

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

29 lutego – 1 marca 2020, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

3. Organizator

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Gdańska 163, 85-915 Bydgoszcz (office@efl.bydgoszcz.pl)

4. Konkurencje

Kobiety: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Mężczyźni: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Sztafety 4x200 kobiet, 4x200 mężczyzn, 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)

5. Warunki uczestnictwa

W 64. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej urodzeni w roku 2000 i starsi posiadający ważną na sezon 2019 lub 2020 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U20 (rocznik 2001-2002) mają prawo startu wyłącznie w sytuacji gdy legitymują się wynikiem minimum klasy mistrzowskiej.

Start w 64. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski zgodnie z zasadami i minimami, które zostały osiągnięte w sezonie letnim 2019, halowym 2019 lub 2020 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF) posiadając ważną licencję PZLA.

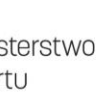
Kobiety			Konkurencja	Mężczyźni		
HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B		HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
7.66	24	7.76	60 m *	6.90	24	6.96
24.19	20	24.78	200 m	21.46	20	21.93
54.20	20	55.55	400 m	47.39	20	49.14
2:06.84	18	2:13.20	800 m	1:51.27	18	1:54.78
4:24.64	24	4:36.17	1500 m	3:50.70	24	3:57.64
9:58.91	24	10:20.40	3000 m **	8:31.14	24	8:45.00
8.76	24	9.28	60 m ppł. ***	8.30	24	8.72
6.10	12	5.60	w dal	7.47	12	6.95
12.33	12	11.50	trójskok	15.01	12	14.00
1.74	12	1.64	wzwyż	2.11	12	1.95
3.80	12	3.40	tyczka	4.90	12	4.40
14.19	12	12.20	kula	19.25	12	15.60
14:45.00 hala		16:45.00 hala		20:30.00 hala		23:45.00 hala
53:07	12	57:07	Chód sportowy ****	42:27	12	48:59.16
1:51:49		1:52.32		1:34.14		1:42:52
3600 hala/ 4400 lato	12	3200 hala 4200 lato	Wielobój *****	5200 hala 6400 lato	9	5000 hala 4000 lato
			Wielobój 2000 *****	4600 hala 6400 lato	3	4000 hala 5400 lato

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w 64. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski:

Minimum A wynik sezonu letniego 2019, halowego 2019 lub 2020 roku zapewniający start

Start planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji

Minimum B wynik sezonu letniego 2019, halowego 2019 lub 2020 roku pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa

pzla@pzla.pl
www.pzla.pl

polkalekkoatletyka
pzlawideo

pzlanews
pzla1919



Minimalna liczba uczestników w konkurencjach:

Biegowych	16 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2019, halowego 2019 lub 2020 roku bez względu na poziom sportowy
Chodu sp.	10 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2019, halowego 2019 lub 2020 roku bez względu na poziom sportowy
Wielobój	8 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2019, halowego 2019 lub 2020 roku bez względu na poziom sportowy
Technicznych	10 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2019, halowego 2019 lub 2020 roku bez względu na poziom sportowy

Legenda zasad udziału w 64. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski:

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista zawodników zakwalifikowanych do udziału w 64. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski.

Zawodnicy posiadający minimum B nie mieszczący się w limicie liczbowym 64. PZLA Halowych Mistrzostw Polski w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

* wyniki z lata 2019 z biegu na 100 metrów to odpowiednio minimum A 11.81 i minimum B 12.09 oraz minimum A 10.56 i minimum B 10.75

** wyniki z lata 2019 w biegu na 5000 metrów to odpowiednio minimum A 16:56.54 i minimum B 17:14.27 oraz minimum A 14:45.82 i minimum B 15:04.47

*** wyniki z lata 2019 w biegach na 100 i 110 metrów przez płotki to odpowiednio minimum A 14.33 i minimum B 15.32 oraz minimum A 15.00 i minimum B 15.38

