



**65. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 2021**



20-21.02.2021

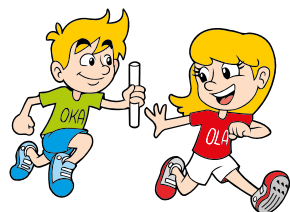
ARENA TORUŃ

OFICJALNY PROGRAM



[f polskalekkoatletyka](#) [p zlawideo](#) [t pzanews](#) [i pzla1919](#)

www.pzla.pl



Lekkoatletyka
dla każdego!



[f Lekkoatletyka dla każdego](#) [L Lekkoatletyka dla każdego!](#)

www.lekkoatletykadlakazdego.pl

SPIS TREŚCI

- 3 dr Henryk Olszewski - Prezes PZLA
- 5 Michał Zaleski - Prezydent Miasta Torunia
- 8 Program minutowy - dzień 1
- 9 Program minutowy - dzień 2
- 11 Wskaźniki PZLA na 36. Halowe Mistrzostwa Europy Toruń 2021



65. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 2021



dr Henryk Olszewski
Prezes PZLA

Szanowni Państwo,

Serdecznie witam w Toruniu na 65. Halowych Mistrzostwach Polski. Cieszę się, że ponownie możemy spotkać się w najnowocześniejszej hali lekkoatletycznej w naszym kraju. W tym roku halowe mistrzostwa Polski są ważnym przystankiem na olimpijskim szlaku. Już niebawem – na co wszyscy liczymy i czekamy – w odległym Tokio zapłonnie olimpijski znicz, a oczy sportowego świata skierują się ku stolicy Japonii. Wcześniej czas jednak na emocje podczas mistrzostw Polski oraz – już za dwa tygodnie – podczas halowych mistrzostw Europy, których gospodarzem będzie Toruń.

Chciałbym podziękować organizatorom za przygotowanie mistrzostw. Słowa szacunku kieruję na ręce samorządowców. Bez wsparcia lokalnych władz organizacja kluczowych imprez sportowych nie byłaby możliwa.

Jednocześnie proszę wszystkich o trzymanie się zasad bezpieczeństwa – w dobie trwającej pandemii to niezwykle ważne, abyśmy wzajemnie dbali o siebie.

Wszystkim startującym życzę satysfakcji z osiągniętych rezultatów! Powodzenia!

dr Henryk Olszewski
Prezes PZLA



JESTEŚMY jedną drużyną.
JESTEŚMY lekkoatletami.



Zeskanuj QR Code
i obejrzyj film promocyjny!





Michał Zaleski
Prezydent Miasta Torunia

Szanowni Państwo!

Toruńską zimę '2021 zapamiętamy w polskim i europejskim środowisku sportowym dzięki trzem lekkoatletycznym i fantastycznym imprezom organizowanym w naszym mieście: mityngowi Copernicus Cup (17 lutego), 65. Halowym Mistrzostwom Polski Seniorów w Lekkiej Atletyce (19-21 lutego) oraz 36. Halowym Mistrzostwom Europy w Lekkiej Atletyce (5-7 marca). Każda z nich ma ustaloną i mistrzowską renomę, a ich czasowa kumulacja wyraża wielkie pragnienie powrotu całego świata sportu do przed-epidemicznej normalności. Toruń tym pobudzającym pragnieniem oczywiście bardzo sprzyja.

W samym środku tej lekkoatletycznej fiesty znajduje się rywalizacja ponad dwustu najlepszych polskich sportowców w niemal wszystkich konkurencjach lekkoatletycznych. Wraz z kibicami i fanami polskiej lekkiej atletyki serdecznie ich witam w Toruniu. Zasmakujcie w aurze kopernikańskiego miasta, które dzieli się z Wami swoją lekkoatletyczną fascynacją oraz urodą gotyckiej starówki z Listy UNESCO i smakiem legendarnych toruńskich pierników! Wszystkim gościom Torunia życzę udanych i wspaniałych Mistrzostw!

Michał Zaleski
Prezydent Miasta Torunia

Toruń Porusza!

Paryż dla zakochanych, Bruksela dla amatorów czekolady, a Rzym dla tych, których fascynuje historia. Zaś malowniczy, zabytkowy Toruń to miejsce, które idealnie łączy to wszystko. Słynące z przepysznych pierników miasto, z magiczną starówką wpisaną na Listę UNESCO, zachwyca gości oryginalną architekturą gotyckich kamienic, kościołów i ceglano-ratusza. Nocna panorama Torunia jest zaliczana do siedmiu cudów Polski.

Turyści przyjeżdżają tutaj, by w ciszy średniowiecznych zakątków, w galeriach, muzeach, kawiarniach i pubach skrytych pośród starych murów, odetchnąć atmosferą czasów urodzonego w Toruniu Mikołaja Kopernika. Postać słynnego astronoma, dom jego urodzenia, chrzcielnica w gotyckiej katedrze i okazały pomnik na Rynku Staromiejskim, należą bez wątpienia do największych turystycznych atrakcji miasta, przyciągających co roku ponad 2 mln gości.

