – 45.78
2019 – 46.24
(Warszawa)

Osiągnięcia/achievements:

1. WIC (2018 - 4x400 m); 1. EIC (2017 - 4x400 m);
2. EC (2016 - 4x400 m); 3. EC (2014 - 4x400 m); 2. EIC (2015 - 4x400 m);
4. EIC (2015); 1. EU23C (2009 - 4x400 m - qual.);
2. EU23C (2011 - 4x400 m); 4. WIC (2014 - 4x400 m - qual.);
1. ETC (2017 - 4x400 m); 3. ETC (2015, 2019 - 4x400 m);
7. OG (2016 - 4x400 m); 1. NC (2015); 2. NC (2014, 2016, 2018);
3. NC (2013); 1. NJC (2008 - 200 m)



RAFAŁ OMEJKO

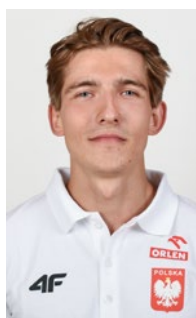
4x400 m MIX

Urodzony/born: 16.1.1989
Klub/club: AZS AWF Wrocław
Trener/coach: Jacek Skrzypiński
Rek. życ./PB: 45.14 (2016)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 45.81 (Kutno)

Progresja wyników
/progression:
2014 – 45.66
2015 – 46.28
2016 – 45.14
(Amsterdam)
2017 – 45.23
2018 – 46.09
2019 – 45.81
(Kutno)

Osiągnięcia/achievements:

1. WIC (2018 - 4x400 m); 2. WCp (2018 - 4x400 m);
1. EIC (2017 - 4x400 m); 2. EIC (2017); 2. EC (2016 - 4x400 m);
3. EC (2014 - 4x400 m); 3. EIC (2015); 2. EIC (2015 - 4x400 m);
1. ETC (2017); 3. ETC (2013, 2015, 2019 - 4x400 m);
- . NJC (2008 - 400 m H); 3. WUG (2015 - 4x400 m, 2017 - 400 m);
4. WIC (2014 - 4x400 m); 1. NC (2016-2017); 2. NC (2017 - 200 m);
3. NC (2014, 2019)



WIKTOR SUWARA

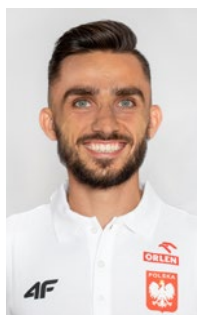
4x400 m MIX

Urodzony/born: 24.7.1996
Klub/club: AZS AWF Warszawa
Trener/coach: Andrzej Wołkowycki
Rek. życ./PB: 46.17 (2019)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 46.17 (Chorzów)

Progresja wyników
/progression:
2014 – 47.58
2015 – 46.84
2016 – 46.37
2017 – 46.42
2018 – 47.01i
2019 – 46.17
(Chorzów)

Osiągnięcia/achievements:

2. EU23C (2017 - 4x400 m); 3. ETC (2019 - 4x400 m);
3. WUG (2019 - 4x400 m); 5. WUG (2019 - 400 m);
4. EJC (2015 - 4x400 m); 1. NC (2019); 1. NU23C (2017);
2. NU23C (2016); 1. NJC (2015); 2. NJC (2014)



ADAM KSZCZOT

800 m

Urodzony/born: 2.9.1989
Klub/club: RKS Łódź
Trener/coach: Zbigniew Król
Rek. życ./PB: 1:43.30 (2011)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 1:44.61 (Londyn)

Progresja wyników
/progression:
2010 – 1:45.07
2011 – **1:43.30**
(Rieti)
2012 – 1:43.83
2013 – 1:44.76
2014 – 1:44.02
2015 – 1:43.45
2016 – 1:43.76
2017 – 1:44.84
2018 – 1:44.59
2019 – 1:44.61
(Londyn)