**** wyniki z chodu na 3000 metrów kobiet i 5000 metrów mężczyzn z sezonu halowego 2019 i 2020 oraz wyniki na 10 i 20 kilometrów w sezonie letnim 2019

***** wyniki z wieloboju w sezonie letnim 2019 oraz halowym 2019 i 2020, a dla mężczyzn z rocznika 2000 w sezonie halowym i letnim 2019

W konkurencjach biegowych zawodnicy posiadający minimum A na dystansie krótszym mają prawo startu na dystansie dłuższym zgodnie z poniższą zasadą:

- posiadanie minimum A na 60m pozwala na start w biegu na 200 m,
- posiadanie minimum A na 200m pozwala na start w biegu na 400 m,
- posiadanie minimum A na 800m pozwala na start w biegu na 1500 m,
- posiadanie minimum A na 1500m pozwala na start w biegu na 3000 m.

Decyzją pionu szkolenia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki do startu mogą zostać dodatkowo dopuszczeni zawodnicy posiadający wynik minimum klasy mistrzowskiej w sezonie 2018 lub 2019 w przypadku absencji w startach w wybranej konkurencji w 2019 roku.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 400, 800 oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finał.

W biegach na 1500, 3000 metrów oraz w chodzie sportowym zostaną rozegrane serie na czas.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

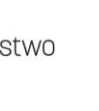
7. Podział konkurencji na dni

Sobota, 29 lutego 2020

sesja dopołudniowa
od godziny 11:00

sesja główna
od godziny 16:00

Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
400 m el.	400 m el.	60 m el. + F	60 m el. + F
3000 chód F	5000 chód F	60 m ppł. el. + F	800 m (eliminacje)
5-bój	7-bój	800 m (eliminacje)	1500 m (serie)



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa

pzla@pzla.pl
www.pzla.pl

polkalekkoatletyka
pzlawideo

pzlanews
pzla1919



Ministerstwo Sportu





(60m ppł.
wzwyż,
kula,
w dal)

(60 m,
w dal,
kula,
wzwyż)

1500 m (serie)
trójskok F
tyczka F
kula F
5-bój (800 m)

trójskok F
wzwyż F

Niedziela, 1 marca 2020

sesja dopołudniowa

od godziny 11:00

sesja główna

od godziny 16:00

sesja dopołudniowa		sesja główna	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
200 m el.	200 m el.	200 m F	200 m F
	7-bój (60 m ppł. tyczka)	400 m F	400 m F
		800 m F	800 m F
		3000 m (serie) w dal F wzwyż F 4x200	3000 m (serie) 60 m ppł. el. + F w dal F tyczka F kula F 4x200
		4x400 mieszana F	4x400 mieszana F 7-bój (1000 m)

8. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

W ramach 64. PZLA Halowych Mistrzostw Polski odbędzie się dekoracja medalistów rywalizacji indywidualnej w kategorii U23 z wyłączeniem biegów sztafetowych.

9. Zgłoszenia

Do 64. PZLA Halowych Mistrzostw Polski obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 10 lutego 2020, do godziny 17:00 w dniu 24 lutego 2020.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przesać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu, w przypadku sztafety opłatę wnosi się za każdego zawodnika zgłoszonego po terminie). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 64. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 29 lutego do 28 lutego (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 1 marca do 29 lutego (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa
pzla@pzla.pl
www.pzla.pl
polskalekkoatletyka
pzlawideo
pzlanews
pzla1919



Ministerstwo Sportu



Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

11. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 25 minut przed startem	10' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem
w biegu sztafetowym na 25 minut przed startem	10' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w skokach wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

Uwaga 3: W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

12. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

14. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

15. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w 64. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „64. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Ministerstwo Sportu

Polski Związek Lekkiej Atletyki
 ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa

pzla@pzla.pl
 www.pzla.pl

polnalekkoatletyka
 pzlawideo

pzlanews
 pzla1919

