

18. Mistrzostwa Świata U20

Nairobi /KEN/, 17-22.08.2021

ZASADY KWALIFIKACJI ORAZ WSKAŹNIKI PZLA



KOBIEТЫ		konkurencje	MĘŻCZYŹNI	
Minima WA	Wskaźniki PZLA		Wskaźniki PZLA	Minima WA
11.85	11.70	100 m	10.50	10.58
24.35	23.80	200 m	21.20	21.38
54.85	53.90	400 m	47.00	47.35
2:08.70	2:05.50	800 m	1:48.80	1:50.80
4:28.00	4:18.00	1500 m	3:45.00	3:48.00
9:25.00	9:20.00	3000 m	8:10.00	8:14.00
16:35.00	16:30.00	5000 m	14:10.00	14:12.00
10:35.00	10:27.00	3000 m prz	9:00.00	9:07.00
14.15	13.65	100/110 m ppł	13.65	14.15
60.75	58.60	400 m ppł	51.60	53.10
1.82	1.82	wzwyż	2.17	2.16
4.07	4.20	tyczka	5.20	5.10
6.15	6.20	w dal	7.60	7.58
12.90	12.95	trójskok	15.80	15.60
14.60	15.30	kula	19.00	18.30
49.00	51.00	dysk	57.50	57.00
58.00	61.00	młot	72.00	68.50
50.50	52.00	oszczep	72.00	69.50
5350	5450	7-bój/10-bój	7400	7100
50:30.00	48:00.00	chód 10 000 m	42:30.00	43:40.00
	45.50/śr.=11.75	4x100 m	39.90/śr.=10.55	
	3:35.00/śr.=54.50	4x400 m	3:08.00/śr.=47.50	
4x400 m Mixed - śr. 54.50 (kobiety), śr. 47.50 (mężczyźni)				

Terminy uzyskiwania wskaźników PZLA: **01.05.2021 – 18.07.2021**
(World Athletics: **do 8 sierpnia**)

Chód na 10 000 metrów: **17.04.2021-04.07.2021**

Wskaźniki zawodnicy mogą zdobywać na zawodach określonej rangi – kalendarz WA i EA, kalendarz PZLA.

Start w 75. PZLA Mistrzostwach Polski U20 jest obowiązkowy w konkurencji, w której zawodnik/czka ma startować w Mistrzostwach Świata U20.

W sytuacji, gdy więcej niż dwóch zawodników/czek uzyska wskaźnik PZLA, przy kwalifikacji od Mistrzostw Świata U20 pod uwagę zostaną wzięte poniższe kryteria:

- dyspozycja zdrowotna,
- uzyskane miejsca podczas Mistrzostw Polski U20 w roku 2021,
- dyspozycja startowa,

- d) pozycja w rankingu World Athletics,
- e) start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej,

**Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji na
MŚ U20 w Nairobi podejmuje Zarząd PZLA
na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.**

Zatwierdzone przez Zarząd PZLA w dn. 17.12.2020