Osiągnięcia/achievements:

2. WC (2015, 2017); 2. WCp (2018); 1. WIC (2018); 2. WIC (2014);
3. WIC (2010); 1. EIC (2011, 2013, 2017); 1. EC (2014, 2016, 2018); 3.
EC (2010); 1. ETC (2011, 2013, 2019); 2. ETC (2014); 3. ETC (2015); 2.
WRelays (2014, 2015 – 4x800 m); 3. WRelays (2017 – 4x800 m);
1. EU23 (2009, 2011); 3. EJC (2007); 4. EIC (2009); 4. WJC (2008);
6. WC (2011); 1. NC (2009, 2010, 2012, 2014-2015 – 800 m;
2017-2018 – 1500 m); 1. NJC (2008); 1. NU23C (2009-2011)



MARCIN LEWANDOWSKI

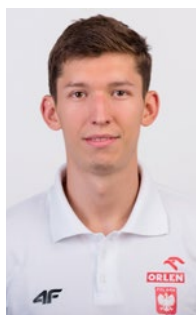
1500 m

Urodzony/born: 3.6.1987
Klub/club: Zawisza Bydgoszcz
Trener/coach: Tomasz Lewandowski
Rek. życ./PB: 3:31.95 NR (2019)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 3:31.95 NR (Paryż)

Progresja wyników
/progression:
2010 – 3:40.38
2011 – 3:40.24i
2012 – 3:37.76i
2013 – 3:38.98
2014 – 3:38.19
2015 – 3:52.06
2016 – 3:37.69
2017 – 3:34.04
2018 – 3:35.06
2019 – **3:31.95 NR**
(Paryż)

Osiągnięcia/achievements:

1. EC (2010 - 800 m); 2. EC (2018 - 1500 m); 2. WCp (2018 - 1500 m);
2. WIC (2018 – 1500 m); 4. WC (2011, 2013 - 800 m); 1. EU23C (2007);
1. EIC (2015 – 800 m; 2017, 2019 – 1500 m); 2. EC (2016 – 800 m);
2. EIC (2011); 2. EU23C (2009); 2. WRelays (2014, 2015 – 4x800 m);
3. WRelays (2017 – 4x800 m); 2. ECp (2008); 2. EU23C (2009);
2. WCp (2010); 5. EC (2014); 1. ETC (2017, 2019 – 1500 m);
2. ETC (2015 – 1500 m); 3. ETC (2013-2014 – 1500 m); 4. WJC (2006);
3. ETC (2010); 6. EIC (2009); 1. NC (2011, 2016, 2018 – 800 m, 2008,
2010, 2014, 2016, 2019 – 1500); 2. NC (2014, 2015 – 800 m, 2013,
2017 – 1500 m)



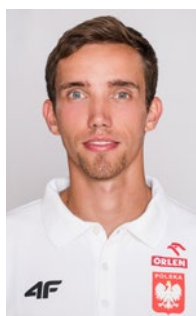
DAMIAN CZYKIER

110 m pł/110 m H

Urodzony/born:	10.8.1992	Progresja wyników /progression:
Klub/club:	Podlasie Białystok	2013 – 14.11
Trener/coach:	Cezary Markuszewski	2014 – 13.68
Rek. życ./PB:	13.28 (2017)	2015 – 13.72
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB:	13.37 (Radom)	2016 – 13.32
		2017 – 13.28 (Bydgoszcz)
		2018 – 13.37
		2019 – 13.37 (Radom)

Osiągnięcia/achievements:

3. WUG (2017); 4. EC (2016, 2018); 4. ETC (2017, 2019);
4. EIC (2019 - 4x400 m); 6. WCP (2018); 1. NC (2016-2019);
2. NC (2015); 3. NC (2014); 1. NU23C (2012-2014)



