

Najnowsze wytyczne Światowej Agencji Antydopingowej przed igrzyskami olimpijskimi i paraolimpijskimi w Tokio

Data: 06.05.2021

Szkolenie online

Program:

Godzina	Temat	Prowadzący
9:45 – 10:00	Rejestracja uczestników – logowanie do systemu szkoleń online	online
10:00 – 10:05	Otwarcie szkolenia, sprawdzenie połączenia, przedstawienie prelegentów	Dr hab. prof. nadzw. Mariusz Ozimek <i>Zastępca Dyrektora Instytutu Sportu-PIB</i>
10:05 – 10:50	Najnowsze wytyczne i procedury związane z niedozwolonym dopingiem w sporcie	Dr Michał Rynkowski <i>POLADA</i>
10:50 – 11:35	Lista substancji i metodach zabronionych w sporcie 2021	Dr n. farm. Andrzej Pokrywka <i>Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej Warszawski Uniwersytet Medyczny</i>
11:35 – 11:45	Przerwa	
11:45 – 12:10	TUE oraz ADAMS – kiedy i dla kogo?	Uta Kühn <i>POLADA</i>
12:10 – 12:20	Przerwa	
12:20 – 12:40	Substancje i metody zabronione – warsztaty	Uta Kühn <i>POLADA</i>
12:40 – 13:10	Żywnienie i suplementacja a doping	Dr n. farm. Andrzej Pokrywka <i>Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej Warszawski Uniwersytet Medyczny</i>
13:10 – 13:25	Konsekwencje naruszenia przepisów antydopingowych – wprowadzenie do warsztatów	Uta Kühn Piotr Marek
13:25 – 13:35	Przerwa - podział na grupy warsztatowe	
13:35 – 14:05	Konsekwencje naruszenia przepisów antydopingowych – warsztaty w grupach	Uta Kühn <i>POLADA</i>
14:05 – 14:35	Podsumowanie prac w grupach Test z nagrodami	Uta Kühn <i>POLADA</i>
14:35 – 14:40	Podsumowanie warsztatów	Piotr Marek <i>Instytut Sportu-PIB</i>