



**OTWARTE MISTRZOSTWA WARSZAWY i MAZOWSZA w wielobojach U16,U18**

**Warszawa 22-23.05.2021 stadion AWF WARSZAWA**

**PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU**

**22.05.2021**

**Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy i Urzędu Marszałkowskiego**

<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty/skoki</i>	<i>rzuty</i>
10.00	110 ppł M U16				
10.10	100ppł U18				
10.25	100 m M U18				
10.35				wzwyż M U16	
10.50		w dal M U18			
11.20			wzwyż K U18		
11.40				kula M U16	
12.00					kula M U18
12.30			w dal M U16		
13.30					Kula K U18
13.15			wzwyż M U18		
13.30	1000 m M U16				
14.40	200 m K U18				
14.45	400 m M U18				
<b>23.05.2021</b>					
10.00	80 ppł K U16				
10.20	110 ppł M U18				
10.30		w dal K U18			
10.40			wzwyż K U16		
11.00				dysk M U18	
12.00				oszczep K U18	
12.40			tyczka M U18		kula K U16
14.00	800 m K U18		w dal K U16		
14.15				oszczep M U18	
15.20	600 m K U16				
15.30	1500 m M U18				

**POCZĄTEK ROZGRYWANIA POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJI MOŻE ULEC NIEWIELKIM  
W TRAKCIE TRWANIA ZAWODÓW**