PATRYK DOBEK

400 m pł/400 m H

Urodzony/born:	13.2.1994	Progresja wyników /progression:
Klub/club:	MKL Szczecin	2013 – 50.67
Trener/coach:	Walentyn Bondarenko	2014 – 49.13
Rek. życ./PB:	48.40 (2015)	2015 – 48.40 (Pekin)
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB:	48.80 (Bydgoszcz)	2016 – 49.01

Osiągnięcia/achievements:

2. WCP (2018); 1. EU23C (2015); 2. EU23C (2015 – 4x400 m);
1. ETC (2019); 2. ETC (2015); 3. ETC (2017); 3. WUG (2019 - 400 m
H&4x400 m); 5. EC (2018); 3. WYC (2011 – 400 m);
2. WJC (2012 – 4x400 m); 2. EJC (2013 – 400 m, 4x400 m);
1. NC (2014-2019); 1. NU23C (2014-2015); 2. NU23C (2016);
1. NJC (2012-2013 – 400 m)

2017 – 49.15
2018 – 48.59
2019 – 48.80
(Bydgoszcz)



KRYSTIAN ZALEWSKI

3000 m z przeszk./3000 m steeplechase

Urodzony/born: 11.4.1989
Klub/club: Barnim Goleniów
Trener/coach: Jacek Kostrzeba
Rek. życ./PB: 8:16.20 (2014)
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB: 8:28.99 (Radom)

Progresja wyników /progression:
2013 – 8:23.31
2014 – **8:16.20 (Rzym)**
2015 – 8:21.22
2016 – 8:19.91
2017 – 8:23.68
2018 – 8:27.72
2019 – 8:28.99 (Radom)

Osiągnięcia/achievements:

2. EC (2014); 3. EU23C (2009); 1. WUG (2017); 7. EC (2012, 2018); 7. WJC (2008); 8. EJC (2007); 9. WC (2015); 1. ETC (2015); 3. ETC (2017, 2019); 1. NC (2014, 2016-2019 – 5000 m&3000 m S; 2015 – 3000 m S; 2019 - 10 000 m); 2. NC (2011); 1. NJC (2007, 2008); 1. NU23C (2009, 2010)



PIOTR LISEK

Skok o tyczce/Pole vault

Urodzony/born: 16.8.1992
Klub/club: OSOT Szczecin
Trener/coach: Marcin Szczepański
Rek. życ./PB: 6.02 NR (2019)
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB: 6.02 NR (Monako)

Progresja wyników /progression:
2013 – 5.60
2014 – 5.82
2015 – 5.82
2016 – 5.75
2017 – 5.89/6.00i
2018 – 5.94
2019 – **6.02 NR (Monako)**

Osiągnięcia/achievements:

2. WC (2017); 3. WC (2015); 3. WIC (2016, 2018); 1. EIC (2017); 2. EIC (2019); 3. EIC (2015); 4. OG (2016); 4. EC (2016, 2018); 1. ETC (2019); 3. ETC (2015); 1. NC (2017); 2. NC (2014, 2018); 3. NC (2015); 1. NU23C (2014); 2. NU23C (2013); 2. NJC (2010-2011)



ROBERT SOBERA

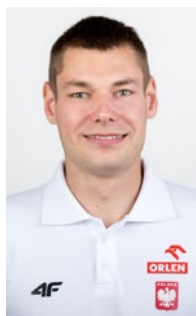
Skok o tyczce/Pole vault

Urodzony/born: 19.1.1991
Klub/club: AZS AWF Wrocław
Trener/coach: Dariusz Łoś
Rek. życ./PB: 5.80 (2014)/5.81 (2015)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 5.71 (Radom)

Progresja wyników
/progression:
2013 – 5.61
2014 – **5.80**
(Chiari)
2015 – 5.70/5.81i
2016 – 5.70
2017 – 5.45
2018 – 5.55
2019 – 5.71
(Radom)

Osiągnięcia/achievements:

1. EC (2016); 3. WUG (2015); 2. EU23C (2013); 4. WJC (2010);
4. EIC (2015); 6. WIC (2014, 2016); 2. Europe-USA (2019);
1. NC (2014); 2. NC (2015-2016, 2019); 3. NC (2013, 2018);
1. NJC (2009, 2010); 1. NU23C (2011-2013)



PAWEŁ WOJCIECHOWSKI

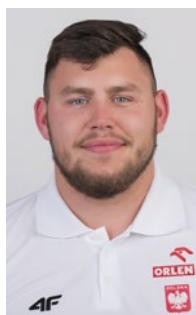
Skok o tyczce/Pole vault

Urodzony/born: 6.6.1989
Klub/club: Zawisza Bydgoszcz
Trener/coach: Wiesław Czapiewski
Rek. życ./PB: 5.93 (2017)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 5.87 (Monako)
5.90i (Glasgow)

Progresja wyników
/progression:
2010 – 5.60
2011 – 5.91
2014 – 5.80
2015 – 5.84
2016 – 5.71
2017 – **5.93**
(Lozanna)
2018 – 5.84/5.88i
2019 – 5.87
(Monako)
/5.90i
(Glasgow)

Osiągnięcia/achievements:

1. WC (2011); 3. WC (2015); 2. EC (2014); 1. EIC (2019); 3. EIC
(2017); 1. EU23C (2011); 2. WJC (2008); 5. WC (2017); 4. EIC (2011);
3. Europe-USA (2019); 1. NC (2015-2016, 2018-2019); 2. NC (2014,
2017); 3. NC (2011); 2. NU23C (2010-2011); 2. NJC (2007)



KONRAD BUKOWIECKI

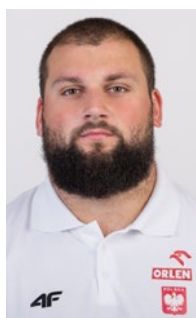
Pchnięcie kulą/Shot put

Urodzony/born: 17.3.1997
Klub/club: AZS UWM Olsztyn
Trener/coach: Ireneusz Bukowiecki
Rek. życ./PB: 22.25 EU23R (2019)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 22.25 EU23R (Chorzów)

Progresja wyników
/progression:
2015 – 20.78
2016 – 21.14
2017 – 21.59/21.97i
2018 – 21.66/22.00i
(Toruń)
2019 – 22.25 EU23R
(Chorzów)

Osiągnięcia/achievements:

1. EIC (2017); 2. EC (2018); 1. EU23C (2017, 2019); 3. ETC (2017);
4. WIC (2016); 4. EC (2016); 1. WUG (2019); 2. WUG (2017);
1. WJC (2014); 1. EJC (2015); 6. EIC (2015); 5. WYC (2013);
1. NC (2016, 2019); 2. NC (2017-2018); 3. NC (2015);
1. NU23C (2017-2018); 2. NU23C (2017-2018 – DT); 1. EYOF (2013);
1. EYOT (2014); 1. NJC (2014-2016); 2. NJC (2014-2015 – DT)



MICHAŁ HARATYK

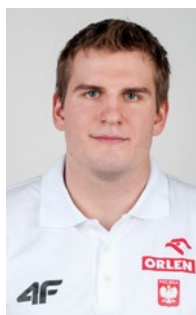
Pchnięcie kulą/Shot put

Urodzony/born: 10.4.1992
Klub/club: Sprint Bielsko-Biała
Trener/coach: Piotr Galon
Rek. życ./PB: 22.32 NR (2019)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 22.32 NR (Warszawa)

Progresja wyników
/progression:
2013 – 17.24
2014 – 19.95
2015 – 19.95
2016 – 21.23
2017 – 21.53
2018 – 22.08
2019 – 22.32 NR
(Warszawa)

Osiągnięcia/achievements:

1. EC (2018); 1. EIC (2019); 1. WCp (2018); 2. EC (2016),
5. WC (2017); 1. NC (2017-2018), 2. NC (2015-2016, 2019);
1. NU23C (2014)



