



1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

24 kwietnia 2021, stadion miejski Ośrodka Sportu i Rekreacji w Goleniowie, ul. Sportowa 25, 72-100 Goleniów

3. Gospodarz

Goleniów – www.goleniow.pl

4. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Goleniowie – www.osir.goleniow.pl

ul. Sportowa 25, 72-100 Goleniów, tel. 91 418 21 04, fax 91 418 21 04, e-mail: osir@osir.goleniow.pl

5. Konkurencje

10 000m Kobiet i Mężczyzn

6. Warunki uczestnictwa

Do startu w PZLA Mistrzostwach Polski Seniorów w biegu na 10 000m prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W PZLA Mistrzostwach Polski U23 w biegu na 10 000m w rywalizacji wchodzącej do systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U23 (rocznik 1999-2001) prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

Uprawnione roczniki oraz warunki uczestnictwa w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m:

Kategoria	Uprawnione roczniki	Warunek uczestnictwa
U23	zawodnicy urodzeni w latach 1999-2001	bez minimum
Senior	zawodnicy urodzeni w latach 2001 i starsi	bez minimum

7. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m odbędzie się bez podziału na kategorie wiekowe. Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

8. Punktacja SSM dla kategorii U23

Punktuje się 8 miejsc wg. zasady: I-25; II-21; III-18; IV-16; V-14; VI-12; VII- 10; VIII-8.

9. Podziały punktów dla kategorii U23

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 19 kwietnia 2021 r, do 15:00.

10. Klasyfikacja indywidualna

W PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna z podziałem na płeć w kategoriach wiekowych U23 i Senior.

11. Klasyfikacja drużynowa

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorów w biegu na 10 000m

W ramach PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000m prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa klubów



Ministerstwo
Sportu



osobno dla kobiet i mężczyzn. Klub może być reprezentowany tylko przez jeden zespół. W skład drużyny klubowej PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000m wchodzi wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej. Wynik klubu zostaje ustalony na podstawie sumy trzech najlepszych czasów zawodniczek lub zawodników z danego klubu. Wygrywa drużyna klubowa, która osiągnie najniższy łączny czas 3 zawodniczek lub zawodników.

Zgodnie z regulaminem w skład drużyny wchodzi zawodnicy z rocznika 2001 i starsi.

Zawodnik z kategorii U23 może być jednocześnie członkiem zespołu U23.

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U23 w biegu na 10 000m

W ramach PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000m prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa klubów osobno dla kobiet i mężczyzn. Klub może być reprezentowany tylko przez jeden zespół. W skład drużyny klubowej PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000m wchodzi wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej. Wynik klubu zostaje ustalony na podstawie sumy trzech najlepszych czasów zawodniczek lub zawodników z danego klubu. Wygrywa drużyna klubowa, która osiągnie najniższy łączny czas 3 zawodniczek lub zawodników.

Zgodnie z regulaminem w skład drużyny wchodzi zawodnicy z rocznika 1999-2001.

Zawodnik z kategorii U23 może być jednocześnie członkiem zespołu seniorów.

12. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i drużyny klubowe otrzymują medale.

13. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000m obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 5 kwietnia 2021, do godziny 17:00 w dniu 19 kwietnia 2021.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

14. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do 23 kwietnia (piątek) do godziny 18:00.

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.





15. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Limit czasu stawienia się na bramce

Wyprowadzenie na start

20 minut przed startem

10' przed startem

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

16. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umieszczenia numeru startowego).

17. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

18. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

19. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000m” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

