



WORLD ATHLETICS
RELAYS
SILESIA 21



LEKKOATLETYCZNE MISTRZOSTWA ŚWIATA SZTAFET

01-02.05.2021 | STADION ŚLĄSKI



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu



WORLD ATHLETICS
RELAYS
SILESIA 21



TOTALbet
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE

4F

Now it's your Move
4MOVE

TOYOTA
kecie

NESTLE for
HEALTHIER KIDS

polanki

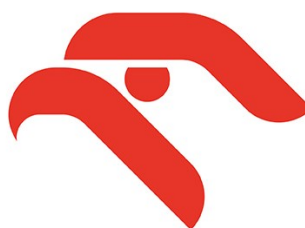
TVP
SPORT

OLIMP
SPORT NUTRITION



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

GENERALNY SPONSOR REPREZENTACJI POLSKI



ORLEN



WORLD ATHLETICS
RELAYS
SILESIA 21



dr Henryk Olszewski

PREZES POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

SZANOWNI PAŃSTWO,

Serdecznie witam w Polsce na Stadionie Śląskim podczas lekkoatletycznych mistrzostw świata sztafet.

World Athletics Relays Silesia21 to pierwsze międzynarodowe zawody organizowane na obiekcie, który od 2020 roku nosi miano Narodowego Stadionu Lekkoatletycznego. Stadion Śląski stał się w ostatnich latach domem dla polskich lekkoatletów. Teraz dołącza także do grona stadionów, które goszczą wielkie wydarzenia międzynarodowe.

Po udanych memoriałach Janusza Kusocińskiego i Kamili Skolimowskiej – organizowanych tutaj od 2018 roku – czas na kolejny sprawdzian.

Czas na World Athletics Relays Silesia21!

U progu sezonu olimpijskiego do Polski przyjechali reprezentanci blisko 50 krajów, na starcie zobaczymy ponad 150 zespołów sztafetowych. Emocji nie zabraknie. Stawka jest bardzo wysoka – najlepsze drużyny wywalczą na niebieskiej bieżni Stadionu Śląskiego awans do Igrzysk Olimpijskich w Tokio!

To gwarancja pięknej walki o cel bliski wszystkim sportowym sercom – bycia olimpijczykiem.

Życzę wszystkim powodzenia oraz udanego i bezpiecznego pobytu w Polsce.

DR HENRYK OLSZEWSKI

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



ORLEN



PKN ORLEN
Polish Sport Patron



PROGRAM MINUTOWY

TIMETABLE

SOBOTA, 1 MAJA/SATURDAY, MAY 1ST		
19:00	W	4x400 m (qual.)
19:35	M	4x400 m (qual.)
20:08	W	4x100 m (qual.)
20:39	M	4x100 m (qual.)
21:06	M&W	2x2x400 m (FINAL)
21:22	M&W	4x400 m (qual.)
21:58	M&W	mieszana sztafeta płotkarska/shuttle hurdles relay (FINAL)

NIEDZIELA, 2 MAJA/SUNDAY, MAY 2ND		
19:20	M&W	4x400 m (FINAL)
19:35	M	4x100 m (FINAL)
19:46	W	4x100 m (FINAL)
19:59	W	4x200 m (FINAL)
20:13	M	4x200 m (FINAL)
20:26	W	4x400 m (FINAL)
20:42	M	4x400 m (FINAL)



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

POLISH NATIONAL TEAM

KOBIETY | WOMEN

1.	Klaudia Adamek	sztafeta 4 x 100m sztafeta 4 x 200m	KS Gwardia Piła
2.	Paulina Guzowska	sztafeta 4 x 100 m sztafeta 4 x 200m	AZS AWF Katowice
3.	Jagoda Mierzyńska	sztafeta 4 x 100m	AZS AWF Wrocław
4.	Marika Popowicz-Drapała	sztafeta 4 x 100m sztafeta 4 x 200m	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL
5.	Pia Skrzyszowska	sztafeta 4 x 100m sztafeta 4 x 200m	AZS AWF Warszawa
6.	Katarzyna Sokólska	sztafeta 4 x 100m	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL
7.	Magdalena Stefanowicz	sztafeta 4 x 100m	AZS AWF Katowice
8.	Ewa Swoboda	sztafeta 4 x 100m sztafeta 4 x 200m	AZS AWF Katowice
9.	Kamila Ciba	sztafeta 4 x 200m	OŚ AZS Poznań
10.	Marlena Gola	sztafeta 4 x 200m	KS Podlasie Białystok
11.	Aleksandra Gaworska	sztafeta 4 x 400m	AZS AWF Kraków
12.	Małgorzata Hołub-Kowalik	sztafeta 4 x 400m	AZS UMCS Lublin
13.	Natalia Kaczmarek	sztafeta 4 x 400 m sztafeta 4 x 400 m MIX	AZS AWF Wrocław
14.	Kornelia Lesiewicz	sztafeta 4 x 400 m	AZS AWF Gorzów Wlkp.
15.	Joanna Linkiewicz	sztafeta 4 x 400 m	AZS AWF Wrocław
16.	Natalia Widawska	sztafeta 4 x 400 m sztafeta 4 x 400 m MIX	AZS AWF Wrocław
17.	Karolina Łozowska	sztafeta 4 x 400 m MIX sztafeta 2 x 2 x 400 m	AZS AWF Katowice
18.	Kinga Gacka	sztafeta 4 x 400 MIX	BKS Bydgoszcz
19.	Joanna Jóźwik	sztafeta 2 x 2 x 400 m	AZS AWF Katowice
20.	Zuzanna Hulisz	sztafeta płotkarska	MKL Toruń
21.	Monika Kiepusa	sztafeta płotkarska	AZS AWF Kraków
22.	Klaudia Wojtunik	sztafeta płotkarska	AZS Łódź



SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

POLISH NATIONAL TEAM

MĘŻCZYŹNI | MEN

23.	Adrian Brzeziński	sztafeta 4 x 100 m sztafeta 4 x 200 m	MKL Toruń
24.	Dominik Kopeć	sztafeta 4 x 100 m sztafeta 4 x 200 m	KS Agros Zamość
25.	Karol Kwiatkowski	sztafeta 4 x 100 m sztafeta 4 x 200 m	AZS AWF Katowice
26.	Rafał Pajak	sztafeta 4 x 100 m sztafeta 4 x 200 m	MKS Czechowice-Dziedzice
27.	Mateusz Siuda	sztafeta 4 x 100 m sztafeta 4 x 200 m	OŚ AZS Poznań
28.	Przemysław Słowikowski	sztafeta 4 x 100 m sztafeta 4 x 200 m	AZS AWF Katowice
29.	Łukasz Żok	sztafeta 4 x 100 m sztafeta 4 x 200 m	ALKS AJP Gorzów Wlkp.
30.	Patryk Dobek	sztafeta 4 x 400 m sztafeta 2 x 2 x 400 m	MKL Szczecin
31.	Kajetan Duszyński	sztafeta 4 x 400 m	AZS Łódź
32.	Dariusz Kowaluk	sztafeta 4 x 400 m sztafeta 4 x 400 m MIX	AZS AWF Warszawa
33.	Łukasz Krawczuk	sztafeta 4 x 400 m sztafeta 4 x 400 m MIX	WKS Śląsk Wrocław
34.	Jakub Krzewina	sztafeta 4 x 400 m sztafeta 4 x 400 m MIX	OŚ AZS Poznań
35.	Mateusz Rzeźniczak	sztafeta 4 x 400 m	RKS Łódź
36.	Daniel Sottysiak	sztafeta 4 x 400 m	ALKS AJP Gorzów Wlkp.
37.	Wiktor Suwara	sztafeta 4 x 400 m	AZS AWF Warszawa
38.	Karol Zalewski	sztafeta 4 x 400 m sztafeta 4 x 400 m MIX	AZS AWF Katowice
39.	Patryk Grzegorzewicz	sztafeta 2 x 2 x 400 m	MKS-SMS Victoria Racibórz
40.	Krzysztof Kiljan	sztafeta płotkarska	AZS AWF Warszawa
41.	Artur Noga	sztafeta płotkarska	AZS AWF Warszawa



KIEROWNICTWO EKIPY | SZTAB MEDYCZNY

OFFICIALS AND MEDICAL STAFF

1.	Krzysztof Kęcki	Kierownik szkolenia Head Coach, Team Leader
2.	Krzysztof Kotuła	Trener Coach
3.	Sławomir Landyszkowski	Trener Coach
4.	Jacek Lewandowski	Trener Coach
5.	Józef Lisowski	Trener Coach
6.	Cezary Markuszewski	Trener Coach
7.	Aleksander Matusiński	Trener Coach
8.	Marek Rożej	Trener Coach
9.	Jarosław Krzywański	Lekarz Doctor
10.	Małgorzata Szewczyk-Nowak	Psycholog Psychologist
11.	Łukasz Barczak	Fizjoterapeuta Physiotherapist
12.	Ewelina Białas	Fizjoterapeuta Physiotherapist
13.	Maria Bukowiec	Fizjoterapeuta Physiotherapist



KOBIETY | WOMEN

KLAUDIA ADAMEK

4x100 m, 4x200 m

Urodzona/born: 22.3.1999

Klub/club: Gwardia Piła

Trener/coach: Roman Marciniak

Rek. życ./PB: **100 m** - 11.47 (2020, Biała Podlaska); **200 m**: 23.91 (2020, Biała Podlaska)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. EYOF (2015 - 100 m); 4. WJC (2016 - 4x100 m); 2. EYC (2016 - medley relay); 3. EYC (2016 - 100 m); 6. EJC (2017 - 100 m); 3. NC (2020 - 100 m); 1. NU23C (2020 - 100 m); 2. NU23C (2020 - 200 m); 1. NJC (2017 - 100 m); 2. NJC (2017-18 - 200 m); 3. NJC (2018 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 11.75/24.04