JAKUB SZYSZKOWSKI

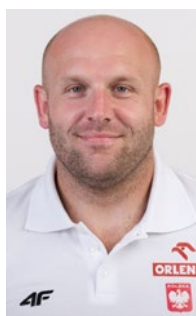
Pchnięcie kulą/Shot put

Urodzony/born: 21.8.1991
Klub/club: AZS AWF Katowice
Trener/coach: Czesław Kotwica
Rek. życ./PB: 20.99 (2019)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 20.99 (Łódź)

Progresja wyników
/progression:
2013 – 20.32
2014 – 20.08
2015 – 20.55
2016 – 19.30
2017 – 20.92
2018 – 20.68
2019 – **20.99**
(**Łódź**)

Osiągnięcia/achievements:

1. EU23C (2013); 5. WUG (2017); 2. NC (2014);
3. NC (2013, 2017-2019); 1. NU23 (2012-2013); 1. NJC (2010)



PIOTR MAŁACHOWSKI

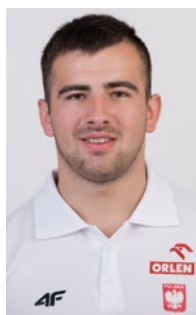
Rzut dyskiem/Discus throw

Urodzony/born: 7.6.1983
Klub/club: Śląsk Wrocław
Trener/coach: Gerd Kanter
Rek. życ./PB: 71.84 NR (2013)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 67.23 (Szekesfehervar)

Progresja wyników
/progression:
2009 – 69.15
2010 – 69.83
2011 – 68.49
2012 – 68.94
2013 - **71.84 NR**
(**Hengelo**)
2014 – 69.28
2015 – 68.29
2016 – 68.15
2017 – 67.68
2018 – 65.78
2019 – 67.23
(Szekesfehervar)

Osiągnięcia/achievements:

1. WC (2015); 1. EC (2010, 2016); 2. OG (2008, 2016); 2. WC (2009, 2013),
2. EU23C (2005); 1. ECp (2006, 2007); 1. ETC (2009, 2019);
2. ETC (2010, 2014); 3. ETC (2011); 3. ECp (2008); 5. OG (2012);
5. WC (2017); 5. EJC (2001); 6. WJC (2002); 2. Europe-USA (2019);
1. NC (2005-2010, 2012-2016, 2018); 2. NC (2011, 2017, 2019)



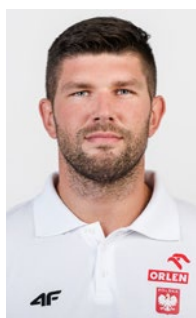
BARTŁOMIEJ STÓJ

Rzut dyskiem/Discus throw

Urodzony/born:	15.5.1996	Progresja wyników /progression:
Klub/club:	AZS KU Politechniki Opolskiej	2014 – 50.30
Trener/coach:	Witold Suski	2015 – 59.76
Rek. życ./PB:	64.64 (2016)	2016 – 64.64 (Bydgoszcz)
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB:	64.33 (Radom)	2017 – 61.52
		2018 – 62.04
		2019 – 64.33 (Radom)

Osiągnięcia/achievements:

- 1. EJC (2015); 5. WYC (2013); 6. WUG (2019); 1. NC (2019);
- 2. NC (2016); 3. NC (2017-2018); 1. NU23C (2016-2018);
- 1. NJC (2014-2015)



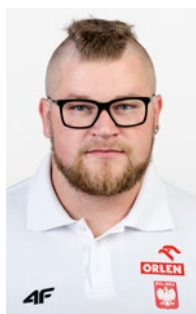
ROBERT URBANEK

Rzut dyskiem/Discus throw

Urodzony/born:	29.4.1987	Progresja wyników /progression:
Klub/club:	MKS Aleksandrów Łódzki	2011 – 64.37
Trener/coach:	Gerd Kanter	2012 – 66.93 (Halle)
Rek. życ./PB:	66.93 (2012)	2013 – 65.30
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB:	65.81 (Nancy)	2014 – 65.75
		2015 – 66.31
		2016 – 65.56
		2017 – 66.73
		2018 – 65.15
		2019 – 65.81 (Nancy)

