

**INFORMACJA PODSTAWOWA**

**1. Kierownictwo**

Polski Związek Lekkiej Atletyki

**2. Termin i miejsce**

11-13 września 2020, stadion im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, ul. Narutowicza 9, 26-610 Radom

**3. Gospodarz**

Radom – [www.radom.pl](http://www.radom.pl)

**4. Organizator**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radomiu sp. z o. o.

Ul. Narutowicza 9, 26-600 Radom, Tel. 48 385 10 00, [sekretariat@mosir.radom.pl](mailto:sekretariat@mosir.radom.pl), [www.mosir.radom.pl](http://www.mosir.radom.pl)

**5. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)**

Sędzia główny zawodów: Damian Biesiaga

Delegaci techniczni PZLA: Małgorzata Górecka i Edward Romanowski

**6. Dyżury delegatów technicznych**

Kontakt do delegatów technicznych:

Małgorzata Górecka: 792 388 651

Edward Romanowski: 665 256 304

Stadion:

10.09.2020 r. godz.: 16:00-18:30

11.09.2020 r. godz.: 09:00-11:00 i 14:00-16:00

12.09.2020 r. godz.: 08:00-11:00 i 14:00-16:00

13.09.2020 r. godz.: 11:30-14:00



Ministerstwo  
Sportu



**INFORMACJA ORGANIZACYJNA**

**1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników**

Na 74. PZLA Mistrzostwach Polski U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ❖ dla startujących w dniu 11 września do 10 września (czwartek) do godziny 18:00,
- ❖ dla startujących w dniu 12 września do 11 września (piątek) do godziny 18:00,
- ❖ dla startujących w dniu 13 września do 12 września (sobota) do godziny 18:00.

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na bramce sędziowskiej.

PAMIĘTAJ: przy rezygnacji ze startu w 74. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).

UWAGA: każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

**2. Weryfikacja sprzętu rzutowego i depozyt**

Ważenie sprzętu i depozyt (w tym przechowalnia tyczek) znajduje się w magazynie pod trybuną A na wysokości startu do 100 m.

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

- 11.09.2020 r. w godzinach:  
08:00-12:00 (kula K, kula M, oszczep K)  
12:00 – 17:00 (młot K, oszczep M)



Ministerstwo  
Sportu



- 12.09.2020 r. w godzinach:
  - 07:45-12:00 (dla sesji dopołudniowej- dysk K, dysk M)
  - 12:00-15:30 (dla sesji popołudniowej- młot M).
- 13.09.2020 r. w godzinach:
  - 09:00-13:00.

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty pod warunkiem, że:

- Sprzęt zostanie dostarczony do weryfikacji najpóźniej na 2 godziny przed wyprowadzeniem do konkurencji.
- Zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami World Athletics (TR 32.2) zawodnik zgłosi do weryfikacji, do danej konkurencji, nie więcej niż dwa egzemplarze sprzętu.
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwi identyfikację producenta i certyfikat WA.
- Dostarczonego modelu nie ma liście sprzętu dostarczonego przez organizatora.

Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA.

Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów, będzie dostępny wszystkim uczestnikom zawodów od rundy kwalifikacyjnej do finału.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem danej sesji zawodów, włącznie ze sprzętem odrzuconym w trakcie weryfikacji.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia do weryfikacji sprzętu rzutowego.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

### 3. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.

Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach rzutowych zawodnik ma obowiązek posiadania dwóch numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej);
- w konkurencjach skoków zawodnik ma posiadać jeden numer startowy z nazwiskiem.

### 4. Komunikacja na stadionie

- Wejście na stadion dla zawodników, trenerów i kierowników drużyn w miejscach wyznaczonych przez organizatora.
- Hala rozgrzewkowa znajduje się w hali lekkoatletycznej pod trybuną B.
- Boisko rozgrzewkowe do konkurencji rzutowych znajduje się na wysokości startu do 300 m.
- Dodatkowe boisko do konkurencji biegowych i rzutowych (pchnięcie kulą) znajduje się przy ZST ul. Limanowskiego 26/30. Bieżnia tartanowa 333 m, 4 skocznie do skoku w dal i trójskoku oraz do dyspozycji płotki i bloki. Boisko znajduje się w odległości 300 m od boiska stadionu MOSiR.



Ministerstwo  
Sportu



- CALL ROOM jest obowiązkowy – znajduje się w hali rozgrzewkowej.
- Wyjście z CALL ROOM znajduje się na łuku do startu na 200 m.
- Zejście z płyty stadionu dla zawodników po zakończonej konkurencji w strefie MIXED ZONE na wysokości mety.

## 5. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 25 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegach przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	20' przed startem
w biegach sztafetowych na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

## 6. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja nie będzie zwracana.

## 7. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji będą wskazane w programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA.