2017 - 11.67/24.48

2018 - 11.69/24.09

2019 - 12.02/24.98

2020 - **11.47/23.91**

PAULINA GUZOWSKA

4x100 m, 4x200 m

Urodzona/born: 17.6.2000

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: **100 m** - 11.51 (2020, Jelenia Góra); **200 m** - 24.14 (2020, Jelenia Góra)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 6. EJC (2019 - 4x100 m); 2. NU23C (2020 - 100 m); 1. NIC (2021 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 12.39/25.78

2017 - 12.03/24.70

2018 - 11.99/25.32

2019 - 11.91/24.68

2020 - **11.51/24.14**



JAGODA MIERZYŃSKA

4x100 m

Urodzona/born: 3.8.1998

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Trener/coach: William Rostek

Rek. życ./PB: 11.80 (2019, Radom)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 3. NU23C (2019); 5. NJC (2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 12.29

2017 - 12.17

2018 - 12.03

2019 - 11.80

2020 - 11.93

MARIKA POPOWICZ-DRAPAŁA

4x100 m, 4x200 m

Urodzona/born: 28.4.1988

Klub/club: Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach: Jacek Lewandowski

Rek. życ./PB: **100 m** - 11.28 (2015, Bydgoszcz); **200 m** - 23.15 (2009, Kowno)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 3. ECH (2010, 2012 - 4x100 m); 3. EU23C (2009 - 100&200 m); 3. EJC (2007 - 4x100 m); 3. WUG (2013 - 4x100 m); 1. NC (2009, 2011, 2013 - 100&200 m; 2012 - 200 m; 2015 - 100m); 1. NU23C (2010 - 100 m); 1. NJC (2006 - 100&200 m; 2007 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2015 - 11.28/23.58

2016 - 11.44/23.45

2017 - 11.39/23.31

2018 - ---/---

2019 - 11.50/---



PIA SKRZYSZOWSKA

4x100 m, 4x200 m

Urodzona/born: 20.4.2001

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Jarosław Skrzyszowski

Rek. życ./PB: **100 m** - 11.55 (2020, Warszawa); **200 m** - 23.95 (2018, Buenos Aires)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 5. WJC (2018 - 4x100 m); 2. EJC (2019 - 100 m H); 6. EJC (2019 - 4x100 m); 5. EIC (2021 - 60 m H); 2. NC (2020 - 100 m); 1. NJC (2019, 2020 - 100 m H; 2020 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 12.66/26.14

2017 - 12.06/25.19

2018 - 11.71/**23.95**

2019 - 11.60/24.80

2020 - 11.55/---

KATARZYNA SOKÓLSKA

4x100 m, 4x200 m

Urodzona/born: 23.8.1993

Klub/club: Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach: Jacek Lewandowski

Rek. życ./PB: **100 m** - 11.53 (2019, Łódź); **200 m** - 24.24 (2015, Gdańsk)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 4. WJC (2012 - 4x100 m); 4. EJC (2011 - 4x100 m); 1. NU23C (2015 - 100 m); 2. NJC (2012 - 100 m); 3. NJC (2011 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2015 - 11.62/**24.24**

2016 - 11.56/24.37

2017 - 11.87/24.78

2018 - 11.73/---

2019 - **11.53**/24.65

2020 - 11.60/---



MAGDALENA STEFANOWICZ

4x100 m

Urodzona/born: 21.9.2000

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: 11.47 (2018, Tampere)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. WYC (2017); 5. WJC (2018 - 100&4x100 m); 5. EJC (2019); 1. NJC (2018-2019)

Progresja wyników/progression:

2016 - 12.29

2017 - 11.62

2018 - 11.47

2019 - 11.59

2020 - 11.49

EWA SWOBODA

4x100 m, 4x200 m

Urodzona/born: 26.7.1997

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Iwona Krupa

Rek. życ./PB: 100 m - 11.07 (2019, Berlin); 200 m - 23.79 (2018, Linz)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. EIC (2019); 2. EIC (2017); 2. WJC (2016 - 100 m); 2. EJC (2015 - 4x100 m); 1. EU23C (2017, 2019 - 100 m); 3. EU23C (2019 - 4x100 m); 3. ETC (2015, 2019 - 100 m); 4. WYC (2013 - 100 m); 5. WCp (2018 - 100 m); 1. NC (2016-2020 - 100 m); 1. NU23C (2018 - 100 m); 1. NJC (2015 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 11.12/---