Osiągnięcia/achievements:

- 3. WC (2015); 3. EC (2014); 1. ETC (2015); 2. ETC (2017);
- 6. WC (2013); 7. WC (2017); 6. EC (2012); 5. WUG (2011);
- 7. EU23C (2009); 1. NJC (2006); 1. NU23C (2008-2009);
- 1. NC (2017); 2. NC (2013-2015, 2018); 3. NC (2011-2012, 2016, 2019)



PAWEŁ FAJDEK

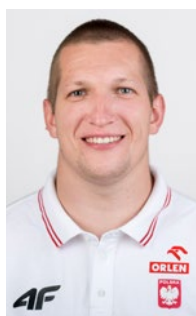
Rzut młotem/Hammer throw

Urodzony/born: 4.6.1989
Klub/club: Agros Zamość
Trener/coach: Jolanta Kumor
Rek. życ./PB: 83.93 NR (2015)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 80.88 (Cetniewo)

Progresja wyników
/progression:
2013 – 82.27
2014 – 83.48
2015 – 83.93NR
(Szczecin)
2016 – 82.47
2017 – 83.44
2018 – 81.14
2019 – 80.88
(Cetniewo)

Osiągnięcia/achievements:

1. WC (2013, 2015, 2017); 1. EC (2016); 2. EC (2014, 2018);
1. EU23C (2011); 1. ETC (2013, 2015, 2017); 2. ETC (2011, 2014);
1. WUG (2011, 2013, 2015, 2017); 1. Europe-USA (2019);
1. NC (2012, 2014-2016, 2019); 2. NC (2011, 2017-2018);
3. NC (2009-2010, 2013); 1. NJC (2008); 1. NU23C (2009-2011);
4. WJC (2008)



WOJCIECH NOWICKI

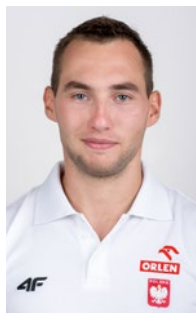
Rzut młotem/Hammer throw

Urodzony/born: 22.2.1989
Klub/club: Podlasie Białystok
Trener/coach: Malwina Wojtulewicz
Rek. życ./PB: 81.85 (2018)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 81.74 (Poznań)

Progresja wyników
/progression:
2013 – 75.87
2014 – 76.14
2015 – 78.71
2016 – 78.36
2017 – 80.47
2018 – 81.85
(Szekesfehelyvar)
2019 – 81.74
(Poznań)

Osiągnięcia/achievements:

3. OG (2017); 3. WC (2015, 2017); 1. EC (2018); 3. EC (2016);
1. WCP (2018); 1. ETC (2019); 5. EU23C (2011); 1. NC (2017-2018);
2. NC (2013-2016, 2019); 3. NC (2011-2012); 2. NU23C (2011);
3. NU23C (2009-2010)



MARCIN KRUKOWSKI

Rzut oszczepem/Javelin throw

Urodzony/born: 14.6.1992
Klub/club: Warszawianka
Trener/coach: Michał Krukowski
Rek. życ./PB: 88.09 NR (2017)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 85.72 (Zurych)

Progresja wyników /progression:

2013 – 83.04

2014 – 80.66

2015 – 85.20

2016 – 84.74

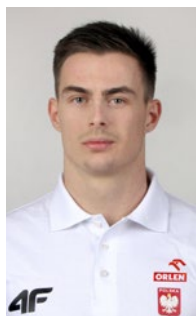
2017 - 88.09 NR
(Białystok)

