



1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce

7 sierpnia 2021, Żywiecki park krajobrazowy (Rajcza- Ujsoły).

Start: godz. 4:00, Park w Rajczy, ul. Do Soły.

Meta: okolice amfiteatru w Ujsołach, ul. Gminna 1. Limit czasu: 16 godzin.

3. Gospodarz/Partner

Urząd Gminy Rajcza, ul. Górska 1, 34 – 370 Rajcza.

Urząd Gminy Ujsoły, ul. Gminna 1, 34-371 Ujsoły.

4. Organizator

Fundacja Krok do Natury, ul. Krucza 9, 62-100 Wągrowiec, kontakt@krokdonatury.pl.

5. Warunki uczestnictwa

W 7. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej **z rocznika 2003 i starsi** posiadający ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 7. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

6. Trasa

Trasa dostępna na stronie internetowej www.chudywawrzyniec.pl.

7. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w 7. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie odbędzie się z podziałem na płeć na dystansie 82 km (przewyższenie + 3825m, -3775 m).

Start wspólny lub interwałowy w 5 sekundowych odstępach czasowych. Decyzja co do ostatecznej formuły startu zostanie podana najpóźniej na tydzień przed terminem zawodów.

8. Zasady obowiązujące na trasie

A. Punkty kontrolne / odżywcze i pomiar czasu:

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować go do sznurówki buta startowego;
- na starcie, mecie oraz punktach kontrolnych znajdować się będą maty pomiarowe, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- na trasie znajdują się punkty kontrolne, na których obecność zawodnika zostanie potwierdzona za pomocą perforatora (jak w biegach na orientację). Brak potwierdzenia zaliczenia punktu (na podstawie kształtu odbitego perforatorem na numerze startowym) także może skutkować dyskwalifikacją. Punkty kontrolne:
 - Oszust;
 - Trzy Kopce.
- punkty odżywcze będą także punktami kontrolnymi i zawodnicy, którzy nie pojawią się na nich w określonym czasie nie będą mogli kontynuować biegu;

Partnerzy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



- e. zawodnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w biegu, powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi;
- f. zawodnik, który nie zastosuje się do poleceń obsługi w przypadku konieczności przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a Organizator przestaje ponosić za niego odpowiedzialność;
- g. na punktach odżywczych Organizator nie zapewnia kubków jednorazowych;
- h. na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników;
- i. pominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało karą czasową lub dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

B. Wyposażenie obowiązkowe:

- a. Zawodnicy mają obowiązek posiadać w trakcie biegu:
 - pojemniki/pojemnik (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów;
 - kubek wielorazowy (jeśli zawodnik nie posiada bidonów, z których może się napić na punktach odżywczych);
 - działający telefon komórkowy z baterią naładowaną w taki sposób który zagwarantuje, że telefon będzie działał przez całą rywalizację;
 - dowód osobisty lub paszport;
 - folię NRC;
 - mapę z trasą biegu (każdy z zawodników otrzymuje ją w pakiecie startowym);
 - numer startowy;
 - chip do pomiaru czasu;
 - maseczkę lub chustę umożliwiającą zasłonięcie ust oraz nosa (zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami).
- b. Na punktach kontrolnych oraz mecie biegu możliwa jest weryfikacja wyposażenia obowiązkowego, a brak każdego z elementów skutkować będzie min. 15 minutową karą czasową.

C. Zorganizowana pomoc osób trzecich („suport”) jest zabroniona. Zawodnicy korzystający ze zorganizowanego suportu będą karani dyskwalifikacją.

9. Nagrody w Mistrzostwach Polski

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale oraz nagrody finansowe ufundowane przez organizatora imprezy.

10. Zgłoszenia

Do 7. PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie od 24 maja 2021, do godziny 20:00 w dniu 31 lipca 2021.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pza.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

11. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na 7. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie będzie prowadzona tradycyjna weryfikacja w terminie wskazanym przez organizatora.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w biurze zawodów, które znajduje się na scenie w amfiteatrze w Rajczy (w namiotach), które będzie czynne od godziny 14:00 do 22:00.

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

Partnerzy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki





- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

12. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Koszt pakietu startowego:

Płatność od 24 maja do 31 lipca 2021

209,99 zł

W ramach pakietu startowego Organizator zapewnia:

- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy;
- transport z mety biegu do Bazy Zawodów (z parkingu przed amfiteatrem w Ujsołach w okolicy ronda w Rajczy). Odjazdy będą się odbywały zgodnie z harmonogramem przedstawionym w tygodniu poprzedzającym imprezę;
- miejsce noclegowe na hali sportowej w Rajczy (wraz z dostępem do toalet i pryszniców) w dniach od 6 do 9 sierpnia – za dodatkową opłatą „rezerwacyjną” w kwocie: 20 zł (wyłącznie dla osób które wykupiły taką możliwość przed 30 czerwca);
- okolicznościowy gadżet sportowy;
- mapę biegu;
- dostęp do toalet przed i po zawodach;
- numer startowy;
- napoje i wyżywienie na trasie biegu;
- ciepły posiłek regeneracyjny po zawodach;
- zabezpieczenie medyczne;
- obsługę sędziowską;
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg.

Opłatę za pakiet startowy należy dokonać poprzez płatności elektroniczne (dotpay.pl) dostępne w formularzu zgłoszeniowym Organizatora.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości 500 złotych, wpłacone na konto: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892.

13. Noclegi i wyżywienie

Organizator Mistrzostw nie będzie pośredniczył w organizacji noclegów i wyżywienia dla zainteresowanych startem w 7. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie.

Organizator rekomenduje uczestnikom nocleg w hotelu Beskid, ul. Jana Kazimierza 122, 34-360 Milówka.

14. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,

Partnerzy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki





- ❖ zapoznać się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
 - ✓ Zawodnicy startujący w 7. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
 - ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmodyfikowania tras, przerwania lub odwołania zawodów w dniu zawodów z przyczyn od niego niezależnych lub zagrażających bezpiecznemu przeprowadzeniu rywalizacji.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„7. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

Partnerzy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.