2017 - 11.24/---

2018 - 11.23/23.79

2019 - 11.07/---

2020 - 11.24/---



KAMIŁA CIBA

4x200 m

Urodzona/born: 29.3.1995

Klub/club: OŚ AZS Poznań

Trener/coach: Tadeusz Osik

Rek. życ./PB: 23.89 (2018, Kutno)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. WUG (2017 - 4x100 m); 4. WJC (2012 - 4x100 m); 4. EU23C (2017 - 4x100 m); 5. EU23C (2015 - 4x100 m); 1. NJC (2013, 2014 - 100 m); 1. NU23C (2016, 2017 - 100 m); 2. NC (2019 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 24.17

2017 - 24.65

2018 - **23.89**

2019 - 23.90

2020 - ---

MARLENA GOLA

4x200 m

Urodzona/born: 8.6.1998

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: Wojciech Niedźwiecki

Rek. życ./PB: 23.52 (2020, Gdańsk)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 3. EU23C (2019 - 4x100 m); 1. NC (2019, 2019); 1. NU23C (2020); 2. NU23C (2018 - 200 m, 2019 - 100&200 m); 3. NJC (2016, 2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 24.74

2017 - 24.66

2018 - 23.94

2019 - 23.66

2020 - **23.52**



ALEKSANDRA GAWORSKA

4x400 m

Urodzona/born: 7.11.1995

Klub/club: AZS AWF Kraków

Trener/coach: Andrzej Giza

Rek. życ./PB: 52.45 (2017, Bydgoszcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 3. WC (2017 – 4x400 m); 2. WIC (2018 - 4x400 m); 3. EIC (2021 - 4x400 m); 4. WUG (2017 - 400 m H); 1. EU23C (2017 – 4x400 m); 1. WUG (2017 – 4x400 m); 1. NU23C (2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 55.01

2017 – **52.45**

2018 - 52.74

2019 - 53.41

2020 - 52.91

MAŁGORZATA HOŁUB-KOWALIK

4x400 m

Urodzona/born: 30.10.1992

Klub/club: AZS UMCS Lublin

Trener/coach: Zbigniew Maksymiuk

Rek. życ./PB: 51.18 (2018, Lublin)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. WC (2019 - 4x400 m); 1. EC (2018 - 4x400 m); 3. WC (2017 - 4x400 m); 1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m); 2. WIC (2016, 2018 - 4x400 m); 3. EIC (2015, 2021 - 4x400 m); 1. EU23C (2013 – 4x400 m); 2. EJC (2011 – 4x400 m); 4. EU23C (2013 – 4x400 m); 4. EC (2016 - 4x400 m); 5. EC (2014, 2016); 7. OG (2016 - 4x400 m); 1. NC (2014, 2018); 2. NC (2013, 2016, 2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 51.67

2017 – 51.76

2018 - **51.18**

2019 - 51.87

2020 - 52.15



NATALIA KACZMAREK

4x400 m, 4x400 m MIXED

Urodzona/born: 17.1.1998

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Trener/coach: Marek Rożej

Rek. życ./PB: 52.34 (2019, Gavle)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. EC (2018 - 4x400 m heats); 3. EIC (2021 - 4x400 m); 1. EU23C (2019 - 400&4x400 m); 4. EJC (2017 - 4x400 m); 7. EJC (2017); 3. NIC (2020); 5. NC (2018, 2020); 1. NU23C (2018-2020); 1. NJC (2016-2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 53.90

2017 - 53.28

2018 - 52.54

2019 - **52.34**

2020 - 52.36

KORNELIA LESIEWICZ

4x400 m

Urodzona/born: 14.8.2003

Klub/club: AZS AWF Gorzów Wielkopolski

Trener/coach: Sebastian Papuga

Rek. życ./PB: 52.73 (2020, Radom) **NU18R**

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 3. EIC (2021 - 4x400 m); 6. EYOF (2019); 2. NIC (2021); 1. NYC (2020)

Progresja wyników/progression:

2017 - 58.75

2018 - 57.44

2019 - 54.82

2020 - **52.73**



JOANNA LINKIEWICZ

4x400 m

Urodzona/born: 2.5.1990

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Trener/coach: Marek Rożej

Rek. życ./PB: 53.72 (2013, Szczecin)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. EC (2016 – 400 m H); 3. EIC (2015 – 4x400 m); 1. WUG (2015 – 400 m H, 4x400 m); 2. WUG (2017 - 400 m H); 1. NIC (2011); 1. NC (2013-2020 - 400 m H)

Progresja wyników/progression:

2010 - 54.82

2011 - 53.83

2012 - 54.26

2013 - **53.72**

NATALIA WIDAWSKA

4x400 m, 4x400 m MIXED

Urodzona/born: 15.12.1999

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Trener/coach: Kamil Kobiątka

Rek. życ./PB: 54.36 (2018, Vyskov)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. EU23C (2019 - 4x400 m); 3. NU23C (2019); 2. NJC (2018)

Progresja wyników/progression:

2016 - 57.46

2017 - 55.39

2018 - **54.36**

2019 - 54.46

2020 - 54.87



KINGA GACKA

4x400 m MIXED

Urodzona/born: 25.10.2001

Klub/club: BKS Bydgoszcz

Trener/coach: Iwona Baumgart

Rek. życ./PB: 54.06 (2020, Radom)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. NJC (2019 - 200&400 m; 2020 - 400 m); 1. NU16C (2016 - 300 m);
3. NIC (2021 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2017 - 56.28

2018 - 55.20

2019 - 54.46

2020 - **54.06**

KAROLINA ŁOZOWSKA

4x400 m MIXED, 2x2x400 m MIXED

Urodzona/born: 28.5.1999

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Aleksander Matusiński

Rek. życ./PB: 53.63 (2017, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. EU23C (2019 - 4x400 m); 4. EJC (2017 - 4x400 m); 2. EYC (2016 -
medley relay); 6. WJC (2016 - 4x400 m); 1. NJC (2018); 2. NJC (2017); 2. NU23C (2019)

Progresja wyników/progression:

2016 - 54.15

2017 - **53.63**

2018 - 54.20

2019 - 54.20

2020 - 56.04



JOANNA JÓZWIK

2x2x400 m MIXED

Urodzona/born: 30.1.1991

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Jakub Ogonowski

Rek. życ./PB: **400 m** - 53.08 (2014, Biała Podlaska); **800 m:** 1:57.37 (2016, Rio de Janeiro)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 3. EC (2014); 2. EIC (2021); 3. EIC (2015); 5. OG (2016); 6. EC (2016); 7. WC (2015); 1. NC (2014, 2015, 2020); 2. NC (2016, 2017, 2019); 3. NC (2013); 1. NU23C (2013); 1. NJC (2010)

Progresja wyników/progression:

2014 - **53.08**/1:59.63

2015 - 53.81/1:58.35

2016 - 53.81/**1:57.37**

2017 - ---/2:00.77

2019 - ---/2:02.60

2020 - 53.38/2:01.26

ZUZANNA HULISZ

Sztafeta płotkarska/hurdles relay

Urodzona/born: 15.7.1999

Klub/club: MKL Toruń

Trener/coach: Robert Hulisz/Dominik Bochenek

Rek. życ./PB: **100 m H** - 13.39 (2020, Bydgoszcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 3. NC (2020); 2. NJC (2018); 3. NJC (2017); 3. NU23C (2019)

Progresja wyników/progression:

2016 - 14.52

2017 - 13.88

2018 - 13.76

2019 - 13.46

2020 - **13.39**



MONIKA KIEPURA

Sztafeta płotkarska/hurdles relay

Urodzona/born: 19.8.2000

Klub/club: AZS AWF Kraków

Trener/coach: Maciej Giza

Rek. życ./PB: 100 m H - 13.49 (2020, Karpacz)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. NU23C (2020); 3. NIJC (2018 - 60 m H); 3. NIYC (2016, 2017)

Progresja wyników/progression:

2018 - 15.05

2019 - 14.03

2020 - 13.49

KLAUDIA WOJTUNIK

Sztafeta płotkarska/hurdles relay

Urodzona/born: 15.5.1999

Klub/club: AZS Łódź

Trener/coach: Henryka Blausz

Rek. życ./PB: 100 m H - 13.08 (2020, Łódź)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 7. EU23C (2019); 2. NC (2020); 1. 1. NU23C (2020); 2. NU23C (2019); 1. NJC (2018); 2. NJC (2017); 3. NIC (2020, 2021 - 60 m H)

Progresja wyników/progression:

2017 - 13.72

2018 - 13.54

2019 - 13.21

2020 - 13.08



MĘŻCZYŹNI | MEN

ADRIAN BRZEZIŃSKI

4x100 m, 4x200 m

Urodzony/born: 24.8.1998

Klub/club: MKL Toruń

Trener/coach: Jacek Butkiewicz

Rek. życ./PB: **100 m** - 10.46 (2019, Radom); **200 m** - 21.10 (2019, Radom)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. NC (2019, 2020 - 200 m); 3. NC (2019 - 100 m); 1. NU23C (2019, 2020 - 200 m); 2. NU23C (2018-2020 - 100 m); 2. NJC (2017 - 100 m); 3. NJC (2017 - 200 m); 1. NIC (2021 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 10.99/22.13

2017 - 10.74/21.77

2018 - 10.60/21.23

2019 - **10.46/21.10**

2020 - 10.53/21.18

DAMIAN CZYKIER

4x100 m, hurdles relay

Urodzony/born: 10.8.1992

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: ---

Rek. życ./PB: **100 m** - 10.71 (2012, Warszawa); **110 m H** - 13.28 (2017, Bydgoszcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 4. EC (2016, 2018 - 110 m H); 4. EIC (2019 - 4x400 m); 6. WCp (2018 - 110 m H); 3. WUG (2017 - 110 m H); 1. NIC (2017-2021); 1. NC (2017-2020 - 100 m H); 1. NU23C (2012-2014 - 110 m H)

