

26. Mistrzostwa Europy U20

Tallinn /EST/, 15-18.07.2021

ZASADY KWALIFIKACJI ORAZ WSKAŹNIKI PZLA



KOBIECY		konkurencje	MĘCZYŹNI	
Minima EA	Wskaźniki PZLA		Wskaźniki PZLA	Minima EA
11.90	11.85	100 m	10.65	10.65
24.30	24.15	200 m	21.35	21.53
55.45	54.50	400 m	47.70	48.20
2:08.30	2:07.30	800 m	1:49.70	1:51.00
4:26.40	4:24.00	1500 m	3:46.50	3:49.00
9:48.20	9:40.00	3000 m	8:20.00	8:23.00
17:15.00	16:50.00	5000 m	14:30.00	14:37.50
10:50.00	10:37.00	3000 m prz	9:10.00	9:15.00
13.97	13.90	100/110 m ppł	13.90	14.25
61.00	59.50	400 m ppł	52.40	53.50
1.79	1.80	wzwyż	2.13	2.12
4.00	4.10	tyczka	5.10	5.05
6.10	6.12	w dal	7.45	7.35
12.75	12.80	trójskok	15.40	15.05
13.75	14.80	kula	18.30	17.75
47.50	49.00	dysk	55.00	54.50
57.50	58.50	młot	70.00	69.00
49.60	51.00	oszczep	70.50	67.50
5250	5300	7-bój/10-bój	7200	7150
52:00.00	48:30.00	chód 10000 m	43:00.00	46:00.00
	45.75 lub śr.= 11.85	4x100 m	40.25 lub śr.=10.70	
	3:38.00 lub śr. = 54.80	4x400 m	3:10.00 lub śr. = 48.00	

Terminy uzyskiwania wskaźników PZLA: **01.05.2021 – 04.07.2021**
(European Athletics: **do 05 lipca**)

Chód na 10 000 metrów: **17.04.2021-04.07.2021**

Wskaźniki zawodnicy mogą zdobywać na zawodach określonej rangi – kalendarz WA i EA, kalendarz PZLA.

Start w 75. PZLA Mistrzostwach Polski U20 jest obowiązkowy w konkurencji, w której zawodnik/czka ma startować w Mistrzostwach Europy U20.

W sytuacji, gdy więcej niż troje zawodników/czek uzyska wskaźnik PZLA, przy kwalifikacji od Mistrzostw Europy U23 pod uwagę zostaną wzięte poniższe kryteria:

- a) dyspozycja zdrowotna,
- b) uzyskane miejsce podczas Mistrzostw Polski U20
- c) dyspozycja startowa,
- d) pozycja w rankingu European Athletics,
- e) start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej,

**Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji na
ME U20 w Tallinnie podejmuje Zarząd PZLA
na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.**

Zatwierdzone przez Zarząd PZLA w dn. 17.12.2020