Smakosze obowiązkowo kierują swe kroki do Muzeum Toruńskiego Piernika. Od XIV wieku Toruń słynie z tradycji wypiekania tego korzennego ciastka. Toruń to także jeden z najważniejszych ośrodków kulturalnych w północnej Polsce. Co roku odbywa się tutaj wiele renomowanych festiwali: teatru, sztuki, filmu, muzyki klasycznej i nowoczesnej.

Pod koniec lata Toruń przyciąga tysiące gości z całego świata za sprawą odbywającego się w mieście Międzynarodowego Festiwalu Światła Bella Skyway Festival. Na kilka dni toruńska starówka zamienia się w baśniową scenę niezwykłych spektakli światła i dźwięku, a miasto i jego liczne kawiarnie, restauracje i letnie ogródki tętnią życiem do późnych godzin nocnych.

Fani sportu wypełniają toruńskie trybuny podczas wielkich widowisk żużlowych na Motoarenie oraz prestiżowych zawodów lekkoatletycznych, ligowych meczów koszykówki czy siatkówki, rozgrywanych w Arenie Toruń przy ul. Bema.

Toruń porusza, Toruń przyciąga...





ŚCIAĞNIJ APLIKACJĘ
I ŚWIĘTUJ Z NAMI!



URODZINOWYCH KUPONÓW*
DLA KAŻDEGO

Pobierz aplikację wyszukując w swoim sklepie „ORLEN VITAY”



*Promocja trwa od 12.02.2021 r. do 31.03.2021 r. Szczegóły w regulaminie „Akcja Kuponowa” na vitay.pl



PROGRAM MINUTOWY

DZIEŃ 1, 20.02.2021

Sesja 1

	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Pchnięcie kulą
11:00	60 M 7b (2)			
11:25	60p K 5b (2)			
11:55		Skok w dal M 7b (9)		
12:00	400 M el (4)			
12:05			Skok wzwyż K 5b (11)	
12:25	400 K el (4)			
13:15				Pchnięcie kulą M 7b
14:25				Pchnięcie kulą K 5b
14:40			Skok wzwyż M 7b	
15:35		Skok w dal K 5b		

DZIEŃ 1, 20.02.2021

Sesja 2

	Biegi	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą
17:40	Uroczyste otwarcie 65. PZLA Halowych Mistrzostw Polski				
17:50		Trójskok K (12)			
18:10	60p K el (3)				
18:25				Skok o tyczce K (12)	
18:30	60 M el (3)				
19:20	60p K F				
19:30	60 M F				
19:50	60 K el (3)				
20:05			Skok wzwyż M (12)		
20:10	800 K el (3)	Trójskok M (12)			
20:30	800 M el (3)				
20:35					Pchnięcie kulą K (10)
20:55	800 K 5b (1)				
21:05	60 K F				
21:20	1500 K (2)				
21:35	1500 M (2)				

DZIEŃ 2, 21.02.2021

Sesja 3

	Bieg	Skok o tyczce
11:00	60p M 7b (2)	
11:25	200 M el (4)	
11:50	200 K el (4)	
12:20	5000ch M	
12:35		Skok o tyczce M 7b
12:50	3000ch K	

DZIEŃ 2, 21.02.2021

Sesja 4

	Bieg	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą
15:50	60p M el (2)				
16:00					Pchnięcie kulą M. (12)
16:10		Skok w dal K (12)			
16:15	200 M F				
16:25	200 K F				
16:30				Skok o tyczce M. (12)	
16:35	400 M F				
16:45	400 K F				
17:00	60p M F				
17:20	3000 K (2)				
17:35			Skok wzwyż K (12)		
17:50	4x200 K (2)				
18:05	4x200 M (2)				
18:10		Skok w dal M. (12)			
18:25	800 K F				
18:35	800 M F				
18:50	3000 M (2)				
19:15	1000 M 7b (1)				
19:25	4x400 MIX				



Jedno z najbardziej **ROZPOZNAWALNYCH** miast w Polsce
 Miasto urodzin **MIKOŁAJA KOPERNIKA**
 Legendarny smak **TORUŃSKIEGO PIERNIKA**
 Jedna z **NAJPIĘKNIJSZYCH I MALOWNICZYCH STARÓWEK** w Europie
 Odwiedzane przez ponad 2,3 **TURYSTÓW** rocznie
 Miasto wielu prestiżowych **KULTURALNYCH I SPORTOWYCH IMPREZ**
 Jeden z najlepszych **UNIwersYTETÓW W POLSCE**
 Od 1997 r. na **LIŚCIE ŚWIATOWEGO DZIEDZICTWA UNESCO**