Progresja wyników/progression:

2012 - **10.71/13.82**

2016 - 10.78/13.32

2017 - ---/**13.28**

2018 - ---/13.37

2019 - ---/13.37

2020 - ---/13.66



DOMINIK KOPEĆ

4x100 m, 4x200 m

Urodzony/born: 5.3.1995

Klub/club: Agros Zamość

Trener/coach: Andrzej Gdański

Rek. życ./PB: **100 m** - 10.25 (2020, Jelenia Góra); **200 m** - 20.59 (2018, Szczecin)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 7. WCp (2018 - 4x100 m); 5. EU23C (2015 - 100 m); 1. NC (2018-2019 - 100&200 m); 1. NU23C (2016, 2017 - 100 m); 1. NJC (2013 - 100 m; 2014 - 100&200 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 10.43/21.12

2017 - 10.37/20.94

2018 - 10.26/**20.59**

2019 - 10.30/20.88

2020 - **10.25**/20.97

KAROL KWIATKOWSKI

4x100 m, 4x200 m

Urodzony/born: 20.8.1996

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: **100 m** - 10.43 (2018, Goleniów); **200 m** - 21.40 (2018, Szczecin)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 6. EU23C (2017 - 4x100 m); 1. NU23C (2018 - 100 m); 2. NU23C (2017 - 100 m); 3. NU23C (2016 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 10.63/22.59

2017 - 10.52/21.64

2018 - **10.43/21.40**

2019 - 10.43/---

2020 - 10.45/---



RAFAŁ PAJAŁ

4x100 m, 4x200 m

Urodzony/born: 2.3.1999

Klub/club: MKS Czechowice-Dziedzice

Trener/coach: Wioleta Homa

Rek. życ./PB: **100 m** - 10.48 (2020, Biała Podlaska); **200 m** - 21.73 (2020, Biała Podlaska)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 3. EYC (2016 - medley relay); 1. NU23C (2020 - 100 m); 3. NU23C (2019 - 100 m); 3. NJC (2018 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 10.88/21.88

2017 - 10.78/21.77

2018 - 10.62/22.11

2019 - 10.74/---

2020 - **10.48/21.73**

MATEUSZ SIUDA

4x100 m, 4x200 m

Urodzony/born: 5.5.1988

Klub/club: OŚ AZS Poznań

Trener/coach: Tadeusz Osik

Rek. życ./PB: **100 m** - 10.53 (2020, Jelenia Góra); **200 m** - 21.44 (2020, Wałcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 4. NU23C (2020 - 100 m); 5. NU23C (2018 - 100 m); 6. NJC (2017 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2017 - 10.83/22.10

2018 - 10.68/21.84

2019 - ---/---

2020 - **10.53/21.44**



PRZEMYSŁAW SŁOWIKOWSKI

4x100 m, 4x200 m

Urodzony/born: 20.11.1993

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: **100 m** - 10.19 (2020, Jelenia Góra); **200 m** - 20.77 (2019, Joensuu)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2013 - 4x100 m); 4. WJC (2012 - 4x100 m); 6. EC (2016 - 4x100 m); 7. WCp (2018 - 4x100 m); 1. NC (2015 - 100 m); 2. NC (2019-2020 - 100 m); 1. NU23C (2015 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 10.27/20.78

2017 - 10.44/21.17

2018 - 10.23/20.95

2019 - 10.27/**20.77**

2020 - **10.19**/---

ŁUKASZ ŻOK

4x100 m, 4x200 m

Urodzony/born: 17.5.2001

Klub/club: ALKS AJP Gorzów Wielkopolski

Trener/coach: Tomasz Saska

Rek. życ./PB: **100 m** - 10.65 (2020, Radom); **200 m** - 21.23 (2020, Wałcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. NJC (2020 - 200 m); 3. NJC (2019 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 12.23/---

2017 - 11.93/---

2018 - 11.08/22.18

2019 - 10.74/21.75

2020 - **10.65/21.23**



KAJETAN DUSZYŃSKI

4x400 m

Urodzony/born: 12.5.1995

Klub/club: AZS Łódź

Trener/coach: Krzysztof Węglarski

Rek. życ./PB: 45.98 (2017, Bydgoszcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2015, 2017 - 4x400 m); 3. WUG (2019 - 4x400 m); 4. WUG (2017); 5. EC (2018 - 4x400 m); 7. WC (2017 - 4x400 m); 7. WUG (2017) ; 1. NIC (2020); 2. NC (2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 47.39

2017 - **45.98**

2018 - 46.67

2019 - 46.93

2020 - 46.39

DARIUSZ KOWALUK

4x400 m, 4x400 m MIXED

Urodzony/born: 16.4.1996

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB: 46.06 (2018, Lublin)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2017 - 4x400 m); 4. EJC (2015 - 4x400 m); 2. WCp (2018 - 4x400 m); 3. WUG (2019 - 4x400 m); 4. EIC (2019 - 4x400 m); 3. NC (2017-2018, 2020); 1. NU23C (2018); 2. NJC (2015)