Pokój oczekiwania na dekorację znajduje się pod trybuną A bezpośrednio za strefą MIXED ZONE.

Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.



Ministerstwo  
Sportu



**INFORMACJA SPORTOWA**

**1. Sposób rozgrywania konkurencji:**

- W biegach na 100, 200, 400, 100/110 m pł. oraz 400 m pł. odbędą się eliminacje oraz finały A i B. Finał B zostanie rozegrany pod warunkiem startu w eliminacjach minimum 17 zawodników.
- W biegach na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A.
- W biegach na 3 000, 5 000 oraz w chodzie sportowym na 10 000 m zostanie rozegrany finał.
- W biegach na 1 500, 2 000 m z prz. oraz w sztafetach 4x100 m i 4x400 m zostaną rozegrane serie na czas.
- W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną eliminacje (pod warunkiem zgłoszenia minimum 17 zawodników) oraz finały.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości roztawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas rozgrywana będzie wg następującej zasady:

- 4 x 100 m i 4 x 400 m – od najstarszej do najlepszej,
- na 1500 m i 2000 m prz. - od najlepszej do najstarszej.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 100 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 100 m.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 400 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 400 m.

W chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

**2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych:**

- Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych:
  - na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA rozegranych do 6.09.2020 posiadając ważną licencję PZLA,
- Rozstawienie sztafety 4 x 100 m:
  - na podstawie rankingu wynikowego sztafet z letniego sezonu 2020 oraz 2019 z uwzględnieniem aktualnie zgłoszonego składu i wyników indywidualnych uzyskanych do dnia 6.09.2020 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA.
- Rozstawienie sztafety 4 x 400 m:
  - na podstawie rankingu wynikowego sztafet z letniego sezonu 2020 oraz 2019 z uwzględnieniem aktualnie zgłoszonego składu i wyników indywidualnych uzyskanych do dnia 6.09.2020 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do PZLA.

**Uwaga:**



Ministerstwo  
Sportu

Finały po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt.9.).

Losowanie torów:

- 3-6 (czterech pierwszych z rankingu),
- 7-8 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
- 1-2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

### 3. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

<b>Awans do finału A:</b>	100 m, 200 m, 400 m, 100 m/110 m pł., 400 m pł., 800 m	w przypadku II serii:	3Q + 2q
		w przypadku III serii:	2Q + 2q
		w przypadku IV serii:	1Q + 4q
<b>Awans do finału B:</b>	100 m, 200 m, 400 m, 100 m/110 m pł., 400 m ppł.	z kolejnymi czasami	
<b>Finały:</b>	3 000 m, 5 000 m, 10 000 m chód sportowy	finał	
<b>Serie na czas:</b>	1 500 m, 2 000 m prz., 4 x 100 m, 4 x 400 m	serie na czas	

### 4. Minima do konkursów finałowych:

kobiety	Konkurencja	mężczyźni
1.68	Wzwyż	1.98
-	tyczka	4.10
5.55	W dal	6.70
11.40	Trójskok	13.40
11.90	Pchnięcie kulą	15.80
38.00	Rzut dyskiem	48.50
46.00	Rzut młotem	59.00
40.00	Rzut oszczepem	55.00

### 5. Wysokości w skokach

Wysokości w skokach w konkursach eliminacyjnych:

Kobiety:

- Skok wzwyż: 1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.59, 1.62, 1.65, 1.68

Mężczyźni:

- Skok o tyczce: 3.20, 3.40, 3.60, 3.80, 4.00, 4.10
- Skok wzwyż: 1.75, 1.80, 1.85, 1.89, 1.92, 1.95, 1.98

Wysokości w skokach w konkursach finałowych:

Kobiety:

- Skok o tyczce: 2.80, 3.00, 3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, 3.75 i dalej co 5 cm
- Skok wzwyż: 1.50, 1.55, 1.59, 1.62, 1.65, 1.68, 1.70 i dalej co 2 cm



Ministerstwo Sportu



Mężczyźni:

- Skok o tyczce: 3.60, 3.80, 3.95, 4.10, 4.20, 4.30, 4.40, 4.45 i dalej co 5 cm
- Skok wzwyż: 1.82, 1.87, 1.91, 1.95, 1.99, 2.02, 2.05, 2.08, 2.11, 2.13 i dalej co 2 cm

## 6. Odległości belki w trójskoku

Odległość belki od zeskoczeni wynosi w trójskoku:

- Mężczyźni: 13 m i 11 m
- Kobiety: 11 m i 9 m

## INFORMACJA DODATKOWE

- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
  - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
  - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach,
  - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastrzykiwanie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 74. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszej informacji technicznej „74. PZLA Mistrzostw Polski U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**



Ministerstwo  
Sportu

