



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



Konferencja metodyczno-szkoleniowa WZLA

I DZIEŃ – 06.06.2019 (piątek)

16:00	Rejestracja uczestników.
17:00	Powitanie uczestników. Sprawozdanie z działalności WZLA za rok 2019
17:30	Wykłady: Psychologiczne aspekty pracy trenera – <i>Karolina Chlebosz - psycholog sportowy, doktorantka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Absolwentka Psychologii (UAM w Poznaniu) oraz Wychowania Fizycznego (AWF w Poznaniu).</i>
19:00	Kolacja
19:30	Droga do Mistrzostwa – relacja z przygotowań najlepszych młodych lekkoatletów do imprez mistrzowskich – <i>Andrzej Pujdak – trener PZLA, trener Mariki Majewskiej (LUKS Orkan Września), Roman Marciniak – instruktor PZLA, trener Klaudii Adamek i Susany Lachele (KS Gwardia Piła).</i>
20:00	Zasady naboru do skoków z ukierunkowaniem na trójskok kobiet i mężczyzn – <i>Krzysztof Ptak, instruktor PZLA, trener olimpijki i rekordzistki Polski w trójskoku Lilianny Zagackiej, były trener Kadry Narodowej, LKLA Krokus Astromal Leszno.</i>
20:30	Ocena szkolenia w 2019r (ZKN, KWM, LDK) – <i>trenerzy koordynatorzy ZKN, KWM, LDK – sprawozdanie.</i>
21:15	Prezentacja firmy Gardena Sport – projektowanie budowa obiektów sportowych, sprzęt sportowy - <i>Jarosław Kisiel</i>
21:30	Spotkania w blokach.

II DZIEŃ – 07.12.2019 (sobota)

9:00	Śniadanie
10:00	Obsługa systemu licencji i zgłoszeń PZLA, planowane zmiany – <i>Agnieszka Maluśkiewicz</i>
10:30	Rozwój klubu sportowego na przykładzie KS Stal LA Ostrów Wlkp. – <i>Marek Walczak, trener PZLA, KS Stal LA Ostrów Wlkp.</i>
11:00	Wybrane zagadnienia treningu szybkości u sprintera – <i>Tadeusz Osik, trener klasy mistrzowskiej PZLA, wiceprezes ds. szkolenia PZLA, do 2017r trener główny bloku sprintu PZLA, kierownik sekcji lekkiej atletyki OŚ AZS Poznań</i>
11:30	Ogólne zasady budowania makrocykli treningowych w oparciu o własne doświadczenia trenerskie – <i>Jarosław Jagaciak, trener kl. I PZLA, trener główny bloku skoków PZLA, wiceprezes WZLA ds. szkolenia, koordynator ZKNJiM, Prezes MKS Juwenia Puszczykowo.</i>
12:00	Wolne głosy.
13:00	Obiad
14:00	Konsultacje programowo-finansowe WSS.
	Zakończenie.