Progresja wyników/progression:

2016 - 47.10

2017 - 46.40

2018 - **46.06**

2019 - 46.50

2020 - 46.36



ŁUKASZ KRAWCZUK

4x400 m, 4x400 m MIXED

Urodzony/born: 15.6.1989

Klub/club: Śląsk Wrocław

Trener/coach: Maciej Wojsa/Józef Lisowski

Rek. życ./PB: 45.65 (2014, Szczecin)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. WIC (2018 - 4x400 m); 2. EC (2016 - 4x400 m); 3. EC (2014 - 4x400 m); 1. EIC (2017 - 4x400 m); 2. EIC (2015 - 4x400 m); 4. EC (2015); 4. WIC (2014 - 4x400 m); 3. ETC (2015 - 4x400 m); 7. OG (2016 - 4x400 m); 7. WC (2017 - 4x400 m); 1. EU23C (2009 - 4x400 m); 2. EU23C (2011 - 4x400 m); 1. NC (2010, 2015 - 400 m; 2020 - 200 m); 2. NC (2014, 2016, 2018); 1. NJC (2008 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2014 - 45.65

2015 - 46.21

2016 - 45.86

2017 - 46.45

2018 - 45.78

2019 - 46.24

2020 - 46.45

MATEUSZ RZEŹNICZAK

4x400 m

Urodzony/born: 23.7.1998

Klub/club: RKS Łódź

Trener/coach: Dominik Kopeć

Rek. życ./PB: 46.50 (2018, Kraków)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. WCp (2018 - 4x400 m); 3. EJC (2017 - 4x400 m); 3. EU23C (2019 - 4x400 m); 2. NC (2020); 1. NU23C (2020); 2. NU23C (2018); 3. NJC (2016-2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 47.40

2017 - 47.88

2018 - 46.50

2019 - 46.96

2020 - 46.62



DANIEL SOŁTYSIAK

4x400 m

Urodzony/born: 6.9.2001

Klub/club: ALKS AJP Gorzów Wielkopolski

Trener/coach: Tomasz Saska

Rek. życ./PB: 46.74 (2020, Radom)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. NJC (2020)

Progresja wyników/progression:

2019 - 50.71

2020 - **46.74**

WIKTOR SUWARA

4x400 m

Urodzony/born: 24.7.1996

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB: 46.17 (2019, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 3. WUG (2019 - 4x400 m); 5. WUG (2019); 5. WC (2019 - 4x400 m MIX); 2. EU23C (2017 - 4x400 m); 4. EJC (2015 - 4x400 m); 3. NIC (2021); 1. NC (2019); 1. NU23C (2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 46.37

2017 - 46.42

2018 - ---

2019 - **46.17**

2020 - 47.73



KAROL ZALEWSKI

4x400 m, 4x400 m MIXED

Urodzony/born: 7.8.1993

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Jakub Ogonowski

Rek. życ./PB: 45.11 (2018, Berlin)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. WIC (2018 - 4x400 m, WIR); 2. EIC (2015 - 4x400 m); 2. WCp (2018 - 4x400 m); 4. EC (2018); 5. EC (2018 - 4x400 m); 1. EU23C (2013&2015 - 200 m); 2. EU23C (2013 - 4x100 m); 2. WJC (2012 - 4x400); 1. NC (2013, 2014, 2016, 2017 - 100&200 m; 2015 - 200 m; 2018, 2020 - 400 m); 1. NIC (2014-2016, 2018 - 200 m; 2015, 2019, 2021 - 400 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 45.84

2017 - ---

2018 - **45.11**

2019 - 45.46

2020 - 45.47

PATRYK DOBEK

2x2x400 m MIXED

Urodzony/born: 13.2.1994

Klub/club: MKL Szczecin

Trener/coach: Zbigniew Król

Rek. życ./PB: **400 m** - 46.12 (2019, Białogard); **800 m** - 1:46.81i (2021, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. EIC (2021 - 800 m); 2. WCp (2018 - 400 m H); 5. EC (2018 - 400 H); 7. WC (2015 - 400 m H); 3. WUG (2019 - 400 m H, 4x400 m); 1. EU23C (2015 - 400 m H); 2. EU23C (2015 - 4x400 m); 2. EJC (2013 - 400 m&4x400 m); 2. WJC (2012 - 4x400 m); 3. WYC (2011 - 400 m); 1. NIC (2021); 1. NC (2013 - 400 m; 2014-2020 - 400 m H)

Progresja wyników/progression:

2009 - 50.92/**2:08.81**

2017 - 47.16/---

2018 - 46.61/---

2019 - **46.12**/---

2020 - 46.54/---

2021 - ---/**1:46.81 (i)**



PATRYK GRZEGORZEWICZ

2x2x400 m MIXED

Urodzony/born: 26.5.2002

Klub/club: Victoria Racibórz

Trener/coach: Piotr Morka

Rek. życ./PB: 400 m - 47.44 (2020, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. EYOF (2019 - medley relay); 2. EYOF (2019); 1. EYC (2018 - medley relay); 3. NJC (2020); 1. NJC (2020-2021)

Progresja wyników/progression:

2018 - 48.44

2019 - 47.91

2020 - 47.44

KRZYSZTOF KILJAN

Sztafeta płotkarska/hurdles relay

Urodzony/born: 30.12.1999

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Maciej Wojtkowski

Rek. życ./PB: 13.88 (2020, Biała Podlaska)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. NIC (2021 - 60 m H); 3. NIC (2020- 60 m H); 3. NC (2020); 1. NU23C (2020); 2. NU23C (2019)

Progresja wyników/progression:

2018 - 14.57

2019 - 14.30

2020 - 13.88



ARTUR NOGA

Sztafeta płotkarska/hurdles relay

Urodzony/born: 2.5.1988

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Maciej Wojtkowski

Rek. życ./PB: 13.26 NR (2013, Warszawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 3. EC (2012); 5. EC (2010); 6. EC (2014); 5. OG (2008); 1. WJC (2006); 1. EU23C (2009); 1. EJC (2007); 8. WIC (2012); 1. NC (2008, 2010-2015); 2. NC (2018, 2019); 3. NC (2016); 1. NU23C (2008); 1. NJC (2006, 2007); 1. NIC (2008, 2010, 2012, 2016 - 60 m H)

Progresja wyników/progression:

2013 - 13.26 NR

2014 - 13.39

2015 - 13.37

2016 - 13.83

2017 - 13.53

2018 - 13.56

2019 - 13.66

2020 - 13.90



SUKCESY POLSKI W WA RELAYS

POLISH ACHIEVEMENTS IN WA RELAYS

2014 (NASSAU, 24-25 MAY)

Srebro/Silver: 4x800 m (Karol Konieczny, Szymon Krawczyk, Marcin Lewandowski, Adam Kszczot) 7:08.69

2015 (NASSAU, 2-3 MAY)

Srebro/Silver: 4x800 m K/W (Syntia Ellward, Katarzyna Broniatowska, Angelika Cichocka, Sofia Ennaoui) 8:11.36

Srebro/Silver: 4x800 m (Karol Konieczny, Kamil Gurdak, Marcin Lewandowski, Adam Kszczot) 7:09.98

Brąz/Bronze: 1200 m+400 m+800 m+1600 m K/W (Katarzyna Broniatowska, Monika Szczęsna, Angelika Cichocka, Sofia Ennaoui) 10:45.32

2017 (NASSAU, 22-23 APRIL)

Srebro/Silver: 4x400 m K/W (Małgorzata Hołub, Iga Baumgart, Adrianna Janowicz, Justyna Święty) 3:28.28

Brąz/Bronze: 4x800 m (Artur Kuciapski, Mateusz Borkowski, Adam Kszczot, Marcin Lewandowski) 7:18.74

2019 (YOKOHAMA, 11-12 MAY)

Złoto/Gold: 4x400 m K/W (Małgorzata Hołub-Kowalik, Patrycja Wyciszkiewicz, Anna Kiełbasińska, Justyna Święty-Ersetic) 3:27.49

BONUS POWITALNY

5000
PLN

TOTALbet
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE

OFICJALNY SPONSOR



SPRAWDŹ

Totalbet Zakłady Bukmacherskie sp. z o.o. posiada zezwolenie na urządzenie zakładów wzajemnych wydane przez Ministra Finansów RP. Udział w nielegalnych grach hazardowych grozi konsekwencjami prawnymi, w tym karnymi. Hazard jest związany z ryzykiem.



CZAS NA DOBRY START!



SUPLEMENT DIETY

www.mccmedale.pl



**MEDALE DLA
NAJLEPSZYCH!**
MEDALS FOR THE BEST ONES!

PAWEŁ FAJDEK

MCC
MEDALE

POLISH ATHLETIC ASSOCIATION'S OFFICIAL MEDALS SUPPLIER IN 2021



WORLD ATHLETICS
RELAYS
SILESIA 21



Compiled by:

Rafał Bała, Justyna Serafińska – Gruman, Janusz Rozum, Maciej Jałoszyński,
Photo: Marek Biczuk, Tomasz Kasjaniuk



Polski Związek Lekkiej Atletyki

ul. Mysłowicka 4
01-612 Warszawa



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



WORLD ATHLETICS
RELAYS
SILESIA 21



LEKKOATLETYCZNE MISTRZOSTWA ŚWIATA SZTAFET

01-02.05.2021 | STADION ŚLĄSKI



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.