2018 – 85.32

2019 – 85.72
(Zurych)

Osiągnięcia/achievements:

2. WCp (2018); 3. ETC (2019); 2. EJC (2011); 4. EC (2018);
4. WYC (2009); 9. WC (2017); 1. NC (2015-2019); 2. NC (2014);
1. NU23C (2012-2014); 1. NJC (2010-2011)



PAWEŁ WESIOŁEK

Dziesięciobój/Decathlon

Urodzony/born: 13.8.1991
Klub/club: Warszawianka
Trener/coach: Michał Modelski
Rek. życ./PB: 8204 (2019)
Najlepszy wynik
w sezonie 2019/SB: 8204 (Kraków)

Progresja wyników /progression:

2014 – 7593

2015 – 8140

2016 – 8095

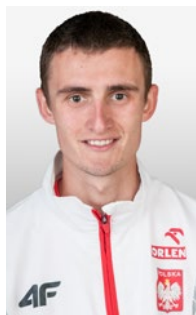
2017 – 8002

2018 – 7921

2019 – 8204
(Kraków)

Osiągnięcia/achievements:

10. EU23C (2013); 13. EC (2019); 17. WC (2015); 21. OG (2016);
1. NC (2012, 2014-2016, 2018-2019); 1. NU23C (2011); 2. NJC (2009)



DAWID TOMALA

Chód na 20 km/20 km W

Urodzony/born:	27.8.1989	Progresja wyników /progression:
Klub/club:	AZS KU Politechniki Opolskiej	2012 – 1:20:50
Trener/coach:	Grzegorz Tomala	2013 – 1:20:30 (Ołomuniec)
Rek. życ./PB:	1:20:30 (2013)	2014 – 1:23:02
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB:	1:21:33 (Zaniemyśl)	2015 – 1:25:02
		2016 – 1:21:50
		2017 – 1:24:41
		2018 – 1:22:44
		2019 – 1:21:33 (Zaniemyśl)

Osiągnięcia/achievements:

1. EU23C (2011); 7. EU23C (2009); 8. WJC (2008 - 10 km);
18. EC (2010); 19. OG (2012); 1. NC (2018-2019 - 10 km);
1. NJC (2007-2008 - 10 km); 2. NC (2018 - 20 km); 3. NC (2012-2013)



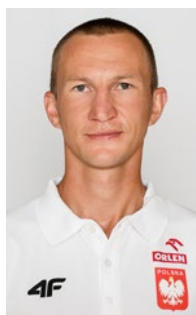
RAFAŁ AUGUSTYN

Chód na 50 km/50 km W

Urodzony/born:	14.5.1984	Progresja wyników /progression:
Klub/club:	Stal Mielec	2013 – 3:51:33
Trener/coach:	Krzysztof Augustyn	2014 – 3:45:32
Rek. życ./PB:	3:43:22 (2016)	2015 – 3:43:55
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB:	3:47:04 (Dudince)	2016 – 3:43:22 (Dudince)
		2017 – 3:44:18
		2018 – 3:48:22
		2019 – 3:47:04 (Dudince)

Osiągnięcia/achievements:

3. WC (2018 - team 50 km; 7. ind.); 4. EU23C (2005);
7. ECp (2009 - 20 km); 6. ECp (2011 - 50 km); 8. ECp (2013 - 20 km);
7. WC (2017); 8. WUG (2009 - 20 km); 9. WCp (2012); 9. EC (2014);
10. EC (2010 - 20 km); 22. OG (2016 - 50 km); 19. WC (2013 - 20 km);
22. WC (2009); 23. WC (2011 - 20 km); 26. WC (2007 - 20 km);
1. NC (2007, 2012 - 20 km; 2010, 2014-2015, 2016-2017, 2019 - 50 km);
1. NJC (2004); 3. NC (2014-2015, 2019 - 20 km)



