



1919-2019

Program konferencji

23 października 2020

od 14:00	Zameldowanie w hotelu	
15:30 – 15:45	Oficjalne rozpoczęcie konferencji	dr Henryk Olszewski – Prezes PZLA
15:45 – 17:15	Sezon 2020 - podsumowanie i analiza. Organizacja sezonu 2021. Monitoring zawodników.	Tadeusz Osik - Wiceprezes PZLA Krzysztof Kęcki - Dyrektor Sportowy Prof. Jakub Adamczyk - Koordynator ds. naukowo-szkoleniowych
17:15 - 18:00	Zespół Medyczny PZLA w czasie pandemii COVID-19.	Dr Jarosław Krzywański - Kierownik Zespołu Medycznego PZLA
18:00 - 19:00	E-dziennik trenera - wprowadzenie.	Prof. Jakub Adamczyk - Koordynator ds. naukowo-szkoleniowych Karol Lech - Developer programu
19:00 - 20:00	Kolacja	
20:00 - 22:30	Konsultacje organizacyjno – szkoleniowe.	Zbigniew Rolbiecki -Trener Główny bloku wytrzymałości
		Sławomir Landyszkowski -Trener Główny bloku sprintu

24 października 2020

od 07:00	Śniadanie	
08:45-10:15	E-Dziennik. Zajęcia praktyczne/Grupa A*	Karol Lech Developer programu
	Periodyzacja treningu - aktualne tendencje i rekomendacje szkoleniowe w świetle badań naukowych/Grupa B*	Prof. Jakub Adamczyk - Koordynator ds. naukowo-szkoleniowych
10:30 – 12:00	E-Dziennik. Zajęcia praktyczne/Grupa A*	Karol Lech Developer programu
	Periodyzacja treningu - aktualne tendencje i rekomendacje szkoleniowe w świetle badań naukowych /Grupa B*	Prof. Jakub Adamczyk - Koordynator ds. naukowo-szkoleniowych
12:00	Obiad i wymeldowanie	

*Podział na grupy zostanie przedstawiony trenerom w dniu przyjazdu

Ministerstwo
Sportu