

# 13. Mistrzostwa Europy U23

Tallinn /EST/, 08-11.07.2021



## ZASADY KWALIFIKACJI ORAZ WSKAŹNIKI PZLA

KOBIECY		konkurencja	MĘSCZYŹNI	
Minima EA	Wskaźniki PZLA		Wskaźniki PZLA	Minima EA
11.80	11.70	100 m	10.50	10.50
24.20	23.80	200 m	21.20	21.30
55.00	53.80	400 m	46.95	47.60
2:08.00	2:04.50	800 m	1:48.00	1:49.00
4:25.00	4:18.00	1500 m	3:42.50	3:45.00
16:40.00	16:30.00	5000 m	14:05.00	14:10.00
36:00.00	35:15.00	10000 m	30:00.00	30:05.00
10:36.00	10:25.00	3000 m prz	8:58.00	9:05.00
14.05	13.65	100/110 m ppł	13.90	14.50
60.75	58.00	400 m ppł	51.20	52.50
1.81	1.82	wzwyż	2.17	2.16
4.05	4.20	tyczka	5.30	5.25
6.20	6.20	w dal	7.60	7.60
12.80	13.15	trójskok	15.80	15.55
14.50	15.30	kula	18.30	17.60
48.50	51.00	dysk	56.00	54.00
61.00	63.00	młot	68.00	66.00
51.00	53.00	oszczep	73.00	72.00
5500	5500	7/10-bój	7500	7300
1:48.00	1:39.00	chód 20 km	1:28.00	1:30.00
	44.60 lub śr.= 11.75	4x100 m	39.90 lub śr.= 10.55	
	3:35.00 lub śr. = 54.20	4x400 m	3:07.00 lub śr. = 47.20	

**Terminy uzyskiwania wskaźników PZLA: 01.05.2021 – 27.06.2021**  
(European Athletics: **do 28 czerwca**)

Chód na 20 kilometrów: 20.03.2021-12.06.2021

Bieg na 10 000 metrów: 24.04.2021-12.06.2021

Wskaźniki zawodnicy mogą zdobywać na zawodach określonej rangi – kalendarz WA i EA, kalendarz PZLA.

**Start w 97. PZLA Mistrzostwach Polski (Poznań, 25 – 27 czerwca 2021) jest obowiązkowy w konkurencji, w której zawodnik/czka ma startować w Mistrzostwach Europy U23.**

W sytuacji, gdy więcej niż troje zawodników/czek uzyska wskaźnik PZLA, przy kwalifikacji od Mistrzostw Europy U23 pod uwagę zostaną wzięte poniższe kryteria:

- a) dyspozycja zdrowotna,
- b) uzyskane miejsce podczas Mistrzostw Polski w Poznaniu
- c) dyspozycja startowa,
- d) pozycja w rankingu European Athletics,
- e) start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej,

**Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji na  
ME U23 w Tallinnie podejmuje Zarząd PZLA  
na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.**

**Zatwierdzone przez Zarząd PZLA w dn. 17.12.2020**