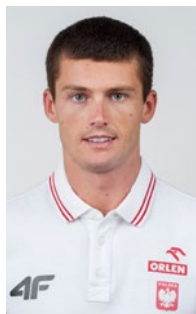
ARTUR BRZOZOWSKI

Chód na 50 km/50 km W

Urodzony/born:	29.3.1985	Progresja wyników /progression:
Klub/club:	AZS AWF Katowice	2010 – 3:50:07
Trener/coach:	Wacław Mirek	2011 – 3:53:51
Rek. życ./PB:	3:46:42 (2019)	2019 – 3:46:42 (Olita)
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB:	3:46:42 (Olita)	

Osiągnięcia/achievements:

12. WC (2016); 4. ECp (2011, 2019 - 50 km); 9. ECp (2017 - 20 km);
12. EU23C (2005 - 20 km); 25. WC (2009 - 20 km);
1. NC (2013, 2017-2019 - 20 km; 2017 - 10 000 m);
2. NC (2010 - 50 km, 2018 - 10 000 m); 3. NC (2007, 2009, 2016 - 20 km)



RAFAŁ SIKORA

Chód na 50 km/50 km W

Urodzony/born:	17.2.1987	Progresja wyników /progression:
Klub/club:	AZS AWF Katowice	2010 – 3:55:56
Trener/coach:	Krzysztof Kisiel	2011 – 3:46:16 (Dudince)
Rek. życ./PB:	3:46:16 (2011)	2013 – 3:48:14
Najlepszy wynik w sezonie 2019/SB:	---	2014 – 3:55:11
		2015 – 4:01:14
		2016 – 3:51:18
		2018 – 3:49:54
		2019 – ---

Osiągnięcia/achievements:

3. WC (2018 - team 50 km; 11. ind.); 13. WC (2011); 18. OG (2012);
1. NC (2009); 2. NC (2011, 2012 - 50 km; 2019 - 10 km);
3. NC (2014 - 50 km; 2018 - 10 km, 20 km); 1. NJC (2006 - 10 km)

Legend:

OG – olympic games; **WC** – world championships; **WIC** – world indoor championships; **WJC** – world junior championships; **WYC** – world youth championships; **EC** – European championships; **EIC** – European indoor championships; **ETC** – European team championships; **EJC** – European junior championships; **EU23C** – European U23 championships; **WUG** – world university games; **WCP** – world cup; **EYOF** – European youth olympic festival; **ECP** – European Cup; **WRelays** – IAAF World Relays; **NC** – national championships; **NJC** – national junior championships; **NU23C** – national U23 championships.

www.mccmedale.pl



MEDALE DLA NAJLEPSZYCH!

MEDALS FOR THE BEST ONES!

JUSTYNA ŚWIĘTY-ERSETIC

MCC
MEDALE

POLISH ATHLETIC ASSOCIATION'S OFFICIAL MEDALS SUPPLIER IN 2019



EUROPEAN ATHLETICS
INDOOR
CHAMPIONSHIPS
TORUŃ 2021

HALA SPORTOWA
TORUŃ



First time in Europe!

IAAF World Relays

Silesian Stadium, Chorzów

1st and 2nd of May 2021

Welcome to Silesia!



Województwo
Śląskie



STADION
ŚLĄSKI



1919-2019

100TH ANNIVERSARY OF POLISH ATHLETIC ASSOCIATION



Compiled by: Rafał Bata, Janusz Rozum, Maciej Jąłoszyński, Justyna Serafińska - Gruman
Photo: Marek Biczuk, Tomasz Kasjaniuk

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4
01-612 Warszawa
NIP: 118-09-85-758

[f polskalekkoatletyka](#)

[v pzlawideo](#)

[v pzlanews](#)

[@ pzla1919](#)

www.pzla.pl

[f Lekkoatletyka dla każdego](#)

[v Lekkoatletyka dla każdego!](#)

www.lekkoatletykadlakazdego.pl