



REGULAMIN

65. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

20-21 lutego 2021, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

3. Organizator

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Gdańska 163, 85-915 Bydgoszcz (office@efl.bydgoszcz.pl)

4. Konkurencje

Kobiety: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Mężczyźni: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Sztafety 4x200 kobiet, 4x200 mężczyzn, 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)

5. Warunki uczestnictwa

W 65. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2020 lub 2021 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 65. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski zgodnie z zasadami i minimami, które zostały osiągnięte w sezonie letnim 2020, halowym 2020 lub 2021 posiadając ważną licencję PZLA uzyskali następujące minima (rezultaty uzyskane na zawodach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA)):

Kobiety			Konkurencja	Mężczyźni		
HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B		HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
7.54	24	7.78	60 m *	6.83	24	7.00
24.29	20	24.80	200 m	21.43	20	21.92
54.37	20	56.60	400 m	47.48	20	49.09
2:06.68	24	2:14.77	800 m	1:51.37	24	1:54.11
4:26.71	24	4:40.00	1500 m	3:49.54	24	3:57.51
9:44.94	24	10:29.90	3000 m **	8:21.10	24	8:48.70
8.68	24	9.55	60 m ppł. ***	8.31	24	9.20
6.12	12	5.64	w dal	7.46	12	6.85
12.47	12	11.62	trójskok	15.25	12	13.86
1.75	12	1.65	wzwyż	2.08	12	1.96
3.90	12	3.20	tyczka	4.82	12	4.20
14.00	12	11.90	kula	18.50	12	16.50
14:45.00 hala		16:45.00 hala	Chód sportowy ****	20:30.00 hala		24:00.00 hala
54:00	12	58:00		42:30:00	12	49:00:00
1:55:00		1:58.00		1:35:00		1:45:00
3600 hala/ 4800 lato	12	3000 hala 3800 lato	Wielobój *****	5200 hala 6400 lato	9	4600 hala 4400 lato
			Wielobój 2000 *****	4800 hala 6400 lato	3	3700 hala 5000 lato



TOTALbet

4F

AMOVE

TOYOTA

Okęcie

polanik

NESTLE for HEALTHIER KIDS

SPORT



Ministerstwo Sportu

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mystowicka 4, 01-612 Warszawa

pzla@pzla.pl
www.pzla.pl

polskalekkoatletyka
pzlawideo

pzlanews
pzla1919



REGULAMIN

65. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w 65. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski:

Minimum A	wynik sezonu letniego 2020, halowego 2020 lub 2021 roku zapewniający start
Start	planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji
Minimum B	wynik sezonu letniego 2020, halowego 2020 lub 2021 roku pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego

Minimalna liczba uczestników w konkurencjach:

Biegowych	16 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2020, halowego 2020 lub 2021 roku bez względu na poziom sportowy
Chodu sp.	10 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2020, halowego 2020 lub 2021 roku bez względu na poziom sportowy
Wielobój	8 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2020, halowego 2020 lub 2021 roku bez względu na poziom sportowy
Technicznych	10 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2020, halowego 2020 lub 2021 roku bez względu na poziom sportowy

Legenda zasad udziału w 65. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski:

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista zawodników zakwalifikowanych do udziału w 65. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski.

Zawodnicy posiadający minimum B nie mieszczący się w limicie liczbowym 65. PZLA Halowych Mistrzostw Polski w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

* wyniki z lata 2020 z biegu na 100 metrów to odpowiednio minimum A 11.87 i minimum B 12.01 oraz minimum A 10.61 i minimum B 10.76

** wyniki z lata 2020 w biegu na 5000 metrów to odpowiednio minimum A 16:37.51 i minimum B 18:02.08 oraz minimum A 14:28.87 i minimum B 15:04.98

*** wyniki z lata 2020 w biegach na 100 i 110 metrów przez płotki to odpowiednio minimum A 14.28 i minimum B 15.98 oraz minimum A 14.65 i minimum B 17.73

**** wyniki z chodu na 3000 metrów kobiet i 5000 metrów mężczyzn z sezonu halowego 2020 i 2021 oraz wyniki na 10 i 20 kilometrów w sezonie letnim 2020

***** wyniki z wieloboju w sezonie letnim 2020 oraz halowym 2020 i 2021, a dla mężczyzn z rocznika 2000 w sezonie halowym i letnim 2020

W konkurencjach biegowych zawodnicy posiadający minimum A na dystansie krótszym mają prawo startu na dystansie dłuższym zgodnie z poniższą zasadą:

- posiadanie minimum A na 60m pozwala na start w biegu na 200 m,
- posiadanie minimum A na 200m pozwala na start w biegu na 400 m,
- posiadanie minimum A na 800m pozwala na start w biegu na 1500 m,
- posiadanie minimum A na 1500m pozwala na start w biegu na 3000 m.

Decyzją pionu szkolenia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki do startu mogą zostać dodatkowo dopuszczeni zawodnicy posiadający wynik minimum klasy mistrzowskiej w sezonie 2019 lub 2020 w przypadku absencji w startach w wybranej konkurencji w 2020 roku.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 400, 800 oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finał.

W biegach na 1500, 3000 metrów oraz w chodzie sportowym zostaną rozegrane serie na czas.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.



TOTALbet

4F

AMOVE

TOYOTA
Akceje

polanik

NESTLE for
HEALTHIER KIDS

TEMP
SPORT



Ministerstwo
Sportu

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mystowicka 4, 01-612 Warszawa

pzla@pzla.pl
www.pzla.pl

polnalekkoatletyka
pzlawideo

pzlanews
pzla1919



REGULAMIN

65. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI

7. Podział konkurencji na dni

Sobota, 20 lutego 2021

sesja dopołudniowa

od godziny 11:00

<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>
400 m el. 5-bój (60m ppł. wzwyż, kula, w dal)	400 m el. 7-bój (60 m, w dal, kula, wzwyż)

sesja główna

od godziny 16:00

<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>
60 m el. + F 60 m ppł. el. + F 800 m (eliminacje) 1500 m (serie) trójskok F tyczka F kula F 5-bój (800 m)	60 m el. + F 800 m (eliminacje) 1500 m (serie) trójskok F wzwyż F

Niedziela, 21 lutego 2021

sesja dopołudniowa

od godziny 11:00

<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>
200 m el. 3000 chód F	200 m el. 5000 chód F 7-bój (60 m ppł. tyczka)

sesja główna

od godziny 16:00

<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>
200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) w dal F wzwyż F 4x200 4x400 mieszana F	200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) 60 m ppł. el. + F w dal F tyczka F kula F 4x200 4x400 mieszana F 7-bój (1000 m)

8. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

W ramach 65. PZLA Halowych Mistrzostw Polski odbędzie się dekoracja medalistów rywalizacji indywidualnej w kategorii U23 z wyłączeniem biegów sztafetowych.

9. Zgłoszenia

Do 65. PZLA Halowych Mistrzostw Polski obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 1 lutego 2020, do godziny 17:00 w dniu 15 lutym 2020.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu, w przypadku sztafety opłatę wnosi się za każdego zawodnika zgłoszonego po terminie). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.



TOTALbet

4F

AMOVE

TOYOTA

Okęcie

polanik

WESTLE for HEALTHIER KIDS

TEMP SPORT



Ministerstwo Sportu

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mystowicka 4, 01-612 Warszawa

✉ pzla@pzla.pl
🌐 www.pzla.pl

📘 polskalekkoatletyka
📺 pzlawideo

📺 pzlanews
📺 pzla1919



REGULAMIN

65. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 65. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 20 lutego do 19 lutego (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 21 lutego do 20 lutego (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwi startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową i procedurą jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

11. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 25 minut przed startem	10' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem
w biegu sztafetowym na 25 minut przed startem	10' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w skokach wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

Uwaga 3: W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

12. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).





REGULAMIN

65. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

14. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

15. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 65. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „65. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



TOTALbet

4F

AMOVE

TOYOTA
Okęcie

polanik

NESTLE for
HEALTHIER KIDS

TEMP
SPORT



Ministerstwo
Sportu

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa

✉ pzla@pzla.pl
🌐 www.pzla.pl

📘 polskalekkoatletyka
📺 pzlavideo

📺 pzlanews
📺 pzla1919