

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

5 czerwca 2021, Stadion Miejski w Piasecznie, ul. 1 Maja 16, 05 - 500 Piaseczno

3. Gospodarz

Gmina Piaseczno www.piaseczno.eu

4. Organizator

SRS Kondycja Piaseczno, ul. 1 Maja 16, 05-500 Piaseczno,

tel. 486 083 206, e-mail: wieslaw.paradowski@gmail.com

5. Konkurencje

5 000m Kobiet i Mężczyzn

6. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m w rywalizacji wchodzącej do systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U20 (rocznik 2002-2003) i U23 (rocznik 1999-2001) prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U20 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przełajowy;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej + bieg przełajowy + 1 sztafeta;
- ✓ lub 3 sztafety.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m odbędzie się z podziałem na płeć w następujących kategoriach wiekowych oraz na podstawie poniższych warunków:

Kategoria	Uprawnione roczniki	Warunek uczestnictwa
U20	zawodnicy urodzeni w latach 2002-2003	bez minimum
U23	zawodnicy urodzeni w latach 1999-2001	bez minimum



7. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 5 000m odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe. Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

8. Punktacja SSM

U20 - punktuje się 16 miejsc wg. zasady: I-15; II-12; III-10; IV-9; V-VI-8; VII-VIII-7; IX- 6; X-5; XI-4; XII-3; XIII/XVI-2.

U23 - punktuje się 8 miejsc wg. zasady: I-25; II-21; III-18; IV-16; V-14; VI-12; VII- 10; VIII-8.

9. Podziały punktów dla kategorii U23

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 27 maja 2021 r, do 15:00.

10. Klasyfikacja indywidualna

W PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna z podziałem na płeć w kategoriach wiekowych U20 i U23.

11. Klasyfikacja drużynowa

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U20 w biegu na 5 000m

W ramach PZLA Mistrzostw Polski U20 w biegu na 5 000m prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa klubów osobno dla kobiet i mężczyzn. Klub może być reprezentowany tylko przez jeden zespół. W skład drużyny klubowej PZLA Mistrzostw Polski U20 w biegu na 5 000m wchodzi wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej.

Wynik klubu zostaje ustalony na podstawie sumy trzech najlepszych czasów zawodniczek lub zawodników z danego klubu. Wygrywa drużyna klubowa, która osiągnie najniższy łączny czas 3 zawodniczek lub zawodników.

Zgodnie z regulaminem w skład drużyny wchodzi zawodnicy z rocznika 2002-2003.

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U23 w biegu na 5 000m

W ramach PZLA Mistrzostw Polski U23 w biegu na 5 000m prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa klubów osobno dla kobiet i mężczyzn. Klub może być reprezentowany tylko przez jeden zespół. W skład drużyny klubowej PZLA Mistrzostw Polski U23 w biegu na 5 000m wchodzi wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej.

Wynik klubu zostaje ustalony na podstawie sumy trzech najlepszych czasów zawodniczek lub zawodników z danego klubu. Wygrywa drużyna klubowa, która osiągnie najniższy łączny czas 3 zawodniczek lub zawodników.

Zgodnie z regulaminem w skład drużyny wchodzi zawodnicy z rocznika 1999-2001.

12. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i drużyny klubowe otrzymują medale.

13. Obuwie startowe

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego w którym zawodnik planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych).

Wskazanie obuwia startowego zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics.

Obowiązujące maksymalne grubości podeszwy - 25mm*

Komunikat PZLA dotyczący obuwia: www.pzla.pl/aktualnosci/12110-komunikat-dotyczacy-obuwia



14. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 10 maja 2021, do godziny 17:00 w dniu 27 maja 2021.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

15. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do 4 czerwca (piątek) do godziny 18:00.

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

16. Procedura pracy bramki zawodniczej - wprowadzenie zawodników (call room)

Limit czasu stawienia się na bramce

Wprowadzenie na start

20 minut przed startem

10' przed startem

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

17. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).



18. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

19. Noclegi i wyżywienie

Organizator mistrzostw nie będzie pośredniczył w organizacji noclegów i wyżywienia dla zainteresowanych startem w PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m.

Organizator rekomenduje uczestnikom noclegi w następujących hotelach:

- DeSilva Piaseczno - ul. Puławska 42, 05-500 Piaseczno Telefon: 22 703 70 00
- La Musica Żabieniec - ul. Asfaltowa 27, 05-500 Piaseczno Telefon 22 737 03 26

20. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Mistrzostw Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**