www.torun.pl
www.visittorun.com

WSKAŹNIKI NA 36. HALOWE MISTRZOSTWA EUROPY

KOBIETY

MĘŻCZYŹNI

Wskaźnik EA	Wskaźnik PZLA	Konkurencja	Wskaźnik PZLA	Wskaźnik EA
7.40	7.32	60 m	6.68	6.77
53.75	53.00	400 m	46.90	47.60
2:05.50	2:03.00	800 m	1:48.20	1:49.00
4:17.00	4:12.00	1500 m	3:42.00	3:45.00
9:10.00	9:02.00	3000 m	8:00.00	8:00.00
8.25	8.14	60 m ppł	7.88	7.88
1.96	1.96	wzwyż	2.28	2.28
4.61	4.61	tyczka	5.72	5.72
6.80	6.80	w dal	8.05	8.05
14.30	14.30	3-skok	16.95	16.95
18.20	18.20	kula	20.85	20.85
TOP 12 EA	TOP 12 EA	5/7-bój	TOP 12 EA	TOP 12 EA
TOP 6 EA	Top 6 EA	4x400m	Top 6 EA	Top 6 EA



EUROPEAN ATHLETICS
INDOOR
CHAMPIONSHIPS
TORUŃ 2021

HALOWE MISTRZOSTWA EUROPY W LEKKIEJ ATLETYCE

Patronat Honorowy
Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej
Andrzeja Dudy



Transmisja w TVP Sport

[f](#) [i](#) [t](#) /torun2021
www.torun2021.pl

5-7 MARCA
2021 | ARENA TORUŃ



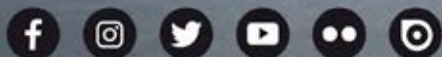
WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE
MECENASEM SPORTU
W REGIONIE

KUJAWY
POMORZE

#LubieTuByc

SportWKP

www.kujawsko-pomorskie.pl



CLUB
VITAY

ORLEN

Dołącz do Programu **VITAY**

Szybko i wygodnie dzięki
aplikacji **ORLEN VITAY**

Jakie korzyści daje aplikacja?

-  Zyskaj wirtualną kartę **VITAY**
-  Zbieraj punkty na wymarzone nagrody
-  Oszczędzaj dzięki kuponom promocyjnym
-  Płać bezgotówkowo z funkcją **ORLEN PAY**

Pobierz aplikację **ORLEN VITAY**,
wyraż wszystkie zgody na otrzymywanie
informacji marketingowych
i handlowych, a otrzymasz **1000 pkt.**

+1000
pkt



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

TORUŃ PORUSZA



TORUŃ OD 1997 ROKU NA LIŚCIE
ŚWIATOWEGO DZIEDZICTWA
UNESCO



Weź udział

w unikatowym Programie dla
Akcjonariuszy Indywidualnych
PKN ORLEN

OSZCZĘDZISZ NA PALIWIE
AŻ DO 540 ZŁ ROCZNIE

KUPISZ TANIEJ
NA STACJACH PKN ORLEN

**ZYSKASZ WIEDZĘ O RYNKACH
FINANSOWYCH** W AKADEMII
INWESTOWANIA

OTRZYMASZ CERTYFIKAT
SYGNOWANY PRZEZ
CFA SOCIETY POLAND

BONUS POWITALNY

50000

ZŁ

TOTALbet
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE

OFICJALNY SPONSOR



SPRAWDŹ

Totalbet Zakłady Bukmacherskie sp. z o.o. posiada zezwolenie na urządzenie zakładów wzajemnych wydane przez Ministra Finansów RP. Udział w nielegalnych grach hazardowych grozi konsekwencjami prawnymi, w tym karnymi. Hazard jest związany z ryzykiem.

4MOVE



**NOW
IT'S
YOUR
MOVE**



4MOVE
OFICJALNYM
PRODUKTEM
POLSKIEGO
ZWIĄZKU
LEKKIEJ
ATLETYKI

4MOVE to marka w pełni profesjonalnych napojów dla sportowców, dlatego postawiliśmy na prawdziwych mistrzów - polskich lekkoatletów. Razem z nimi napiszemy historię o ciężkim treningu, wysiłku, systematyczności które prowadzą do wyjątkowych wyników. Podczas zbliżających się igrzysk olimpijskich będziemy wspierać polskich lekkoatletów w walce o kolejne medale.

97. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
POZNAŃ 2021

POZnań*



25-27.06 2021

STADION GOŁĘCIN POZNAŃ

ul. Warmińska 1



Ministerstwo
Sportu



3. MEMORIAŁ
IRENY SZEWIŃSKIEJ

WORLD ATHLETICS™
Continental
Tour Gold



30 CZERWCA STADION ZAWISZY
BYDGOSZCZ

www.pzla.pl

 [polskalekkoatletyka](https://www.facebook.com/polskalekkoatletyka)

 [pzlawideo](https://www.youtube.com/pzlawideo)

 [pzlanews](https://twitter.com/pzlanews)

 [pzla1919](https://www.instagram.com/pzla1919)



Ministerstwo
Sportu



Dofinansowano z budżetu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego

